

# DE TERUGKEER VAN HET LICHT



henk fransen

**Dit boek is het vervolg op mijn boek:**

'De overheid heeft niks over mij  
te zeggen, tenzij ik daar in alle  
vrijheid mee instem'

*Je kunt dit boek echter ook  
prima lezen los van het vorige boek*

*De mens is van oorsprong een onbegrensd lichtwezen.  
Maar er zijn dingen gebeurd waardoor hij uit het licht  
is gevallen – in de duisternis. Het is heel donker  
geworden op deze planeet.*



# Over dit boek

In '**De terugkeer van het licht**' beschrijf ik wie wij als mens van oorsprong zijn, wat er ooit in de geschiedenis van de mensheid is gebeurd en wat er op dit moment op aarde gaande is. Vanuit dit grootse perspectief draag ik ideeën aan waarvan ik denk dat ze de slagkracht van ieder mens enorm kunnen vergroten.

Tegelijkertijd gaat het onderwerp van dit boek op een natuurlijke manier over in een belangrijke stroming van deze tijd: de zogenaamde autonomiebeweging. Deze beweging staat voor een herwaardering van de vrije wil en is in mijn ogen een uitdrukking van het terugkerende licht op aarde.

'**De terugkeer van het licht**' is het vervolg op mijn boek 'De overheid heeft niks over mij te zeggen, tenzij ik daar in alle vrijheid mee instem'. In dit eerdere boek beschreef ik de onzichtbare gevangismuren van onze Westerse maatschappij en liet ik zien hoe je jezelf daaruit kunt bevrijden. [Hier](#) kun je dit boek gratis downloaden. Bij mijn lezingen en workshops zijn beide boeken ook in gedrukte vorm verkrijgbaar.

Noot: In deze twee boeken verwoord ik mijn mening en mijn huidige kijk op de samenleving. Neem niet zomaar aan wat ik schrijf. Onderzoek meerdere bronnen en vorm op grond daarvan je eigen mening. Mijn doel is enkel om je aan het *denken* te zetten over de wereld waarin we leven. Wat jij vervolgens met deze informatie *doet*, is je eigen verantwoordelijkheid.

## Over mij

Mijn naam is Henk Franssen. Veel mensen kennen mij vanuit mijn achtergrond als arts en mijn jarenlange inspanningen om een medicijnvrij ziekenhuis te creëren. Ik vatte mijn werk in die tijd vaak als volgt samen: "Ik sta voor één geneeskunde, namelijk de geneeskunde die het beste uit alle geneeswijzen verenigt, ten dienste van de cliënt." Tientallen jaren informeerde ik mensen – ziek én gezond – over hun zelfgenezende vermogens en deed ik onderzoek naar zogenaamde spontane genezingen.

Tijdens de coronaperiode werd ik geraakt door de in mijn ogen ongezonde maatschappelijke ontwikkelingen en waarschuwde ik geregeld voor de toenemende dwang en controle vanuit de overheid. Het was overduidelijk voor mij: mensen kunnen niet optimaal gezond zijn in een zieke samenleving. Daarom verlegde ik de focus van mijn werk naar: "Verhoog je lichtfrequentie en sta sterk in de uitdagingen van deze tijd."

Door deze nieuwe focus kwam ik op het spoor van de autonomiebeweging, een beweging die weliswaar heel verschillende invalshoeken kent, maar in essentie staat voor de vrije wil van de mens. Mijn invalshoek in dit boek is de terugkeer van het licht. Ik houd me tegenwoordig fulltime bezig met de vraag hoe dit licht ons DNA activeert en hoe wij kunnen bijdragen aan de transformatie die op aarde plaatsvindt.

# De terugkeer van het licht

De mens is van oorsprong een onbegrensd lichtwezen, één met de schepping. Maar er zijn dingen gebeurd waardoor hij uit het licht is gevallen – in de duisternis. Het is heel donker geworden op deze planeet.

De mens is verstrikt geraakt in deze donkerte en het is door de eeuwen heen slechts enkelingen gegeven geweest om daar vrij van te blijven en het licht hoog te houden op aarde. De meeste mensen tasten in het duister. Daardoor blijkt onze geschiedenis een eindeloze herhaling van zetten. De mens trapt telkens weer, eeuw na eeuw, in dezelfde valkuilen: angst, controle, macht, misbruik, uitbuiting, uitputting, conflict, oorlog, geweld, enzovoorts.

Godzijdank is ons beloofd dat hier ooit een einde aan zou komen. Er is voorspeld dat er een tijd zou komen waarin het licht zou terugkeren op aarde en alles aan het licht zou brengen wat geen licht is. Zo zou alle schade die wordt gedaan aan mens, dier, plant en planeet, voor iedereen zichtbaar op tafel komen te liggen.

