



CIJFERDOKTER

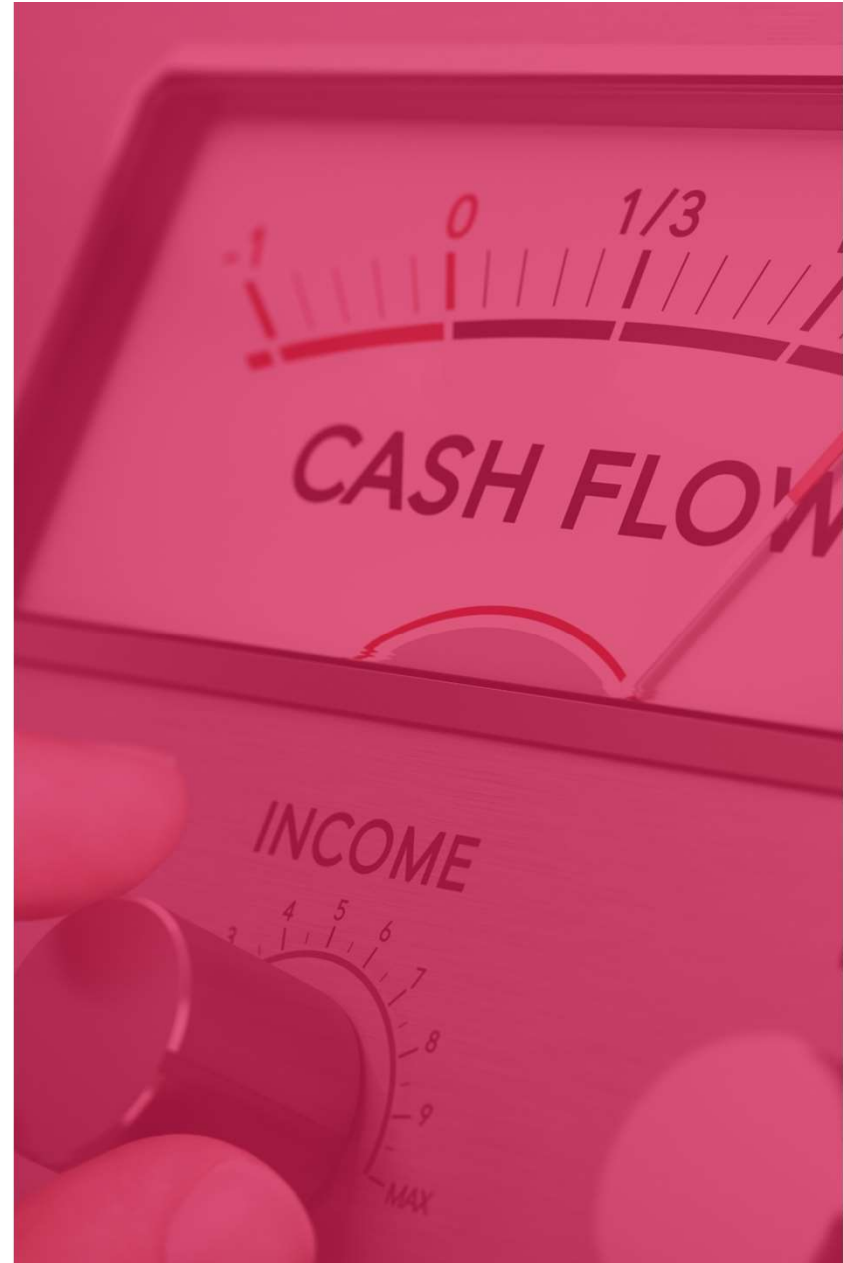


# MASTERCLASS

VERSTANDIG PORTFOLIO OPBOUWEN RONDOM CRYPTO

CIJFERDOKTER

**Hoe begin je en hoe hou  
je de risico's beperkt**





# DISCLAIMER

*Niks van wat je leert in deze Masterclass “Verstandig vermogen opbouwen rondom crypto” is financieel advies, alles wat je doet met de kennis die je via mij krijgt is 100% je EIGEN verantwoordelijkheid. Je bent een volwassene man / vrouw, je maakt je eigen keuzes en niemand anders dan jijzelf is verantwoordelijk voor jouw keuzes en de daaruit volgende resultaten.*



# Investeren / Portfolio opbouw

- ⌘ Inflatie, wat is de échte oorzaak
- ⌘ Waarom investeren? Sparen kan toch ook?
- ⌘ 3 Geldregels en de 50/30/20 regel
- ⌘ Maak een plan!
- ⌘ Waarin kan ik investeren? Waarom Bitcoin?
- ⌘ Hoe ga je om met risico's
- ⌘ Hoe tem je jouw emoties?



