

Joet  
Stationsstraat 27C  
6741 DH Lunteren

Lunteren, 02-06-2024

GroenLinks-PvdA  
T.a.v. Lisa Westerveld  
Postbus 20018  
2500 EA Den Haag

Betreft: LSD

Geachte mevrouw Westerveld,

Naar aanleiding van uw [bijdrage](#) op LinkedIn, waarin u aandacht vroeg voor de bijna 100.000 mensen die wachten op GGZ-hulp, schrijf ik u aan. Ik ben het volledig met u eens dat het bizar is dat het zo ver heeft moeten komen.

Aangezien mijn nichtje zelfmoord heeft gepleegd als gevolg van een depressie en mijn tante zich kort daarna als gevolg van het ondragelijke verdriet ook van het leven heeft beroofd, ben ik nauw betrokken bij dit onderwerp.

Zoals u in uw bijdrage aangaf hebben we te maken met bijna [100.000 mensen](#) die wachten op GGZ-hulp. Daarnaast hebben we te maken met [800.000 Nederlanders](#) die maanden en soms zelfs jaren last hebben van een depressieve stoornis. [485.000 Nederlanders](#) die leven met zelfmoordgedachten, 40.000 zelfmoordpogingen per jaar en gemiddeld 5 doden per dag.

Volgens het [NZA](#) is de instroom op depressieve, trauma en stressgerelateerde stoornissen het hoogst en worden deze stoornissen veelal behandeld met antidepressiva zoals SSRI's, SNRI's en TCA's. Volgens het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (Farmacologisch Kompas van Zorginstituut Nederland) kan het tot wel [12 weken](#) duren voordat deze middelen gaan werken. Bovendien leiden deze middelen tot verslaving en heeft 50% van de mensen moeite om te stoppen als gevolg van intense ontwenningsverschijnselen. De symptomen zijn ernstig en lijken bovendien sterk op de klachten die ze hadden voordat ze met antidepressiva begonnen. Denk hierbij aan griepachtige symptomen, slaapproblemen, maag-darmklachten, gevoelens van elektrische schokken, tintelingen, angst, somberheid, en prikkelbaarheid kunnen allemaal [terugkeren](#).

De Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) in Nederland staat voor grote uitdagingen, gekenmerkt door een toenemende vraag naar geestelijke gezondheidszorg en tegelijkertijd grote tekorten aan personeel en passende geneesmiddelen. Deze combinatie van factoren vraagt om innovatieve oplossingen om de toegang tot zorg te verbeteren en de kwaliteit van de geleverde zorg te verbeteren.

In 1938 werd LSD als *medicijn* ontwikkeld door de Zwitserse geneesmiddelenfabrikant Sandoz Pharmaceuticals als hulpmiddel voor de behandeling van onder andere *depressie*. In 1970 werd in de Verenigde Staten de wet [Controlled Substances Act](#) ingevoerd om onder andere de volksgezondheid te beschermen door ervoor te zorgen dat alleen veilige en effectieve medicijnen beschikbaar zijn voor medische doeleinden en door de schadelijke effecten van drugsmisbruik te verminderen.

Vervolgens werd in 1971 onder toezicht van de Verenigde Naties het [Psychotrope Stoffen Verdrag](#) in Wenen getekend en werd dit verdrag overgenomen in de Nederlandse Opiumwet. Dit heeft ervoor gezorgd dat LSD verboden is, terwijl in de preambule, van het Psychotrope Stoffen Verdrag *staat* expliciet dat het gebruik van psychotrope stoffen voor geneeskundige en wetenschappelijke doeleinden *onmisbaar* is en dat de beschikbaarheid van die stoffen voor zulke doeleinden *niet onredelijk* mag worden beperkt.

De huidige registratie van LSD in de Opiumwet zorgt er voor dat het *onmogelijk* is om LSD legaal voor medische toepassingen te gebruiken. [Artikel 5 lid 2 van de Opiumwet](#) biedt dan wel de mogelijkheid om middelen van de Opiumwet zoals LSD legaal te mogen gebruiken voor eigen geneeskundig gebruik. Maar [artikel 2 van de Opiumwet](#) verbiedt het om LSD te maken, verkopen, leveren, vervoeren en in voorraad te hebben. Hoe moet je dan legaal aan LSD komen? Volgens [artikel 3c lid 1](#), [artikel 4 lid 1](#) en [artikel 5 lid 2](#) mag LSD bij *algemene maatregel van bestuur* op recept worden voorgeschreven voor daartoe aangewezen *toepassingen* door daartoe aangewezen *instellingen*.

Antidepressiva verstoort het natuurlijke proces door het *heropnemen* van serotonine te *remmen*. Hoewel mensen die het natuurlijke hormoon serotonine ervaren *gevoelens van geluk* beschrijven, beschrijven mensen die antidepressiva slikken een gevoel van *afvlakking*.

[LSD](#) zorgt ervoor dat het lichaam het natuurlijke gelukhormoon serotonine gaat *aanmaken*. Het zorgt er dus voor dat een natuurlijk proces wordt *geactiveerd*. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat LSD zorgt voor *gevoelens van geluk*. Bovendien is LSD [niet verslavend](#), een stuk minder schadelijk dan een glas alcohol, werkt het dezelfde dag en hoef je het niet maandenlang te gebruiken. De werking van *dit* medicijn is dus wezenlijk anders.

Volgens [artikel 3c van de Opiumwet](#) moeten middelen die schadelijk zijn voor de gezondheid en de samenleving worden verboden. Volgens [artikel 1 van de Geneesmiddelenwet](#) is een middel een geneesmiddel als het helpt bij het genezen of voorkomen van een ziekte, gebrek, wond of pijn bij de mens. Het huidige verbod en het feit dat LSD niet meer te patenteren is, zorgt ervoor dat farmaceutische bedrijven niet snel geïnteresseerd zullen zijn, terwijl LSD wellicht dé innovatie voor de Nederlandse GGZ kan zijn.

Na het verbod op LSD in de jaren '60 en '70 werd wetenschappelijk onderzoek naar psychedelica zoals LSD lange tijd belemmerd. Echter, de afgelopen decennia heeft er een hernieuwde interesse plaatsgevonden, resulterend in een groeiend aantal studies die de therapeutische potentie en neurobiologische effecten van LSD onderzoeken. Recente onderzoeken, zoals die uitgevoerd in 2022 en 2023, hebben veelbelovende resultaten aan het licht gebracht. Deze studies richten zich onder meer op de neuroplasticiteit die LSD kan induceren, de effecten ervan op de hersenconnectiviteit en zelfs het potentieel voor herstel

van motorische functies na neurologische letsels. Verder onderzoek naar deze aspecten van LSD en andere psychedelica kan cruciale inzichten bieden die kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van nieuwe behandelingsmodaliteiten voor diverse psychiatrische aandoeningen.

Mijns inziens is het tijd om het stigma omtrent LSD te doorbreken, de mogelijkheden te onderzoeken, risico's te minimaliseren en de mensen in de GGZ de juiste tools ter beschikking te stellen om de hulpbehoevenden de juiste zorg te kunnen bieden. Ik kom graag met u in contact om dit nader te bespreken en zie uw reactie graag tegemoet.

Met vriendelijke groet,



Youri Hazeleger

0628428852

[joet@joet.nl](mailto:joet@joet.nl)

Bijlage:

- Wetenschappelijk onderzoek naar psychedelica zoals LSD

## Wetenschappelijk onderzoek naar psychedelica zoals LSD

Titel Wetenschappelijk Onderzoek en Jaar van publicatie

- [LSD-induced changes in the functional connectivity of distinct thalamic nuclei](#) 2023
- [Lysergic Acid Diethylamide \(LSD\)](#) 2023
- [Biochemical Mechanisms Underlying Psychedelic-Induced Neuroplasticity](#) 2022
- [Restoration of Motor Function Post-Neurological Injury Using Serotonergic Agonist](#) 2022
- [Hallucinogens in Mental Health: Preclinical and Clinical Studies on LSD, Psilocybin, MDMA, and Ketamine](#) 2021
- [LSD](#) 2021
- [Psychedelics and Consciousness: Distinctions, Demarcations, and Opportunities](#) 2021
- [Low Doses of LSD Acutely Increase BDNF Blood Plasma Levels in Healthy Volunteers](#) 2020
- [Therapeutic Use of LSD in Psychiatry: A Systematic Review of Randomized-Controlled Clinical Trials](#) 2020
- [ADULT NEUROGENESIS IN HUMANS: A Review of Basic Concepts, History, Current Research, and Clinical Implications](#) 2019
- [Motives and Side-Effects of Microdosing With Psychedelics Among Users](#) 2019
- [The Impact of Studying Brain Plasticity](#) 2019
- [Psychedelics Promote Structural and Functional Neural Plasticity](#) 2018
- [Crystal structure of an LSD-bound human serotonin receptor](#) 2017
- [Classic hallucinogens in the treatment of addictions](#) 2016
- [European rating of drug harms](#) 2015
- [Harms and benefits associated with psychoactive drugs: findings of an international survey of active drug users](#) 2013
- [Physical harm due to chronic substance use](#) 2013
- [Harm potential of magic mushroom use: a review](#) 2011
- [Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis](#) 2010
- [Human Hallucinogen Research: Guidelines for Safety](#) 2008
- [The Pharmacology of Lysergic Acid Diethylamide: A Review](#) 2008
- [The behavioral pharmacology of hallucinogens](#) 2007
- [Club drugs: old medicines as new party drugs](#) 2004
- [Psychedelic drugs reconsidered](#) 1997
- [Toward a comparative overview of dependence potential and acute toxicity of psychoactive substances used nonmedically](#) 1993
- [The uses and abuses of L.S.D. and other hallucinogenic drugs](#) 1970