



# DMT stimuleert aanmaak nieuwe hersencellen

DMT (Dimethyltryptamine) komt van nature voor in verschillende planten en organismen. Dit molecuul heeft de aandacht getrokken van zowel wetenschappers vanwege de stimulatie van *neuroplasticiteit*.

DMT behoort tot de tryptaminefamilie en is chemisch verwant aan serotonine, een neurotransmitter die een cruciale rol speelt in de regulatie van stemming, slaap en eetlust. De werking van DMT in de hersenen vindt voornamelijk plaats via de activering van serotonine-receptoren, met name de 5-HT<sub>2A</sub>-receptor. Dit mechanisme van actie leidt tot verhoging in bewustzijn en een gevoel van verbondenheid.

DMT wordt vaak gekarakteriseerd door kortdurende effecten. Deze ervaringen worden vaak gepaard met een gevoel van ontbinding van het ego, wat kan leiden tot nieuwe inzichten.

Preklinische studies tonen aan dat DMT, net als andere psychedelica, het potentieel heeft om synaptische verbindingen te versterken en neurogenese (de vorming van nieuwe neuronen) te bevorderen. Dit is vooral relevant

voor de behandeling van geestelijke gezondheidsproblemen zoals depressie en posttraumatische stressstoornis (PTSS), waarbij traditionele behandelingen vaak onvoldoende zijn.

Studies hebben aangetoond dat DMT de dendritische complexiteit in neuronen kan verhogen, wat wijst op een stimulatie van de synaptische plasticiteit. DMT kan niet alleen helpen bij het creëren van nieuwe verbindingen in de hersenen, maar ook bij het herstellen van beschadigde neurale netwerken, wat cruciaal kan zijn voor herstel van psychische aandoeningen [1].

De betekenis van DMT gaat verder dan alleen de chemische en neurobiologische aspecten. De opkomende interesse in DMT als therapeutische tool komt voort uit het groeiende besef dat psychedelische stoffen *traditionele medicijnen* zijn, die door de overheid en de op geld beluste farmaceutische industrie *buiten spel zijn gezet* en die geschikt zijn voor een breed scala aan geestelijke gezondheidsproblemen. Onderzoek naar psychedelica zoals psilocybine en LSD heeft aangetoond dat ze significante en soms langdurige

verbeteringen kunnen bieden bij aandoeningen als depressie, angst en PTSS. DMT biedt in dit opzicht vergelijkbare voordelen.

DMT kan mensen helpen om problemen uit het verleden te verwerken, hun perspectief te veranderen en nieuwe manieren van denken te ontwikkelen. Dit proces kan therapeutisch zijn, vooral voor mensen die lijden aan trauma of chronische stress.

Naast geestelijke gezondheidsproblemen kan DMT ook relevant zijn voor de behandeling van neurologische aandoeningen zoals de ziekte van Alzheimer en Parkinson. De *neuroprotectieve eigenschappen* van DMT, gecombineerd met zijn vermogen om *neurogenese* te bevorderen, suggereren dat het mogelijk kan helpen bij het behoud van neuronale functie en het bevorderen van herstel in beschadigde hersengebieden. Studies tonen aan dat psychedelica de hersenen kunnen helpen zich aan te passen aan veranderingen en zelfs de progressie van neurodegeneratieve ziekten kunnen vertragen.

**Youri Hazeleger**  
[joet@joet.nl](mailto:joet@joet.nl)