

## ACTA VERBAL DE AUDIENCIA DE PERITO

A solicitud de la Comisión Extraparlamentaria de Investigación 2020 (BPOC2020), yo, el Dr Frank Stadermann, designado como investigador por la Comisión Extraparlamentaria de Investigación 2020, he oído en la fecha de hoy, en mi calidad de perito, a una persona que ha afirmado ser:

Nombre: Sheila Jeannette Neijman

Fecha de nacimiento: 16 de febrero 1965

Lugar de nacimiento: Leiden

Profesion: psicóloga positiva (doctores) y también enfermera de HBO

El testigo experto declaró lo siguiente:

Prometo que mi siguiente informe será realizado de buena fe. Puede considerar mi declaración como si hubiera sido prestada bajo juramento.

Me formé como psicóloga positiva. Este estudio universitario enfoca en todos los aspectos que hacen la vida agradable y feliz a las personas. Esta especialización es una adición al estudio de psicología "normal" con énfasis en enfermedades y trastornos. Exagero un poco. La psicología positiva es un estudio universitario serio, pero desafortunadamente a veces se descarta como pseudociencia. Empecé mi propia empresa hace 15 años y a partir de ahí desarrollé una formación profesional superior. Además, a los estudiantes se les enseña cómo pueden asistir a las personas a ser empleados más felices en situaciones laborales. La "felicidad" es un factor que también está recibiendo cada vez más atención en la comunidad empresarial y el gobierno. Incluso hay funcionarios encargados de la tarea de vigilar y cuidar las condiciones en las que los empleados pueden funcionar como personas más felices. Basándome en mi experiencia, puedo decir que la percepción de la felicidad es de enorme importancia para la salud humana. La salud física, la salud mental y la salud espiritual están altamente correlacionadas con la felicidad. Ser feliz conduce a una vida más larga, las personas felices tienden a ser más empáticas y son más pro-sociales, o sea que conectan con otras personas más fácilmente. Y finalmente, muy importante: la felicidad es muy importante para un sistema inmunológico fuerte. Entonces la protección contra las enfermedades es mucho más alta.

Cada año, las Naciones Unidas publican el llamado Informe mundial sobre la felicidad. Traza la percepción de felicidad de 156 países. Por supuesto, los Países Bajos también están incluidos en ese estudio. De hecho, Holanda siempre ha estado entre los 10 primeros países con una población feliz en este informe anual. Y este también fue el caso en el informe de 2019. El informe de 2020 aún está por llegar, por supuesto, por lo que no sabemos qué contendrá. Pero los informes provisionales de Global Health Innovation en el Imperial College de Londres muestran que esta experiencia de felicidad ha caído a una velocidad récord en unos veinte países. Esta enorme disminución de la felicidad es directamente atribuible a las medidas tomadas por los gobiernos, y por lo tanto también el gobierno holandés, en relación con la crisis del coronavirus. Puedo decirlo con tanta firmeza, porque se dijo de varias maneras en ese informe. Este informe de la ICL muestra que las personas sufren colectivamente las siguientes quejas: tienen ansiedad, depresión, están traumatizadas, tienen altos síntomas de estrés y trastorno de estrés postraumático. Duermen muy mal o duermen mucho. Hay mucha soledad como consecuencia del distanciamiento social. La violencia doméstica ha aumentado en un 60%.

Para los niños que crecen en una situación de violencia doméstica, esto tiene como consecuencia que la corteza prefrontal crece menos, por lo que el cerebro permanece un poco más pequeño. Y porque es precisamente en esa corteza prefrontal donde se regulan las emociones, esos niños tendrán más problemas con las emociones cuando sean adultos. Como resultado, pueden desarrollar depresión y trastorno de estrés postraumático. Entonces, cuando descubro que la violencia doméstica ha

aumentado en un 60% como resultado de las medidas del coronavirus, puede comprender lo que eso significa para la magnitud de los problemas psicológicos que ahora se están creando en los niños como resultado. La soledad que la gente siente como resultado de las medidas relacionadas al coronavirus también dañan a la salud; debilita el sistema inmunológico, puede provocar depresión, mayor riesgo de enfermedad cardíaca. Incluso puede conducir al desarrollo de la enfermedad de Alzheimer, pero es necesario realizar más investigaciones al respecto.

El aumento de la soledad como resultado de las medidas también conduce a más suicidios. Hasta donde yo sé, todavía no hay cifras disponibles al respecto. Pero como psicólogo, puedo asegurarles que se han cometido muchos más suicidios durante la crisis de este año. Para mí, no hay duda de que el Informe Mundial sobre la Felicidad 2020 también lo mostrará pronto. No solo para los Países Bajos, sino para todo el mundo.

Un informe publicado recientemente por el Instituto Americano de Estrés también muestra como actúa el estrés en las personas. El estrés conduce a enfermedades cardíacas, mal funcionamiento del sistema inmunológico, cáncer, enfermedades hepáticas, enfermedades pulmonares, más accidentes, disminución de la inteligencia y más consumo de alcohol y drogas. Entonces, en mi opinión, las medidas del coronavirus tomadas también conducen a un aumento, como consecuencia del estrés, de todas estas quejas.

