

Essentie-paper

Yes, jij wilt weten wat je meer voor jezelf kan betekenen! Meer voor jezelf betekenen begint met de focus op jezelf te willen en durven leggen. Want, guess what? You are all that matters. Klinkt wel erg makkelijk, toch? En totaal niet logisch in een wereld en maatschappij waar we eigenlijk gewend zijn om ons vooral te voegen naar de maatschappelijke norm en dat wat ons geleerd is vanuit gemeenschappelijke overtuigingen & - verwachtingen als de huidige onderwijssystemen.

Zonder dat je het door hebt gehad heb je ergens een beeld gevormd van wat er wel en niet van je werd verwacht, en ben je je daarop gaan aanpassen en inschikken om erbij te horen. Mogelijk heb je zelfs negatieve ervaringen opgelopen wanneer je wel jezelf probeerde te zijn.



Maar nu....

Hora Est betekent 'Het is Tijd'. Tijd voor anders. Tijd voor andere manier van leven en beleven.

Tijd voor wie jij echt bent, en dat je 'leert leven' vanuit de potenties die werkelijk bij je aanwezig zijn, en deze mag gaan manifesteren. Trouw aan jezelf, bij jezelf teruggekeerd en in balans. Jij bent het leven waard.

(Re-) Own Your Life.



Blog # 3 De 7 succesgewoontes van de vastgelopen mens

Je hebt je herkend in de blog. *Gefeliciteerd* ! Dat betekent dat je bezit over een stel prachtige talenten! Don't you ever forget that! Daar begint het echt mee.



Zoals ik eerder genoemd heb in deze paper, zijn we gewend geraakt om ons aan te passen en in te schikken om erbij te horen. Wat je daarmee werkelijk gedaan hebt is jezelf opgegeven. Je hebt je talenten afgezwakt, of zelfs mogelijk afscheid van genomen.

Dit getuigt ook van kracht!

Hiermee heb je de tijd overleefd. Je hebt jezelf beschermd. Er komt alleen een tijd dat het je niet meer dient. Erger nog, dat het je niet meer dient en dat jij jezelf vanuit je potenties bent kwijtgeraakt.

Natuurlijke reactie is dat we dan beginnen dit te zoeken buiten onszelf. Daar ontstaat de onrust die je begint te ervaren en constant van binnen te voelen. Buiten onszelf zoeken gaat namelijk nooit het antwoord geven. Kijk nog eens terug naar de succesgewoontes ofwel talenten waarmee jij je verbonden voelt. Schrijf ze op, en benader ze positief door jezelf deze vragen te stellen en je uitwerkingen erachter op te schrijven; Wat brengt deze succesgewoonte mij wanneer ik vol in mijn talent ga staan? Voor mij, als voor de ander? Wanneer dient hij mij, en wanneer niet meer? Wat gebeurt er met mij, en mijn levensenergie en zingeving, wanneer ik deze niet vol benut en leef?



En dan?

Dan ga jij aan het stuur van jouw leven staan.
Bepaal JIJ hier en nu wat er echt toe doet!



Wijk af van het gebaande pad, en wordt weer de beste versie van jezelf!



Over mij:

Ik geloof in het creëren van de ultieme flow die jou de High Performance Balance brengt waardoor je elke keer vol krachtige energie verder kan. Jij ben het Succes!

Ik beloof jou te laten ontdekken waar jij wel invloed op hebt in het gevecht met jezelf en je energie, en hoe Balans als Basis van je Succes voor jou kan werken. Van Frustratie met jezelf naar Fascinatie over jezelf.

Balans is de Basis van jouw Succes!

Creëer de ultieme flow die jou de High Performance Balance brengt waardoor je elke keer vol krachtige energie verder kan! Jij bent het Succes!

Van Frustratie met jezelf naar Fascinatie over jezelf Meer weten? Download nu mijn eBook!