

VITAFLOOR:

effectief bij revalidatie én
dagelijks management



“Meer dan alleen een
geniet-momentje
voor de paarden.”



De Vitafloor wordt al overal in de paardenwereld ingezet bij blessures en spierstijfheid. Gerenommeerde stallen hebben de Vitafloor in huis en ook dierenklinieken bieden behandelingen aan. In de westernsport hebben verschillende bekende namen goede ervaringen met deze whole body vibration trilplaat. Hoe werkt het nu precies en wat zie je als trainer en eigenaar aan het paard? We vroegen het aan onder meer Jurgen Pouls, Fenna Elzinga en dierenarts Henk Offereins.



De Vitafloor kan in het dagelijks management gebruikt worden om paarden gezond, soepel en krachtig te houden. Bij revalidatie na blessures, vooral aan de pezen en ligamenten, heeft het apparaat zich al vaak bewezen. Maar ook bij paarden met rugproblemen, hoefbevangenheid en zelfs PSSM horen we goede verhalen. Paarden blijven zelfs bij boxrust veel beter in conditie. De opbouw na genezing is korter, de bovenlijn blijft sterker, de conditie is beter en het paard beweegt soepeler. Trainers gebruiken de Vitafloor bovendien als onderdeel van het dagelijks management van hun wedstrijdpaarden.

Fenna Elzinga: 'De paarden blijven in vorm'

Fenna Elzinga is eigenaresse van Lelymare Horses, een paardenrevalidatiecentrum, vakantieopvang en opfok. "Ik ben in 2011 begonnen met vooral opfok en vakantiestalling. De revalidatietak heeft echt een boost gekregen toen ik in 2015 meedeed aan de verkiezing van Hippisch Ondernemer van het Jaar. Ik won toen de publieksprijs én de Vitafloor. We zijn daarna de Vitafloor meteen gaan gebruiken en ik was zo enthousiast dat ik de losse trilplaat na een paar maanden al ingeruild heb voor een stalunit. Dat is een stal van drie bij drie meter, waar de paarden gewoon los ingezet kunnen worden. Op die manier is het nog fijner voor de paarden", legt Fenna uit. "We zetten de revalidatiepaarden erin, maar ook de vakantie- en sportpaarden. Bij die paarden moet je denken aan zo'n drie keer per week of om de dag. Vakantiepaarden komen hier natuurlijk voor de rust, variërend van drie weken tot twee maanden. Maar je wilt niet dat ze volledig terugvalen in hun spieren. De Vitafloor houdt ze mooi in vorm tijdens



Fenna Elzinga gebruikt de Vitafloor in haar revalidatiecentrum.

hun vakantie. Bij de sportpaarden merk ik dat het heel fijn is als warming up of om in te zetten op de dagen dat ze niet getraind worden."

"Ik was zo enthousiast dat ik de losse trilplaat al snel inruilde voor een stalunit."

Jurgen Pouls: 'Goede aanvulling op de training'

Jurgen Pouls is een van de bekendste Nederlandse Reining ruiters. Samen met zijn vriendin Wendy Patist runt hij trainingsstal Pouls Reining Horses. Jurgen is al jaren zeer succesvol op de internationale Reining wedstrijden en is tegenwoordig ook de KNHS

De voordelen van de Vitafloor t.o.v. andere trainingsapparaten:

- Overall toepasbaar, neemt bijna geen ruimte in.
- Energiezuinig en onderhoudsarm.
- Lange levensduur.
- Geschikt voor elk paard vanaf 1 jaar.
- Wetenschappelijk getest op veiligheid.
- Direct inzetbaar bij zowel blessures als voor dagelijks management.
- Preventieve werking.
- Geen speciale opleiding nodig voor gebruik.
- Nederlandstalige begeleiding (hulplijn).
- Wordt geadviseerd door dierenartsen.
- Paarden ervaren het als een beloning.
- Als vrijstaand model en stalmodel verkrijgbaar.
- Relatief goedkoop, ook leasen en huren is mogelijk.



jeugdtrainer Reining. "Ik werk al zo'n twee jaar met de Vitafloor, eigenlijk omdat Fenna Elzinga er vol lof over was. Ik heb er toen wat over gelezen en dacht dat het wel eens een goede aanvulling zou kunnen zijn op de training. En dat is wel gebleken! Ik pas de Vitafloor eigenlijk op bijna alles en iedereen toe. De paarden hier staan er allemaal bijna elke dag op, van de tweejarigen tot de wedstrijdpaarden. Ze zijn gewoon soepeler in hun hele lijf en blijven beter in de bespiering, ook als ze een tijdje wat minder doen."

