



Snelle hulp voor jonge kinderen van 0-6 jaar



Wanneer er zorgen zijn over de ontwikkeling van een jong kind, is het verstandig om tijdig hulp te zoeken. Het vroegtijdig ondersteunen van (aanstaande) ouders van kinderen tussen de 0 en 6 jaar kan immers helpen om problematiek op latere leeftijd te voorkomen. Daarom verzorgt De Opvoedpoli vanuit multidisciplinaire 0-6 teams op meer dan tien locaties in Nederland specialistische hulp en behandeling voor de allerjongsten en hun ouders of verzorgers. In de regio Amsterdam vormen De Opvoedpoli en Altra samen het 0-6 team.

De professionals van onze 0-6 teams werken vanuit de **Infant Mental Health (IMH)** visie. Daarin staat de ouder-kind relatie centraal. De kwaliteit van de relatie tussen het jonge kind en de ouder(s) draagt namelijk bij aan een gezonde ontwikkeling van het opgroeiende kind.

Ouder-kind relatie

De ouder-kindrelatie is de eerste relatie die een kind aangaat in het leven. Ouder en kind bouwen die relatie samen op. Hoe jonger het kind, hoe meer het afhankelijk is

van deze relatie. Het vormt de basis voor een zowel lichamelijk als emotioneel en relationeel gezonde en veilige ontwikkeling. De ontwikkeling van een kind gaat in de eerste levensjaren heel snel en bepaalt in belangrijke mate de verdere levensloop. Voor alle ouders met jonge kinderen is het ouderschap in de eerste jaren nogal wennen. Soms hebben ouders direct een antwoord op de behoeften van hun kind, maar soms ook niet en is het gedrag van hun kind lastiger te begrijpen. Dit maakt ouderschap kwetsbaar.

Op tijd de juiste hulp zoeken

De band tussen ouders en kind kan bescherming bieden tijdens de verdere ontwikkeling van het kind. Wanneer een kind bijvoorbeeld erg ziek is geweest of medische behandelingen heeft gehad, of wanneer de oorzaak juist onduidelijk is, kunnen ouders zich zorgen maken over het (afwijkende) gedrag van hun kind. Bijvoorbeeld als het kind zich angstig gedraagt, erg veel huilt, heel druk is of aanhoudende slaapproblemen heeft. De problematiek van de ouder zelf (zoals depressie, angst, trauma) of moeilijke gezinsomstandigheden, kunnen eveneens van invloed zijn op de ouder-kindrelatie en de ontwikkeling van het kind. Het kan ook zijn dat een ouder na een moeilijk verlopen zwangerschap of bevalling, vroeggeboorte of miskraam te maken krijgt met stress, angst of sombere gevoelens. Al deze zorgen roepen spanning op en kunnen het ouderschap en de ontwikkeling van een kind beïnvloeden. Tijdig hulp zoeken is dan belangrijk.

Specialistische expertise

De 0-6 teams van De Opvoedpoli richten zich speciaal op de ondersteuning en behandeling van de allerjongsten en hun ouders of verzorgers. Daarbij wordt er in sommige regio's ook samengewerkt met andere zorgorganisaties om snel de best passende hulp te bieden zonder lange wachtlijsten. Binnen iHUB werken alle IMH-specialisten nauw met elkaar samen aan de innovatie van de hulp voor deze doelgroep. Aanwezige en nieuw verkregen kennis en expertise worden hierbij veelvuldig gedeeld.

Zelfvertrouwen en veerkracht

Ieder hulptraject starten we met de hulpvraag en visie van ouders. Welke vragen hebben zij? Welke betekenis geven ouders aan de huidige klachten? Hoe zijn deze ontstaan? En wat hebben ouders allemaal al geprobeerd? Samen maken we een inschatting van de krachten en kwetsbaarheden: van het kind, de ouders, het gezin en de omgeving (familie, kinderdagverblijf, school). Het netwerk om het gezin heen wordt waar mogelijk betrokken en ingezet bij de ondersteuning. Samen met de ouders komen we tot een plan van aanpak dat past bij het gezin. De begeleiding of behandeling vindt grotendeels plaats in de thuis-situatie. We werken aan het zelfvertrouwen van de ouders en geven hen handvatten in de omgang met het kind.

Contact

Meer informatie over hoe we dat doen of hoe een gezin kan worden aangemeld? Kijk dan op www.opvoedpoli.nl

Waar staat IMH voor?

Infant Het kind van -9 maanden (zwangerschap) tot 6 jaar
Mental Mentaal. De sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling
Health Gezondheid. Het welzijn van het kind in relatie tot zijn ouder(s) of opvoeder(s)