



Ontdek de Goddelijke Vonk in Jezelf

In veel religieuze en spirituele tradities ligt een diepe waarheid: we zijn allemaal kinderen van God, net zoals Jezus dat was. Dit idee, dat in het christendom sterk naar voren komt, nodigt ons uit om de verbinding met het goddelijke in onszelf te ontdekken en te koesteren. Als we Jezus als Zoon van God zien (Joh. 1:12) en onszelf als kinderen van God, kunnen we beseffen dat we allen deel uitmaken van datzelfde goddelijke. Als kinderen van God dragen we een stukje van de Schepper in onszelf—of zelfs, zoals sommigen stellen, de Schepper zelf.

Maar het christendom leert ons ook dat we “in zonde geboren” zijn, een concept dat vaak wordt geïnterpreteerd als een erfzonde die we vanaf onze geboorte meedragen. In Psalm 51:5 zegt David: "Zie, ik ben in ongerechtigheid geboren, in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen." Dit wordt traditioneel opgevat als een herinnering aan de menselijke neiging tot gebrokenheid, maar we kunnen het ook zien als de emotionele lasten die we van onze ouders en eerdere generaties erven. Het is niet alleen een kwestie van persoonlijke schuld, maar van de pijnen en trauma's die als een emotionele “erfenis” aan ons worden doorgegeven. In Exodus 20:5 lezen we bijvoorbeeld hoe de gevolgen van ongerechtigheid doorwerken tot de derde en vierde generatie.

In 1 Joh. 4:16 lezen we dat “God

liefde is.” Deze liefde, die in zijn puurste vorm voortkomt uit ons hart, is onze natuurlijke staat. Maar in het dagelijks leven zijn we vaak niet alleen liefdevol, en dat komt vaak door de pijn die we meedragen, ook die van voorgaande generaties. We raken gekwetst, dragen oude trauma's met ons mee, en reageren soms vanuit die pijn door anderen ook te kwetsen. Dit inzicht—dat “alleen gekwetste mensen kwetsen mensen”—nodigt ons uit om naar de oorsprong van ons eigen lijden te kijken en deze last te helen.

Psychedelica zoals psilocybine en ayahuasca hebben een intrigerende plek verworven in het gesprek over de heling van emotionele trauma's. Ze helpen mensen soms om onverwerkte emoties, vaak verborgen in het onderbewuste, naar boven te halen en te verwerken. Hierin ontstaat een link met wat Iván Boszormenyi-Nagy “parentificatie” noemde: het proces waarin kinderen onbewust emotionele lasten van hun ouders overnemen en verantwoordelijkheden dragen die niet bij hun leeftijd passen. Deze belastende rol, vaak doorgegeven vanuit de trauma's van eerdere generaties, kan diepe littekens nalaten die ons gedrag en onze relaties later in het leven beïnvloeden.

Psychedelica kunnen deze lagen van trauma blootleggen en bij sommigen helpen om hen dichter bij een diepere dimensie van bewustzijn te

brenge. Dit proces wordt vaak omschreven als “Christ consciousness,” een staat waarin men leeft vanuit onvoorwaardelijke liefde en verbondenheid met alles. Het is een besef dat er geen scheiding is tussen mens en het goddelijke—een idee dat we ook in andere tradities terugvinden, zoals de concepten van “Kundalini awakening,” waarbij de innerlijke goddelijke energie ontwaakt.

Voor veel christenen lijkt verlossing iets dat van buitenaf komt en waarvoor men moet wachten. Maar mystieke tradities benadrukken dat Christusbewustzijn al in ons leeft en door spirituele oefening en zelfonderzoek naar de oppervlakte kan worden gebracht. Zoals Jezus zelf zei: “Het Koninkrijk van God is binnenin u” (Luk. 17:21). We hoeven niet te wachten op verlossing van buitenaf; we kunnen dit koninkrijk in onszelf ontdekken door onze eigen innerlijke reis.

Onze hartsliefde, onze goddelijke vonk, is altijd aanwezig. Door onszelf open te stellen, oude wonden te helen, en onze harten te bevrijden van generaties oude pijn, komen we dichter bij de liefde die we in essentie zijn.

[Youri Hazeleger](mailto:youri@joet.nl)
[joet@joet.nl](mailto:youri@joet.nl)