

Nagerecht

Affogato

ijs met espresso

Vanaf
Stap 2

Dit heb je nodig voor 2 personen

2 bolletjes vanille ijs
(minder suiker van
het merk Oppo)

2 kopjes espresso

Wat geraspte pure
chocola of geroosterd
amandelschaafsel
(optioneel)

Zo maak je het klaar

Pak een mooi glas en doe hier het ijs in.

Schenk de espresso over het ijs.

Als finishing touch kun je er nog wat geraspte
pure chocolade en/of geroosterd amandelschaafsel
overheen strooien.

Wacht niet te lang met serveren en geniet ervan!

Tip

Gebruik je favoriete, suikervrije koffiesiroop om dit
dessert helemaal af te maken!

Eet smakelijk!

Dit recept bevat
per persoon

½ portie zuivel

THE 1:1 DIET
by Cambridge Weight Plan®