

KRUIDEN
ORAKEL



HANDLEIDING



☽ Hoe gebruik je het Kruidenorakel?

Het Kruidenorakel is niet zomaar een set met inspiratiekaarten. De 83 kruiden in dit deck geven je een glashelder inzicht in dat wat er zich in je binnenwereld afspeelt. De symbolen, of de kruiden zelf, kunnen je vervolgens helpen om vol daadkracht de juiste koers te varen. Zodat je stapje voor stapje het leven kunt manifesteren dat bij jou past.

Je kunt Het Kruidenorakel op verschillende manieren gebruiken en in dit artikel wil ik de belangrijkste manieren kort toelichten. Wil je alles weten over het orakelen met kruiden? Schrijf je dan in voor de Jaaropleiding Kruidenvrouw.

HET KRUIDENORAKEL VOOR DAGELIJKS INZICHT

Geen enkel orakel voorspelt de toekomst, maar ze geven je wel inzicht in dat wat er zich in je binnenwereld afspeelt. En daarmee wat je aan het manifesteren bent. Misschien ben je aan het piekeren, loop je jezelf voorbij of laat je anderen over je grenzen heen gaan. Dit alles beïnvloedt jouw handelen. Soms ben je je hiervan bewust, maar vaak kun je wel een vriendelijke herinnering gebruiken dat je je koers moet bijsturen.

Door elke ochtend een kaart te trekken, laat het orakel je weten wat er zich in je binnenwereld afspeelt en wat je aandacht nodig heeft. Zo kun je alert zijn of je koers bijsturen en daarmee meer grip krijgen op hoe je dag verloopt.

EEN AANTAL VOORBEELDEN

Je trekt 's ochtends de Den, dan is het verstandig om die dag alles wat meer van een afstandje te bekijken en niet vanuit emotie te reageren. Zo bewaar je het overzicht en voorkom je lastige situaties.

Je trekt de Kruidemunt, dan laat ze je weten dat je die dag, waar het kan, de boel de boel moet laten. Even lekker ontspannen en genieten van het leven. Dus de keuze tussen je keuken eens flink uitsoppen of in de zon gaan liggen is dan snel gemaakt.

Trek je 's ochtends Citroenmelisse, dan ligt overprikkeling op de loer en kun je die dag beter zoveel mogelijk voor rust kiezen. Voor zover je schema dat toelaat natuurlijk.

Je trekt het Kaasjeskruid, wees er dan alert op dat je je grenzen duidelijk aangeeft vandaag. Anders is de kans groot dat je jezelf voorbij loopt of een ander over je heen walst.

Je trekt de Korenbloem, die je haarfijn vertelt dat niet alles opgelost hoeft te worden. Laat dat waar je over aan het piekeren bent los en vertrouw erop dat het goed komt.

Je hebt nu een waardevol stukje inzicht gekregen. Sluit de boodschap in je hart en wees alert op situaties waarin je het inzicht kunt toepassen.



☽ Het symbool als gids

Maar dan zijn we er nog niet. Want waar de meeste orakeldecks het houden bij het geven van inzicht, geeft het Kruidenorakel je gelijk de middelen om je te helpen.

De symbolen die op de kaarten staan zijn een soort sigils of zegels. In het symbool liggen alle eigenschappen van het kruid opgeslagen: de geneeskracht, boodschap, energie en magie. Door het symbool bij je te dragen zal het kruid een krachtige gids zijn en je helpen om op koers te blijven.

Want het is leuk dat de Den je vertelt om alles wat meer van een afstandje te bekijken. Maar als je midden in een conflict verzeild raakt op je werk, dan valt dat niet altijd mee. Door het symbool van Den bij je te dragen zal hij je erbij helpen om afstand te nemen van je emoties en vanuit rust te reageren. Je kunt die dag ook een thee drinken van Dennennaalden of een zakje Dennennaalden in je zak steken, dat werkt net zo goed.

Of neem een kruid als Dovenetel. Die vertelt je: 'Geloof in jezelf, je kan het! Er schuilt meer kracht in je dan je denkt. Wees dapper, neem het initiatief en ga ervoor'. En dat terwijl je die dag met angst en beven ergens tegenop ziet. Lekker dan zo'n kruid, alsof je dat zelf niet weet. En bedankt, Dovenetel ;)! Maar het fijne aan Dovenetel is dat hij je niet alleen de boodschap onder je neus wrijft. Draag het symbool bij je, het kruid of drink de thee en hij zal je ook daadwerkelijk de kracht geven om dapper te zijn.

