



Nicotine versus CBD en THC

Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) is de prijs voor tabak vanaf 2017 t/m 2022 met bijna 30% gestegen [1]. Desondanks overleed in Nederland elk jaar tussen de 10.000 en 10.500 mensen aan longkanker [2] oftewel 0,06% van de bevolking [3]. 86% van deze overlijdens zijn volgens KWF Kankerbestrijding het gevolg van roken [4].

Na de accijnsverhoging op tabak in april 2023 werd in april 2024 opnieuw de prijs van een pakje sigaretten verhoogd naar € 11,10. Met het Nationaal Preventieakkoord wil de Rijksoverheid samen met andere organisaties namelijk toe naar een rookvrije generatie in 2040 [5].

Volgens de Nationale Drug Monitor rookte in 2022 18,9% van de Nederlandse bevolking wel eens, waarvan 13,1% dagelijks [6]. Volgens Jellinek roken mensen omdat het licht stimuleert, concentratie verhoogd, ontspant en zelfvertrouwen verhoogd [7].

Volgens het Bureau van Medicinale Cannabis, een uitvoeringsorganisatie van het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport heeft medicinale cannabis (Bedica) naast de bekende effecten van cannabis een extra ontspannende werking op

lichaam en geest [8]. Bovendien heeft CBD in cannabis ontstekingsremmende en antioxidante eigenschappen [9] en kunnen de schadelijke effecten van het roken worden vermeden door cannabis te inhaleren met een vernevelaar [10].

Volgens het Instituut Verantwoord Medicijngebruik is het bij dagelijks medicinaal gebruik toegestaan om met Cannabis te rijden. Met uitzondering van de eerste twee weken. Geneesmiddelen uit categorie II hebben namelijk een licht tot matig negatieve invloed op de rijvaardigheid vergelijkbaar met een alcoholpromillage in het bloed van 0,5 tot 0,8 g/l (0,5–0,8‰) [11].

Volgens Bijlage 1 van de Regeling alcohol, drugs en geneesmiddelen in het verkeer is het rijden met cannabis toegestaan tot een concentratie van 3,0 microgram THC per liter bloed [12]. Volgens het Ministerie van Justitie en Veiligheid is THC-concentratie in het bloed immers geen consistente voorspeller voor verminderde rijvaardigheid. Er zijn namelijk verschillende factoren van invloed op de werking. Denk hierbij aan gewenning, die na enkele weken of maanden kan optreden, het tijdsinterval van het gebruik of de manier van inname [13].

Hoewel het volgens het Ministerie van Justitie en Veiligheid *onmogelijk* is om met al deze individuele factoren rekening te houden (ah-tk-20212022-1165) is de Politie sinds de inwerkingtreding van de wet drugs in het verkeer in 2017 uitgerust met een speekseltester. Deze detecteert de actieve substantie van THC *in speeksel* vanaf 0,005 microgram per milliliter [14]. Dit maakt deze test *ongeschikt* om de grens van 3,0 microgram THC per liter *bloed* vast te stellen.

Daarom heb ik de Politie aangeschreven met het verzoek [15] om geen metingen meer te verrichten op het gebied van THC in het speeksel of het bloed om de rijvaardigheid vast te stellen indien een doktersverklaring voor medicinale cannabis wordt overhandigd en in plaats daarvan conform Artikel 5 en 160 lid 5 van de Wegenverkeerswet 1994 het gedrag van de bestuurder psychomotorisch te testen om te oordelen en de veiligheid op de weg te handhaven [16, 17].

Youri Hazeleger
joet@joet.nl