# Oorzaak inflatie

- ⌘ Wordt bijna nergens correct beschreven!
- ⌘ Wel beschreven de gevolgen:
  - Prijsverhogingen
  - Kostenstijgingen
- ⌘ Vaak genoemd: Energieprijzen, oorlog Oekraïne, heropening economie na Corona



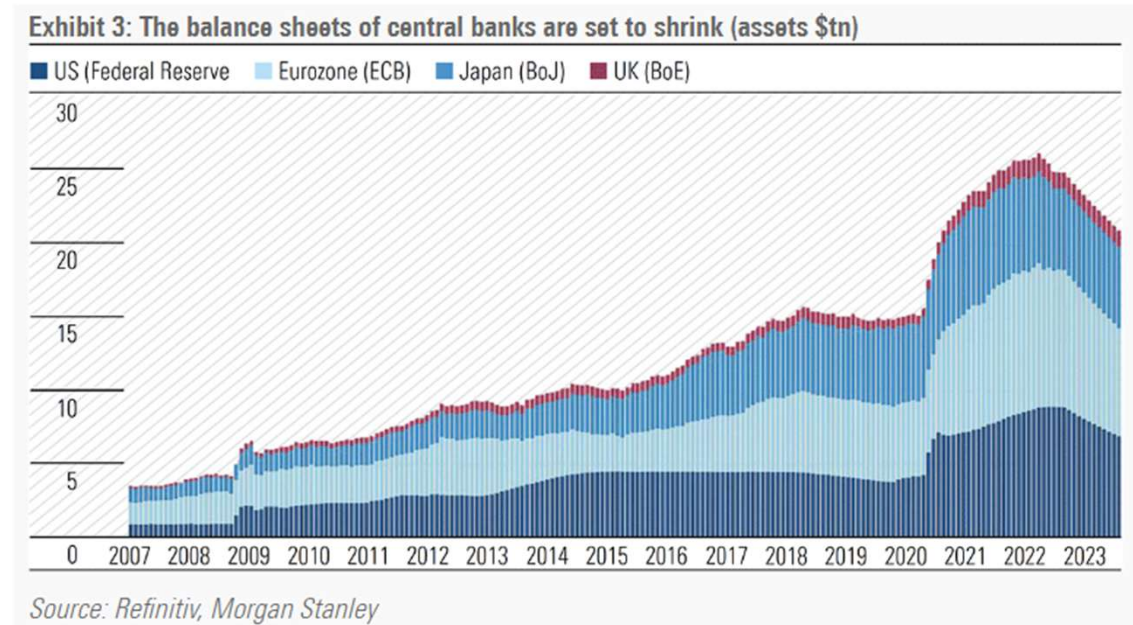
# Oorzaak inflatie

- ⌘ Inflatie wordt veroorzaakt door het ruimer maken van de beschikbare hoeveelheid geld: “bijdrukken” of “printen”
- ⌘ ***De wereldwijd beschikbare geldhoeveelheid is in 2020-2022 met 60% gestegen!!***



# Oorzaak inflatie (2020-2022)

- ✎ ECB ging van 5T naar 9T  
(+4T = **+80%**)
- ✎ Wereld ging van 16T naar 26T  
(+10T = **+60%**)
- ✎ Hiermee wordt duidelijk  
waarom inflatie in Europa het  
hoogst is en blijvend







# Waarom investeren? Sparen kan toch ook?

**PRIMAIR DOEL:**

**De inflatie verslaan!**

Wat gebeurt er als jouw vermogen minder hard groeit dan de inflatie?



# Waarom investeren? Sparen kan toch ook?

## Sparen:

- ⌘ Lage rente (Raisin 3,30% = deposito en NL banken NL 1,5/2,0%)
- ⌘ Bank risico boven 100K euro (deposito garantiestelsel)
- ⌘ Garantie deposito stelsel **dekt maar 0,8%** van alle posities in NL.

