

De Jaartraining Presenteren met Impact

Ontdek jouw kracht als spreker en presenteer met overtuiging en zelfvertrouwen.

Start in februari 2025 – Jouw tijd om te stralen begint nu!

 *Ingrid Nagel*
COACH VOOR SPREKERS



Waarom kiezen voor deze training?

Exclusief en persoonlijk

Maximaal 15 deelnemers per groep voor optimale begeleiding.

Bewezen aanpak

Gebaseerd op jarenlange ervaring en de nieuwste inzichten in presenteren en communicatie.

Direct toepasbaar

Je leert technieken die je meteen kunt inzetten in je werk en dagelijks leven.

Persoonlijke coaching

Drie een-op-een sessies met Ingrid Nagel, dé expert in presenteren met impact.

"95% van de deelnemers voelt zich na afloop zelfverzekerder en overtuigender op het podium."

Programma 2025

Start: De kracht van authentiek presenteren

Datum: 18 februari 2025

Ontdek wat een presentatie écht impactvol maakt, leer van experts en ontdek hoe jij jouw unieke stijl inzet om je publiek te boeien.

Module 1: Spreken met structuur en overtuiging

Datum: 8 april 2025

Leer technieken om jouw boodschap helder, overtuigend en professioneel over te brengen. Hoe kom je tot een rode draad, zonder dat het saai wordt. Je leert hoe je tot een authentiek en goed verhaal komt, die jouw boodschap perfect overbrengt. Of die boodschap nu verdrietig, pijnlijk of vrolijk is.

1e een-op-een coachingsessie met Ingrid Nagel

Datum: april, mei of juni 2025

Module 2: Storytelling en verbinding maken met je publiek

Datum: 1 juli 2025

Beheers de kunst van storytelling en ontwikkel de vaardigheden om op een natuurlijke manier contact te maken met je luisteraars.

2e een-op-een coachingsessie met Ingrid Nagel

Datum: september of oktober 2025





Programma 2025

Module 3: Presenteren onder druk en omgaan met weerstand

Datum: 4 november 2025

Ontdek hoe je met spanning omgaat en leer zelfverzekerd te blijven, zelfs in uitdagende situaties. Crisiscommunicatie. Interviewtechnieken (denk podcast, tv-opname, social media) en omgang met lastig publiek, het komt allemaal aan bod.

3e een-op-een coachingsessie met Ingrid Nagel

Datum: november of december 2025

Slotdag + spetterend slotstuk: Retorisch diner!

Datum: 9 december 2025

Sluit af met een interactieve dag waarin je leert hoe humor en speelsheid je presentatie naar een hoger niveau tillen. De dag wordt feestelijk afgesloten met een retorisch diner waarbij wij gaan genieten van jouw slotstuk.

Wat maakt deze training uniek?

- Slechts 15 plekken beschikbaar per editie.
- Ingrid Nagel is een ervaren speechschrijver en executive presentatiecoach, bekend om haar persoonlijke en energieke aanpak.
- Meer dan 200 professionals gingen je voor en beoordeelden de training gemiddeld met een 9,7
- Je krijgt niet alleen waardevolle kennis en vaardigheden, maar ook persoonlijke coachingssessies en toegang tot exclusieve online bronnen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Tijden trainingdagen: 9.30 – 16.30 uur
(uitzondering 9 december: tot 22.30 uur)

Locatie: Van der Valk A1, Amersfoort

Tijden een-op-een coaching: in overleg

Locatie: Sarphatistraat 14, Amsterdam

Enmalige investering: €3.799

(excl. 21% btw en facilitaire kosten van €99 per trainingdag)

Inclusief al het benodigd lesmateriaal en toegang tot online leeromgeving

Kleine groepen voor maximale aandacht

Wij geloven in persoonlijke begeleiding en werken bewust met groepen van maximaal 15 deelnemers. Dit waarborgt kwaliteit en een veilige leeromgeving.





Voor wie is deze training bedoeld?

Voor professionals (hbo- en/of wo-niveau) die willen groeien in hun presentatievaardigheden. Deze Jaartraining biedt waardevolle inzichten en technieken om jouw impact op het podium te vergroten.

"Geweldig, overtreffend."

– Hugo van Meeuwen, directeur Leger des Heils

Aanmelden of op de wachtlijst?

Wacht niet te lang! De Jaartraining Presenteren biedt slechts 2 edities per jaar en zit snel vol.

- **Aanmelden:** Stuur een email naar ingrid@communicatiehelden.nl met jouw motivatie.

"Wie zich nu inschrijft, zet de eerste stap naar een zelfverzekerde en overtuigende presentatie."

Over de Trainer: Ingrid Nagel

Ingrid Nagel is een ervaren presentatiecoach en speechschrijver die al meer dan tien jaar CEO's, bestuurders, directeuren, managers, (tv-)presentatoren begeleidt bij het geven van impactvolle presentaties. Ze gelooft dat iedereen goed kan leren presenteren, omdat een "geboren spreker" niet bestaat. Voorbereiding, reflectie en ervaring zijn volgens haar de sleutel tot succes. Ingrid is oprichter van Communicatiehelden en de School voor Communicatie, waar heldere communicatie centraal staat.

Ze leert je hoe je een aantrekkelijk verhaal vertelt, je publiek boeit en zelfverzekerd op het podium staat. De jaartraining biedt praktische tips over storytelling, stijlfiguren, retoriek en hoe je contact maakt met je publiek. Ingrid benadrukt dat presenteren een essentiële vaardigheid is die iedereen kan leren, en dat het tijd is om spreekangst te overwinnen. Haar missie: mensen helpen om met plezier en zelfvertrouwen hun verhaal te delen, zodat ze niet alleen presenteren, maar echt impact maken.

Ingrid wordt bijgestaan door een team van ervaren experts en staat bekend om haar enthousiaste en persoonlijke aanpak.





Ingrid Nagel

COACH VOOR SPREKERS

Zet de eerste stap naar overtuigend presenteren en meld je vandaag nog aan!

“Hoe heette die top training die je gehad had over jezelf zijn maar dan echt volledig helemaal waar je zo vol van was en die je zo heeft laten inzien hoe presenteren werkt?” Oh die! Je hebt het over Ingrid!! Dus jouw boek moet niet gaan over presentatietechniek. Dit boek moet gaan dat je ook op een podium jezelf moet zijn! Het gaat over zijn wie je bent.

– Astrid Posthouwer vz. RvB Meander Medisch Centrum

– Fred Wouters – directeur Vogelbescherming (15 miljoen speech) referentie

“Het geven van mijn vertrouwen aan jou ging vlot, mede omdat Kees de Pater lovend over jou was en beslist adviseerde om de pitch-training bij jou persoonlijk te doen. Dat vertrouwen bleek volstrekt terecht. Je was volledig in en bij ons commitment aan de ‘klus’ die ons te doen stond. Dat je er last-minute in Amsterdam ook bij was, vond ik helemaal tof!”

Op het Goed Geld Gala NPL werden zij tot winnaar gekozen! Hiermee ontvingen zij een bijdrage van €15.000.000 uit het Droomfonds van de NPL. Holwerd aan Zee: een dijk van een doorbraak.