

www.i-wave.be



inspiratiewave



inspiratiewave



i_wave



iWAVE

INSPIRATION FOR EVERYONE

DRAAIBOEK



1 Inhoud

1	Inhoud	p. 1
2	Inleiding	p. 2
3	Een snelle kennismaking met I-WAVE	p. 3
3.1	Wat is I-WAVE?	p. 3
3.2	Hoe kan je I-WAVEN?	p. 3
3.3	Wat kan je doen na 30 dagen I-WAVEN?	p. 6
3.4	Meedoen met je klas met I-WAVE is ook mee nieuwe bomen planten in ons I-WAVE bos	p. 6
3.5	Geef met je klas of school I-WAVE een duwtje in de rug	p. 7
3.6	Het I-WAVE team	p. 7
4	I-WAVE voor de eerste graad	p. 8
4.1	Het gratis basismateriaal voor elke leerling	p. 8
4.2	Drie trajecten om met het didactisch materiaal aan de slag te gaan	p. 8
5	I-WAVE voor de tweede en derde graad	p. 12
5.1	Bullet journal	p. 12
6	Bonusmateriaal	p. 13
6.1	Er zijn hulplijnen	p. 13
6.2	Je kan ons helpen om I-WAVE te laten groeien	p. 14
6.3	Je kan ook I-WAVEN met kinderen, het gezin, de straat, de buurt en jouw vereniging.	p. 15

2 Inleiding

I-WAVE is ondertussen al aan zijn derde versie en kon vorig jaar in volle coronatijd rekenen op een deelname van ongeveer 5.341 jongeren.

Ondertussen hebben we het didactisch materiaal voor de eerste graad volledig herwerkt en ook een aanbod voor de tweede en derde graad uitgewerkt met ons nieuwe bullet journal. Er komt ook een aanbod van I-WAVE voor kinderen: 'I-WAVE for kids'. In maart 2022 is het hun I-WAVE moment en er is ook een aanbod voor de buurt uitgewerkt: 'I-WAVE for neighbours' dat in mei 2022 zal worden gelanceerd. Er wordt dit schooljaar zelf geëxperimenteerd met 'I-WAVE for mini's' in de kleuterschool.

Onze website hebben we ook in een nieuw kleedje gestoken en sterk vereenvoudigd zodat je snel kan vinden wat je nodig hebt: www.i-wave.be.

Ook nieuw is dat we een samenwerkingsakkoord hebben met vzw Durme. Voor elke tien actieve deelnemers aan I-WAVE deze campagne planten we één boom in onze nieuwe I-WAVE bos in Lokeren.

Dat is heel wat positieve dynamiek waar we met ons team heel dankbaar voor zijn. En onze grootste vreugde is dat de groep I-WAVERS jaar na jaar aan het groeien is. Onze grote droom blijft dat we doorgaan met I-WAVEN tot er in elke Vlaamse huiskamer minstens één I-WAVER.

Bedankt om dit te lezen en mee te I-WAVEN, veel succes.

Kim, Els, Gregory, Maarten en Walter

3 Een snelle kennismaking met I-WAVE

3.1 Wat is I-WAVE?

I-WAVE is een **inspiratiebeweging** die zoveel mogelijk mensen in Vlaanderen wil aanmoedigen om **verstillen, kleine goedheid en sociale actie** tot hun grondhoudingen te maken.

We vertrouwen erop dat, als je deze grondhoudingen in je leven integreert, je **geluksniveau stijgt** voor jezelf en voor iedereen die het leven met je deelt. We willen met zoveel mogelijk mensen samen I-WAVEN.

We willen in **januari** vooral de **secundaire scholen** uitnodigen om te I-WAVEN, in **maart de basisscholen** en in **mei de gezinnen en de buurten**. Onze stille droom is dat eens je een maand hebt ge-iwaved het doorloopt en het je **levensstijl** wordt. Zo bouwen we stapje voor stapje aan een grote I-WAVE **community**, de smaakmakers van ons samen leven.



Dit verklaart ook onze naam. De **'I'** staat voor **inspiratie** en de **'WAVE'** staat voor **golf**. We willen Vlaanderen overspoelen met een grote inspiratiegolf. Een golf die eerst wordt opgebouwd uit **kleine druppeltjes**, dan **kleine golfjes** en uiteindelijk **één grote golf** wordt die iedereen mee neemt in die positieve fibe.

3.2 Hoe kan je I-WAVEN?

Een I-WAVER lanceert zich om **vier uitdagingen** tot een goed einde te brengen. Als je deze uitdagingen ter harte neemt, zal je geluksgevoel een mooie boost krijgen en heb je heel wat steentjes verlegd in de rivier van het samenleven. Onze **gelukscode** is **5130/1**.

Uitdaging 1: dagelijks vijf minuten verstillen – “5”

We nodigen je uit om dagelijks vijf minuten tijd te nemen om naar binnen te gaan en contact te zoeken met wat je draagt, energie en vertrouwen geeft.

- Je kan het doen door bij wijze van spreken **koffie** te drinken of door gewoon even met jezelf in gesprek te gaan op een rustige plek en stil te staan bij de vraag: hoe gaat het met mij of door de vraag te stellen: wat is mijn diepste verlangen?
- Je kan het doen door bij wijze van spreken **thee** te drinken of gewoon je te laten inspireren door een fijne tekst, een beeld, een filmpje, de natuur. Je eigen leven is dan als het heet water dat op smaak wordt gebracht door een inspiratie impuls, het theezakje.
- Je kan het doen bij wijze van spreken door **wijn** te drinken of te experimenteren met meditatie. Gewoon even je ogen sluiten en een mantra, gebedswoord of gelukswoord vriendelijk in jezelf herhalen. Of je kan het ook doen door rustig te luisteren naar je adem. Het is een vorm van verstillen die de kwaliteit heeft van het genieten van een goed glaasje wijn.
- Je kan het doen door bij wijze van spreken **bruiswater** te drinken en heel gewone dagelijkse handelingen met aandacht en liefde te doen. Hier heeft mindfulness ons heel wat te bieden. Je zou de gewone dingen van elke dag kunnen vergelijken met het water en de extra aandacht of liefde waarmee je het doet met de bubbels.



Uitdaging 2: dagelijks 1 daad doen van kleine goedheid – “1”

Zoek het niet te ver. We gaan voor heel kleine en haalbare daden van goedheid. (icoontjes voorzien goed voor de buur, goed voor de ander, goed voor de planeet)

- Je kan een daad van kleine goedheid doen voor **wie dicht bij je leeft**, woont of werkt.
Bijvoorbeeld: *Zomaar de vaat leegmaken.*
- Je kan een daad van kleine goedheid doen voor **iemand die je nog niet kent**.
Bijvoorbeeld: *Een glimlach schenken aan een voorbijganger die je niet kent.*
- Je kan een daad van kleine goedheid doen voor onze **planeet**.
Bijvoorbeeld: *Eén stukje zwerfvuil oprapen.*

Uitdaging 3: 30 dagen volhouden – “30” (een beeld van een loper – uithouden integreren).

We willen, door ons een maand lang te focussen op dagelijks 5 minuten verstillen en 1 daad te doen van kleine goedheid, **deze twee voornemens tot krachtige positieve gewoontes** laten worden.

We dromen ervan dat je na deze maand samen met ons doorgaat met het beoefenen van de verstillings- en de kleine goedheid. Je wordt daar zelf gelukkiger van maar ook iedereen die het leven met je deelt zal genieten van jouw geluksgroei.



Uitdaging 4: start een sociale actie – “1” (beeld zoeken voor sociale actie – samenwerken)

Als je 30 dagen hebt volgehouden, zal je merken dat je innerlijke veerkracht en je sociale weerbaarheid gegroeid is. Misschien kan je nu de kers op de taart zetten door met andere I-WAVERS uit je omgeving of met andere **bondgenoten één kleine sociale actie** te bedenken die mensen in jouw omgeving gelukkig maakt.

Misschien ruim je een lokaal op of maak je een pleintje zwerfvuil vrij of ga je met een groepje op bezoek in een woonzorgcentrum of organiseer je een sportactiviteit met kansarmen. We kijken uit naar je sociale creativiteit en wij zijn je eerste supporters.

3.3 Wat kan je doen na 30 dagen I-WAVEN?

- Je kan eerst je **sociale actie** starten.
- Je kan je inschrijven **voor onze wekelijkse inspiratiemail**. Je krijgt dan elke week een tip voor verstillings, kleine goedheid en af en toe een suggestie van een initiatief dat je kan inspireren om te blijven experimenteren met het ondernemen van een sociale actie.
- Je kan doorgaan met I-WAVEN en je laten inspireren door ons **bullet journal** dat je gratis kan bestellen.
- Je kan ook I-WAVEN met **je buurt** en hiervoor ook het nodige gratis materiaal bestellen.

Graag meedoen? Scan dan hier de QR-code.



3.4 Meedoen met je klas met I-WAVE is ook mee nieuwe bomen planten in ons I-WAVE bos

I-WAVE engageert zich om **voor elke 10 I-WAVERS** die geprobeerd hebben de vier uitdagingen te doorlopen **een boom te planten**.

I-WAVE zet zich in voor natuurvereniging vzw Durme (www.vzwdurme.be). Zo hopen we op het einde van deze I-WAVE campagne geholpen te hebben om een nieuw bos te planten met **400 bomen** dat jij ook kan bezoeken.



Het volstaat dat je na je maand I-WAVEN je naam en voornaam mailt naar els@i-wave.be met de vermelding deelgenomen aan I-WAVE.

3.5 Geef met je klas of school I-WAVE een duwtje in de rug

We bezorgen aan elke I-WAVER **gratis het infomateriaal**. Maar jij kan ons steunen door een bezoek te brengen aan onze webshop zodat we onze inspiratiegolf zonder financiële zorgen verder kunnen uitrollen.

Wordt **eigenaar van een boom** in ons nieuwe I-WAVE bos in Lokeren. Je stort hiervoor **5 euro** en jij **ontvangt het certificaat van jouw boom**. Zo doe je een dubbelslag. Je steunt onze planeet en I-WAVE.

Of koop het I-WAVE bandje voor 1 euro.

Of kies voor onze I-WAVE mok voor 8 euro.

Of koop ons I-WAVE bullet journal XL voor 10 euro.

3.6 Het I-WAVE team

Het I-WAVE team bestaat uit een gedreven ploeg met Els Meuleman, Kim Balcaen, Gregory Van Hoorde, Maarten Piessens en Walter Van Wouwe. Ze werken samen met een netwerk van freelance medewerkers.

Gregory nam de creatie van al het schoolmateriaal op zich.

Els volgt de schoolwerking op en is mee verantwoordelijk voor de groei van I-WAVE.

Kim zorgt voor alle tekstcorrecties en dat alles administratief en financieel in orde is.

Maarten zorgt voor de communicatie en volgt mee de totaalcoördinatie op.

Walter is eindverantwoordelijke en auteur van het bullet journal.



I-WAVE zelf is een **inspiratieproject** dat wordt **gesteund door de Clemenspoort**. Het hoort thuis binnen de open visie van de Clemenspoort die initiatieven stimuleert die “inspiratie en inzet” op een brede manier in de samenleving willen promoten. Meer info www.clemenspoort.be.

4 I-WAVE voor de eerste graad

4.1 Het gratis basismateriaal voor elke leerlingen

Eens je het formulier hebt ingevuld, op onze website, maken wij **een standaardbestelling** klaar die we **gratis** bij jullie op school bezorgen.

We voorzien voor **elke deelnemende leerling**:

- Een leerlingenbundel
- Twee bedankingskaarten
- Een bladwijzer

We voorzien voor **elke deelnemende leerkracht**:

- Campagne affiche
- Bullet journaal

4.2 Drie trajecten om met het didactisch materiaal aan de slag te gaan

We helpen jou graag met de intergratie van het I-WAVE project bij jullie op school. We werkten daarom drie voorbeeldtrajecten uit.



**uitgewerke
lespakketten**



**losse
lesonderdelen**



**uitgewerke
lespakketten
vakoverschrijdend**

STAP 1 Kies het traject uit dat het best haalbaar is binnen jouw school.

STAP 2 Bekijk voor de concrete invulling van de lespakketten of losse lesonderdelen onze website:
www.i-wave.be

STAP 3 Personaliseer het traject indien gewenst. Je kan steeds een onderdeel wisselen met een ander lespakket/lesonderdeel op onze website.

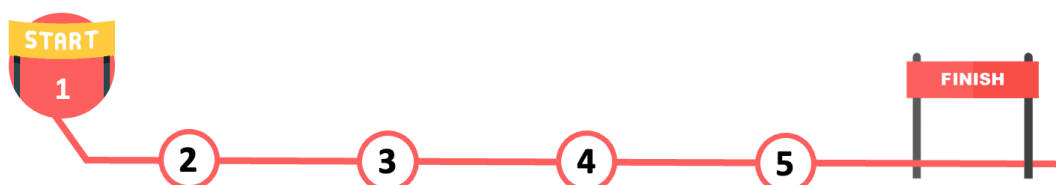
STAP 4 Doorloop de verschillende stappen van het traject met bijhorende tips rond werkvormen om met succes 30 dagen lang te I-WAVEN met je klas of school.

