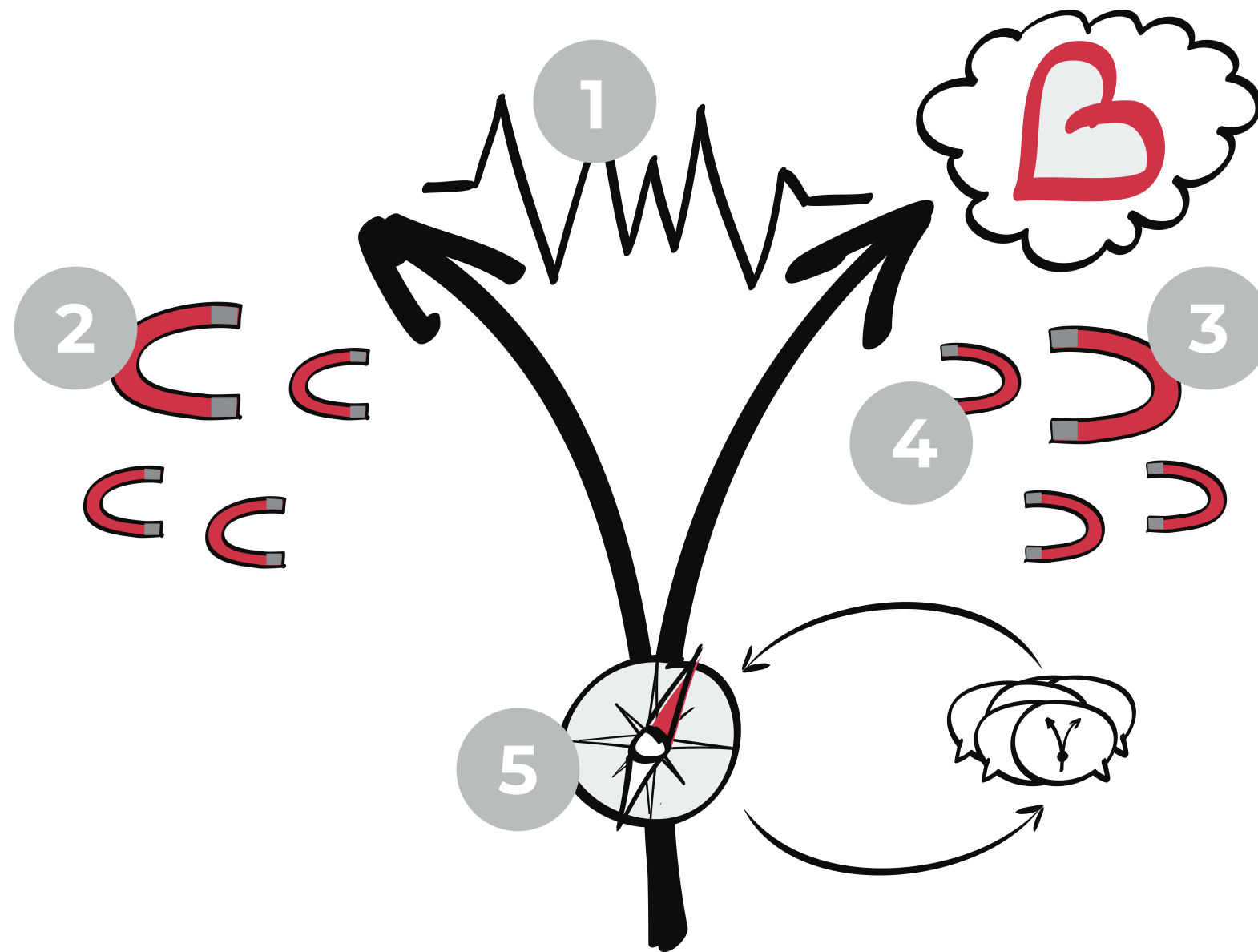


5 vragen om samen vaker te doen wat helpt



1

Waar zit bij ons de veranderverspanning?
Welk ongemak voelen we bij hoe het nu gaat?
En welk verlangen om het anders te doen? Wat maakt het spannend?

2

Welke context trekt ons naar 'iets doen omdat het hoort'?
Welke grote en kleine prikkels ervaren en creëren we samen die vooral stimuleren om te doen wat hoort? De regel of de (oude) gewoonte?

3

Welke context trekt ons naar 'iets doen omdat het helpt'?
Welke grote en kleine prikkels ervaren en creëren we samen die vooral stimuleren om te doen wat helpt? Niet alleen nu, maar ook duurzaam?

4

Waarop hebben we invloed?
Welke prikkels kunnen we versterken, verzwakken, toevoegen of weghalen? Waar beginnen we mee?

5

Hoe verstevigen we ons kompas?
Welke visie en voorbeelden van dilemma's geven ons houvast en ruimte om steeds weer de juiste keuze te maken en daar stevigheid in te voelen?