Wie herinnert zich het Ice-Save debacle nog? Alles werd vergoed maar dit betrof een (relatief) kleine bank. Gelukkig maar want vrijwel iedereen heeft haar/zijn geld terug gekregen.



# Waarom investeren? Sparen kan toch ook?

## Beleggen:

- Wordt algemeen als risicovol gezien.
- **Hogere rendementen mogelijk t.o.v. sparen**
- Vergt basis kennis en vraagt eigen verantwoordelijkheid



# Waarom investeren? Sparen kan toch ook?

## Beleggen:

- ⌘ “Niets wat de moeite waard is gaat vanzelf!”
- ⌘ Voor alles geldt: geduld. Snel rijk worden is een illusie. Ga voor de lange termijn.
- ⌘ **BELEG ALLEEN MET GELD WAT JE, VOOR LANGERE TERMIJN, ECHT KUNT MISSEN (> 10 jaar)**



# S&P 500 100 jaar

R Dit geeft heel duidelijk weer dat perioden van neergang meestal te overzien zijn als je met een lange termijn blik belegt.





# Geldregels

## 3 basis geldregels voor iedereen !

- ℞ Maak geen schulden (\*)
  - ℞ Geef minder uit dan er binnenkomt
  - ℞ Investeer het verschil
- (\*) Tenzij je er rendement op kan halen → vastgoed



# De 50/30/20 regel

## Verdeel je netto inkomsten in 3 categorieën

- ✎ 50% Vaste lasten zoals huur of hypotheek, gas/water/elektra, verzekeringen, telecom, boodschappen
- ✎ 30% Persoonlijke uitgaven zoals kleding, persoonlijke verzorging, uitgaan, sport, vakanties etc.
- ✎ 20% Schulden aflossen, buffer opbouwen, sparen en beleggen / investeren



# Startpunten

- ⌘ Vaste periodieke inleg (DCA: Dollar Cost Averaging)
  - Kan per dag / week / maand een vast bedrag zijn
- ⌘ Storting / kapitaal in 1 keer
  - Kan ook als verkapte DCA → in delen investeren in een asset





# Hoeveel geld nodig en hoe starten?

- ⌘ Elk bedrag vanaf 50 euro per maand of zelfs minder kan al maar denk liever aan de 20% uit de 50/30/20 regel.
- ⌘ Automatiseren, sluit emoties zoveel mogelijk uit! Dus liever een vaste overboeking dan handmatig aankopen.
- ⌘ Schulden aflossen (hypotheek hangt van situatie af, rente < 3,5% = beter niet aflossen omdat investeren meer opbrengt)



# Hoeveel kapitaal nodig/hoe starten?

- ⌘ Reserve opbouwen (6-12 keer vaste lasten)
- ⌘ Vermogen opbouwen, begin simpel (bijv. Bitcoin via een exchange zoals Bitvavo of 1 ETF zoals Vanguard All world via De Giro) en doe ervaring op door klein te beginnen.



# Hoeveel kapitaal nodig/hoe starten?

- ⌘ Vooral mentaal / emotioneel 'kapitaal' nodig! Dit is het meest onderschatte deel van investeren.

## **KUN JIJ EEN KOERSDALING VAN >20% HANDELEN?**

Ervan uitgaande dat het op basis van historie op lange termijn weer goed komt



# Maak een plan

- ⌘ Wat is mijn doel?
- ⌘ Wat wil ik bereiken met het beleggen? Eerder stoppen met werken? Zelf pensioen opbouwen? Over 10 jaar jouw droom huis/auto kopen? Financieel onafhankelijk of financieel vrij worden? (\*)
- ⌘ (\*) Financieel onafhankelijk = vaste lasten gedekt  
Financieel vrij = je hoeft niet meer te werken voor inkomen.



# De exit! → Het belangrijkste deel!!!

- ⌘ Bepaal per investering op het moment dat je investeert bij welke koers je weer uitstapt.
- ⌘ Zowel een bovengrens (**EXIT**)
- ⌘ Als een ondergrens (**STOP LOSS**)



# De exit! → Het belangrijkste deel!!!

⌘ Houd je aan je plan!

– **Weet dus op welke koers je uit stapt en doe dat ook echt!**

⌘ Op de top van de cycle (deels) omschakelen naar cashflow assets: onroerend goed, hedgefunds, (obligatie) leningen, dividend aandelen



# Risico en risicobeheersing

⌘ Spelen om niet te verliezen → lange termijn, minder risico, conservatieve strategie (Groot portfolio)

Versus

⌘ Spelen om te winnen → korte of middellange termijn, (veel) meer risico, offensieve beleggingsstrategie (Klein portfolio, vervangbaar)



# Risico en risicobeheersing

- ⌘ Beleggen op lang termijn draait om niet verliezen.
- ⌘ Korte termijn vermogenswinsten draait om spelen om te winnen.
- ⌘ Je kunt beide combineren. Geen garanties.





# Risico en risicobeheersing

## Asset classes (= categorieën waarin je kunt investeren)

- Risico beheersing doe je vooral door jouw investeringen en beleggingen te spreiden over verschillende soorten investeringen. Zo loop je minder risico dat al jouw vermogen afneemt in financieel slechtere tijden voor één bepaalde markt.



# Risico en risicobeheersing

## Spreiding

Daarnaast moet je per soort investering nog verder spreiden:

- ✎ Sectoren: AI / finance / commodity's / productie / energie
- ✎ Regionaal / landen
- ✎ Bij crypto bijvoorbeeld over meerdere coins spreiden



# Risico en risicobeheersing

- ⌘ Periodiek inleggen of een bedrag in één keer kan beide: ander profiel vwb risico.
- ⌘ Bij een **storting in één keer** is het van belang **DIRECT een goede spreiding** en een **goed risico management** toe te passen.



# Mind en mindset

- ✎ Beslissingen maken we 5% bewust en 95% onbewust
- ✎ **Die onbewuste besluiten worden gedaan op (aangeleerde) programma's.** Programmering m.n. uit je (jonge) jeugd (0-8 jaar)
- ✎ Dus welke overtuigingen heb jij van huis uit meegekregen? Denk hier eens over na. **Was er altijd geld in overvloed of juist een tekort.** Heb jij bewust met geld om leren gaan of heb je juist geleerd dat credit cards en leningen 'normaal' zijn.



# Mind en mindset

- ⌘ Brein is “pijn vermijgend” We hebben dus verliesaversie. Dat betekent dat we snel geneigd zijn om bij **dalende koersen** of waarden te **willen verkopen**. Hierbij is het **belangrijk om je aan jouw plan te houden**. Dus rustig afwachten als dat jouw plan/strategie is.





# Mind en mindset

- ✎ FOMO: **Fear OF Missing Out** → op het verkeerde moment instappen → Als iedereen het over Bitcoin of vastgoed heeft op een verjaardag dan weet je dat je mijlenver weg moet blijven van deze asset class. Je wilt instappen als niemand het er over heeft of zelfs als “**Bitcoin is dood**” of “**de huizenmarkt is totaal ingestort**” wordt geroepen.



# Mind en mindset

## ⌘ FOMO FEAR voorbeeld

- FOMO: Instappen IN bullish rally, dus op of richting een hoogte punt
- FEAR: Na de ETF approval daalde Bitcoin 20% vanaf hoogste punt. Een relatief groot aantal retail investors (particulieren) is toen uitgestapt.

⌘ Laat je NOOIT leiden door berichten in de MSM. Dat is meestal oud nieuws



# Fear and greed

Het is eigenlijk heel simpel!

- ⌘ Kopen als iedereen 'bang' is (FEAR)
- ⌘ Verkopen als iedereen het er over heeft (GREED)





# Portfolio opbouw rondom crypto

- ⌘ Mijn kijk hierop:
- ⌘ Bitcoin is geen 'crypto'! Altcoins wel
- ⌘ Altcoins vergen gedegen onderzoek naar het project
- ⌘ Balans nodig tegenover risico's die crypto met zich mee brengt



# Portfolio opbouw rondom crypto

- ✎ Bitcoin is de enige écht decentrale coin
- ✎ Niet anoniem, wel zonder tussenkomst van een bank of andere partij te gebruiken
- ✎ Bitcoin is in mijn visie dé verzekering tegen de digitale gevangenis die CBDC + het e-ID (digitale paspoort) gaan vormen



