



De Loze Belofte van de PVV

In het debat over de Nederlandse gezondheidszorg lijken beleidsmakers te blijven hangen in een systeemgerichte aanpak. Dit betekent dat er vooral gefocust wordt op het aanpassen van bestaande structuren, in plaats van te kijken naar de werkelijke gezondheidsbehoeften van de burgers. Het is tijd om deze aanpak te heroverwegen en te verschuiven naar wat mensen echt nodig hebben voor duurzame fysieke en mentale gezondheid.

Een van de kernbeloften van de PVV was het afschaffen van het eigen risico. In plaats van een volledige afschaffing, wordt het eigen risico in 2025 bevroren op €385, met een geplande verlaging naar €165 in 2027. Hoewel deze verlaging bedoeld is om verlichting te bieden, blijkt de realiteit minder rooskleurig. De zorgpremie stijgt namelijk naar gemiddeld €156 per maand. Dit onthult een duidelijke tegenstrijdigheid in het beleid: door de geplande verlaging van het eigen risico worden de totale kosten op een andere manier doorberekend, namelijk via een hogere premie. Deze schijnoplossing lijkt de financiële drempel niet echt te verlagen,

maar *belast de portemonnee van de burger eerder nog verder.*

Het huidige systeemdenken draait vooral om het aanpassen van regels en structuren zonder echt de onderliggende problemen aan te pakken. De belofte van de PVV om het eigen risico af te schaffen lijkt aantrekkelijk, maar in werkelijkheid leidt dit tot hogere kosten elders in het systeem. Dit komt tot uiting in de stijgende zorgpremie, die met €120 per jaar omhoog gaat. Het lijkt erop dat de maatregelen meer symptoombestrijding dan duurzame oplossingen zijn.

In plaats van alleen te focussen op het verbeteren van bestaande systemen, zouden beleidsmakers moeten nadenken over hoe ze de algehele gezondheid van burgers kunnen bevorderen. Dit betekent een holistische benadering waarbij zowel fysieke als mentale gezondheid centraal staat.

Een effectieve aanpak zou gericht moeten zijn op het aanpakken van de oorzaken van veelvoorkomende aandoeningen en het bevorderen van gezondheid op de lange termijn. Alcohol en tabak zijn belangrijke oorzaken van kanker en depressie (respectievelijk

900.000 en 800.000 Nederlanders). Terwijl middelen zoals cannabis en psilocybine (truffels) geneeskundige krachten bezitten en potentieel een tegengestelde trend kunnen inzetten tegen de prevalentie van deze ziektes, worden ze vaak onterecht gestigmatiseerd. De herziening van het drugsbeleid zou ruimte kunnen bieden voor een verantwoord gebruik van deze middelen, zowel als therapie als genotsmiddel.

Investeren in geestelijke gezondheidszorg is eveneens essentieel. Dit houdt in dat we toegankelijke therapieën en ondersteuning moeten bieden, het stigma rond mentale aandoeningen moeten verminderen en voorlichting over emotioneel trauma en heling moeten verbeteren. Een heroverweging van ons drugsbeleid en meer openheid over de mogelijkheden van psychedelica kunnen bijdragen aan een bredere aanpak van geestelijke gezondheid.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl