



Narcisme & jeugdtrauma

Narcisme, vaak gekenmerkt door grootheidswaan en de behoefte aan bewondering, wordt al lang bestudeerd in de psychologie, vaak in relatie tot de negatieve effecten zoals onrechtmatige legitimering en moeilijkheden met emotionele regulatie. Een recente studie door Montoro et al. verkent echter een genuanceerd perspectief: hoe verschillende facetten van narcisme kunnen samenhangen met zowel trauma als emotioneel welzijn.

Traditioneel werd gedacht dat narcistische kenmerken voornamelijk voortkwamen uit negatieve kinderervaringen zoals verwaarlozing of misbruik. Deze ervaringen vormen gedragingen zoals het zoeken van overmatige bewondering of het vertonen van grootheidswaanzinnige fantasieën. De studie daagt echter dit eenzijdige beeld uit door te suggereren dat niet alle narcistische kenmerken uitsluitend voortkomen uit negatieve kinderomgevingen. In feite zijn dimensies zoals zelfredzaamheid en leiderschap gekoppeld aan adaptieve uitkomsten, wat wijst op een potentieel beschermende rol tegen emotionele stress.

Montoro et al. voerden hun onderzoek uit onder 115 psychologie studenten, waarbij ze verschillende emotionele factoren evalueerden en hun bemiddelende rol onderzochten in de relatie tussen narcisme en posttraumatische symptomen. Ze ontdekten dat terwijl kenmerken zoals onrechtmatige legitimering correleerden met een hogere frequentie van posttraumatische symptomen, zelfredzaamheid een negatieve correlatie vertoonde, wat wijst op een potentieel bufferend effect tegen trauma-geïnduceerde stress.

Bovendien benadrukt de studie de bemiddelende rol van emotionele factoren zoals veerkracht, emotionele regulatie en positief affect. Zo bleek veerkracht de impact van bepaalde narcistische kenmerken op ervaren stressniveaus te verminderen. Deze bevinding daagt het stereotype uit dat alle narcistische kenmerken uniform schadelijk zijn, en suggereert in plaats daarvan dat sommige facetten daadwerkelijk psychologische veerkracht kunnen ondersteunen.

Dit onderzoek onderstreept het belang van een veelzijdige benadering om narcisme te begrijpen in klinische settings. In

plaats van alle narcistische kenmerken te pathologiseren, zouden klinici moeten overwegen hoe specifieke dimensies positief of negatief kunnen bijdragen aan emotionele gezondheid. Dit genuanceerde begrip kan leiden tot meer gepersonaliseerde behandelmethoden gericht op het versterken van veerkracht en het bevorderen van positieve emotionele toestanden.

Kortom, terwijl narcisme een complexe en veelzijdige persoonlijkheidstrek blijft, bieden studies zoals die van Montoro et al. een fris perspectief op de potentiële adaptieve aspecten ervan. Door te onderzoeken hoe verschillende dimensies van narcisme interageren met emotionele factoren en trauma, komen we dichterbij een meer genuanceerd begrip dat effectieve interventies in de geestelijke gezondheidszorg kan sturen.

Het begrijpen van narcisme is cruciaal voor het bevorderen van een meer compassievolle en uitgebreide benadering van de geestelijke gezondheid.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl