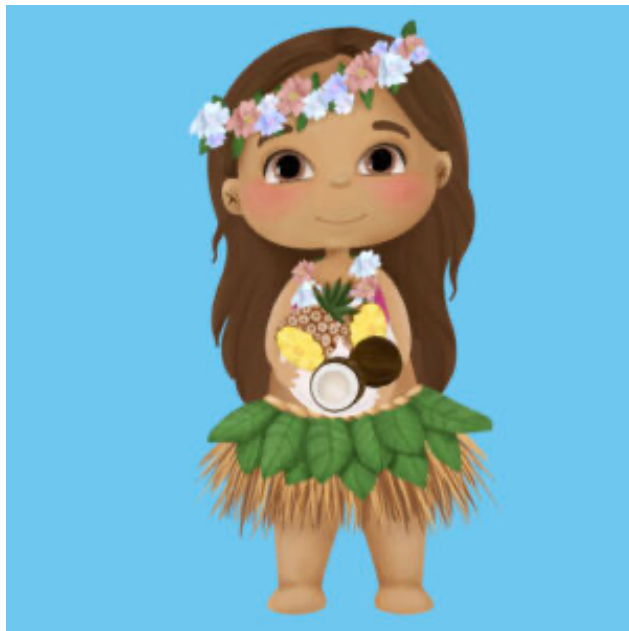


Kokos- en ananassmoothie

Mana uit het kinderboek *Hé, wie ben jij?* is dol op ananas en kokos. Dat groeit aan de struiken rond haar huis. Nu zijn kokos en ananas natuurlijk al heerlijk om zo te eten, maar je kunt er ook een lekkere smoothie van maken! Hieronder delen we het recept!

INGREDIËNTEN

- 1 banaan
- 1/4 verse ananas
- 200ml kokosmelk
- 2 theelepels honing



BEREIDING

1. Snijd de banaan en de ananas in blokjes
2. Blend samen met de kokosmelk en honing tot een smeuije smoothie.

GENIET ERVAN!

Bron: [Njam.tv](https://www.njam.tv)