Traject 1: geïntegreerd binnen het leerplan van één vak. Bv. mens en samenleving, Godsdienst, zedenleer,

Ik geef mens & samenleving op mijn school. Ik merk dat een heel aantal doelstellingen van mijn leerplan kunnen bereikt worden met project.

Ik vind het didactisch materiaal van I-WAVE een meerwaarde om binnen mijn lessen te gebruiken.

Echter heb ik niet de tijd om gedurende 5 weken mij enkel te focussen op het I-WAVE project en kan ik enkel een stukje van mijn beschikbare lestijd inzetten.



	LESPAKKET/ -ONDERDEEL	WAT?
Week 1	Lespakket	<u>Startles deel 1 (50')</u> Deel aan de leerlingen de leerlingenbundel uit en geef de startles aan de hand van de begeleidende PowerPoint. <u>Startles deel 2 (50')</u> Ga verder met de startles en deel op het einde de hulpkaart uit aan de leerlingen.
Week 2	Los lesonderdeel	<u>Follove-me-spel (10')</u> Een kleine goedheid voor een klasgenoot
Week 3	Los lesonderdeel	<u>Bedankingskaart (15')</u> Een warm bericht voor iemand in de directe omgeving.
Week 4	Los lesonderdeel	<u>Meditatie (2')</u> Een verstillingsmomentje inlassen. <u>Complimenten knipblad (8')</u> Een complimentje kan wonderen doen!
Week 5	Los lesonderdeel	<u>Terugblik op het I-WAVE project (10')</u> Klasgesprek.

Bekijk onze lespakketten en losse lesonderdelen op www.i-wave.be!

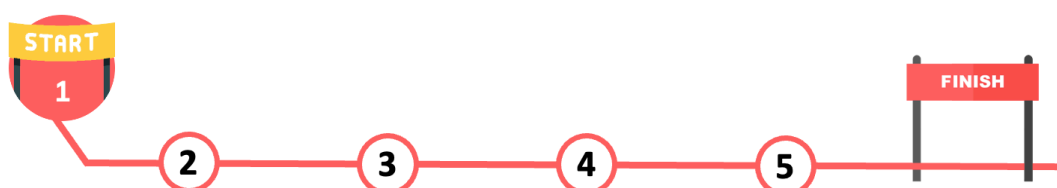
Traject 2: Je wilt met je collega's de doelstellingen van het gemeenschappelijk funderend leerplan realiseren.



Opzoek naar een manier om het gemeenschappelijk funderend leerplan vorm te geven.

Het gemeenschappelijk funderend leerplan (KOV) is in voegen sinds de onderwijshervorming van de eerste graad SO (2019).

We willen deze doelen graag als school bereiken en willen daarvoor ons klasuurtje gebruiken.



	LESPAKKET/ -ONDERDEEL	WAT?
Week 1	Lespakket	<u>Startles deel 1 (50')</u> Deel aan de leerlingen de leerlingenbundel uit en geef de startles aan de hand van de begeleidende PowerPoint. <u>Startles deel 2 (50')</u> Ga verder met de startles en deel op het einde de hulpkaart uit aan de leerlingen.
Week 2	Lespakket	<u>Kleine goedheid voor een klasgenoot (50')</u> Een kleine introductie tot het I-Wave project. Vervolgens beginnen we als opwarmer met het 'FOLLOVE-ME-spel'.
Week 3	Lespakket	<u>Een warme boodschap (50')</u> Schrijf vervolgens twee postkaarten naar een gezinslid/familie/grootouders...
Week 4	Lespakket	<u>Verstilling (50')</u> Leerlingen gaan verstillen aan de hand van een opdrachtenbundel.
Week 5	Lespakket	<u>Terugblik op het project (50')</u> Blik terug op het project. Hoe hebben de leerlingen dit ervaren? Wat bleef bij? Tot slot. Laat je de leerlingen brainstormen over mogelijke sociale acties.

