

NIEUWSBRIEF

Gym 33



Het einde van 2025 is aangebroken. Het is tijd voor de feestdagen! We kunnen terugkijken op een mooi sportief jaar. Wij hopen dat iedereen mooie stappen richting zijn doelen heeft kunnen zetten dit jaar. In deze nieuwsbrief informeren we jullie graag over de laatste nieuwtjes, acties, roosterwijzigingen en andere informatie van Gym 33.

1. 2^e Kerstdag X-Mass Workouts

Yes! Op 2^e kerstdag staan er fanatieke workouts gepland. Samen lekker de kerst calorieën verbranden! Spinning, Power en HiiT! Na afloop een klein kersthapje en kerstdrankje!

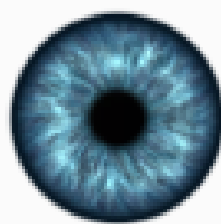
Je kunt je inschrijven via de Virtuagym app.

Fitness open van 09.00 – 13.00 uur

2. X-mass Sok Loterij

Doe mee met onze Kerst Sok Loterij! Maak kans op leuke prijzen. Je kunt t/m 24 december meedoen. Je kunt een Kerst Sok kopen voor € 5,- bij de bar.





Willemssen
Optiek en Optometrie

3. Willemssen Optiek & Optometrie

Vanaf 2026 verwelkomen wij Paul Willemssen van Willemssen Optiek binnen ons pand! Bij Willemssen Optiek kun je een oogmeting laten doen en verschillende tests laten uitvoeren om je zicht te optimaliseren!

Paul is een ervaren optometrist met meer dan 15 jaar ervaring in het vak en geeft u graag advies voor je bril en/of lenzen.

Vanaf 2026 kun je bij Paul terecht in zijn praktijkruimte bij ons bij Gym 33. Je kunt Paul ook bereiken via zijn website: www.willemsenoptiek.nl

Nieuwjaarsborrel

Start 2026 sterk en gezellig in Gym 33.
Wij nodigen je uit voor onze nieuwjaarsborrel
proost samen met ons op een sportief jaar,
vol nieuwe kansen!

Datum : 10 januari 2026
Tijd : 14.00 - 18.00 uur
Kosten : € 10,- (incl. Food & Drinks)
Dresscode: Black / Gold



Aanmelden kan tot 4 januari

5. Nieuw groepslesrooster

Vanaf 2026 wordt het groepslesrooster aangepast. Sommige lessen krijgen een ander tijdstip, sommige lessen worden verplaatst naar een andere dag en komt een nieuwe les bij! VinYasa Yoga en zal worden gegeven door Natasja Huisman.

Hieronder vind je stapsgewijs de veranderingen in het groepslesrooster.
Wijzigingen onder voorbehoud.

Vanaf januari 2026

Maandag 5 januari	Power-Booty wordt Body-Forming	Zaal 1: 20.30 – 21.30 uur
Donderdag 8 januari	Club-Yoga	Zaal 2: 19.00 – 20.00 uur
	Zumba	Zaal 1: 19.30 – 20.30 uur
	Club-Power wordt Club-Power Expres	Zaal 2: 20.15 – 21.00 uur

Vanaf februari 2026

Maandag 2 februari	Club-Yoga	Zaal 2: 09.15 – 10.15 uur
	VinYasa Yoga	NIEUW!!! Zaal 2: 19.15 – 20.15 uur
	CrossCircuit	Fitness zaal: 19.30 – 20.00 uur
Woensdag 4 februari	CrossCircuit	Fitness zaal: 19.30 – 20.00 uur

Meld je aan voor de groepslessen via [Virtuagym](#)



6. Summer Body Challenge coaching traject

Weet je al wat je in de zomer gaat doen? Lekker genieten op het strand met een cocktail in de hand? Vanaf 1 januari starten we weer met het coaching traject **Summer Body Challenge**! Werk aan een fit en gezond lichaam met duidelijke spierdefinities zodat je in de zomer er trots en zelfverzekerd bij mag lopen.



**WIJ WENSEN IEDEREEN FIJNE FEESTDAGEN EN EEN
GELUKKIG NIEUWJAAR!**

TEAM GYM 33