

Nagerecht

# Taartje van Griekse yoghurt met rood fruit

Vanaf  
Stap 3

**Dit heb je nodig  
voor 2 personen**

**Voor de vulling:**

250 gr Griekse yoghurt

2 dessertlepels  
mix-a-mousse

aardbeien of ander  
rood fruit, vers of  
diepvries

drankmix The 1:1 Diet  
paar blaadjes munt  
(optioneel)

**Voor de bodem  
vanaf 'My life':**

50 gr gemengde noten

3 dadels zonder pit

20 gr havermout

2 el kokosolie

½ tl kaneel

springvorm 12 cm

bakpapier

**Zo maak je het klaar**

Bedek de bodem en de randen van de springvorm met bakpapier.

Maal de noten, dadels, havermout, kaneel en kokosolie in een keukenmachine. Bedek de bodem van de springvorm met het mengsel, druk goed aan en zet dit even in de koelkast.

Was de aardbeien, laat ze uitlekken en verwijder de kroontjes of laat de aardbeien uit de diepvries ontdooien.

Meng met een mixer de yoghurt, de mix-a-mousse en wat poeder van een drankmix van The 1:1 Diet.

Haal de bodem uit de koelkast en schenk het yoghurtmengsel in de vorm. Laat het taartje ongeveer een uur opstijven in de koelkast.

Haal het taartje voorzichtig uit de vorm en verdeel het rode fruit erover. Decoreer met een blaadje munt en smullen maar!

**Tip**

Nog niet toe aan de bodem van dit lekkers? Verdeel dan het yoghurtmengsel over twee mooie glazen en doe er wat rood fruit bovenop.

*Eet smakelijk!*

**Dit recept bevat  
per persoon**

1/3 portie fruit

1 portie zuivel

**THE 1:1 DIET**

by Cambridge Weight Plan®