El estrés hace aún más; cuando el estrés dura lo suficiente, conduce a la “indefensión aprendida”. Ese es un término de psicología positiva. Le doy un ejemplo. Se le puede acondicionar muy fácilmente a un perro mediante un estímulo de dolor. Enciende una luz e inmediatamente después le inflige dolor. Luego, el perro camina hacia el otro lado de la habitación. El perro aprende eso muy rápido. Entonces, tan pronto como la luz se enciende por tercera o cuarta vez, el perro regresa al otro lado de la habitación. Si, en tal experimento, posteriormente se erige un obstáculo que impide que el perro escape, se rinde al destino. Entonces no puede hacer nada más. Llamamos a que la indefensión aprendida. Pasa igual para los seres humanos. Si no podemos escapar, aprendemos a comportarnos impotentes. Y eso es exactamente lo que estamos viendo que sucede ahora con las medidas tomadas. Si el estrés dura lo suficiente, la gente puede caer en una indefensión aprendida. Su pensamiento consciente está apagado. El estrés hace que los vasos sanguíneos del lóbulo frontal del cerebro se estrechen. La energía que se ahorra se puede utilizar para funciones más primarias. Como resultado de que el cerebro vuelve a sus funciones primarias debido al estrés, comenzamos a luchar y a huir (esa es la respuesta al estrés). Pero cuando la lucha y la huida ya no es posible, nos volvemos más dóciles. Esta indefensión aprendida lleva a las personas, porque no piensan, a adaptarse a su entorno y hacer lo que se les dice. Entonces la gente se rinde.

Lo anterior se aplica a todas las medidas; si la gente cae en esa indefensión aprendida, siguen medidas como la de la distancia, el confinamiento, las mascarillas .

Las personas de todo el mundo ahora están sobreviviendo a esta crisis del coronavirus. Y eso genera estrés crónico y los hace más fáciles de manipular. Con eso quiero decir que es más fácil conseguir que las personas hagan cosas que en realidad no quieren (porque eso es manipulación). En ese caso, las personas realmente hacen todo lo que se les dice. Luego hablamos de una sumisión servil. En sí mismo eso no es nada nuevo; esto ha existido durante siglos. En ciencia esto se llama psicología oscura.

Vemos esta manipulación todos los días. Todos los días nos bombardean con cifras y cifras sobre enfermedades e infecciones y se nos habla de un miedo enorme. Y luego se nos dice que debemos usar una mascarilla bucal. Tal obligación de usar una mascarilla es puramente manipuladora porque las mascarillas no tienen ningún efecto útil; son perjudiciales para la salud de la persona que lleva las máscaras. Por ejemplo, la investigación científica ha demostrado que las personas que usan una

maskarilla bucal tienen 13 veces más probabilidades de enfermarse de gripe. La mascarilla bucal asegura que el nervio vago esté cubierto. El nervio vago asegura que puedas percibir bien a otras personas. Entonces, al cerrar con una máscara bucal, ese nervio pierde su utilidad. Esto es difícil para todos, pero especialmente para las personas que tienen un trastorno del espectro autista. Las personas que han sufrido abusos sexuales o un robo con pasamontañas también pueden volver a activarse. Me dices que soy psicólogo y me preguntas por qué creo que tengo conocimientos especiales en este campo. Respondo que he realizado un metaanálisis en el campo de la literatura relacionado con las mascarillas bucales. Y basándome en esto creo poder decir sobre las máscaras lo que acabo de decir. Y es por eso que prescribir el uso de una mascarilla bucal es manipulación porque haces que la gente haga algo que no quiere cuando no hay una buena razón para ello y les das una falsa sensación de seguridad.

También veo expresiones de esta manipulación en la terminología utilizada por el gobierno, como “Solo juntos podemos controlar el coronavirus” y “La libertad de uno no debe ser a expensas de la salud del otro”.. Existe algún tipo de programa de deuda; puedes contagiar a una persona mayor que luego muere. Encuentro fuerte este tipo de declaraciones. Psicológicamente, esto tiene un gran impacto en las personas.

También ve la manipulación reflejada en la opinión de que solo estaremos seguros con una vacuna. No se presta atención al estilo de vida; otras voces se suprimen. Los médicos que buscan una alternativa están siendo amordazados por el gobierno. Hay una estrategia de censura muy agresiva en juego. Y eso es perjudicial para todos, afecta la libertad

También con respecto a la medida de la distancia, no hay una buena justificación para ello. Me atrevo a decirlo porque también he realizado investigaciones bibliográficas sobre esto y he estado en contacto con la RIVM. No existe ninguna publicación científica que demuestre que una distancia de 1,5 metros es adecuada como medida para combatir el virus.

Finalmente, quiero mencionar lo siguiente. Las personas que se enfrentan a eventos violentos durante esta crisis del coronavirus pueden sufrir en consecuencia de ello durante varios años. Considere la situación en la que alguien no pudo despedirse de un padre que estaba muriendo separado en un hogar de ancianos. O piense en un empresario cuya empresa se va de quiebra. Estas personas podrán sufrir por lo que han experimentado en los próximos años.

Leiderdorp  
7 de noviembre 2020

Leído en voz alta, ratificado y firmado,

.....

Sheila Neijman

(traducido del holandés)

.....

Dr. F. Stadermann