Wanneer je de Korenbloem als symbool bij je draagt dan zul je merken dat het aanzienlijk makkelijker wordt om iets los te laten en erop te vertrouwen dat het goed komt. Het voelt dan werkelijk alsof er een last van je schouders valt.

Want kruiden hebben niet alleen een geneeskrachtige werking op je lichaam. Natuurlijk helpen ze bij een nare hoest of een knallende koppijn, maar ze hebben eenzelfde effectieve werking op je geest en trilling. Zo kunnen ze je helpen om dapper te zijn, om tot rust te komen, om afstand te nemen of om te dansen door het leven.

Niet alleen door je tijdig aan de boodschap te helpen herinneren, maar ook door je met zijn energie te helpen. Zo wordt het echt een stuk makkelijker om de boodschap toe te passen. Om daadwerkelijk je grenzen aan te geven, voor rust te kiezen of om los te laten.

Teken het symbool op je pols, schrijf het op een papiertje en steek het in je zak. Drink de thee of vul een zakje met het kruid en draag deze bij je. Je zult al snel merken dat, wanneer je dit dagelijks doet, je steeds meer grip krijgt op je leven en je een stuk lekkerder in je vel zit.

.....



☽ Het Kruidenorakel voor inzicht in klachten en kwalen

Elke dag een kruid trekken en deze bij je dragen is een super mooi begin. De kruiden laten je dan weten wat er die dag je aandacht nodig heeft en zullen je hierbij helpen. Maar je kunt ook veel complexere vragen beantwoorden met je Kruidenorakel.

In tegenstelling tot andere orakels werkt het Kruidenorakel bij complexe vragen het beste door stap voor stap door te vragen. Je trekt niet in één keer drie kaarten, maar stelt steeds een volgende vraag voor verdieping en inzicht. Ik zal je een tweetal voorbeelden geven:

VOORBEELD 1

Je hebt huidklachten en weet niet waar deze vandaan komen. Dus je raadpleegt je orakel met de vraag: 'waar komen mijn huidklachten vandaan?'

Je trekt Driekleurig Viooltje, die je vertelt dat je je eigen koers moet varen. Twijfel niet aan jezelf en laat anderen daardoor niet over je leven beslissen. De enige manier om echt geluk te vinden is door je eigen plan te trekken.

Dat raakt al een gevoelige snaar. Want je bent inderdaad meer bezig om het anderen naar de zin te maken dan jezelf. Maar je hebt geen idee wat jouw koers is. Dan kun je het orakel vragen: 'welke koers mag ik varen?'

Je trekt Lijsterbes, die je helpt verbinden met de natuur, haar mysteries en al haar inwoners.

Nu ga je glunderen, want je zou je dolgraag meer willen verbinden met de natuur, alles leren over haar kracht en willen leren werken met haar energie. Maar tegelijkertijd voelt het zo overweldigend dat je geen idee hebt waar je moet beginnen. Dus vraag je het orakel: 'hoe kan ik me gaan verbinden?'

Je trekt Hondsdraf, die je daadkracht geeft en je helpt om iets wat je overweldigt op te breken in kleine stapjes. Elk stapje leidt naar het volgende stapje en voor je het weet, loop je de marathon.

Nu heb je een hele reis gemaakt met je orakel. Je begon met de vraag waar je huidklachten vandaan komen en weet nu dat dit komt, doordat je jezelf en jouw dromen vergeten bent. Dus hoog tijd om meer tijd voor jezelf te maken en je te gaan verbinden met de natuur en haar mysteries. En Hondsdraf vertelt je dat je dit op jouw tempo mag doen, stapje voor stapje. En om je hierbij te helpen kun je de symbolen bij je dragen, of een amulet zakje maken met daarin Driekleurig Viooltje, Lijsterbes en Hondsdraf.



VOORBEELD 2

Je wilt heel graag je eigen praktijk beginnen om andere mensen te helpen, maar je hebt geen idee hoe je hiermee moet beginnen. Je hebt al bergen opleidingen gedaan, maar daadwerkelijk een stap zetten om aan de slag te gaan lukt niet. Het lijkt wel of iets je tegenhoudt. Hierdoor krijg je het idee dat het misschien toch niet voor je is weggelegd. Dus je vraagt je orakel: 'is een praktijk beginnen een goed idee?'

