

Rode vlaggen bij gezondheidsadvies

Herken misleiding in 5 signalen

1. Klinkt het te mooi om waar te zijn?

“Geneest alles.” “Zonder bijwerkingen.” “100% natuurlijk.”

👉 Wondermiddelen zonder onderbouwing bestaan niet.

🗣️ “Niet alles wat logisch klinkt, is ook waar.”

2. Zit er framing of emotie in de boodschap?

“Artsen houden iets achter.” “Mijn ervaring wérkt, echt.”

👉 Herhaling + gevoel = overtuiging, ook bij onzin.

🗣️ “Je huid weerspiegelt je darmen niet — wel je omgeving, genen en gedrag.”

3. Is de afzender onduidelijk of commercieel?

Geen naam. Geen BIG-registratie. Wel een webshop.

👉 Vraag altijd: Wie zegt dit – en waarom?

🗣️ “Zorg begint met eerlijke informatie.”

4. Wordt er aan verdiend?

Detoxpakket? Supplementenlink? Consult van €97?

👉 Belangen vervormen advies. Check het verdienmodel.

🗣️ “Misinformatie klinkt vaak vriendelijker dan de waarheid.”

5. Gaat het viraal door verontwaardiging?

Veel likes, felle meningen, weinig nuance.

👉 Viral ≠ waar. Emotie verkoopt beter dan bewijs.

🗣️ “Detox via de huid bestaat niet.”