

ALGEMEENE NAZORG- INSTRUCTIES PIERCINGS

Gefeliciteerd met je nieuwe piercing! 🎉

Hier zijn enkele belangrijke stappen om ervoor te zorgen dat je piercing goed geneest

Algemene Verzorging

Reiniging

- Was je piercing (behalve die in je mond) twee keer per dag met een milde, ongeparfumeerde zeep.
 - Dep hem daarna droog met een schone handdoek of tissue.
- Denk eraan: droog houden is de truc!
Probeer je piercing de rest van de dag zo droog mogelijk te houden.

Algemene Tips

- Handen thuis!

Raak je piercing zo min mogelijk aan. We weten dat het verleidelijk is, maar kijk liever dan dat je voelt.

- Geen zalfjes of ontsmettingsmiddelen

Gebruik geen Sterilon® of Betadine® op je piercing, tenzij je arts dat zegt.

- Cosmetische producten vermijden

Zorg dat er geen make-up, haarspray, gel of andere producten in de buurt van piercings komen.

- Geen pleisters

Behalve als je gaat sporten. Laat je piercing ademen.

- Schone en losse kleding

Draag geen strakke of vuile kleding over je piercing.

Gedurende de genezingsperiode (ongeveer 4-6 weken), vermijd zwembaden, sauna's en stoombaden omdat deze plaatsen bacteriën kunnen bevatten die infecties kunnen veroorzaken.

Klachten of Vragen?

Bij klachten zoals aanhoudende roodheid, zwelling, pijn of afscheiding, neem contact met ons op voor advies en mogelijke behandeling.

Wij raden niet aan de piercing zelf te vervangen of verwijderen.

Controlebezoek

Maak een afspraak voor een controlebezoek ongeveer 2-3 weken na het zetten van je piercing.

**Veel succes met de nazorg van je piercing en
geniet ervan!**

NAZORG TIPS TONG PIERCINGS

✓ Spoel je tongpiercing af met warm zout water na elke maaltijd of snack, en voor het slapengaan. Gebruik een antibacterieel, alcoholvrij mondwater voor extra reiniging.

Eten:

✓ Eet kleine hapjes van gezonde voeding om irritatie te minimaliseren.

✗ Vermijd gekruid, zout of zuur voedsel en dranken tijdens de genezingsperiode.

Contact vermijden:

✗ Kus niemand terwijl je geneest om contact met speeksel van anderen te vermijden.

✗ Deel geen kopjes, borden, vorken, messen of lepels om kruisbesmetting te voorkomen.

Bij problemen:

✓ Als je sieraad tegen je tong drukt of strak aanvoelt, raadpleeg dan je piercer voor aanpassingen.

✓ Bezoek je piercer na ongeveer een week als de zwelling is afgenomen, voor een controle en mogelijk aanpassing van het sieraad.