

Opleiding Transpersoonlijk Coachen: informatie voor werkgevers

Doel en inhoud

De driejarige, ICF-gecertificeerde Opleiding Transpersoonlijk Coachen is primair gericht op het ontwikkelen van zelfsturing, effectieve communicatie en het coachen van anderen op het gebied van zingeving, zelfsturing, relaties en interactie met anderen, zowel op het werk als privé. De opleiding is deels theoretisch maar overwegend praktisch en ervaringsgericht.

Onze coachopleiding is gebaseerd op spirituele principes en ondersteunt deelnemers een gezonde balans te bereiken tussen de emotionele, cognitieve, relationele, praktische en spirituele dimensies van hun leven. Zoals de duur en het gevraagde commitment al doen vermoeden, is dit een behoorlijk intensieve opleiding die doorwerkt in alle innerlijke en uiterlijke aspecten van iemands leven en persoon. De opleiding is deels theoretisch maar overwegend praktisch en ervaringsgericht.

Begeleiding: Jane Tipping en Paul Goudsmit en door hun opgeleide co-trainers en assistenten.

Jane Tipping heeft een Masters in volwassenenonderwijs. Zowel Jane als Paul zijn ICF-gecertificeerd coach en breed onderlegd op het gebied van persoonlijke groei en coaching. Naast hun coachopleiding verzorgen zij samen al ruim 25 jaar workshops, trainingen en (relatie)coaching in Canada, Engeland en inmiddels ook in Nederland, waar ze zich in 2011 hebben gevestigd.

Resultaten

Tot nu toe (januari 2020) hebben ruim 300 mensen de opleiding met succes afgerond. De overgrote meerderheid van onze deelnemers geven aan dat zij als gevolg van de opleiding beduidend meer geluk en voldoening ervaren in zowel hun werk als hun privéleven. Ook melden deelnemers een (sterke) verbetering in hun relaties met collega's, meerderen, ondergeschikten, cliënten, partners, kinderen, familie en vrienden.

Deelnemers bezien de wereld en hun eigen leven vanuit een positiever perspectief en zijn authentieker in hun interactie met anderen. Ze hebben meer vertrouwen in hun vermogen om gestagneerde situaties te doorbreken en conflicten constructief op te lossen. Bovendien voelen ze zich geïnspireerd om hun ambities/levensdoelen waar te maken en voelen zich vaak ook energiever.

Opbouw opleiding

* In het eerste jaar (TPC1) ligt de nadruk op bewustwording en zelfreflectie. Dit jaar kan ook los gevolgd worden als een intensief persoonlijk verdiepingstraject.

* In het tweede jaar (TPC2) krijgen deelnemers diverse coachmethodes en -technieken aangereikt en oefenen ze met elkaar de elf kerncompetenties van effectieve coaches zoals omschreven door het ICF.

* In het derde jaar (TPC3) begeleiden deelnemers onder supervisie coachees van buiten de opleiding. De opleiding wordt afgerond door een beoordeling van hun portfolio en een theoretisch en praktisch examen.

Competenties

Deelnemers ontwikkelen en oefenen met name de volgende competenties en vaardigheden:

- * **zelfreflectie:** inzicht in rollen en onderliggende normen en waarden; bewustwording van gewoontepatronen in denken/voelen/doen, en de invloed daarvan op hun functioneren, relaties en gevoel van eigenwaarde; zelfzorg, hulp vragen, innerlijke dialoog; inzicht in talenten en sterke en minder sterke kwaliteiten; inzicht in authentieke ambities en levensdoelen en wat hun daarbij tegenhoudt dan wel ondersteunt

- * **interactie met anderen:** communicatieve vaardigheden zoals actief en efficiënt luisteren, aanwezig blijven bij zowel de ander als zichzelf, gelijkwaardigheid in relaties, feedback geven en ontvangen vanuit een open houding, bewustwording van eigen en andermans emoties en oordelen en daarmee weten te werken, nonverbale communicatie, groepsdynamica

- * **functioneren in de wereld:** betekenisvolle doelen stellen, het belang van intenties, situaties bekijken vanuit systeemdenken (helikopterblik), omgaan met tegenslagen, vertrouwen op eigen intuïtie en andere innerlijke hulpbronnen, zingeving, commitment om hun gaven in te zetten voor het grotere belang

ICF-accreditatie

Sinds juni 2017 is de Opleiding Transpersoonlijk Coachen erkend door de Internationale Coach Federatie als geaccrediteerde coachopleiding, zodat afgestudeerde deelnemers zich 'professioneel gecertificeerd coach' mogen noemen.

Wij zijn ervan overtuigd dat elke onderneming of instelling merkbaar zal profiteren van de persoonlijke groei en vaardigheden die hun werknemers doormaken resp. ontwikkelen door deel te nemen aan onze opleiding.

Praktische informatie

Praktische informatie over kosten, aantal lesdagen, data, locatie enzovoort vindt u op onze website, www.icunow.com onder [Prijzen en praktische info](#) en onze [Agenda](#).

Wij zijn ervan overtuigd dat elke onderneming of instelling merkbaar zal profiteren van de persoonlijke groei en communicatieve vaardigheden die hun werknemers ontwikkelen door deel te nemen aan onze opleiding.

Voor aanvullende vragen staan wij graag tot uw beschikking.

Met vriendelijke groet,

Jane Tipping, co-directeur en hoofdtrainer ICU

Tel: 06-34426988

email: vidajanetipping@gmail.com

Paul Goudsmit, co-directeur en hoofdtrainer ICU

Tel: 06-23336411

email: paul@in-communication.com

Wilma Verbeek, secretariaat ICU

Tel: 06-19006981

email: info@in-communication.com