

Verlost van je Allergie



Met de 5 Biologische Natuurwetten
Dr. Johan Denis

Verlost van je Allergie

met de 5 Biologische Natuurwetten

Dr. Johan Denis

Colofon

© 2022 Dr. Johan Denis

Titel	Verlost van je Allergie met de 5 Biologische Natuurwetten
Ontwerp omslag	Froucke & Harriet
Drukwerk	Probook, Utrecht
ISBN	9789083072142
NUR	873
Website	www.gnm-online.nl

De casussen die in dit boek worden beschreven, komen grotendeels uit eigen praktijk. De namen zijn omwille van de privacy veranderd.

De reguliere geneeskunde heeft de effecten van conflictschokken op ziekte tot op heden aanvaard noch erkend. Het is de intentie van de auteur om te inspireren tot een zoektocht naar zelfverantwoordelijkheid, fysiek en emotioneel welzijn. Het gebruik van dit boek en de toepassing van de informatie die er in staan, zijn op eigen risico.

Dit boek is geen vervanging voor een raadpleging en behandeling bij een ervaren arts. Noch de uitgever, noch de auteur kan verantwoordelijk worden gehouden voor handelingen naar aanleiding van het gebruik van dit boek of de informatie in dit boek.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in of verkeerd gebruik van deze uitgave.

Behoudens de in of krachtens de auteurswet gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Dankwoord

Ik wil de vele mensen danken die me hielpen door mee te lezen en mee te denken en met hun opbouwende kritiek ervoor zorgden dat dit boek leesbaarder en helderder werd.

Ook wil ik mijn partner Harriet van den Bosch erg danken voor haar vele tips en haar inzet voor de opmaak en cover van dit boek en bewerking van foto's om er een mooi en prettig lezend boek van te maken.

Speciale dank gaat naar Froucke Van der Lijn die instond voor het merendeel van de foto's, de cover mee ontwierp en de eindopmaak van het boek verzorgde.

Froucke stond echt op onvermoeibare wijze naast me met haar aanmoedigingen en praktische tips en zorgde zo voor de uiteindelijke realisatie van dit boek.

Dedicatie

Ik draag dit boek op aan allen die lijden aan allergie. Moge ze door de inzichten uit dit boek vertrouwen krijgen in de wonderlijke werking en diepe wijsheid van hun lichaam. Het betrof geen defecten, maar was steeds zinvol.

Het ging gewoon over alert zijn en klaarstaan om ons te waarschuwen voor wat ons ooit erg schokte. Dat was alles...

Eens het oude spook begrepen en losgelaten, zijn de klachten op slag gedaan.

Inhoud

Voorwoord

1 Enkele cases

Case: appelallergie – sterke opzwellings van de lippen

Case: pollenallergie – hooikoorts

Case: scampi-allergie met netelroos

Case: kattenallergie - kortademig en verstopte neus

2 Traumatische conflictschokken als basis van allergie

Het traumahologram

Voordelen voor overleving door registratie traumahologram

Allergische reacties als waarschuwingssignalen

Opsporen van het traumahologram

Vals alarm

3 Karakteristieken van een traumahologram

Bliksemsnelle automatische reacties zonder gedachten

Schokelementen

Wat is geen schok?

4 Individuele gevoeligheid

Wat is doorslaggevend bij bepaling van doelwitorgaan?

5 Gezondheid schommelt tussen twee polen

6 Het autonome zenuwstelsel

Sympathische zenuwstelsel

Parasympathische zenuwstelsel

Overzicht van lichamelijke veranderingen

Gifslang in de kamer

7 Sympathicotonie: acute stress en duurstress

Sympathicotonie – onze turbostaat

Hoe uit duurstress zich in ons organisme?

Gradaties in duurstress

Individuele gevoeligheid

Het inslagmoment – de shock

Tweefasigheid in een conflictverloop

8 Duurontspanning: vagotonie

Hoe uit duurontspanning zich in ons organisme?

Het organisme gebruikt water om te herstellen

Helingsfases zijn soms gevaarlijk

Het effect van cortisone

Allergie als helingsfase

9 Ons organisme als geniale supercomputer

Alle overlevingsprogramma's van de soorten beschikbaar

De taal van ons lijf begrijpen

10 Territorium

Wat is een territorium?

Wat is het territorium bij de mens?

Je lichaam als jouw territorium

Je plek in de groep als territorium

Mannelijk en vrouwelijk territorium in de natuur

Je woon- en werkplek als territorium

Hoe vertaalt zich dit?

11 De huid dient om te voelen

Enkele cases

Ontwikkeling en functie van huid en zintuigen

Anatomie van de huid

Mama is de gehele wereld

Een plek in de groep

De pijn van scheiding
Fasen in een scheidingsconflict
Waar dan op de huid?
Ongewenste contacten kunnen ook geassocieerd zijn met
bepaalde huddelen
Verhaal van de twee veel te vroeg geboren baby's
Scheidingstrauma's leiden tot geheugenstoornissen

12 De ogen dienen om te zien

Anatomie van het oog
Ontwikkeling en functie van huid en zintuigen
Met het oog zien we de wereld
Stadia in een visueel conflict
Oogontsteking als heling van een visueel scheidingsconflict

13 De neus dient om te ruiken

De neus bevat geurzenuwen en twee soorten slijmvliezen
Individuele gevoeligheid speelt mee
Stadia van een geurconflict
Case: kattenallergie

14 De luchtwegen dienen om geluid te maken

Vluchten
Stadia van een schrikangstconflict (vluchtreactie)
Vechten
Stadia van een dreigend territoriumconflict (vechtreactie)
Is astma gevaarlijk?
Allergisch piepende ademhaling
Case: kattenallergie
Case: kattenallergie
Case: hondenallergie
Case: Kortademigheid bij schimmelgeur
Case: Hees na het eten van cornflakes

15 De darmen dienen om voeding op te nemen

Moeder is de sleutel

Onverteerbare ergernis gekoppeld aan een voedingsmiddel

Case: walnotenallergie

Case: glutenallergie

Case: melkallergie

16 Scheidingstrauma's

Traumatische scheidingsconflicten in de prille kindertijd

Traumatische scheidingen in de peutertijd

Traumatische scheidingen in de lagere schooltijd

Traumatische scheidingen in tienertijd

Traumatische scheidingen in de volwassenheid

17 Emotional Freedom Technique

Hoe werk ik in de praktijk?

Gedachten genereren lichaamsreacties

Het verloop

18 Cases allergie

Allergische reacties in beeld

Overzicht Cases

Voorbeeld cases

19 Verklarende woordenlijst alfabetisch

20 Literatuurlijst en links

Figuur Tweefasigheid in een conflictverloop

Uitnodiging aan de lezer

Voorwoord

“Eenvoud is het kenmerk van het ware.”

Boerhaave

Wie tegenwoordig iets te weten wil komen, gaat naar de grootste bibliotheek ooit: het internet. Je tikt gewoon een zoekterm in je browser in en de antwoorden rollen eruit.

Voor de zoekterm ALLERGIE vinden we al snel: een medisch raadsel, wordt beschouwd als ongeneeslijk. Maar is dit zo?

Als natuurarts met een holistische kijk op ons organisme, ben ik er steeds vanuit gegaan dat ons lichaam wijs is en dat alles wat zich voordoet aan kwalen in het organisme gewenst is.

Met dit boek wil ik u de inzichten geven die toelaten de taal van het organisme te begrijpen, bevestigd door praktijkobservaties en vele geheelde casussen. Bij het schrijven van dit boek heb ik er voor gekozen om de technisch/wetenschappelijke achtergronden en verklaringen echt tot een minimum te beperken (anders was dit boekje dubbel zo dik geweest) en zoveel mogelijk ons beeldend vermogen en intuïtief begrijpen aan te spreken.

Als je namelijk enkele cases vertelt, begrijpt iedereen bijna direct hoe het werkt. Kan het echt zo simpel zijn? Door vele verhalen uit de praktijk hoop ik laagdrempelig een breed publiek te bereiken, die zo de wonderlijke samenhangen ontdekken die leiden tot allergie.

Allergie ongeneeslijk? Als je het mechanisme begrijpt, is allergie vaak in één enkele sessie heelbaar!

Ik wens je veel ontdekkingsplezier!

Dr. Johan Denis, Lier mei 2022

1 Enkele cases

Soms zegt een kort verhaal meer dan duizend woorden. In detective verhalen komt de ontknoping (meestal na eerst op het verkeerde been te zijn gezet) verrassend op het einde.

Ik wil beginnen met de ontknoping en daarna laten zien hoe het detectivewerk gebeurt.

Case: appelallergie – sterke opzwellings van de lippen

Toen Jantje vijf jaar was, gebeurde er iets ergs. Zijn moeder was alleen thuis met hem en had plots iets scherp in haar oog gekregen. Ze was helemaal overstuurd en was hals over kop naar de kliniek gereden, nadat ze eerst Jantje had gedropt bij een vriendelijke buurman.

Deze had de angstige en snikkende jongen getroost en hem een appeltje gegeven, in mooie soldaatjes gesneden zoals kinderen graag hebben. Toen z'n moeder enkele uren later terugkwam, leek de gehele geschiedenis vergeten. Maar sindsdien leed Jan aan een zware appelallergie: bij het kleinste stukje appel zwollen de slijmvliezen van zijn mond en keel op en werd ademen soms moeilijk. Een appel was een trigger geworden van sterke lichamelijke reacties.

Case: pollenallergie – hooikoorts

Toen Peter drie jaar was, was het grote moment aangebroken: de eerste dag naar de kleuterschool! Het draaide allemaal heel anders uit dan verwacht. De normaal zo rustige jongen werd helemaal panisch van angst, klampte zich vast aan zijn moeder en krijste als een speenvarken. Zijn moeder kon het niet over haar hart krijgen

hem zo achter te laten en nam de jongen terug mee naar huis. Misschien was het gewoon nog te vroeg. In de lente na de paasvakantie werd een nieuwe poging ondernomen. Maar hetzelfde scenario herhaalde zich: krijsen en brullen.

Deze keer zette zijn moeder echter door en liet de radeloze jongen achter bij de vriendelijke kleuterjuf. Hij verzette zich uit alle macht en zag zijn moeder vertrekken. Sindsdien lijdt Peter aan een jaarlijks terugkerende pollenallergie in de lente, die zich uit als hooikoorts met niezen en zwelling/tranen van de ogen.

Het lijkt alsof zijn organisme zich de traumatische scheiding herinnert en deze heeft geassocieerd met de op dat ogenblik rondvliegende pollen.

Case: scampi-allergie met netelroos

Een veertigjarige dame lijdt sinds enkele jaren aan een sterke scampi-allergie. Bij het eten van scampi's verschijnen er jeukende vlekken op de huid – whole body, die in enkele dagen wegtrekken. Vijf jaar terug was er iets ergs gebeurd.

Sinds een tiental jaren reisde ze de wereld rond voor haar beroep. Ze had geen gezin. Ze had wél een LAT relatie, een lover die ze zag als ze terugkwam van haar reizen. Ze hadden een vrije, maar innige relatie. Op een avond verraste hij haar met een scampidinertje (een speciaal familierecept), romantisch, met alles erop en eraan. Met achteraf ook een heerlijke, passionele vrijpartij. Voor haar was dit een soort verdieping, bevestiging (bijna verloving) van hun band, een soort ja-woord.

