

Vitafloor

GEEFT BOOST AAN REVALIDATIE

De Vitafloor is een trilplaat voor paarden, die vaak wordt ingezet bij blessures en spierstijfheid. Veel sportstallen en dierenklinieken hebben dit hulpmiddel in huis. De Vitafloor kan een belangrijke rol spelen bij revalidatie na blessures, maar is vaak ook onderdeel van het dagelijkse management van sportpaarden. We vroegen dierenarts Henk Offereins, dressuuramazone Lotte Engelen en revalidatietrainer Astrid Hoppenbrouwers naar hun ervaringen.

Bij blessures aan pezen en ligamenten is de Vitafloor een goed hulpmiddel omdat het trillen de doorbloeding verbetert. Gebruikers merken bovendien dat hun paarden bij boxrust veel beter in conditie blijven. De opbouw na genezing is korter, de bovenlijn is sterker, de conditie is beter en het paard beweegt soepeler. Om die redenen kan de Vitafloor ook bij andere blessures een rol spelen tijdens de revalidatie.

'PEESBLESSURES HERSTELLEN SNELLER'

Dierenarts Henk Offereins observeert in zijn werk voor Equitendon.com dagelijks de positie-

ve effecten van de Vitafloor: "Ik heb me gefocust op het management van de spieren, pezen en ligamenten van paarden. Zo'n 80% van de blessures en de problemen die sportcarrières beëindigen, spelen zich daar af en de diagnostiek is erg lastig. Wij gebruiken een kleurenscanner, de UTC, om het herstellende weefsel te scannen. Dan krijg je een indruk van de elasticiteit. Het begon mij op te vallen dat paarden relatief gemakkelijker de herstelfase doorkomen als ze tijdens de revalidatie ook op een Vitafloor staan."

Die versnelde revalidatie heeft te maken met de doorbloe-

ding. Henk: "De natuurlijke doorbloeding van hoof en onderbeen is erg laag, terwijl alle herstel afhankelijk is van die bloedtoevoer. Een technologie die de doorbloeding in onderbeen en hoof kan stimuleren, helpt dus bij het herstel; dat zie ik in de praktijk. De Vitafloor is een relatief gebruiksvriendelijke methode. De paarden gaan erop en je hebt er geen omkijken naar."

'DE PAARDEN BEGINNEN SOEPELER AAN HUN TRAINING'

Lotte van Engelen is dressuuramazone en komt momenteel uit in de Grand Prix met Elegance (v. Ziësto). Samen met partner Ton de Kok runt

VOORDELEN VAN DE VITAFLOOR

- Verbetert spierkracht en souplesse;
- Vermindert stijfheid en voorkomt ophoping van afvalstoffen;
- Ontwikkeling en behoud van de bovenlijn;
- Bevordert de hoefgroei;
- Wetenschappelijk getest op veiligheid;
- Eenvoudig in het gebruik, geen speciale opleiding nodig;
- Paarden ervaren staan op de Vitafloor als een beloning;
- Advies op maat;
- Energiezuinig en onderhoudsarm;
- Vrijstaand en als stalmodel verkrijgbaar;
- Ook leasen en huren is mogelijk.

Verkrijgbaar via www.horse-control.com.



ze pension- en africhtingsstal De Kok in Nootdorp. “Ik ben met de Vitafloor begonnen toen één van mijn paarden een bloeduitstorting had. Het paard herstelde goed en vond het ook fijn om erop te staan. We gebruiken de Vitafloor vooral preventief. Onze pensionklanten rijden bijna allemaal in de sport, van basis tot subtop. Mensen merken dat hun paarden soepeler beginnen als ze voor een training op de Vitafloor hebben gestaan. Mijn eigen paarden gaan er ook elke ochtend op. En bij jonge paarden helpt het om de bovenlijn en spierkracht te ontwikkelen.”

‘GEEN PATIËNT MAKEN VAN EEN ATLEET’

Voor paarden die boxrust moeten houden, heeft de Vitafloor veel voordelen. Henk: “Een goed sportpaard is een atleet, die wil je tijdens een revalidatie zo goed mogelijk houden. Wanneer je zo’n paard behandelt als een patiënt, dan wordt hij dat ook. Alle paarden die ik zie waarbij de Vitafloor wordt ingezet, tonen een toename van de hoefgroei en zien er relatief fit en bespied uit, terwijl ze niks doen. Ze komen makkelijker uit lichte blessures en overbelastingsproblemen en slechte hoeven worden er beter van.”



Grand Prix-amazone Lotte van Engelen merkt dat de Vitafloor helpt om de bovenlijn en spierkracht te ontwikkelen.

Ook Lotte merkt dat paarden die niet kunnen worden getraind, fitter blijven met de Vitafloor. “Het valt echt op dat ze er veel beter uit blijven zien. Ze vallen niet zo terug en zijn dus ook weer beter en met minder risico

op te starten. De paarden blijven in de bovenlijn veel mooier. We hebben de Vitafloor nu ongeveer een jaar en zijn heel erg tevreden over het gebruiksgemak en de resultaten!”

HET VERHAAL VAN HARRY

Astrid Hoppenbrouwers is revalidatietrainer, sportmasseur en gedragstherapeut voor paarden. Ze runt paardenrevalidatiecentrum Horses In Hands in Hazerswoude. Astrid koos in het complexe revalidatieproces van haar paard Harry bewust voor de inzet van de Vitafloor.

“Harry is een paard met heel veel kwaliteit maar was onhandelbaar en ronduit gevaarlijk onder het zadel. Zijn carrière als rijpaard leek al op 2,5 jarige leeftijd ten einde maar ik was zo door hem geïntrigeerd dat ik hem heb gekocht. Het probleem bleek medisch: hij zat vol ontstekingen als gevolg van overbelasting door een veel te grove en snelle manier van inrijden. Ook zijn core stability en coördinatie waren niet goed ontwikkeld.” Bij paarden die langdurig niet trainen, verkeerd getraind worden of langdurig boxrust krijgen, nemen de multifidispieren af. Dit is een groep kleine spiertjes die de wervelkolom stabiel houdt en zó diep in het lichaam liggen dat er eigenlijk geen goede ‘normale’ trainingsmethode is om ze weer op te bouwen. Paarden gaan dan vaak hun lange

rugspieren verkeerd gebruiken ter compensatie, en dat geeft een stijvere manier van bewegen, met een verminderde bewegingskwaliteit.”

“We moesten Harry geschikt maken om weer te berijden, dus die multifidispieren moesten worden getraind. Na kort opbouwen, heeft hij een periode tweemaal daags een half uur op de Vitafloor gestaan. “Dat geeft echt een boost aan die multifidispieren en natuurlijk ook aan de algehele doorbloeding”, vertelt Astrid. Na een maand op de Vitafloor had Harry al een heel ander statuus. Zijn rompstabiliteit, coördinatie en balans waren duidelijk toegenomen. Hij kon zichzelf meer dragen en er zat een hals op. “Van daaruit hebben we eerst veel aan de hand gewerkt en pas daarna ben ik er weer op gegaan”, vertelt Astrid. “We zijn inmiddels heel fijn aan het trainen en spieren aan het opbouwen. Ik heb bewust voor de Vitafloor gekozen om de coördinatie en core stability te ondersteunen in het revalidatieproces. Op mijn revalidatiecentrum komt binnenkort ook een Vitafloor beschikbaar.”