



Dr. Joe Dispenza & de Pijnappelklier

Dr. Joe Dispenza, een prominente figuur op het snijvlak van wetenschap en spiritualiteit, heeft interessante theorieën ontwikkeld over hoe we de pijnappelklier kunnen activeren om buitengewone ervaringen te bereiken. Maar hoe werkt dit precies?

Dispenza verwijst naar een studie die stelt dat de pijnappelklier kristallen bevat, en dit klinkt misschien vreemd, maar het is essentieel voor zijn theorie. Deze kristallen hebben piezo-elektrische eigenschappen, wat betekent dat ze mechanische druk omzetten in elektrische lading. Dit effect zie je bijvoorbeeld bij een aansteker: druk resulteert in een vonk. Dispenza suggereert dat je energie kunt opslaan in de lagere energiecentra van je lichaam en dat cerebrospinaal vocht deze energie naar je hersenen transporteert om de pijnappelklier te activeren.

Het idee is als volgt: wanneer je je buikspieren aanspant, zoals tijdens een squat, creëer je intra-abdominale druk. Deze druk zuigt het cerebrospinale vocht omhoog, wat langs de hersenen stroomt en druk uitoefent op de kristallen in de pijnappelklier. Dit veroorzaakt een elektrische

lading vergelijkbaar met het vonkje van een aansteker.

Deze elektrische lading zorgt voor een pulserend elektromagnetisch veld in de kristallen. Dispenza beweert dat door ademhalingsoefeningen en fysieke technieken de frequentie van deze pulsen kan worden versneld. Snellere pulsen creëren subtielere energietekenen die de pijnappelklier kan detecteren. Dit alles leidt tot wat Dispenza noemt gamma-hersengolven, de hoogste frequentie van hersengolven die geassocieerd wordt met diepe staat van bewustzijn en mystieke ervaringen.

Tijdens deze gamma-hersengolfpatronen kunnen de calciëtkristallen in de pijnappelklier gaan schitteren en oscilleren, wat de pijnappelklier activeert als een soort radio-ontvanger. Dit proces kan leiden tot verhoogde productie van krachtige antioxidanten en dimethyltryptamine (DMT), een stof die vaak wordt geassocieerd met spirituele ervaringen.

Dispenza suggereert dat deze processen ons kunnen helpen ons bewustzijn te verhogen en diepere dimensies van de werkelijkheid te ervaren. Het

idee is dat we, door het activeren van de pijnappelklier, een glimp kunnen opvangen van een grotere, dimensionale realiteit die verder gaat dan de dagelijkse lineaire ervaring.

Een belangrijk aspect van Dispenza's theorie is dat de pijnappelklier niet altijd optimaal functioneert door factoren zoals fluoride, die het orgaan kunnen verkalken en zijn energetische capaciteiten blokkeren. Het herstel en de activering van dit orgaan zou kunnen helpen bij het verhogen van onze frequentie en het verbeteren van onze manifestaties en energetische interacties.

Hoewel Dispenza's theorieën controversieel zijn en niet zonder kritiek, nodigt hij ons uit om verder te kijken dan de conventionele opvattingen over de pijnappelklier. Of je nu sceptisch of enthousiast bent over deze benadering, de combinatie van wetenschap en mystiek in Dispenza's werk biedt een fascinerende kijk op hoe we ons begrip van het menselijk potentieel kunnen uitbreiden.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl