

# Voorbeeldbrief voor ouders

Beste ouders

In de **krachtlijnen** van onze school staat dat we zorg willen dragen voor elke leerling en voor ieders toekomst. Vanuit deze visie starten we deze week met het **I-WAVE project**.

## Wat is I-WAVE?



In deze bijzondere tijden wordt ons geluksgevoel serieus op de proef gesteld. Het welbevinden van onze jongeren heeft zelden op zo'n laag pitje gestaan.

Wetenschappelijk onderzoek leert ons veel over **geluk**. Zo weten we dat de omstandigheden waarin je opgroeit en de omgeving waarin je leeft, jouw geluk mee bepalen. Daar kan je als kind weinig aan veranderen. Tijdens het I-Wave project willen we onze leerlingen leren welke zaken je wél kan beïnvloeden.

Vier uitdagingen staan centraal tijdens dit project:

1. We leren onze leerlingen aan hoe ze dagelijks even tijd kunnen nemen voor zichzelf om tot **rust** te komen.
2. We leren ze ook om dagelijks iets **positief te doen** voor zichzelf, iemand die hun pad kruist of voor onze planeet.
3. We willen de leerlingen met I-WAVE **aanmoedigen en ondersteunen** om dit 30 dagen vol te houden en deze levensstijl tot een nieuwe gewoonte te maken. We zijn overtuigd dat ze hier **zelf gelukkiger** van worden en dat zij op deze manier ook hun **omgeving gelukkiger** maken.
4. Tot slot willen we onze leerlingen **stimuleren** om ook oog te hebben om anderen gelukkig te maken.

De leerlingen maken deze week, tijdens de lessen godsdienst, kennis met I-WAVE project. Om hen optimaal te ondersteunen voorzien we de komende vijf weken een moment waarin we hun vooruitgang opvolgen en waar we extra opdrachten maken om leerlingen te begeleiden/stimuleren bij het verstillen of het uitvoeren van een kleine goedheid.

Wij duimen alvast voor een **positief** resultaat.