

Joet
Stationsstraat 27C
6741 DH Lunteren

Lunteren, 16-07-2024

113 Zelfmoordpreventie
T.a.v. Patrick Lodiers
Paasheuvelweg 25
1105 BP Amsterdam

Betreft: Aanvulling zelfmoordpreventie toolbox

Geachte heer Lodiers,

Het is met zorg en bezorgdheid dat ik kennis heb genomen van de verontrustende cijfers uit uw [factsheet](#) over suïcidepogingen. De statistieken van 1900 suïcides, 40.000 pogingen en 485.000 mensen met suïcidale gedachten benadrukken de dringende noodzaak voor effectieve preventieve maatregelen en ondersteuning binnen onze samenleving.

Aangezien mijn nichtje zelfmoord heeft gepleegd als gevolg van een depressie en mijn tante zich kort daarna als gevolg van het ondragelijke verdriet ook van het leven heeft beroofd, ben ik nauw betrokken bij dit onderwerp.

113 Zelfmoordpreventie biedt verschillende tools aan die cruciale ondersteuning kunnen bieden. Met de BackUp app kun je samen met anderen een veiligheidsplan opstellen, wat essentieel is voor het creëren van een veilige omgeving. De VraagMaar app helpt bij het voeren van moeilijke gesprekken over zelfdoding, waardoor het makkelijker wordt om hier openlijk over te praten. Daarnaast bieden ze een online training suïcidepreventie aan, waarmee je kunt leren hoe je kunt ingrijpen en ondersteunen. Voor professionals en geïnteresseerden is er ook de mogelijkheid om suïcidepreventie op te zetten in hun regio met behulp van hun toolkit en om zelf een hulpvogel te worden, om zo anderen te helpen en te ondersteunen. Tot slot bieden de babbelblikken een praktische manier om gesprekken te faciliteren en de dialoog over zelfmoordpreventie te stimuleren.

Medicatie maakt op dit moment geen deel uit van de 113 Zelfmoordpreventie [toolbox](#). Dit zou echter een paradigmawisseling kunnen zijn die dringend nodig is. Grote problemen vragen om innovatieve oplossingen. Het is tijd om te erkennen dat medicatie een effectieve behandeling kan zijn voor mensen met suïcidale gedachten. Door open te staan voor deze mogelijkheid, kunnen we de diversiteit aan benaderingen vergroten en meer mensen de juiste ondersteuning bieden die ze nodig hebben. In dit kader wil ik u graag van informatie voorzien over het belang van medicatie als mogelijke toevoeging aan de 113 Zelfmoordpreventie toolbox.

Het gevoel van geluk dat LSD kan veroorzaken, speelt een cruciale rol in hoe het mensen met zelfmoordgedachten kan helpen. LSD staat bekend om zijn vermogen om diepe en positieve emotionele ervaringen op te wekken, vaak gekenmerkt door intense gevoelens van geluk, verbondenheid en openheid. Voor mensen die worstelen met gedachten aan zelfmoord kan deze intense emotionele staat een tegenwicht bieden aan gevoelens van wanhoop en hopeloosheid. Het kan hen een krachtige ervaring van innerlijke vrede en welzijn bieden, waardoor ze een vernieuwde waardering kunnen krijgen voor het leven en mogelijkheden zien voor persoonlijke groei en verandering. Het is echter van essentieel belang dat dergelijke ervaringen worden begeleid door deskundigen, om veiligheid en ondersteuning te waarborgen, en om een constructieve verwerking van emoties en gedachten te bevorderen.

In de bijlagen treft u meer informatie over LSD, waarom LSD helpt en waarom het verdampen van cannabis een aanvulling is. Ik kom graag met u in gesprek om nader kennis te maken en de mogelijkheden te verkennen.

Met vriendelijke groet,



Youri Hazeleger

0628428852

joet@joet.nl

Bijlagen:

- Verdampen van cannabis
- Vergunning voor LSD
- Waarom LSD helpt

Verdampen van Cannabis

Het gevoel van euforie dat optreedt bij het verdampen van cannabis, dankzij de psychoactieve stof THC (tetrahydrocannabinol), kan een rol spelen bij zelfmoordgedachten. Voor sommige mensen biedt deze bedwelmende ervaring een korte ontsnapping aan diepe gevoelens van wanhoop of angst die vaak gepaard gaan met suïcidale gedachten. De 'high' van THC kan tijdelijk verlichting bieden van psychisch lijden, wat kan resulteren in een moment van opluchting en welzijn.

