



COVID-19 Vaccinatie en Myocarditis

In de afgelopen jaren is er steeds meer aandacht voor de bijwerkingen van COVID-19 vaccins, waaronder myocarditis. Dit is een ontsteking van de hartspier die in sommige gevallen is waargenomen bij jongeren na vaccinatie. Maar wat betekent dit nu precies, en hoe ernstig is het?

Myocarditis is een aandoening waarbij de hartspier ontstoken raakt, vaak als gevolg van een infectie of een immuunreactie. Bij jongeren is het meestal mild, maar in sommige gevallen kan het leiden tot ernstigere problemen. In studies naar myocarditis geassocieerd met COVID-19 vaccinatie (C-VAM), blijkt dat vooral oudere adolescenten en jonge mannen een hoger risico lopen.

Een recente studie, *Cardiac manifestations and outcomes of COVID-19 vaccine-associated myocarditis in the young in the USA: longitudinal results from the Myocarditis After COVID Vaccination (MACiV) multicenter study*, onderzocht meer dan 300 patiënten met myocarditis na COVID-19 vaccinatie. De meeste van hen vertoonden milde symptomen, zoals pijn op de borst, en hadden geen ernstige hartproblemen. Toch toonden veel van deze patiënten

abnormale hartfuncties op scans. Bijvoorbeeld, 82% had tekenen van littekenweefsel (late gadolinium enhancement, LGE) in het hart, wat een indicator kan zijn van eerdere schade.

De studie ontdekte dat mannen een hogere kans hadden op myocarditis dan vrouwen, en dat oudere adolescenten (>15 jaar) meer kans hadden op LGE dan jongere patiënten. Ook bleek dat de kans op myocarditis groter was na de eerste en tweede dosis van het vaccin in vergelijking met de derde dosis. Dit roept vragen op over de rol van hormonen en de reactie van het immuunsysteem in verschillende leeftijdsgroepen.

Myocarditis na vaccinatie wordt vaak vergeleken met Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C), een ernstige aandoening die optreedt na COVID-19 infectie. Patiënten met MIS-C waren meestal jonger en hadden ernstigere symptomen en complicaties dan de patiënten met myocarditis na vaccinatie. Dit laat zien dat de reactie op vaccinatie en infectie verschillende mechanismen in het lichaam in gang zet.

De meeste patiënten met myocarditis na vaccinatie

vertoonden een goed herstel en er zijn tot nu toe geen gerapporteerde sterfgevallen of noodzaak voor harttransplantatie. Echter, 60% van de patiënten had nog steeds tekenen van LGE bij follow-up, wat betekent dat er blijvende littekens op het hart kunnen zijn. Dit benadrukt het belang van voortdurende monitoring en onderzoek naar de lange termijn effecten van myocarditis na vaccinatie.

Hoewel myocarditis een zorgwekkende bijwerking kan zijn, is het belangrijk om te onthouden dat de meeste gevallen mild zijn en dat de voordelen van vaccinatie tegen COVID-19, vooral in het beschermen van jongeren tegen ernstige ziekte, opwegen tegen de risico's. Als je vragen of zorgen hebt over vaccinatie en myocarditis, is het raadzaam om deze te bespreken met een zorgverlener. Het blijft cruciaal om goed geïnformeerd te zijn en de situatie in de gaten te houden, zowel voor individuen als voor de gemeenschap als geheel [\[1\]](#).

Youri Hazeleger
joet@joet.nl