



LSD: Herontdekt Middel voor Alcoholisme

Lysergic acid diethylamide (LSD) wordt al lange tijd geassocieerd met recreatief gebruik.

Recentelijk is er echter een hernieuwde interesse in de therapeutische toepassingen van LSD, vooral bij de behandeling van alcoholisme. Verschillende studies en meta-analyses hebben veelbelovende resultaten laten zien.

Historisch gezien werd LSD in de jaren '50 en '60 gebruikt om alcoholverslaving te behandelen. Onderzoekers ontdekten dat LSD patiënten kon helpen om diepere inzichten in hun gedrag te krijgen en de motivatie te vinden om hun verslaving te overwinnen. Het idee was dat LSD jaren van psychotherapie kon comprimeren tot één intensieve, zelfreflectieve sessie, wat resulteerde in een nieuw zelfbeeld en hernieuwde wilskracht [1].

Een meta-analyse van gerandomiseerde gecontroleerde trials (RCT's) uit de jaren '60 toonde aan dat een enkele dosis LSD significant bijdroeg aan de vermindering van alcoholconsumptie bij deelnemers (odds ratio = 1,96, $p = 0.0003$) [2]. Dit suggereert dat LSD een potentieel effectieve behandeling kan zijn voor alcoholisme, hoewel de methodologische zwakheden van deze vroege studies vaak worden bekritiseerd.

Meer recent onderzoek bevestigt deze bevindingen. Een systematische review en meta-analyse van studies gepubliceerd tussen 2000 en 2021 concludeerde dat psychedelica, waaronder LSD, de kans op abstinentie of een significante vermindering van alcoholgebruik met 89% kunnen verhogen [3]. Observatieve studies ondersteunen dit, waarbij 86,7% van de deelnemers rapporteerde dat LSD de subjectieve effecten van alcohol volledig blokkeerde [4], [5].

Het potentieel van LSD als behandeling voor alcoholverslaving roept belangrijke vragen op over de rol van psychedelica in de moderne geneeskunde. Hoewel de huidige bewijzen veelbelovend zijn, is er behoefte aan meer rigoureuze onderzoek met moderne methodologische standaarden om de effectiviteit van LSD in de behandeling van alcoholverslaving definitief vast te stellen [6]. Als dit lukt, zou LSD een waardevolle aanvulling kunnen zijn op de bestaande behandelingsopties voor deze chronische en vaak moeilijk te behandelen aandoening.

Volgens de Nationale Drug Monitor drinkt een alarmerende 44,0% van de Nederlandse bevolking alcohol volgens de richtlijn [7]. Dat betekent dat mannen gemiddeld 2 glazen per dag drinken en vrouwen gemiddeld 1 glas per dag. Dit

betekent dat 6.500.000 Nederlanders dagelijks alcohol drinken. Alcohol is kankerverwekkend. Volgens KWF Kankerbestrijding is het risico op kanker al hoger bij één glas per dag en neemt het risico toe naar mate je meer drinkt [8].

Nederland telt ruim 900.000 mensen met kanker [9]. Kankerbehandeling in Nederland brengt aanzienlijke kosten met zich mee, variërend afhankelijk van het type kanker, de behandeling en de duur daarvan. De kosten variëren van enkele tienduizenden tot honderdduizenden Euro's per patiënt [10]. Allemaal bekostigd door de hardwerkende burger.

Uit onderzoek van het RIVM uitgevoerd in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is alcohol een stuk slechter voor de gezondheid dan psychedelica zoals LSD. Bovendien blijkt uit deze risico-evaluatie dat LSD in tegenstelling tot alcohol *niet verslavend* is [11].

Youri Hazeleger
joet@joet.nl