Een geniet-momentje

"De Vitafloor is bij ons echt onderdeel van het dagelijks management op stal", vertelt Jurgen. "We hebben de trilplaat onder het solarium geschoven en het is echt een geniet-momentje voor de paarden. Ik zet ze er vooral na de training op, maar ook als ze een dag vrij hebben. Er zijn paarden die met hun ogen dicht staan, andere paarden knabbelen rustig aan de hooizak die erbij hangt. De eerste keer is het wel

vreemd voor ze, maar ik heb nog geen paard gehad dat er na een paar minuten weer vanaf wilde."

"Ze zijn gewoon soepeler in hun hele lijf en blijven beter in de bespiering."

Bij Pouls Reining Horses hebben ze al een flink aantal positieve ervaringen met de Vitafloor. "Zo had ik een paard dat twee maanden op rust ging na een drukke wedstrijdperiode. In die tijd stond dit paard alleen op de Vitafloor, maar werd verder niet getraind. Als je zo'n paard dan na twee maanden ziet staan, dan is dat een mooi gespierd paard.

Jurgen Pouls gebruikt de Vitafloor voor al zijn trainingspaarden.





Het stalmodel van de Vitafloor.

Je kunt hem daarna zo weer oppakken, want qua bespierung zet een paard in zo'n rustperiode geen stap achteruit", zegt Jurgen enthousiast. "Ik merk dat de Vitafloor echt een positieve bijdrage aan de training geeft. Als je met topsport bezig bent is ieder stukje extra dat je een paard kan geven mooi meegenomen."

Revalidatie krijgt boost

Door het trillen van de plaat wordt de bloedsomloop van de paarden gestimuleerd. Niet alleen in de voeten, maar ook in de hals en rug. Dat betekent dat de spieren in conditie blijven en dat afvalstoffen sneller worden afgevoerd. Blessures op slecht doorbloede plaatsen, zoals pezen, kunnen daardoor sneller genezen en paarden die op boxrust staan vallen niet compleet terug in de bespierung.

“Door het trillen van de plaat wordt de bloedsomloop gestimuleerd.”

"Onze revalidatietak heeft echt een boost gekregen dankzij de Vitafloor", vertelt Fenna Elzinga. "Er komen nu veel paarden speciaal voor de Vitafloor naar ons bedrijf. Denk daarbij aan peesblessures, rugproblemen en hoefbevangen paarden. Laatst

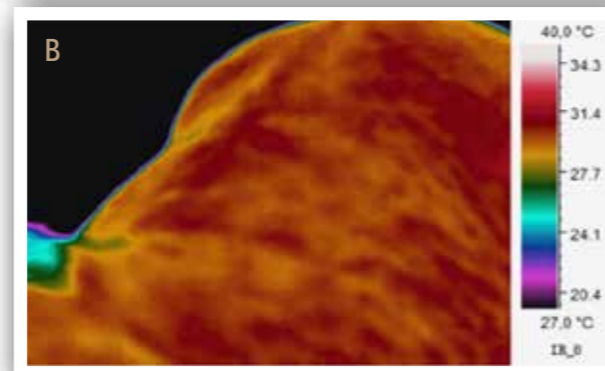
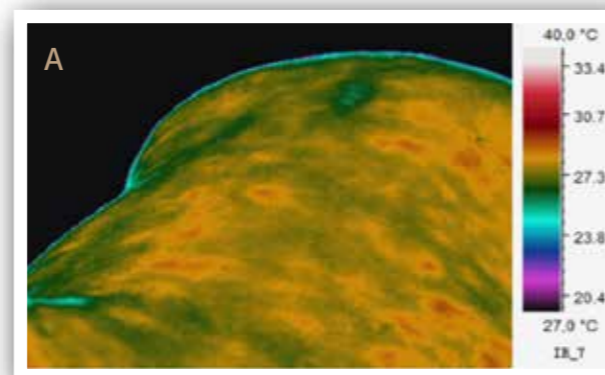
hadden we nog een mooie casus met een kleine pony, die eigenlijk afgeschreven was door hoefbevangenheid. Na minder dan twee maanden dagelijks op de Vitafloor konden we al afbouwen naar een paar keer in de week. En inmiddels rijdt het meisje weer op de pony! Dat zijn echt hele mooie dingen."

Henk Offereins: 'Peesblessures herstellen sneller'

Dierenarts Henk Offereins observeert in zijn dagelijks werk de positieve effecten van de Vitafloor: "Ik ben nu 15 jaar sportpaar-dierenarts en heb me de laatste jaren gefocust op het management van de weke delen van het paard. Dat zijn dus de spieren, pezen en ligamenten. Zo'n 80% van de blessures en de problemen die sportcarrières beëindigen, spelen zich af in die weke delen. De diagnostiek is bij spieren, pezen en ligamenten erg lastig. Ik werk als adviseur voor Equitendon.com, waar we managementpakketten leveren voor sport- en volbloedstallen in Groot-Brittannië, Ierland, Nederland en Zuid-Afrika. Mijn observatie is dat regelmatig gebruik van de Vitafloor het herstelproces bevordert."

