



Thuiskomen in je Zachte kracht

*Laat achter je wie je dacht te moeten zijn,
om plaats te maken voor wie je werkelijk bent*

Er komt een moment waarop iets in jou begint te bewegen. Niet luid. Niet schreeuwend. Maar als een fluistering die dwars door alle ruis heen zindert. Een diep innerlijk weten wat je niet langer kunt negeren. Dat het tijd is. Tijd om oude lagen af te leggen. Gedachten, patronen, rollen die ooit bescherming boden, maar die je nu beperken om te kunnen zijn wie je werkelijk bent.

Het leven nodigt je uit om te vertragen, te ademen, te voelen. Om je rug te keren naar alles wat je niet meer dient en met open armen het onbekende tegemoet te treden. Niet vanuit strijd, maar vanuit overgave. Niet door te doen, maar door te laten zijn.

Net daar begint de reis. Een reis naar binnen, naar je kern. Een langzaam afpellen van wat je niet bent, zodat dat wat altijd al in jou leefde, weer zichtbaar wordt: je kracht. Niet als iets wat je moet bewijzen. Maar als iets wat je mag herinneren en belichamen.

In de omhelzing van Moeder Natuur — puur, wijs en oordeelloos — word je uitgenodigd om thuis te komen in jezelf. In het bos, waar de lucht ruikt naar humus en herinnering, waar de bomen hun oude waarheden fluisteren, waar de stilte niet leeg is maar levend.



De kracht waar je naar verlangt is geen bestemming maar een herinnering.

Je voeten raken de aarde. Je adem zakt. Je zintuigen ontwaken. Een vogel zingt precies dat wat je hart al wist. Een briesje kust je huid. Een blad valt... en je laat mee los. Wat je niet langer hoeft te dragen, glijdt van je af in de bedding van dit levende veld. Je hoeft niets te worden. Je hoeft alleen maar te zijn. Aanwezig en ontvankelijk.

Naar binnen keren, zien en voelen waar het leven je toe uitnodigt, kan pas als je daarvoor de ruimte schept en de stilte toelaat. De verbinding met je ziel ontstaat niet vanuit een overdenkend hoofd. Wel vanuit een rustig zenuwstelsel en een zacht hart.

En dat is precies waarom ik graag met jou het bos in duik...

Ergens daar, op de grens tussen wat was en wat nog komen gaat, ontstaat ruimte. Ruimte om niet langer te dragen, maar gedragen te worden. Ruimte om je hart te volgen en je ziel te laten spreken. Daar reik ik je de hand. Met de zachtheid van een hartverwarmende drank, de bedding van de natuur, de stilte van het bos als spiegel en jouw eigen persoonlijke krachtcirkel om mee te verbinden. Niet om je te fiksen, maar om je te her-inneren. Zodat je kunt thuiskomen. In jezelf. In je waarheid. In je kracht.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

We starten met een liefdevol, warm ritueel met een lichte cacao of hartopenende kruidendrank om te landen in je lichaam en je hart te openen. Vanuit daar neem ik je mee het bos in voor een helende, begeleide shinrin yoku-wandeling (heerlijk bosbad), afgestemd op jouw energie en innerlijke thema's.

Onderweg maken we ruimte voor stilte, ademhaling, reflectie en diep luisteren. Naar jezelf. Naar de natuur. Naar wat zich aandient.

We maken ruimte voor datgene wat jou op dit moment nog tegenhoudt om in jouw ware kracht te gaan staan en we creëren jouw eigen unieke krachtcirkel op een rustige plek in het bos. Hier werken we met jouw energetische blauwdruk, symboliek en intuïtieve opdrachten om inzicht, bedding en richting te geven aan wat jij nodig hebt.



JE ONTVANGT

- Een 2,5 uur durende 1-op-1 sessie in de natuur
- Hartverwarmende, liefdevol bereide drank om je hart te openen
- Persoonlijke afstemming op je energetische blauwdruk
- Begeleiding bij het leggen van jouw krachtcirkel, inclusief natuurcoaching
- Een symbolisch aandenken als anker voor thuis
- Een persoonlijke ondersteunende boodschap ter integratie (na afloop, via audio of schriftelijk)

magic awaits you!!



PRAKTISCHE INFORMATIE

LOCATIE

Een bosrijke, stille plek in de omgeving van Breda.
De precieze locatie ontvang je bij je bevestiging.

VOOR WIE?

Voor jij die voelt dat het tijd is om...
...uit oude rollen te stappen
...weer in je lichaam en essentie te zakken
...je innerlijke wijsheid weer te her-inneren
...je plek in de wereld met meer vertrouwen en
zachtheid in te nemen

DUUR

ca. 2,5 uur

BELANGRIJK!

Je hoeft niets te doen of te 'presteren'.
Je bent helemaal welkom zoals je bent. In ál je
facetten. Alles mag er zijn. Jij mag er zijn.



JE BENT ZO WELKOM!

Ik kijk ernaar uit om
dit pad samen met
jou te bewandelen.

Liefs,

Conny



info@huisvanhees.nl
www.huisvanhees.nl