

Vibrerend fitter

Een voorspoedig herstel, dat hoopt iedere eigenaar voor zijn paard na zware inspanning of blessures. Veel humane atleten gebruiken vibratietherapie om hun prestaties te verbeteren en ook in de humane fysiotherapie is het bekend. De Vitafloor biedt deze therapie voor paarden. Het werkt zo...

TEKST: SABINE TIMMAN | FOTO: VITAFLOOR/MICHELLE JIMMINK

De Zweedse hoefsmid en renpaardentrainer Bendik Bö, de uitvinder van de Vitafloor, was privétrainer in Italië. Om vanaf stal op de dichtstbijzijnde weg te komen, moest hij een heel stuk over een niet geasfalteerde hobbelweg. Hij vervoerde de paarden in een oude trailer met slechte vering en tot

zijn verbazing kwamen de paarden fitter uit de trailer, dan dat ze er in gingen. Dat zette hem in 1992 aan het denken. Tien jaar later kwam het eerste prototype op de markt. De Zweedse Landbouw Universiteit (SLU) in Uppsala deed vervolgens vier jaar intensief onderzoek naar de Vitafloor en kon geen negatieve bijwerkingen ontdekken, zo is te lezen in de samenvatting van het rapport. Het apparaat mag in

Nederland relatief onbekend zijn, in de Verenigde Staten ze als warme broodjes over de toonbank.

Gunstige bijwerkingen

Distributeur Petra Hibma geeft aan dat de Vitafloor absoluut geen wonderapparaat is. 'Maar omdat de vibraties de bloedsomloop in het hele lichaam op gang brengen, heb je veel gunstige bijwerkingen. Veertig keer per seconde worden de spieren in het lichaam van het paard getriggerd en daar reageert het lichaam positief op. Uit onderzoek van het Peninsula Medical Equine Center in California is gebleken dat de rugspieren hierdoor niet alleen in omvang toenemen en soepeler worden, maar ook symmetrischer worden. Deze spieren hebben een belangrijke functie in het stabiliseren van de wervelkolom en hebben invloed op de houding, balans en beweging. De trillingen hebben daarbij een gunstig effect op de weke delen zoals de spieren, banden, pezen en organen. Ook stimuleert de Vitafloor de aanmaak van synoviale vloeistoffen, wat erg belangrijk is voor de gewrichten. Tevens heeft de vloer zijn nut al vele malen

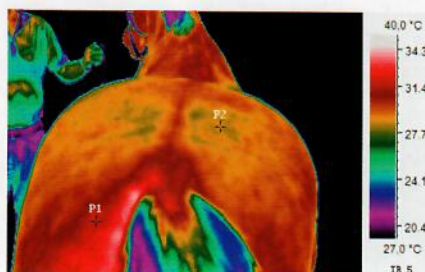
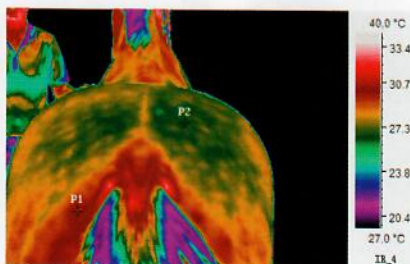




bewezen bij koliek of slokdarmverstopping. Dierenartsen die ermee werken waren aanvankelijk sceptisch. Het werkt ook zeker niet overal voor. Paardeneigenaren in Nederland die hem inmiddels hebben aangeschaft zijn er heel enthousiast over.'

Is het eng?

'Als paarden er voor het eerst op staan vinden ze hoogstens het een beetje vreemd', vervolgt Hibma. 'Maar bang zijn ze nooit. Na een paar minuten zie je ze ontspannen en achterom kijken of ze gaan enorm gapen. Het lichaam moet soms wennen, dus adviseren wij om zorgvuldig op te bouwen. Het komt een enkele keer voor dat paarden die er voor het eerst op gaan, wat dikke benen krijgen of wat vermoeid aandoen. Dat kan betekenen dat de hormoon- en vochtthuishouding erop reageert. De trillingen zorgen er ook voor dat het cortisolgehalte (het stresshormoon, red.) daalt, hierdoor hebben ze vrijwel geen stress op de trilplaat.



Deze beelden laten het verschil zien in doorbloeding voor (boven) en na tien minuten gebruik van de trilplaat (onder). Links een inbouwunit onder een solarium.

Dat is vooral handig bij paarden met boxrust, die daardoor rustiger blijven. De Vitafloor wordt daarom door verschillende revalidatiestallen gebruikt om de paarden fit te houden tijdens hun rustperiode en om paarden te revalideren. Het grote voordeel is dat je een paard kunt behandelen zonder het te hoeven belasten. Bij paarden die door blessures uit training zijn, neemt vaak de spiermassa en de conditie af. Met het gebruik van de vloer heb je dit vrijwel niet.

Veel sportstallen gebruiken hem vooral als aanvulling op de training of als warming up of cooling down. Bij de warming up begint het paard al direct soepeler en in de cooling down helpt het vooral om het melkzuur beter af te voeren, met sneller herstel tot gevolg. Vooral bij eventingpaarden wordt de vloer daarvoor gebruikt. Ook een aantal maneges heeft de Vitafloor staan voor de manegepaarden.'

Kant en klaar

Er zijn verschillende modellen van de Vitafloor beschikbaar. Zo zijn er modellen die je kunt inbouwen op de poetsplaats en een stal voorzien van een Vitafloor. De vrijstaande modellen kun je overal neerzetten waar de ondergrond vlak en stevig is en inpluggen. Het verbruik is 250 Watt per uur. Ter vergelijking: een koffiezetapparaat verbruikt drie keer zoveel. Voor revalidatie of om uit te proberen is de vloer te huur, dus de aanschaf is niet in alle gevallen nodig. Hibma wil de Vitafloor bewust niet als de zoveelste hype in de markt zetten. 'Maar ik ben wel van mening dat de Vitafloor, net als een stapmolen op elke stal thuishoort omdat het de paarden helpt om optimaal te presteren, sneller en beter te laten herstellen van het werk, soepeler en fitter te houden en beter in hun vel te laten zitten.'

NUT BEWEZEN

Gregor Tacx was in het begin heel sceptisch over de Vitafloor, maar na het eerst uitgetest te hebben op zijn eigen sportpaarden was hij om. 'Er is veel onderzoek gedaan, maar je moet het toch zelf ondervinden. Alles wat ze hebben beloofd is waar. We gebruiken de Vitafloor zowel voor de sport- als de revalidatiepaarden. Bij de sportpaarden gebruiken we het zowel voor als na de training. Hierdoor zijn ze losser en hebben ze geen last meer van verzuring. Ze zijn sowieso fitter. Voor de revalidatiepaarden bieden we een heel pakket aan, ook met aquatrainer, maar ik merk wel dat de Vitafloor het herstelproces versnelt vooral met peesblessures en botproblemen. Bij koliekerige paarden worden de darmen veel rustiger. Zelfs mensen uit de buurt met koliepaarden komen hierheen. Wel bellen we altijd nog de dierenarts, maar die is bijna nooit nodig. Ook op mensen hebben we het uitgetest. Eén van de proefpersonen met een zware hernia had zelfs veel minder pijn.'