Maar enkele maanden later deelde hij haar mee, dat hij ging verhuizen naar een ander deel van het land – zonder haar mee te vragen. Dat betekende ook, vanwege de afstand, het einde van hun

relatie. Het kwam als een schok. Toen ze achteraf op facebook zag dat hij ging huwen (waarbij het nieuwe paar scampi's aan het eten was) kwam de bitterzoete herinnering van hun romantische liefdesnacht terug. Sindsdien lijdt ze aan de beschreven scampi-allergie.

Case: kattenallergie - kortademig en verstopte neus

Toen Amalia acht jaar was, woonde ze met haar ouders als enig kind in een appartementsblok. Aan de andere kant van de gang woonde een ander gezin met een jongetje van dezelfde leeftijd: Alex. Amalia en Alex waren onafscheidelijk. Als ze niet naar school waren, zaten ze bij elkaar en speelden samen. De ouders van Alex hadden een Siamese kat in huis – Othello.

Het was voor Amalia een grote schok, toen ze te horen kreeg dat Alex en zijn ouders gingen verhuizen. Het was een abrupt einde van een diepe vriendschap (met zelfs een beetje verliefdheid erbij) – ze heeft hem nooit meer terug gezien of gehoord. Sindsdien is ze kortademig als ze in de buurt van poezen komt.

Een kat ruiken, lijkt dus hoogst dramatisch verbonden met de pijnlijke scheiding van haar onafscheidelijke vriend.

Als we deze vier cases lezen dan vallen er verschillende dingen op:

- Het betreft telkens scheidingsconflicten, gescheiden worden van dierbaren.
- Deze scheiding werd als erg dramatisch beleefd (paniek, radeloosheid, diep verdriet).
- De klachten starten steeds ná deze dramatische gebeurtenis.

Erg interessant was vast te stellen, dat de betrokkenen zich soms niet onmiddellijk de dramatische scheiding konden herinneren. Maar met wat hulp en geduld konden ze achteraf haarfijn de feiten vertellen, zoals we ze lezen in de cases.

Zou het kunnen dat ons organisme zich alle details van trauma's inprent en achteraf onmiddellijk reageert indien het met één van de ingeprinte elementen contact heeft?

Is het niet eigenaardig dat sommige mensen buitengewoon sterk reageren op voedingsmiddelen, pollen of dierenharen, terwijl anderen van diezelfde stoffen totaal geen last hebben? Wat is hier aan de hand? Terwijl de reguliere geneeskunde totaal in het duister tast over het waarom van deze allergische reacties en de symptomen onderdrukt, opent de auteur een totaal nieuwe piste.

Allergenen blijken begeleidende omstandigheden (= sporen) te zijn van traumaschokken. Deze sporen werken als alarmsignalen en hertrIGGEREN ons organisme in de stress van oude trauma's. De direct daaropvolgende helingsreacties noemen we allergie. De auteur beschrijft hoe dit werkt voor de neus, de ogen, de luchtwegen, de huid en de darmen. Stap voor stap legt Johan in eenvoudige taal uit hoe het werkt voor de respectievelijke organen en hoe we vaak in één enkele sessie een soms tientallen jaren durend spook van allergie kunnen laten verdwijnen. Kan het echt zo simpel zijn?



Dr. Johan Denis werkt reeds meer dan dertig jaar als natuurarts met specialisatie in de homeopathie. Hij is steeds een zoeker naar waarheid en de essentie van heling geweest. Hij werkt dagelijks met de wetmatigheden van de GNM in zijn praktijk en geeft hier al jaren les in.

Deze inzichten komen uit de praktische toepassing van de GNM (German New Medicine), dat ons wonderbaarlijke inzichten verschaft hoe ziekteprocessen in een organisme verlopen. Deze blijken automatisch aflopende zinvolle overlevingsprogramma's te zijn, die wetmatig verlopen en van een adembenemende eenvoud zijn. Deze eenvoud is het kenmerk van de Natural Law, die de universele wetmatigheden beschrijft die aan de basis liggen van harmonie in alle levende processen. Kennis en praktische toepassing hiervan is niet meer of minder dan de steen der wijzen waar we steeds naar zochten.

