

Online cursus
Rider
Biomechanics

Rijd jij je paard of leid jij je paard?

Zou je met meer plezier en meer harmonie willen rijden?

Zou je jouw prestaties naar een hoger niveau willen brengen?

Zou je jezelf en je paard(en) langer gezond willen houden?

Wil je je frustraties omzetten naar goede skills en voldoening?

Wil je rijden en/of les geven gepaard met een lach?

Volg dan de online cursus 'RIDER BIOMECHANICS' !

Na deze cursus zal rijden of les geven nooit meer hetzelfde zijn...

Met een mix van theorie, afbeeldingen, educatieve video's, 4 voorbeeldruiters en veel praktische opdrachten voor zowel op als naast het paard, krijgen je kennis, inzicht en vaardigheden met betrekking tot houding, zit, ruiterskills en ruitergevoel een enorme boost!

Roos Dyson
"Instructeur van het Jaar"
in 2022!

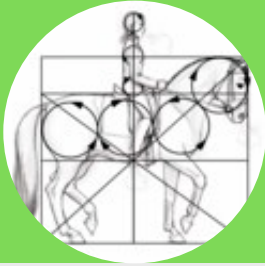


- *Deurne gediplomeerd (dressuur/springen)*
- *fulltime werkzaam in de paarden sinds 2000*
- *Akasha Zitcoach sinds 2009*
- *meervoudig Lichte Tour dressuuramazone*
- *duizenden paarden ervaring, van China tot Amerika, maar nooit uitgeleerd...*



Gepaard met een Lach

Hoe je zit is hoe je inwerkt!



Hoe je in drie stappen paard'rijden' gaat veranderen in paard'leiden'.

2

Betere fysieke connectie zorgt voor meer gevoel; de ruiter voelt zijn paard beter én vice versa. Nu kun je verder aan de slag met de verticale balans, het rechtrichten, het rijden van wendingen en eventueel zijgangen.



3

Het paard'rijden' met je handen en benen maakt nu plaats voor onzichtbare hulpen. Door middel van extra kennis en verschillende oefeningen werk je verder aan het verbeteren van je rijvaardigheid. Optimaal mee zitten gaat nu over in het functioneel gebruiken van je zit om je paard te verbeteren en te 'leiden' in de beweging. Are you ready for the magic ??

1

Leer hoe je jezelf kunt analyseren en verbeter vervolgens je houding, spiergebruik en bewegingen, zodat je een optimale connectie krijgt tussen jouw zit en de rug van je paard, waarbij het paard ongehinderd kan bewegen.



Wil jij ook rijden of les geven 'Gepaard met een lach'?

<https://gepaardmeteenlach.nl/rider-biomechanics-o-p-nl/>

In partnership met:



Kortingscode:

