

DISCLAIMER iNNeBreath Breathworkshop

Contra indicaties voor ademsessies/breathwork bij iNNeControl

Ademsessies kunnen bepaalde specifieke fysiologische veranderingen in het lichaam als gevolg hebben. Daarnaast kan er ook een intense fysieke en emotionele bevrijding worden ervaren. Uit voorzorg zijn de volgende aandoeningen een contra indicatie om mee te doen met onze breathworkshops:

- Zwangerschap (in elk stadium)
- Ernstige PTSS of trauma
- Actief gebruik van recreatieve drugs
- Het nemen van medicijnen die de hersenchemie veranderen, zoals anti-angst, antidepressiva, ADD, OCS-medicatie, enz.
- Bloedverdunners op recept of medicijnen tegen bloedstolling
- Osteoporose
- Vrijstaand netvlies
- Glaucoom
- Nierziekte
- Hoge bloeddruk
- Hart- en vaatziekten, waaronder angina, eerdere hartaanval of andere cardiovasculaire problemen
- Beroertes of TIA's
- Toevallen, voorgeschiedenis van toevallen of andere hersen-/neurologische aandoening of ziekte
- Diagnose van aneurysma (van welke aard dan ook)
- Ongecontroleerde schildklier-aandoeningen
- Diabetes (elk type)
- Ernstig astma - voor lichte tot matige astma kunnen we bespreken, maar u moet uw inhalator meenemen naar de sessie
- Epilepsie
- Voorafgaande diagnose van bipolaire stoornis, schizofrenie of eerdere psychiatrische aandoening
- Ernstige psychosomatische aandoeningen
- Recente operatie, hechtingen of letsel
- Ziekenhuisopname voor een psychiatrische aandoening of emotionele crisis in de afgelopen 10 jaar
- Alle andere medische, psychiatrische of fysieke aandoeningen die het vermogen om deel te nemen aan activiteiten die een diepe fysieke en/of emotionele bevrijding met zich meebrengen, zouden aantasten of beïnvloeden
- De mRNA COVID-inenting: op dit moment moeten klanten minimaal 60 dagen wachten na hun laatste dosering (inclusief boosters) ZONDER BIJWERKINGEN om aan onze breathworkshops te mogen meedoen. Deze beslissing is genomen in overleg met onze verzekeringsmaatschappij, gezondheidswerkers, het juridische team en door onze eigen diepe overpeinzing. Op dit moment zijn de gezondheidseffecten van de inenting nog te onbekend en vallen deze niet onder onze aansprakelijkheid. Daarom moeten we u op dit moment helaas mededelen dat de COVID-inenting(en) een contra-indicatie is voor ons Ademwerk totdat men alle doses veilig heeft ontvangen zonder bijwerkingen gedurende minimaal 60 dagen of langer. Onze excuses voor het eventuele ongemak dat dit kan veroorzaken en we zullen ons beleid opnieuw evalueren wanneer de klinische

onderzoeken in 2023 zijn voltooid en er meer gegevens zijn verzameld en gedocumenteerd.

Als u op de contra-indicatielijst staat, komt u niet in aanmerking voor de volledige ademwerksessie, maar we bespreken graag aangepast, zacht ademwerk met u voor een later tijdstip. Ga niet verder met het boeken van een sessie als u een van de bovengenoemde contra-indicaties heeft. U kunt ons een e-mail sturen op info@innercontrol.nl om een zachter alternatief te bespreken.