

Studiegids – Hijama Masterclass

(Versie: mei 2025)

1. Titel

Hijama Masterclass – opleiding tot Hijama-therapeut

2. Inhoud van de cursus

De Hijama Masterclass is een complete en intensieve opleiding waarin je stap voor stap leert om hijama-therapie professioneel en verantwoord toe te passen.

De opleiding bestaat uit:

- Theorie (2 dagen, 16 uur): anatomie, fysiologie, indicaties en contra-indicaties, hygiëneprotocollen, ethiek, behandelstrategieën en cliëntenbegeleiding.
- Praktijktraining (4 uur): intensieve hands-on begeleiding waarbij je direct leert werken met hijama-cups, veilige priktechnieken en nazorgprotocollen.

3. Niveau

De opleiding is toegankelijk voor iedereen, ook voor mensen zonder medische of therapeutische achtergrond. De inhoud is opgebouwd vanaf de basis en wordt uitgebreid met praktijkvoorbeelden, zodat zowel beginners als professionals een stevig fundament krijgen.

4. Lengte & studielast

De totale studielast bedraagt 20 uur:

- 16 uur theorie verdeeld over 2 dagen
- 4 uur praktijktraining onder begeleiding van ervaren trainers

5. Doelstellingen

Na afronding van de masterclass kun je:

- Hijama-behandelingen ethisch, hygiënisch en veilig uitvoeren.
- Indicaties en contra-indicaties correct herkennen.
- Cliënten professioneel begeleiden tijdens een hijama-behandeling.
- Verantwoord en zelfverzekerd een complete hijama-behandeling uitvoeren.

6. Doelgroep

Deze masterclass is bedoeld voor:

- Therapeuten, masseurs en gezondheidsprofessionals.
- Mensen die een carrière willen starten als hijama-therapeut.
- Iedereen die geïnteresseerd is in hijama en meer wil leren over de therapeutische werking.

7. Aanvangsniveau

Er is geen specifieke vooropleiding vereist. Een algemene interesse in gezondheid en welzijn of een affiniteit met de gezondheidszorg wordt aanbevolen.

8. Studiemateriaal

Bij de cursus zijn inbegrepen:

- Digitaal cursusmateriaal en een gedrukt lesboek
- Schriften, pennen en notitieblokken
- Alle praktijkbenodigdheden voor het oefenen van hijama-technieken (cups, pomp, desinfectiemiddelen)
- Toegang tot een besloten online leeromgeving en community voor het stellen van vragen en uitwisselen van ervaringen.

9. Kosten

Prijs: €1.495 (inclusief studiemateriaal, certificaat en btw)

10. Certificering

Na succesvolle afronding ontvang je een Hijama Academy Certificaat. Dit certificaat bevestigt dat je voldoet aan de kwaliteits- en hygiënenormen van professionele hijama-therapeuten.

11. Examen & beoordeling

De certificering is gebaseerd op:

1. Een online kennistoets die op locatie wordt afgenomen.
2. Een praktijkbeoordeling waarin hygiënisch, ethisch en veilig behandelen centraal staat.

Herkansing: 1 herkansing is inbegrepen, daarna wordt er €95 in rekening gebracht voor een praktijk examen

12. Contact

Hijama Academy

Website: <https://hijama-academy.nl/contact/>

E-mail: info@hijama-academy.nl

Telefoon: +31 (0)6 24802165