



Gezonde Schimmels en de Schaduw van Big Pharma

Op de basisschool leer je dat paddenstoelen zowel nuttig als gevaarlijk kunnen zijn. Sommige zijn eetbaar en gezond, terwijl anderen je meteen naar de spoedeisende hulp kunnen brengen. Maar laten we het hebben over de echte helden van het schimmelrijk: Chaga, Lion's Mane, truffels, paddo's en moederkoren.

Laten we beginnen met Chaga en Lion's Mane. Deze paddenstoelen hebben geweldige geneeskundige eigenschappen die de moderne geneeskunde vaak negeert. Chaga is bekend om zijn sterke antioxidanten, die je immuunsysteem een boost geven en ontstekingen kunnen verminderen. Wie kan daar nou niet beter van worden, vooral in een tijd waarin we onszelf volstoppen met chemische pillen? Lion's Mane stimuleert de productie van zenuwgroeifactor (NGF), wat je hersenen kan helpen om weer op gang te komen. Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn: schimmels die je mentale helderheid verbeteren zonder de vervelende bijwerkingen van medicijnen.

En wat te denken van truffels en paddo's? Deze krachtige natuurlijke psychedelica krijgen eindelijk de aandacht die ze

verdienen in de geestelijke gezondheidszorg. Onderzoek laat zien dat psilocybine kan helpen bij het verminderen van angst, depressie en zelfs posttraumatische stressstoornis (PTSS). Maar, oh ironie, deze schimmels zijn soms verboden. Je vraagt je af: wie heeft er nu een verbod nodig op iets dat je kan helpen? Het lijkt wel alsof de farmaceutische industrie liever het monopolie houdt op hun antidepressiva, die vaak meer problemen opleveren dan ze oplossen. Laten we eerlijk zijn: het is veel leuker om met een paar schimmels je geest te verkennen dan met een berg licht verdoovende pillen te blijven zitten.

Dan is er ook nog moederkoren, een schimmel die op rogge groeit en ooit werd gebruikt voor de behandeling van migraine en bevallingspijn. Deze schimmel heeft zijn geheimen prijsgegeven aan de wetenschap, maar niet voordat ze LSD ontwikkelde, dat snel werd onderzocht voor therapeutisch gebruik. Hoe bizar is het dat ze van iets natuurlijk zo iets goeds hebben gemaakt dat het verboden moest worden!

Het verbod op natuurlijke middelen zoals moederkoren en psychedelische stoffen is

natuurlijk pure winst voor de farmaceutische industrie. Door deze middelen te verbieden, houden ze een monopolie op hun synthetische alternatieven. Het is schandalig dat Big Pharma en het ministerie van Volksgezondheid de vruchten van de natuur negeren ten gunste van chemische oplossingen die meer bijwerkingen hebben dan oplossingen bieden. Terwijl duizenden mensen lijden onder geestelijke gezondheidsproblemen, blijven echte alternatieven in de schaduw staan. Het is tijd dat de politiek zich richt op de mogelijkheden die schimmels bieden in plaats van de belangen van een paar grote farmaceuten te beschermen. Want wie zijn hier nu echt de winnaars? Het lijkt wel alsof we de echte genezers uit het zicht verliezen, terwijl we met onze neus tegen het glas van de apotheek staan gedrukt, hopen op verlichting.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl