

An impressionistic landscape painting featuring a vibrant blue sky with white clouds, a range of green and brown hills in the middle ground, and a foreground of tall, textured yellow and green grass. The overall style is painterly and energetic.

Mercedes Choufoer

Boost Your Energy

**Ontdek jouw
Toverkracht
om Super Gezond
te worden
en te blijven!**

Mercedes Art & Energy

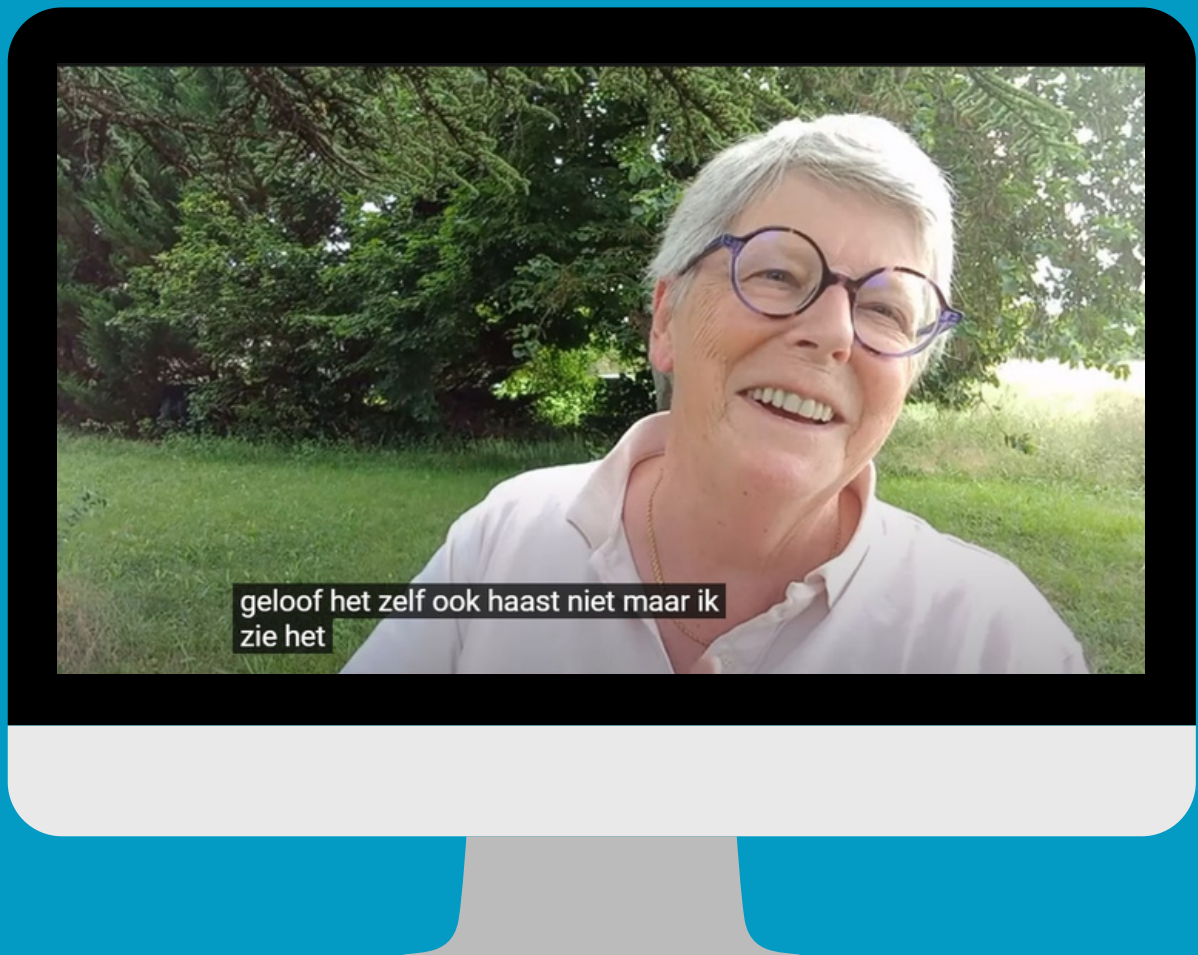
**De basis van een gezond en
happy leven is LIFE FORCE
Energy.**

**En hoe kan jij dat toepassen in
jouw leven?**

Door te Toveren met je handen!

Klik op de video:

<https://youtu.be/0qB2jSqplas>



Wat is Life Force Energy

Natuurlijke energie - Bio-Energie.

**Alles is energie, jij, ik, die boom,
die rotsen, alles wat groeit en bloeit en
ons steeds weer boeit....echt alles.**

**Wij bestaan uit energie en leven door de
energie die door ons lichaam stroomt.**

**Je staat er meestal niet bij stil tot dat
je vanzelf denkt: "Had ik maar wat meer
energie!"**

En dat denken we allemaal bij tijd en wijle.

Misschien denk je het wel heel vaak.

**Zo vaak dat je steeds maar weer uitkijkt
naar dat moment dat je vrij bent,
na je werk, in het weekend of de volgende
vakantie.**

**Als deze energie niet meer lekker door je
lichaam stroomt, raak je ziek, gestrest en
emotioneel uit balans.**

De dagelijkse werkdruk geeft stress en vergt vaak meer energie van je dan je kunt opladen. Je raakt erdoor vermoeid en je kunt niet alles doen wat je wilt doen. Daardoor raak je nog meer gestrest.

