



TRUE COLORS TRAINING

- LEREN DOOR TE DOEN
- VOOR IEDEREEN HERKENBAAR
- BEWIJS DAT HET WERKT

HEART4HAPPINESS

ORENDA



INVESTERING

De investering bedraagt ongeveer 12 uur (5 sessies van 2 a 3 uur) en 3 oefeningen tussen de sessies door voor een optimaal leereffect. Minimaal aantal deelnemers is 6 maximaal is 10.

Tarief € 597,- per deelnemer, inclusief lesmateriaal.

Reiskosten en locatie zijn exclusief.



INHOUD

De deelnemers leren vaardigheden in interactieve spelvorm waardoor de spelende en zingende mens geactiveerd wordt.

Ontwaken

- Energielekken en Energiebooster interventies
- Neuroplasticiteit
- Groeimindset en gefixeerde mindset interventie
- Wat ga je morgen doen op een dagelijkse basis
- Opdracht voor de komende periode

Tijdreizen

- Wie is je held, rolmodel of grote voorbeeld
 - Held, kernwaarden, impact, eigenschappen
 - Waarden en karaktersterkten
 - Back in time, hoe heb je je sterkten in het verleden ingezet
 - Tijdmachine: Hoe en wie ben je op je allerbest
 - Opdracht voor de komende periode
- 



INHOUD VERVOLG

Schaduw & Licht

- Authenticiteit
- Basisbehoeften (vertrouwen, waardering, respect enzovoort)
- Gebruik je heldenkracht en energieboosters of energiegevers
- Opdracht voor de komende periode



De reis

- De reis van de held
- Turn your dreams into Goals and your goals into Plans
- Pitch je Journey

Reünie

- Waar sta je nu?
- Hartcoherentie om stress, spanning en emoties te reguleren

TE VERWACHTEN

- Je weet waar je energie van krijgt, wat energie lekt,
 - Je weet wat je echt belangrijk vindt en wat je drijft.
 - Je leert stress om te buigen naar meer eerlijke en positieve gedachten.
 - Je ervaart meer energie en plezier in je werk.
 - Je maakt gebruik van je kwaliteiten.
 - Je doet werk veranderende inzichten op.
 - Je hebt meer begrip voor anderen en kunt beter samenwerken.
 - Je ervaart meer heelheid in jezelf.
 - Je ontdekt wat je echt belangrijk vindt.
- 



IN-HOUSE

Om de training te kunnen geven maken we gebruik van een werkboek voor deelnemers. Flip-over en wellicht in sommige gevallen powerpoint voor video's.

Vooraf vindt een 0-meting plaats op verschillende peilers en achteraf een 1-meting en een evaluatie.



OVERIG

True Colors is een hands-on interactieve workshop geschikt voor directie tot teams die authenticiteit en heelheid willen optimaliseren om meer waarde, samenwerking en kracht te creëren. Welzijn, vitaliteit en kwaliteit van werk hebben een belangrijke plaats ingenomen in de 21e eeuw. Vitale medewerkers zijn meestal productiever, minder vaak ziek en meer betrokken bij de organisatie.

Heelheid gaat een stap verder. Het omvat de volledige integratie van fysiek, mentaal, emotioneel en zingeving. Dit geeft een gevoel van volledigheid en balans in jezelf en een beter begrip voor de ander.

De training is een eerste stap naar een beter geïntegreerde werkstijl.

CONTACT

Sheila Neijman: 06-24245154 | Arshad Shamsi: 06-57764559
info@heart4happiness.nl | arshad@orendacompany.com

Alle trainers zijn SNRO geaccrediteerd.