# Portfolio opbouw rondom crypto

- ✎ Portfolio in 3 of 4 gelijke delen (Crypto, ETF, Edelmetaal, Cash of Aandelen/MKB)
- ✎ Crypto deel:
  - 50% Bitcoin
  - 50% verdelen over 3 tot 5 altcoins (+1 memecoin)



# Portfolio opbouw rondom crypto

## R Bitcoin:

- Schaars! Maximaal 21.000.000 BTC
- Decentraal
- Eigen bank!!!
- Geen derde partij bij betrokken als jij dat niet wilt



# Portfolio opbouw rondom crypto

## R Bitcoin:

- Cycle 4 jaar
- Halving eind april 2024
- Verwachte bullrun periode medio 2024 tm half 2025
- Plan Exit targets OF ga voor lange termijn (> 2030)



# Portfolio opbouw rondom crypto

## Altcoins:

- Cycle volgt liquiditeit
- Vertraging na Bitcoin ATH (All Time High)
- Geld stroomt eerst in BTC dan in Alts big cap, dan mid cap, small cap en als laatste micro cap.
- Memecoins zijn een 'spel' apart. 100% afhankelijk van 'hype'



# Portfolio opbouw rondom crypto

## Altcoins:

- Steek tijd en aandacht in de selectie van coins!
- Team/website, community (Twitter, Discord, Telegram)
- Is er een utility / echte business case?



# Portfolio opbouw rondom crypto

Altcoins:

- Large caps (ETH/LINK/SOL/XRP)
- Mid caps (INJ/HBAR/QNT/KAS)
- Small caps (FET/PEPE/OCEAN/ANKR/ROUTE)
- Micro caps (MLT/MTRG/VRA/OPTI/TRIAS)

money flow



**Genoemde coins  
zijn voorbeelden  
uit mijn eigen  
portfolio ter  
educatie. Geen  
financieel advies.**





# Portfolio opbouw rondom crypto

## ℞ Bitcoin:

- Begin eenvoudig: koop voor een x bedrag BTC op Bitvavo

## ℞ Altcoins:

- Koop voor een x bedrag een coin op Bitvavo
- Maak eens een boeking naar een andere Exchange (Kucoin, Bybit etc)



# Portfolio opbouw rondom crypto

✎ Edelmetaal & ETF's (gespreid) als basis

- **Goud + Zilver (HollandGold, Goldrepublic of lokaal fysiek)**
- **Vanguard all World + S&P 500 (Via DeGiro of eigen bank)**

Deze fungeren als hedge tegenover crypto altcoins



# Portfolio opbouw rondom crypto

- ✎ Aandelen als aanvulling bij grotere portfolio's
- ✎ MKB bedrijven (aandeelhouder of financier) of onroerend goed als het jouw interesse heeft. Anders niet doen!
- ✎ Bij zeer grote portfolio's (vanaf > 500K) komen hedgefunds in beeld



# Tools

Het **ALLER BELANGRIJKSTE:**

⌘ Not your keys, not your coins!!

⌘ Crypto = HARDWARE WALLET(s) → Ledger oid  
**merk maakt mij niet uit, als je het maar regelt!**



# Tools: #NoSpon, er zit géén enkele sponsorlink in

✎ Crypto: diverse websites en apps

- Bitvavo
- Kucoin
- Mexc
- ByBit

Vervallen voor NL: Binance, Litebit, Gate.io, Bitget, Bitpanda



# Tools

## ⌘ Koersanalyse: Tradingview

Tradingview is een tool waarmee je koersverloop van aandelen, ETF's, edelmetalen, vreemde valuta etc. kunt zien.

## ⌘ Aandelen en ETF's: DeGiro

De Giro app is een makkelijk platform om aandelen of ETF's aan te kopen. Ik stort elke maand een vast bedrag bij DeGiro én bij de SNS Bank Beleggingsrekening en koop bij elk een vast bedrag in een fonds. Bijvoorbeeld de S&P500 ETF



# Tools

Edelmetaal: [Rothuis \(persoonlijke service\)](#) , [HollandGold](#) en [Goldrepublic](#)

Rothuis = aankoop fysiek goud en eventueel opslag  
Persoonlijke aandacht en goede service

Hollandgold = aankoop fysiek goud

GoldRepublic = aankoop via online platform



# Bronnen

- ✎ FD.nl, **Twitter**: Macroeconomie en nieuws
- ✎ @Madelonvos: macroeconomie en crypto
- ✎ @willemiddelkoop: macroeconomie en delfstoffen / edelmetaal
- ✎ @Davincij15, @PlanB, **@Apompliano**: Bitcoin en crypto
- ✎ Discord betaald: Swing Capital, Madelon Vos, Blockchain Bulls (Crypto Dries)
- ✎ Discord gratis: Swing Capital , Lotgenoten (podcast) community (traden + algemeen ondernemen)



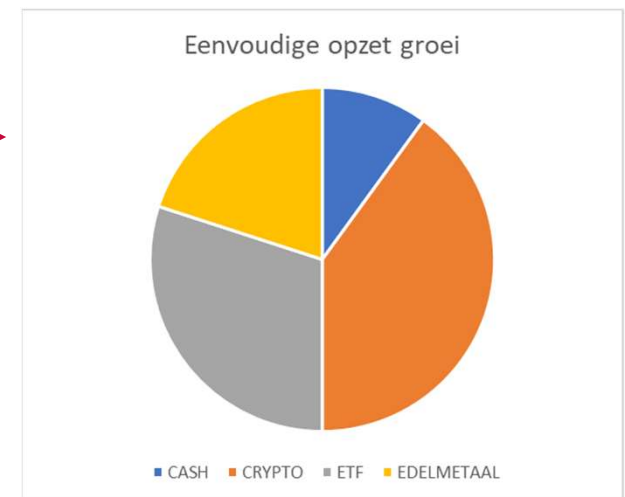


# Inspiratie portfolio - Geen beleggingsadvies

RR Inleg in 1 keer:

- Euro < 5.000 → 100% in Altcoins, 3 – 5 verschillende coins
- Euro 30.000 → 40% ETF, 40% crypto, 20% edelmetaal →
  - ETF: Vanguard all World + S&P 500 als start/basis
  - Crypto: 50% BTC + 50% in 3 – 5 Altcoins
  - Edelmetaal: Goud of 50% goud en 50% zilver

***Geen financieel advies. Enkel ter lering en vermaak.***





# Inspiratie portfolio - Geen beleggingsadvies

℞ Inleg in 1 keer:

- Euro 150.000 → 25% ETF, 35% crypto, 20% Edelmetaal, 20% naar voorkeur onroerend goed (denk aan online property), aandelen of MKB(-leningen)
  - ETF: 25 % Vanguard all World + 25% S&P 500 als start/basis + 50% in 80%/10%/10% split Northern Trust (@Thijs Verlangen)
  - Crypto: 50% BTC + 50% in 5 - 6 Altcoins
  - Edelmetaal: Goud of 50% goud en 50% zilver

***Geen financieel advies. Enkel ter lering en vermaak.***



# Inspiratie portfolio - Geen beleggingsadvies

℞ DCA – periodieke inleg:

- Euro 10/maand → Volledig Altcoin(s) 1 kiezen
- Euro 50/maand → Volledig Altcoins 3 kiezen
- Euro 250/maand → 30% Bitcoin, 30% Altcoins 3 a 4 kiezen, 40% ETF's
  - Vanguard all World + S&P 500 als start/basis

***Geen financieel advies. Enkel ter lering en vermaak.***



# Inspiratie portfolio - Geen beleggingsadvies

## R DCA – periodieke inleg:

- Euro 500/maand → 30% Bitcoin, 30% Altcoins 4 kiezen, 30% ETF's, 10% goud
  - Vanguard all World + S&P 500 als start/basis
- Euro 1.000/maand → 30% Bitcoin, 30% Altcoins 4 kiezen, 30% ETF's, 10% goud
  - Vanguard all World + S&P 500 als start/basis + 50% in 80%/10%/10% split Northern Trust (@Thijs Verlangen)
  - Vanaf 3<sup>e</sup> jaar uitbreiden met bijvoorbeeld onroerend goed (denk aan online property)

***Geen financieel advies. Enkel ter lering en vermaak.***



# What's next?

Via LinkedIn deel ik veel van mijn inzichten m.b.t. investeren en crypto

Vervolg in de vorm van een dag LIVE training

*Geen financieel advies. Enkel ter lering en vermaak.*