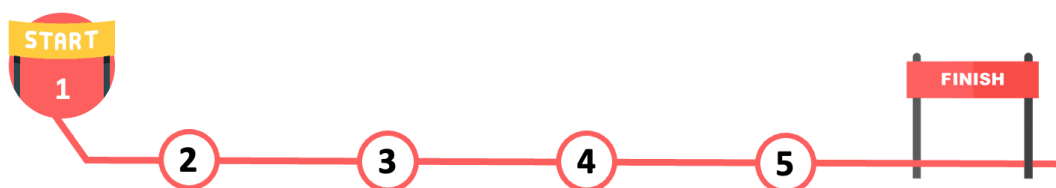
Bekijk onze lespakketten en losse lesonderdelen op www.i-wave.be

Traject 3: Je wilt met je collega's de doelstellingen van het gemeenschappelijk funderend leerplan realiseren.



Op onze school leggen we de focussen op het werken rond sleutelcompetenties en vakoverschrijdende projecten.

We zijn daarom opzoek naar een project dat in verschillende vakken aanbod kan komen.



	LESPAKKET/ -ONDERDEEL	WAT?
Week 1	Lespakket <i>Godsdienst</i> <i>Zedenleer</i> ...	<u>Startles deel 1 (50')</u> Deel aan de leerlingen de leerlingenbundel uit en geef de startles aan de hand van de begeleidende PowerPoint. <u>Startles deel 2 (50')</u> Ga verder met de startles en deel op het einde de hulpkaart uit aan de leerlingen.
Week 2	Lespakket <i>Techniek</i>	<u>Een vrolijk draadfiguur maken (100')</u> Op een creatieve manier aan de slag met I-WAVE.
Week 3	Lespakket <i>Nederlands</i>	<u>Een warme boodschap (50')</u> Schrijf vervolgens twee postkaarten naar een gezinslid/ familie/grootouders...
Week 4	Lespakket <i>Beeld</i>	<u>Verstilling (50')</u> Leerlingen gaan verstillen aan de hand van een opdrachtenbundel .
Week 5	Lespakket Mens & samenleving	<u>Terugblik op het project (50')</u> Blik terug op het project. Hoe hebben de leerlingen dit ervaren? Wat bleef bij? Tot slot. Laat je de leerlingen brainstormen over mogelijke sociale acties .

Bekijk onze lespakketten en losse lesonderdelen op www.i-wave.be!

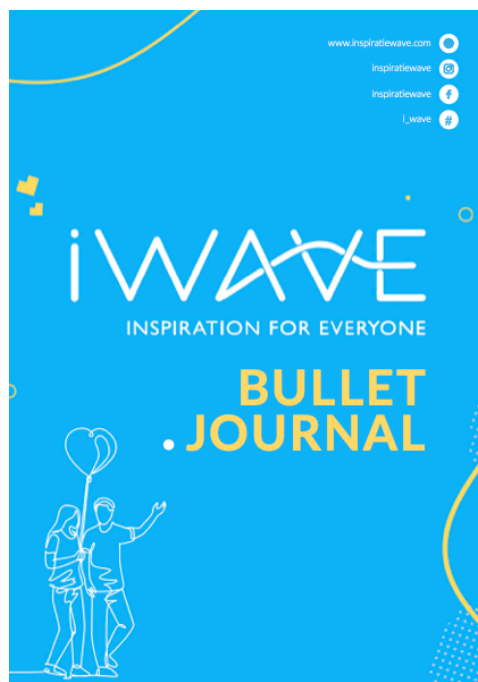
5 I-WAVE voor de tweede en derde graad

5.1 Bullet journaal

Voor leerlingen van de tweede en derde graad bezorgen we **gratis voor iedereen het bullet journaal**. Je krijgt van ons ook nog gratis **twee bedankingskaarten** en een **bladwijzer** met elementen voor de nazorg.

In het bulletjournaal vind je de volledige visie van I-WAVE. Met 30 verschillende tips rond 'verstilling' en 'kleine goedheid' en op het einde een aantal suggesties hoe je een maandlang kan I-WAVEN en enkele suggesties voor een kleine sociale actie.

I-WAVE werkt het best als je ruimte neemt om het goed uit te leggen **bij de start** en **elke week even terugkoppelt in een kort klasgesprek** dat je kan houden op basis van het ingevulde bullet journal. Het is goed dat je ook zelf als leerkracht mee de vier uitdagingen aangaat.