En alle stress knaagt aan je immuunsysteem. En als je daar geen punt achter kunt zetten krijg je last van allerlei kwalen tot en met serieuze ziekten.

Je komt terecht in een vicieuze cirkel.

Weet dat iedere ziekte of kwaal is ontstaan door stress.

Dat klinkt hard, maar dat is echt zo. Daarom is het zo belangrijk dat je weet hoe je deze cirkel kunt doorbreken en de accu van je lichaam weer kunt aanvullen.

Het is zonde van je tijd hier op aarde om vermoeid of ziek op de bank te liggen. Je wilt toch leuke dingen doen en genieten van je leven, van elkaar.

Dus is het fijn als je jezelf heel erg gezond kunt maken.

**Dat doe je door te zorgen dat deze
levens- energie weer lekker door
je lichaam naar al je organen en
weefsels gaat stromen.**

**Zodat er weer nieuwe gezonde
cellen gaan ontstaan en
dat je immuunsysteem
weer 100% aan kracht terug krijgt.**

**En jij daardoor
weerstand kan bieden
aan virussen en infecties.
Op natuurlijke wijze en zonder
pillen , want dat wil jouw
lichaam het liefste.
En jij waarschijnlijk toch ook?**

Toveren kan jij ook.

**Met je handen en
je ademhaling**



**Door hele korte oefeningetjes te doen
met je handen
kan je zelf zorgen dat er weer nieuwe frisse
levenskracht door je lichaam gaat stromen.
Je hoofd wordt kalm en je krijgt weer
je plezierige gevoelens op gang.**

**Je gaat ook weer rustiger ademen en je
hartslag en bloeddruk zakken.
Je kunt weer rustig slapen.
En je lichaam kan zich herstellen.**

**Met de oefeningen activeer je de
Life Force Energie doorstroming via de
meridianen naar alle organen.
Deze zijn allemaal met
elkaar verbonden en zorgen ervoor
dat ons vernuftig lichaam doet wat
het moet doen om gezond te blijven.**

**Dat is heel gemakkelijk te doen via
handelingen die de mensen uit het
Verre Oosten al duizenden jaren gebruiken.**

**Als je iedere dag,
en het liefst s 'morgens ,
slechts 10 minuutjes besteedt
aan enkele (7-10) korte snelle
handelingen met je handen en je
diepe ademhalingen,
bouw je direct aan het
verbeteren van je hele
immuunsysteem.**

**Korte oefeningen die je slechts
20- 30 seconden per oefening
hoeft toe te passen**

**Het mooiste kado
voor jezelf en je gezin
begint hier**

**Ik heb deze methode van het
toepassen van Life Force Energy
al jaren in gebruik en heb
er ruim 25+ korte videos
over gemaakt.**



**In het werkboek met de video's
worden alle organen, meridianen en
chakra's behandeld, zodat je hele
lichaam wordt geactiveerd.
Je gaat je heerlijk voelen.**

**Ontdek hier met dit
gratis voorproefje
van 6 videos
hoe jij kunt
Toveren met je handen.**

***De nummers hebben te maken
met de video serie uit het***

Life Force Energy werkboek

(nu met korting te koop)

***Klik op de afbeeldingen
en doe mij simpelweg na.***

**Neem er 20- 30 seconden
per oefening/ video de tijd voor
en herhaal dagelijks.**

Oefening 3 Activeren metabolisme
<https://youtu.be/6-keZb0DxKM>

K27 thiroids



Oefening 16 tegen hoofdpijn etc.

<https://youtu.be/s8wZ6XNZDTk>



zo langs je nek hier hebben alle
meridianen

Oefening 21: Jezelf gronden

<https://youtu.be/f-G0pLM075M>



ontspannen uithangen
dus zoals u

Oefening 18 : darm meridianen masseren

<https://youtu.be/MzJ-WtRKQj0>



ze zijn zich mee bezig om
stressbestendigheid te verhogen

Oefening 20 als bonus:
<https://youtu.be/9jMtQN0sdd8>



Extra Super Bonus

Oefening 4 : https://youtu.be/DAs0jCg_pTM



repeteren wat we net hebben gehad want
het is toch een heel nieuw principe

Ik hoop dat je al een beetje hebt ontdekt dat deze oefeningen erg simpel en eenvoudig zijn te doen.

Het zijn er slechts 5 die je nu hebt kunnen oefenen.

Het effect wat ze hebben op je lichaam is vele malen krachtiger en groter als je gebruik maakt van alle 25 + video's.

En zeker als je de serie met uitleg volgt die ik in het cursuswerkboek heb geplaatst en leest welke organen allemaal worden behandeld.

Ons lichaam zit enorm knap in elkaar en met deze simpele oefeningen bouw je aan een goed afweer systeem en ook aan het onzichtbare scherm om je heen: je Aura. En dat hebben we nu hard nodig.

Je kunt het gehele Life Force Energy exercises ACTIE werkboek met al 28 video's nu bestellen en direct gaan bouwen aan een sterk en stressvrijer lichaam voor de gereduceerde prijs [hier](#).

Het mooiste kado
voor jezelf en je gezin
vind je [hier](#)

LIFE FORCE ENERGY

Cursuswerkboek
met 21 video
oefeningen
en Bonus tips



Mercedes Choufoer

Rebuildyourenergy.com