Heel fragiel

Henk vervolgt: "Wij gebruiken een kleurens scanner, de UTC, voor weefselanalyses van pezen. Daarbij kijken we vooral naar het helingsproces. Door het herstellende weefsel te scannen krijg je een indruk van de elasticiteit. Wij scannen de paarden met regelmatige tussenpozen tijdens het herstel en het begon mij op te vallen dat ze relatief makkelijker de herstelfase doorkomen als ze tijdens de revalidatie ook op een Vitafloor gezet worden."



Thermoscan voor (A) en na 10 minuten op de Vitafloor (B).

De natuurlijke doorbloeding van hoef en onderbeen is erg laag, terwijl alle herstel afhankelijk is van die bloedtoevoer. Onderbeen en hoef samen zijn vergelijkbaar met de middelvinger aan een mensenhand, met slechts twee grotere bloedvaten. Dat is allemaal heel fragiel. Er vindt minder heling plaats bij minder doorbloeding. Daar komt bij dat peesweefsel niet teruggroeit, het littekenweefsel moet zich gaan gedragen als peesweefsel. Dus alles wat de doorbloeding stimuleert in hoef en onderbeen is mooi meegenomen", legt Henk uit.

Geen omkijken naar

"Ik mag van geluk spreken, want wij hebben hier bijna nooit peesblessures", vertelt Jurgen Pouls. "Wel heb ik een paard van een klant hier gehad, waarbij een pees opspeelde en al een tijdje problemen gaf. Na een maand of twee op de Vitafloor zagen we echt duidelijke verbetering. De betrokken dierenarts was verbaasd over de resultaten, hij zag de pees en zei 'wat is hier gebeurd?'. De eigenaresse heeft het paard daarna ook weer in de sport gereden."

“Na een maand of twee op de Vitafloor zagen we echt duidelijke verbetering.”

Henk Offereins: "Als je met een paard gaat stappen zorgt het landen van de voet op straat voor die stimulans bij de doorbloeding. De Vitafloor is een relatief gebruiksvriendelijke methode, de paarden gaan erop en je hebt er geen omkijken naar. Het is een goede aanvulling op het managementpakket van geblesseerde paarden. Vooral ook omdat je een geblesseerde atleet tijdens de revalidatie zo goed mogelijk in conditie en bespierend wil houden. Een goed sportpaard is ook een atleet, hij wordt gek als je hem helemaal stilzet. Wanneer je zo'n paard behandelt als een patiënt, dan wordt hij dat ook. Alle paarden die ik zie waarbij de Vitafloor wordt ingezet, op drie continenten, tonen een toename van de hoefgroei en zien er relatief fit en bespierend uit, terwijl ze niks doen."

Afvalstoffen afgevoerd bij PSSM

Ook bij PSSM-gerelateerde klachten kan de Vitafloor een gunstig effect hebben. Door het trillen wordt niet alleen de doorbloeding beter maar worden ook afvalstoffen beter afgevoerd. Jurgen: "Ik heb hier een paard van een klant gehad dat ook PSSM-klachten had. In de periode dat hij hier in training stond heb ik geen slechte momenten gehad met dat paard. Natuurlijk moet je in de

Waarvoor gebruiken trainers en dierenartsen de Vitafloor?

- Voor sneller herstel bij blessures aan pezen en ligamenten.
- Om paarden soepel, fit en mooi gespierd te houden, ook als ze minder (kunnen) trainen.
- Versnelt het herstel bij blessures aan zacht weefsel, pijnlijke gewrichten, hoefbevangenheid en aandoeningen aan de sesambeenderen.
- Om de doorbloeding en groei van de hoeven te stimuleren (ook bij hoefbevangenheid, white line disease).
- Om o.a. koliek en stress te voorkomen bij boxrust.
- Om de bovenlijn te verbeteren.
- Versnelt het herstelproces na een zware inspanning, voorkomt verzuring, ook bij PSSM.
- 'Vitafloor' paarden kunnen sneller versnellen vanuit stilstand en hebben verbeterde kwaliteit van de gangen.
- Elasticiteit en flexibiliteit nemen toe.
- Als extraatje voor de paarden, ze vinden het prettig.



