

Blog 7 Succesgewoontes van de vastgelopen mens



Bijschrift

Burn-out, Bore-out, volgende baan, nieuwe cursus (zoveelste!), nog een boek, tig keuzes gemaakt; is it never going to end?

Genoeg voorbeelden van iemand die enorm zoekende is, maar het niet gevonden heeft. Wat je ondertussen wel gevonden hebt? Wat je allemaal aan capaciteiten hebt, ofwel succesgewoontes.

Huh? Ik leg uit;

Wat een kracht heeft de mens die zulke sterke succesgewoontes heeft ontwikkeld!

Als je van binnen je gebroken voelt, lijkt alles kwetsbaar en zwak. Je bent op....

Vergis je alleen niet! Je hebt talenten, succesgewoonten, die jou enorm kunnen dienen. Echter is Je kracht ook je valkuil. Hoe herken je deze valkuilen (of talenten) waardoor je vast kan lopen?

Ontdek de 7 succesgewoontes en vind je eigen doorbraak kans om terug te keren naar jezelf!

1. **Zorgzaam**; Iemand die vastgelopen is heeft voor langere tijd ervoor gezorgd dat juist iedereen om zich heen door kon leven
2. **Doorzetten**; Iemand die vastgelopen is heeft al hele lang tijd volgehouden, hij/zij heeft niet bij de eerste beste tegenslag besloten dat hij/zij vastgelopen is. Het proces is al jaren bezig. Jaren dit doen kan alleen als je een enorme doorzettingsvermogen hebt.
3. **Vasthoudend**; De vastgelopen mens bijt zich vast. Die laat niet zomaar iets los en gaat elke keer opnieuw zelf aan de bak met zichzelf. Die gaat door en door en door en geeft niet snel op.
4. **Constant investeren**; Vastlopen ontstaat doordat er geen opties meer zijn. Geen hoop meer op iets. Alle cursussen/boeken/sessies die enige kans hadden op uitkomst of dé oplossing zijn al gekocht en beleefd. Net zoals het onderweg blijven in je carrière, en constant willen uitkijken naar andere mogelijkheden (banen hoppen)

5. **Geduld**; Als je zoveel geïnvesteerd hebt, en gedaan hebt, heb je een enorme bak met geduld nodig. Dit heeft de vastgelopen mens. Deze skill is geweldig getraind maar meestal niet meer op voorraad door “op” te zijn geraakt.
6. **Creatief**; Wanneer je niet opgeeft, altijd doorzet, vasthoudend bent, veel geïnvesteerd én uitgeteerd hebt, ben je zo creatief bezig geweest. De vastgelopen mens voelt zich helemaal thuis bij de gezegde “ik heb alles wel geprobeerd”, of “ik ken alle trucjes”. Je hebt je dus meerdere dingen eigen gemaakt.
7. **Solistisch**; Kijk terug naar de 1e; zorgzaam. Altijd bezig om die ander. Niet voor jezelf. Je bent betrokken bij het proces van alles en ieder om je heen, maar niemand bij jou. Je bent een kei in “alleen” oplossen. “alleen” doorgaan. Je vraagt niet zomaar hulp. Je bent enorm zelfstandig.

Dus laten we even samenvatten wat jouw verworven succesgewoontes nou zijn:

1. **Zorgzaam**
2. **Enorme doorzettingsvermogen**
3. **Vasthoudend (flink!)**
4. **Investeren in eigen ontwikkeling (constant)**
5. **De mogelijkheid tot een grote portie geduld**
6. **Grote creativiteitsvermogen**
7. **Hoge mate van Zelfstandigheid**

Denk eens terug aan een tijd waarin het echt even niet fijn ging, waarin je het gevoel had de grip op je leven wat kwijt te raken, welke van bovenstaande succesgewoontes was een valkuil geworden? Deel hieronder jouw ervaring, en ik stuur je mijn ‘essentie-paper’ waarmee je op deze succesgewoontes de balans kan houden en kan voorkomen om in de valkuilen te schieten.