



# De medicatie van topmannen

Bill Gates, medeoprichter van Microsoft, [Steve Jobs](#), medeoprichter van Apple, en Elon Musk, oprichter van Tesla en SpaceX, hebben stuk voor stuk de moderne technologiewereld vormgegeven. Als visionairen en innovators hebben zij elk op hun eigen manier de grenzen van technologie verlegd.

Recentelijk deelde Bill Gates opmerkelijke inzichten over zijn verschillen met Steve Jobs. Gates sprak over hun beiden "gekke" kanten, maar benadrukte dat hun gekheid op verschillende manieren tot uiting kwam. Gates verwees specifiek naar het gebruik van LSD, waarbij hij aangaf dat hij niet zoveel LSD had genomen als Jobs, die bekend stond om zijn ervaringen met het medicijn.

Ik denk dat deze groep een beetje rustiger is. Um, weet je, Steve was op een bepaalde manier een beetje gek en ik was op een bepaalde manier ook een beetje gek. Nou, zoals ik al zei, denk ik dat Steve en ik op onze eigen verschillende manieren gek waren, niet op dezelfde manier. Ik nam niet zoveel LSD als hij deed. Uh, we waren een beetje gek en ik denk niet dat dat een noodzakelijk onderdeel is. Mensen debatteren erover.

Weet je. Kon Steve nog steeds geweldig zijn en aardig zijn tegen de mensen en mijn antwoorden? Ja, weet je, hij was geweldig en ik wil niets afdoen aan dat. Maar weet je, in mijn geval denk ik dat het heel zwaar was voor mensen omdat ik heel streng ben voor mezelf en je moet leren hoe je dat in je managementstijl kunt beschermen, wat een natuurlijk uh iets is. Het moeilijkste was dat ik op school bekend stond als de jongen die goed was in wiskunde en toen ging ik naar Harvard. Ik zat in deze klas met tachtig mensen, allemaal met een persoonlijke positie waar ze de beste persoon waren die ze ooit hadden ontmoet in wiskunde, en negen van ons waren professor, dus ik eindigde als tweede in de klas en de eerste is een zeer succesvolle advocaat in New York City. Uh, maar dit idee van eindeloze lessen dat was gewoon om een unieke positie te hebben die uh, niet hetzelfde was als al die anderen.

In het interview spreekt [Elon Musk](#) over zijn gebruik van ketamine en hoe het hem helpt om uit een negatieve gemoedstoestand te komen, zoals depressie. Hij benadrukt dat ketamine voor hem nuttig is bij momenten van chemische disbalans in zijn hersenen die niet

zomaar met denken kunnen worden veranderd. Musk suggereert dat ketamine, in zijn ervaring, behulpzaam kan zijn voor mensen met depressieve symptomen en dat ze dit met hun arts zouden moeten bespreken als alternatief voor SSRI's. Hij benadrukt dat zijn gebruik plaatsvindt onder medisch toezicht en niet als misbruik wordt beschouwd, aangezien het zijn vermogen om mentaal scherp te blijven tijdens zijn intensieve werkschema niet belemmert. Musk deelde deze ervaring om anderen te helpen en te laten zien dat er verschillende manieren zijn om met mentale gezondheid om te gaan.

**Youri Hazeleger**  
[joet@joet.nl](mailto:joet@joet.nl)