Enkele mogelijke vragen voor een kort klasgesprek:

- *Lukt het om het dagelijks te proberen?*
- *Heb je enkele voorbeelden van verstillen die passen voor jou? Waarom klopt het?*
- *Heb je enkele voorbeelden van kleine goedheid die passen voor jou? Kan je uitleggen waarom.*
- *Welke hindernissen kom je tegen om het dagelijks te doen?*
- *Voelt I-WAVEN goed als je het doet?*

Je kan **na de tweede week de leerlingen werken met de bedankingskaarten** geven. We bieden twee kaarten gratis aan per leerling. Je kan ze uitnodigen om ze aan iemand te bezorgen dichtbij of veraf met een authentieke boodschap van waardering.

Neem best ook voldoende tijd voor de afronding. Een wat langer **evaluatiegesprek** en het samen zoeken hoe je de **sociale actie** kan concretiseren. Enkele richtvragen:

- *Hoe het je het I-WAVEN op zich ervaren? Valt een dagelijkse discipline je moeilijk of toch niet...*
- *Was was voor jou het gemakkelijkst om aan te denken en waarom? Kleine goedheid of verstilling?*
- *Heb je iets gehad aan de tips van het bullet journal? Heb je er iets mee gedaan, heb je soms nieuwe tips die je kan doorgeven voor de volgende editie.*
- *Welke sociale actie kies je en waarom?*
- *Heb je gemerkt dat door iets te herhalen het gemakkelijker wordt naarmate je het langer doet?*
- *Zou je er nog mee willen doorgaan en op welke wijze.*

Je kan **op einde de bladwijzer uitdelen** met drie tips voor nazorg of doorgaan met I-WAVEN.

Tips voor een traject:

STAP 1 Starten met basisuitleg aan de hand van het bullet journal.

STAP 2 (7 dagen later): Uitnodigen om te focussen op kleine goedheid dichtbij.

STAP 3 (7 dagen later): Uitnodigen voor de kleine goedheid veraf. Werken met de bedankingskaartjes.

STAP 4 (7 dagen later): Uitnodigen om extra in te zetten op verstillings.

STAP 5 (7 dagen later): Evaluatie en brainstormen rond kleine sociale actie. Uitnodigen via bladwijzer suggesties om door te gaan.

6 Bonusmateriaal

6.1 Er zijn hulplijnen

- Je kan altijd terecht bij Els onze **schoolcoach**. Ze heeft zelf de ervaring van met I-WAVE aan de slag te gaan in klasverband en schoolverband. Je kan bij haar terecht met al je vragen en ze zoekt samen met jou naar passende antwoorden.
- Je kan ook deelnemen aan **onze gesloten facebookgroep** voor leerkrachten. Hier kan je onder collega's goede voorbeelden uitwisselen, je vragen stellen en elkaar inspireren. Els is de moderator van deze groep. Wil je hier graag aan deelnemen? Laat het dan weten aan els@i-wave.be.
- **Ga zeker naar www.i-wave.be/schoolmateriaal**. Daar vind je nog heel wat extra materiaal.
 - Je vindt er **powerpoints** die je als hulpmateriaal kan gebruiken voor je start- en stoples.
 - Je vindt er tal van **extra werkvormen**.
 - Je vindt er voorstellen om **de tussentijdse impulsen** aan te brengen: followlove spel, werken met de bedankingskaarten, de verstillingsbundel, tips voor de sociale acties en o.a. het ganzenbordspel dat je kan gebruiken als afronder van het I-WAVE project.
- Hou ook je mailbox en onze facebookpagina in het oog. We zullen in het voorjaar nog een **workshopnamiddag** aanbieden rond I-WAVE. We hopen dat dit live kan en deze zal doorgaan in Gent in de Clemenspoort. Op deze namiddag maak je kennis met collega's die ook hebben ge-i-waved. Je krijgt nog extra impulsen mee door deskundigen gebracht in interactieve workshops en we zorgen ook voor een verrassing. We bieden ook nog **een online terugkoment** aan in februari voor de afronding van deze campagne. Een moment waar we zeker naar uit kijken om van jullie feedback te kunnen krijgen die we dan weer kunnen verwerken in onze volgende versie – I-WAVE 4.0.

