

# Dit is veerkracht.

“Een veerkrachtige generatie in 2040”

Het gebruikmaken van je eigen krachten, je contacten met andere mensen en hulpbronnen in de omgeving om goed om te kunnen gaan met tegenvallers in het leven, noemen we veerkracht. Veerkracht zie je bij mensen van alle leeftijden: kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Tegenvallers kun je hebben bij het wonen, school of werk, maar ook in de vrije tijd en bij social media gebruik. Het doel van veerkracht is mee te blijven doen in de maatschappij, niet om problemen weg te nemen.



## Missie

Een veerkrachtige generatie in 2040. Het perspectief en de levenslust van het kind is ons vertrekpunt waarbij we ouderverantwoordelijkheid stimuleren.



## Visie

We zien een veerkrachtige generatie waarin ouders en jongeren met speciale zorg- en onderwijsbehoeftes zelf de regie hebben over hun leven. We ondersteunen aantoonbaar de veerkracht van kinderen met als uitgangspunt het kind en zijn relaties, autonomie en competenties.



## 1. Eigen krachten

Dit gaat over persoonskenmerken, protectieve factoren en competenties. We hebben het niet over ontbrekende competenties, maar over wat iemand juist wel in zich heeft en kan inzetten en/of versterken om zijn/haar veerkracht te vergroten. Van belang is hoe deze competenties (h)erkend worden als hulpbron.



Je moet het als een uitdaging zien. In plaats van een loss, pak je een les.

#optimisme

Veerkracht is dat je je basis zo solide maakt, dat je vanaf een bepaald punt altijd wel weer verder kan.

#zelfkennis

Je zult moeten accepteren dat je er samen in zit en er samen uit moet komen.

#acceptatie



Als het helpt wil ik best naast ouders gaan staan die nog midden in de ellende zitten.

#steun

Mijn 'hulpbron' van mijn tijd in JZ staat nog steeds naast me, vraagt of ze iets voor me kan betekenen en hoe het gaat.

#aanwezig

Soms zie je al aan iemands houding of gedrag hoe het gaat, of er iets speelt.

#signaleren



## 2. Sociale contacten

Uit onderzoek blijkt dat een stabiel sociaal netwerk bijdraagt aan veerkracht. Krachtige relaties en wederkerigheid spelen een rol. Zelf iets terug kunnen geven aan de eigen omgeving en niet alleen de ontvanger zijn, blijkt voor veel mensen van grote waarde te zijn.



Zonder die ervaringsdeskundige was het nooit gelukt om zo het gesprek met haar te voeren.

#contact

De onbekendheid van de maatschappij met de kinderen in de Jeugdzorg maakt dat er minder kansen voor hen zijn.

#imago

Een jongen van mijn afdeling werkt in een restaurant. De kok daar houdt rekening met hem.

#netwerken



## 3. Omgevingshulpbronnen

Denk aan instanties, welzijnsvoorzieningen, vervoer, technologische hulpmiddelen maar ook ervaringsdeskundigheid, sportclubs en school. Met name bij hulpbronnen in de omgeving kun je zaken vaak niet alleen regelen. Samenwerking met andere betrokkenen/instanties in de buurt is dan van belang.