Paard verkiest Vitafloor boven training



Dat paarden de Vitafloor kunnen waarderen blijkt wel als Jurgen Pouls vertelt hoe hij op een dag enigszins nonchalant naar de bak liep om te gaan trainen met één van zijn paarden. "Ik had de teugel nogal lang en het paard liep achter me. Ik lette niet zo goed op en liep vrij dicht langs de Vitafloor.

In plaats van mij te volgen naar de bak sloeg dat paard zo af en ging op de Vitafloor staan! Dat vond hij kennelijk een beter idee dan de training. Als er een camera had gestaan was dat het ideale promotiefilmpje geweest", lacht Jurgen.

Doe er maar eentje

Een aantal klanten van Jurgen Pouls hebben een Vitafloor gekocht nadat ze de resultaten bij hem op stal zagen. Zo was er die klant wiens PSSM-paard in training was geweest in Grathem. Pouls: "Dat paard had veel baat bij de Vitafloor gehad". De klant belde vervolgens direct naar Petra Hibma van Horse Control om er eentje te bestellen. "Hij wilde er zo snel mogelijk één hebben. Ik zei nog 'wil je het niet eerst uitproberen, of er eerst eentje huren?', want dat kan allemaal bij ons. Maar nee, hij wist precies wat hij wilde en de Vitafloor moest zo snel mogelijk geplaatst worden", lacht Petra. "Hartstikke leuk natuurlijk, zulke enthousiaste klanten!".



Eva Hemelrijk: 'Ook voor therapiepaarden gunstig'

Eva Hemelrijk runt Equisana Stables. Zij biedt Equizout-therapie aan voor luchtwegproblemen, huidproblemen en algehele weerstand. Eva zet de paarden die voor deze therapie komen regelmatig op de Vitafloor. "Wij merken ook dat het heel goed werkt, omdat de bloedsomloop een stuk verbeterd wordt."

Daarnaast biedt Equisana Stables vakantie-opvang. "We zetten de Vitafloor ook in bij de vakantiepaarden. Mensen zijn altijd heel erg blij als ze hun paarden weer op komen halen, omdat ze eigenlijk niet kunnen merken dat ze niet gereden zijn. Ze kunnen zo goed op conditie blijven met de Vitafloor! We hadden hier vorig jaar een Eventing paard waarvan de eigenaresse haar been had gebroken. Die heeft maanden stilgestaan en heeft hier heel frequent op de Vitafloor gestaan. Nadat ze hem uiteindelijk weer had opgehaald belde ze me op toen ze hem voor het eerst weer had opgezadeld en gereden. 'Nou serieus, hoe dan?!' vroeg ze, zo goed was dat paard", vertelt Eva lachend.



training rekening houden met zo'n paard, maar de Vitafloor is een mooie aanvulling om deze paarden goed te houden. Zeker als je alleen een buitenbak hebt en in de winter soms niet kan trainen, blijven paarden met PSSM er beter door."

Voorkomen is beter dan genezen

Zowel trainer Jurgen Pouls als dierenarts Henk Offereins wijzen erop dat je blessures natuurlijk veel beter kan voorkomen dan genezen. Jurgen: "Ik denk dat overbelasting ook te maken heeft met een stukje ervaring en kennis van de ruiter. Je hoort paarden gewoon goed in de gaten houden."

"De Vitafloor stimuleert het weefsel zonder dat de paarden belast worden."



Henk Offereins legt uit wat hij in de praktijk ziet: "Wij kunnen met de UTC scan pezen beoordelen terwijl de paarden in het werk staan, dus nog voordat er blessures zijn. Bij relatief veel jonge sport- en renpaarden zien we dan dat ze te stijve pezen hebben ontwikkeld. Dat kan ontstaan zijn doordat ze relatief gezien overtraind worden, of het is misschien genetisch. Vaak zie je er dan aan de buitenkant nog niet veel aan, hooguit constateert de trainer een beetje warmte aan de pezen. Op de UTC scan zie je dan wel dat er al irritatie in het weefsel zit. Wanneer je deze paarden lichter laat werken en bijvoorbeeld een Vitafloor gebruikt, kan je later op de scan zien dat het weefsel zich herstelt. Zo voorkom je problemen." Henk constateert dat deze paarden makkelijker uit lichte blessures en overbelastingsproblemen komen. "De Vitafloor stimuleert het weefsel zonder dat de paarden belast worden. Slechte hoeven worden er beter van en van eigenaren hoor ik dan ook vaak 'die Vitafloor is een hartstikke mooi ding, maar nu moet de smid wel vaker komen!'. Op tijd irritatie herkennen en behandelen kan veel ellende voorkomen." 🐾

Kijk voor meer info op www.horse-control.com

JOIN THE WINNERS

VITAFLOOR®



whole horse vibration | horse-control.com