



# Fleur Agema stimuleert omzet in medicatie

Ketamine wordt soms door psychiaters voorgeschreven voor de behandeling van ernstige depressie, maar patiënten moeten vaak eerst minstens 4 tot 12 maanden leven met zelfmoordgedachten voordat ze deze behandeling kunnen krijgen. Dit komt omdat antidepressiva al lang worden gebruikt en er veel bekend is over hun werking en bijwerkingen. Hoewel er aanwijzingen zijn dat ketamine effectief kan zijn, is er nog relatief weinig bekend over de langetermijneffecten en veiligheid. Daarom blijven psychiaters in veel gevallen vasthouden aan het standaard voorschrijven van antidepressiva, ondanks de veelbelovende resultaten van psychedelica zoals ketamine.

Emotioneel trauma en de herkenning en verwerking van emoties zijn cruciaal voor het begrijpen van psychische problemen in Nederland. Onopgelost trauma kan leiden tot aandoeningen zoals depressie, burn-out en posttraumatische stressstoornis (PTSS), en het kan ook bijdragen aan ongezond gedrag, zoals alcoholmisbruik. Het ontwikkelen van emotionele intelligentie helpt individuen beter om te gaan met stress en kan het risico

op verslaving verminderen.

Antidepressiva en psychedelica hebben verschillende effecten op de verwerking van emoties. Antidepressiva, zoals SSRI's, kunnen leiden tot emotionele remming, wat resulteert in een afvlakking van emoties en een verminderd vermogen om belangrijke emotionele ervaringen te verwerken. Dit kan soms de motivatie om persoonlijke problemen aan te pakken verminderen. Aan de andere kant stimuleren psychedelica, zoals psilocybine en LSD, de emotionele verwerking door gebruikers in staat te stellen diepere verbindingen met hun emoties te maken en onopgeloste trauma's aan te pakken.

Antidepressiva kunnen soms drie maanden de tijd nodig hebben om te gaan werken, zijn bijzonder verslavend en onderdrukken enkel de symptomen. Psychedelica helpen emotionele blokkades te doorbreken, wat kan leiden tot langdurige positieve veranderingen in perspectief en gedrag, werken vrijwel direct en zijn volgens het RIVM niet verslavend.

Het aantal mensen dat antidepressiva gebruikt, is van 1.063.000 in 2019 gestegen naar 1.138.000 in 2023 en is qua omzet niks vergeleken met kankermedicatie.

Antidepressiva zijn gepatenteerde geneesmiddelen die dagelijks moeten worden ingenomen, terwijl psychedelica niet gepatenteerd zijn en als niet-verslavend interventiemiddel fungeren. Artikel 5 van de Opiumwet biedt Fleur voldoende ruimte om de beschikbaarheid van psychedelica te faciliteren, in lijn met de intenties zoals beschreven in de preambule van het Psychotrope Stoffen Verdrag van 1971.

Maar Fleur las artikel 22 van de Grondwet waarin stond dat ze maatregelen moest treffen om de volksgezondheid te bevorderen en besloot toen om de zorgpremie en de BTW op sport te verhogen. Want ja, minder sport staat gelijk aan verhoging van middelengebruik en verhoging van de omzet in medicatie.

**Youri Hazeleger**  
[joet@joet.nl](mailto:joet@joet.nl)