6.2 Je kan ons helpen om I-WAVE te laten groeien

- Als I-WAVE team hebben we een grote droom. **Hoe fijn zou het zijn als in elke Vlaamse huiskamer minstens één iemand elk jaar een maand I-WAVED.** Dit zouden we echt gewaarworden in de manier waarop onze samenleving zou werken. We zijn ervan overtuigd dat onze samenleving dan warmer, duurzamer en geïnspireerder zou zijn. Kortom onze collectief geluksniveau zou een groeisprongetje kunnen maken.
- De kracht van I-WAVE zit in zijn eenvoud. We geloven dat door kleine daden van goedheid te doen, door dagelijks te verstillen en je blik open te houden op de wereld er echt iets in beweging kan komen. Er is wel een voorwaarde...dat we dit met velen tegelijk doen. Wij als team geloven er in...we zijn ooit met 100 begonnen en zijn nu op weg naar **10.000 deelnemers dit werkjaar**. We hadden het zelf nooit gedacht...
- Maar we zijn ons ook bewust dat de volgende sprong ons overstijgt. Daarvoor hebben we elk van jullie nodig om ons te helpen. We nodigen je uit om in jouw vrienden- of kenniskring te kijken en te zien of jij iemand anders kan uitnodigen om met zijn klas of school mee te doen om te I-WAVEN. Het mag ook een lagere school zijn of je kan ook I-WAVEN met je gezin, familie, straat, buurt of vereniging (zie punt 3). Als je iemand hebt kunnen motiveren om mee te doen laat dan het e-mail adres van deze persoon aan els@i-wave.be weten. Zij zal verder het contact opvolgen. Zet in die mail ook jouw persoonlijk adres want we hebben een geschenkje voor jou. **Iedereen** die een nieuwe klas, school, straat, buurt of vereniging aanbrengt krijgt **de originele I-WAVE mok** met de inspirerende doordenker: 'jij bent de moeite waard'. Dus aarzel niet en nodig één iemand uit om onze inspiratiegolf mee te versterken. Alvast bedankt op voorhand.



6.3 Je kan ook I-WAVEN met kinderen, het gezin, de straat, de buurt en jouw vereniging.



- We hebben het volledige I-WAVE idee ook herwerkt op maat van kinderen van **de derde graad van de lagere school**. Zij krijgen hun eigen bullet journal, er is een passende affiche gemaakt en ze hebben hun bedankingskaartjes. We zijn nog op zoek om het ook te vertalen naar de eerste en de tweede graad van de lagere school.
- Vorig jaar hebben twee klassen uit Sint-Lucia basisschool in Oelegem de aanpak met succes getest en ze doen dit jaar zeker terug mee.
- We voorzien **maart 2022** als de campagnemaand voor de kids.
- Leerkrachten uit de lagere school die meer willen weten zijn uitgenodigd op een **webinar** op **dinsdag 15 februari van 20 uur tot 21.15 uur**. Wil je er graag bij zijn? Bezorg je e-mail adres aan els@i-wave.be.
- Alle info hierover vind je op www.i-wave.be



- Heb je niet direct de kans om samen met je gezin, buurt, school of vereniging te I-WAVEN maar wil je het toch proberen? In dit bullet journal vind je alle info en heel wat tips.
- Een 100-tal mensen hebben dit experiment gedaan en de echo's waar mooi tot ontroerend. Een echte aanrader om stapjes te zetten uit je comfortzone en mee te bouwen aan een vernieuwde wereld.



- We hebben een **poster** uitgewerkt waarop je het concept van I-WAVE kan terugvinden en ook heel wat tips om te verstillen en de kleine goedheid toe te passen in het gezin, de buurt of je vereniging. Daar bovenop hebben we ook een raamaffiche en bedankingskaarten gemaakt. Al het materiaal kan je gratis bestellen via onze webshop.
- Als je graag wil mee doen hebben we ook een **introbrieff** klaar die je kan verdelen om mensen uit te nodigen om mee te I-WAVEN.
- Vorig jaar hebben twee buurten in Lokeren het experiment aangegaan en dat heeft heel mooie nieuwe momenten van verbinding gegeven.
- We willen proberen in **mei 2022 met zoveel mogelijk** gezinnen, straten, buurten en verenigingen te I-WAVEN.
- Heb je interesse of wil je graag meedoen dan nodigen we je nu al uit voor **onze webinar over 'I-WAVEN for neighbours' op dinsdag 12 april van 20 uur tot 21.15 uur**. Wil je er graag bij zijn stuur dan je e-mailadres naar els@i-wave.be.