Sinds 2003 produceert Bedrocan Nederland medicinale cannabis in opdracht van het Nederlandse ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De overheidsinstelling Bureau voor Medicinale Cannabis (BMC) is verantwoordelijk voor de uitvoering van het Nederlandse cannabisprogramma, dat bestaat uit de productie, verpakking en levering aan Nederlandse apothekers. Ook dragen zij zorg voor export vanuit Nederland naar – onder andere – Australië, Denemarken, Duitsland, Ierland, Israël, Italië, Oostenrijk, Polen en Tsjecho, evenals naar onderzoekers over de hele wereld.

Bedrocan Nederland heeft al meer dan twintig jaar ervaring met het kweken van cannabis en is daarmee de meest ervaren producent van legale medicinale cannabis ter wereld.

<https://bedrocan.com/nl/medicinale-cannabis/>

Taal

Bedrocan

Over Bedrocan Medicinale cannabis Producten Actueel Contact

DOWNLOAD BROCHURE

Een kennismaking met medicinale cannabis

Vul hieronder uw gegevens in. U ontvangt dan een mail met een link. Geef ook aan of u onze Engelstalige nieuwsbrief wilt ontvangen.

Voornaam*

Achternaam*

E-mail*

Wilt u zich inschrijven voor onze nieuwsbrief? *

THC

THC is verantwoordelijk voor veel van de medicinale effecten van cannabis. Voorbeelden hiervan zijn: vermindering van misselijkheid, overgeven, pijn en spierspasmen, en verbetering van slaap en eetlust. THC heeft een geestverruimende werking die door de meeste gebruikers als zeer aangenaam en ontspannend wordt ervaren.

CBD

Daarnaast bevat de cannabisplant ook CBD (cannabidiol) – de tweede bekendste cannabinoïde in cannabis. De stof heeft een medicinale werking, maar leidt niet tot een psychotrope staat. Dit wil zeggen dat het gebruik ervan niet resulteert in een gevoel van bedwelming. In tegendeel, CBD is juist in staat om sommige ongewenste effecten, die voor kunnen komen bij hogere doseringen van THC, tegen te gaan. Ook is aangetoond dat het gecombineerd toedienen van CBD en THC het optreden of de intensiteit van typische bijwerkingen van THC, waaronder een euforisch gevoel ('high' zijn), angst en verlies van kortetermijngeheugen, beperkt worden. Daarnaast is uit onderzoek gebleken dat CBD effectief kan zijn bij het bestrijden van symptomen van lastig te behandelen aandoeningen, zoals reumatoïde artritis, diabetes, posttraumatische stressstoornis (PTSS), angststoornis en antibioticaresistente infecties.

Trichomen

De functionele bestanddelen van de cannabisplant worden geproduceerd in harsklieren – glandulaire trichomen – die voorkomen op het gehele oppervlak van de plant. De grootste concentratie van deze klieren komt echter voor in de bloemtoppen van de vrouwelijke plant. De werkzame stoffen komen volledig vrij wanneer de cannabis wordt opgewarmd tot een temperatuur van ongeveer 180 °C.

Terpenen

Terpenen zijn de geurstoffen die cannabisvariëteiten hun karakteristieke geur en smaak geven. Tot nu toe zijn er al meer dan 120 verschillende terpenen in de plant gevonden. In tegenstelling tot cannabinoïden zijn alle belangrijke terpenen in cannabis (bijv. myrcene, alfa-pineen en bèta-caryofylleen) ook alom aanwezig in de natuur.

Bron: <https://bedrocan.com/nl/medicinale-cannabis/>

Om de schadelijke effecten van het roken te vermijden, is het aan te raden om cannabis te inhaleren met een vernevelaar die de werkzame bestanddelen uit de cannabis laat verdampen.

https://www.cannabisbureau.nl/patienteninformatie/vernevelaar

CIBG
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Bureau voor Medicinale Cannabis > Medicinale cannabis >

Vernevelaar

Het is niet aan te raden om medicinale cannabis te roken. Het roken van cannabis is net zo schadelijk als het roken van tabak. Roken van cannabis kan longklachten veroorzaken en vermoedelijk ook longkanker.

Om de schadelijke effecten van het roken te vermijden, is het aan te raden om cannabis te inhaleren met een vernevelaar die de werkzame bestanddelen uit de cannabis laat verdampen.