Je trekt Zoethout, die zegt 'laat je je tegenhouden door dat stemmetje dat zegt dat het niet mogelijk is, toch niet lukt of niet voor je is weggelegd? Snoer dat stemmetje de mond en geef toe aan je verlangens. Je begint spontaan te lachen, de boodschap is duidelijk. Maar hoe moet je het dan aanpakken. Waar moet je beginnen? Dus je stelt het orakel de vraag: 'Hoe begin ik mijn praktijk?'

Je trekt Brandnetel, die je haarfijn laat weten dat je hiervoor ruimte moet maken in je leven. Dat resoneert wel, want hoe graag je ook een praktijk wilt beginnen, je agenda is te vol en dat weerhoudt je ervan om daadwerkelijk aan de slag te gaan. Dus je sluit de boodschap in je hart en neemt je voor om ruimte te gaan maken. Maar je hebt nog niet het idee dat je tot de kern gekomen bent. Dus je vraagt je orakel: 'als ik de ruimte heb gemaakt, wat is dan de volgende stap?'

Je trekt Klitwortel, die je helpt om samen te werken. Het kwartje valt gelijk, want je hebt een tijd geleden een leuke vrouw gesproken die een gezondheidscentrum runt. Toen dacht je dat dit nog te hoog gegrepen zou zijn voor je, maar dit is de bevestiging die je zocht en je gaat zo snel mogelijk contact met haar opnemen.

Tot slot

Zo kun je in elke situatie en met elke vraag een prachtige reis maken met je orakel. Let erop dat je je vragen duidelijk formuleert. Want vage vragen, leveren vage antwoorden op. Trek ook liever niet meer dan drie of vier kaarten. Dit is bijna in elk geval genoeg om tot de kern te komen. Als je het gevoel hebt dat je meer kaarten nodig hebt, dan is de kans groot dat je de boodschap van de kruiden nog niet goed begrepen hebt. Dus ga pas door naar de volgende vraag als de boodschap helder is en je een duidelijke vervolgvraag hebt.

Als het inzicht helder is, dan kun je ook nu weer de symbolen of de kruiden bij je dragen om je daadwerkelijk te helpen om de nodige stappen te zetten. Zo kun je het Kruiden-orakel gebruiken als gids om je stap voor stap verder te helpen op je levenspad.

.....



Jaaropleiding Kruidenvrouw

In vogelvlucht hebben we gekeken naar het gebruik van het Kruidenorakel, maar er valt nog zoveel meer te ontdekken. Over alle verschillende aspecten van de kruiden, welke middeltjes je ermee kunt maken. Hoe ze je lichamelijk en geestelijk kunnen helpen. En hoe je het Kruidenorakel kunt inzetten om anderen te helpen.

Dat alles leer ik je in de Jaaropleiding Kruidenvrouw. In deze opleiding ga je je intens verbinden met de magie en oerkracht van Moeder Aarde en leer je lichaam en geest in balans te brengen en te houden met de kracht van kruiden.

Het is een prachtig avontuur waarbij je 52 kruiden door en door leert kennen. Je krijgt ruim 250 recepten om je thuisapotheek mee te vullen. Van zalfjes, tincturen en siropen tot droomkussentjes, wierook, aurasprays en krachtvoorwerpen.

Je krijgt 52 lessen om je talenten als kruidenvrouw te ontwikkelen. Van gezond verstand tot magie. Van het verbinden met de spirits tot echt leren luisteren. Van spiegelen tot helen. En nog zoveel meer. En dit alles komt samen in één jaaropdracht. Het maken en leren gebruiken van je eigen krachtige Kruidenorakel waar je de rest van je leven mee kunt werken voor inzicht en heling. Hoe gaaf is dat!

Nieuwsgierig?

LEES DAN HIER VERDER:

hetkruidenhuisje.nl/products/jaaropleiding-kruidenvrouw

*Voor nu wens ik je veel plezier en verwondering met de magie van de kaarten, de kruiden en hun symbolen!
En wie weet, tot bij de Jaaropleiding Kruidenvrouw.*

*Kruidige groet,
Astrid* 