Hete lucht

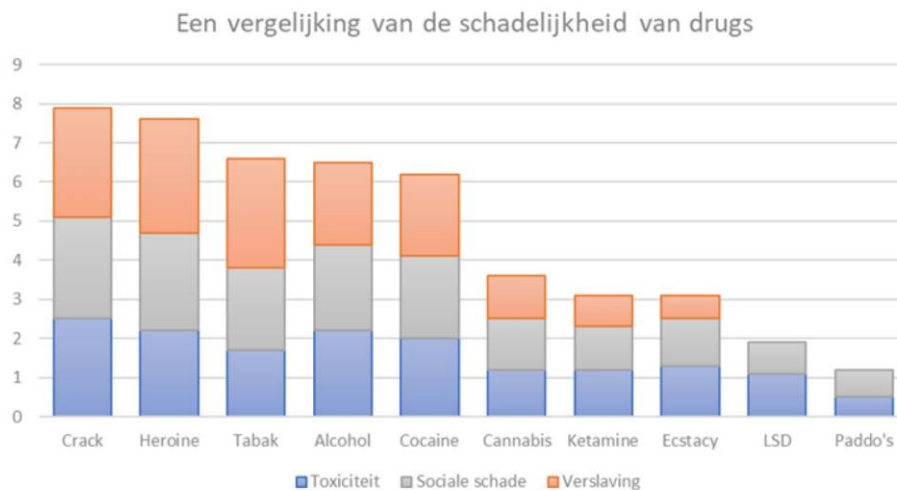
Vernevelaars leiden hete lucht van 185 graden celcius langs de cannabis. Patiënten kunnen de nevel met een slang inhaleren, of opvangen in een zak om later te inhaleren. In de regel gaat er per keer ongeveer 100 mg medicinale cannabis in de vernevelaar. Om altijd hetzelfde effect te krijgen is het van belang om de cannabis in de vernevelaar bij iedere toediening te verversen. Het is ook mogelijk om de cannabis nog een tweede keer in de vernevelaar te gebruiken omdat er meestal nog werkzame bestanddelen in de cannabis achterblijven na een eerste toediening.

Bron: <https://www.cannabisbureau.nl/patienteninformatie/vernevelaar>



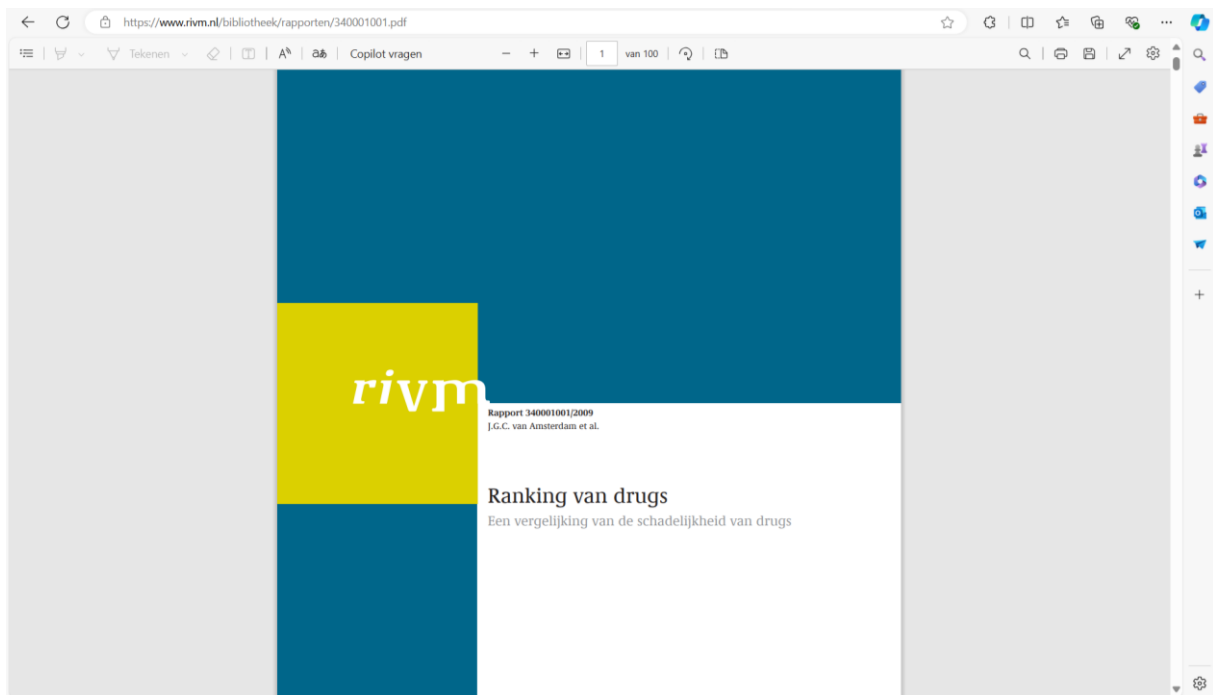
Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is het adviesbureau van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Dit RIVM-onderzoek is uitgevoerd in opdracht van het ministerie van VWS.

Alcohol en tabak scoren hoog op de schaal van schadelijkheid voor de volksgezondheid en zijn daarmee relatief schadelijker dan veel andere soorten drugs. Dit blijkt uit een nieuwe risico-evaluatie van het RIVM, waarin 19 genotmiddelen zijn gerangschikt naar hun schadelijke karakter. Heroïne en crack blijken samen met alcohol en tabak relatief het meest schadelijk te zijn. Psychedelica zoals Paddo's en LSD scoren relatief laag op deze lijst.



De rangschikking is bepaald op basis van de driedeling: hoe giftig is het middel (op korte en lange termijn), hoe verslavend is het, en wat is de maatschappelijke schade. Voorbeelden van de laatste factor zijn agressie, verkeersonveiligheid, arbeidsverzuim en zijn zowel op individueel niveau gemeten als op het niveau van de samenleving in zijn geheel. Bezien vanuit de gehele samenleving stijgt de schadelijkheid van deze middelen als ze veel worden gebruikt. De maatschappelijke schade gaat dan zwaarder wegen.

De evaluatie is uitgevoerd door een panel van 19 experts, die de schadelijkheid beoordeelden op basis van hun eigen wetenschappelijke expertise en de beschikbare literatuur over de middelen. Deze onderzoekwijze is in Nederland voor het eerst op drugs en genotmiddelen toegepast; internationaal gezien was het de tweede keer. De bevindingen van deze onderzoeken komen overeen.



Bron: <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/340001001.pdf>

Uit cijfers van de NZa blijkt dat bijna [100.000 mensen](#) wachten op GGZ-hulp en dat de wachttijd op een aanmeldgesprek vaak te hoog is. Volgens het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (Farmacologisch Kompas van Zorginstituut Nederland) kan het tot wel [12 weken](#) duren voordat deze middelen gaan werken. Bovendien leiden deze middelen tot verslaving en heeft 50% van de mensen moeite om te stoppen als gevolg van intense ontwenningsverschijnselen. De symptomen zijn ernstig en lijken bovendien sterk op de klachten die ze hadden voordat ze met antidepressiva begonnen. Denk hierbij aan griepachtige symptomen, slaapproblemen, maag-darmklachten, gevoelens van elektrische schokken, tintelingen, angst, somberheid, en prikkelbaarheid kunnen allemaal [terugkeren](#). Mensen kunnen bij de huisarts terecht voor cannabis op recept, een verdamer kan men online bestellen.

Vergunning voor LSD

[Farmatec](#) is onderdeel van het CIBG; een uitvoeringsorganisatie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). LDM Insight B.V. handelend onder het label Joet heeft een voorstel van Farmatec ontvangen voor een fabrieks- en handelsvergunning voor medische en wetenschappelijke doeleinden om LSD legaal te mogen aanbieden.

In 1938 werd LSD als *medicijn* ontwikkeld door de Zwitserse geneesmiddelenfabrikant Sandoz Pharmaceuticals als hulpmiddel voor de behandeling van onder andere *depressie*. In 1970 werd in de Verenigde Staten de wet [Controlled Substances Act](#) ingevoerd om onder andere de volksgezondheid te beschermen door ervoor te zorgen dat alleen veilige en effectieve medicijnen beschikbaar zijn voor medische doeleinden en door de schadelijke effecten van drugsmisbruik te verminderen.

Vervolgens werd in 1971 onder toezicht van de Verenigde Naties het [Psychotrope Stoffen Verdrag](#) in Wenen getekend en werd dit verdrag overgenomen in de Nederlandse Opiumwet. Dit heeft ervoor gezorgd dat LSD verboden is, terwijl in de preambule, van het Psychotrope Stoffen Verdrag *staat* expliciet dat het gebruik van psychotrope stoffen voor geneeskundige en wetenschappelijke doeleinden *onmisbaar* is en dat de beschikbaarheid van die stoffen voor zulke doeleinden *niet onredelijk* mag worden beperkt.

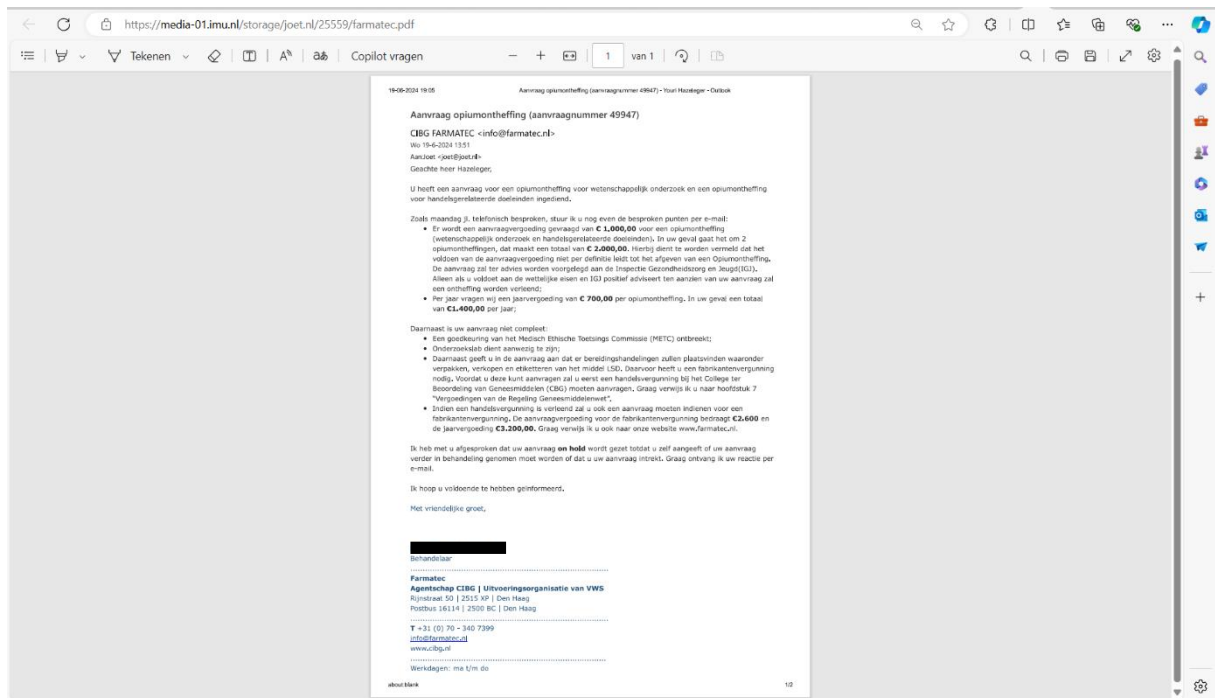
De huidige registratie van LSD in de Opiumwet zorgt er voor dat het *onmogelijk* is om LSD legaal voor medische toepassingen te gebruiken. [Artikel 5 lid 2 van de Opiumwet](#) biedt dan wel de mogelijkheid om middelen van de Opiumwet zoals LSD legaal te mogen gebruiken voor eigen geneeskundig gebruik. Maar [artikel 2 van de Opiumwet](#) verbiedt het om LSD te maken, verkopen, leveren, vervoeren en in voorraad te hebben. Hoe moet je dan legaal aan LSD komen voor eigen geneeskundig gebruik?

Volgens [artikel 3c lid 1](#), [artikel 4 lid 1](#) en [artikel 5 lid 2](#) mag LSD bij *algemene maatregel van bestuur* op recept worden voorgeschreven voor daartoe aangewezen *toepassingen* door daartoe aangewezen *instellingen*. Ik heb daarom [gesolliciteerd naar de positie van Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport](#).

Nadat ik veelvuldig contact heb gezocht met de overheid om LSD als medicijn te registreren, kreeg ik op 19 juni 2024 een [e-mail](#) van Farmatec, een uitvoeringsorganisatie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, waarin stond dat het mogelijk is om LSD legaal beschikbaar te maken voor medische en wetenschappelijk doeleinden, mits aan bepaalde voorwaarde is voldaan. Medisch betekent dat LSD gebruikt kan worden als medicijn, bijvoorbeeld tegen depressie. Wetenschappelijk betekent dat het voor onderzoek kan worden gebruikt. Zo zijn er al wetenschappelijke publicaties verschenen die aantonen dat LSD kan helpen bij motorisch herstel na neurologische schade, bij autisme en bij de ziekte ALS. Ik heb aangegeven geïnteresseerd te zijn en het traject om LSD als geneesmiddel te registreren te willen voortzetten.

Volgens [artikel 1.1 van de Geneesmiddelenwet](#) is een middel een geneesmiddel als helpt bij het genezen of voorkomen van een ziekte, gebrek, wond of pijn bij de mens. Volgens [artikel 3b lid 2 van de Opiumwet](#) mag je informatie geven over LSD voor medische en wetenschappelijke doeleinden. Dit houdt in dat je bijvoorbeeld mag uitleggen hoe LSD kan worden gebruikt in medische behandelingen

of wetenschappelijk onderzoek, zolang dit binnen de wet blijft en niet aanmoedigt tot recreatief gebruik.



Bron: De weg naar Opiumontheffing <https://joet.nl/geneesmiddel/de-weg-naar-opiumontheffing/>

Waarom LSD helpt

Zelfmoord wordt soms gezien als een laatste uitweg in tijden van uitzichtloosheid, maar deze perceptie is vaak bekrompen. Het idee dat zelfdoding de enige oplossing is, miskent vaak de complexiteit van psychische problemen en de mogelijkheden voor verandering en herstel. Mensen die suïcidale gedachten hebben, ervaren vaak intense emotionele pijn en vertwijfeling, waarbij de gedachte aan zelfmoord een uiting is van diepe nood. Het is essentieel om ruimdenkend te zijn over alternatieve perspectieven en omvangrijkere benaderingen van geestelijke gezondheid te omarmen, die hoop en steun kunnen bieden in moeilijke tijden.

LSD staat bekend om zijn geestverruimende eigenschappen, die kunnen helpen bij het verwerken van diepe emoties en gedachten. Voor mensen die worstelen met suïcidale gedachten kan LSD een middel zijn om buiten de beperkte grenzen van hun eigen perceptie te treden. Dit kan leiden tot nieuwe inzichten en een herwaardering van het leven, door het openen van de geest voor nieuwe perspectieven en mogelijkheden. De ervaring onder invloed van LSD kan vaak een gevoel van verbondenheid met anderen en de wereld om hen heen bevorderen, wat kan bijdragen aan een gevoel van hoop en betekenis.

LSD staat bekend om zijn vermogen om angst te verminderen, wat het potentieel biedt om mensen met suïcidale gedachten te ondersteunen. Echter, het is cruciaal dat LSD onder begeleiding en in een gecontroleerde setting wordt gebruikt. Door de geestverruimende eigenschappen van LSD kunnen individuen een diepgaande innerlijke ervaring beleven die kan helpen bij het verkennen en verwerken van emotionele pijnpunten. Onder begeleiding van ervaren professionals kan LSD mensen begeleiden naar nieuwe perspectieven en inzichten, wat kan bijdragen aan een positiever mentaal welzijn en het verminderen van suïcidale gedachten.

Het gevoel van geluk dat LSD kan veroorzaken, speelt een belangrijke rol in hoe het kan helpen bij mensen met zelfmoordgedachten. LSD staat bekend om zijn vermogen om diepgaande en positieve emotionele ervaringen te induceren, vaak gekenmerkt door een gevoel van intens geluk, verbondenheid en openheid. Voor mensen die worstelen met zelfmoordgedachten kan deze intense emotionele staat een tegenwicht bieden aan gevoelens van hopeloosheid en wanhoop. Het kan hen een tijdelijke, maar krachtige ervaring van innerlijke vrede en welzijn bieden, waardoor ze een hernieuwde waardering krijgen voor het leven en mogelijkheden zien voor verandering en groei. Het is echter van cruciaal belang dat dergelijke ervaringen worden begeleid door deskundigen om veiligheid en ondersteuning te waarborgen, en om te zorgen voor een constructieve verwerking van emoties en gedachten.

Voor meer informatie over LSD verwijs ik u graag naar

- Webpagina <https://joet.nl/geneesmiddel/medische-en-wetenschappelijke-toepassingen-van-ld/>
- Boek [Geestelijk Gezond met LSD](#)
- Boek [LSD leert je begrijpen](#)