De sluiers zouden worden opgelicht en de mens zou weer de keuze hebben. Voor het eerst sinds mensenheugenis zou hij weer kunnen besluiten: kies ik voor licht of houd ik de duisternis in stand, kies ik voor angst of voor liefde?

Die voorspelde tijd is nu. En jij bent niet voor niets nu op aarde. Je wilde erbij zijn en bijdragen aan deze ingrijpende transformatie.

# INHOUDSOPGAVE

Over dit boek .....	4
Over mij .....	5
De terugkeer van het Licht .....	6
<b>Proloog</b>	
Vanuit de hemel .....	9
<b>Hoofdstuk 1</b>	
De mens is in essentie een liefdesfabriek .....	13
<b>Hoofdstuk 2</b>	
Onze val uit het licht .....	15
<b>Hoofdstuk 3</b>	
Jouw persoonlijke val .....	25
<b>Hoofdstuk 4</b>	
De terugkeer van het licht .....	33
<b>Hoofdstuk 5</b>	
De hergeboorte van de mensheid .....	42
<b>Hoofdstuk 6</b>	
De oude en de nieuwe wereld .....	50
<b>Hoofdstuk 7</b>	
De grootste uitdaging is ons bewustzijn .....	65
<b>Hoofdstuk 8</b>	
De oude wereld overstijgen .....	76
<b>Hoofdstuk 9</b>	
De rol van de autonomiebeweging .....	87

## Hoofdstuk 10

Een adempauze ..... 103



# PROLOOG

## Vanuit de hemel

### Aarde

Vanuit het licht zag ik hoe de mensheid op aarde eindeloze economische groei boven liefde stelde en daardoor in enkele eeuwen tijd de natuur uit balans bracht, het klimaat verstoorde, de aarde uitputte en miljoenen mensen tot wanhoop dreef door conflicten en ongelijke verdeling van "welvaart". Voor een klein deel van de mensen was er een overvloed aan macht, geld en goederen, maar het was kil in hun hart. Ze voerden oorlog om te beschermen wat ze hadden of om nóg meer te krijgen. Voor de rest van de mensen was er schaarste. Velen leden honger of waren op de vlucht. Door het gebrek aan liefde verzwakte de mens en overal was er ziekte en dood. Het leek helemaal uit de hand te lopen.

### De liefde terugbrengen

Mijn hart brak door wat ik zag en ik besloot naar de aarde toe te gaan om de liefde terug te brengen. Ik keek om me heen in de hemel. Overal waar ik keek zag ik licht: een diepe verbinding tussen alle levende wezens om mij heen. Ik zuchtte diep om dit paradijs los te kunnen laten en naar de aarde te gaan. Voor mijn gevoel was ik daar nodig.

### Mezelf verliezen

Eenmaal op aarde gebeurde er iets wat ik niet had voorzien: ik verloor mezelf. Vanuit de hemel had ik wel gezien hoe donker het op aarde was, maar ik had me niet gerealiseerd dat ik het contact met mijn eigen licht voor een deel zou verliezen wanneer ik daadwerkelijk in dat donker

terecht zou komen. Er viel een grauwsluier over mijn licht. Het enige wat overbleef, was een soort heimwee. Ik voelde aan dat dingen niet klopten en ervoer een onbestemd gevoel van eenzaamheid en verdriet. Het was erg pijnlijk, ik miste de liefde.

## **De weg terug**

Ik groeide op als mens en deed enorm mijn best een plekje te vinden waar ik me thuis kon voelen. Ik had idealen en probeerde dingen beter te maken, maar doordat het op aarde zo donker was, maakte ik dezelfde "fouten" als ieder ander. Dat deed pijn. Ik had het gevoel dat ik faalde, maar gek genoeg maakte het mij ook rustiger.

Toen ik mijn menszijn eenmaal diep had doorvoeld, werden mijn innerlijk licht en de liefde weer steeds duidelijker voelbaar. Ik keek niet langer vanuit de hemel op aarde neer, nee, ik stond tussen de mensen in, op gelijke hoogte, tot aan mijn knieën in de modder. En met het zachter worden van mijn hart herinnerde ik me ook mijn missie weer: het licht op aarde terugbrengen. Ik ontspande en viel in een diepe slaap.

## **Vonkjesregen**

Tijdens die slaap had ik een droom: ik zag uit de hemel vonkjes wegspatten en neerdalen op aarde. Niet één vonkje, maar een heleboel, gedurende meerdere eeuwen. Helemaal aan het eind van die vonkjesregen herkende ik mezelf in een van die vonkjes. En met die herkenning voelde ik weer de oorspronkelijke vreugde waarmee ik ooit was 'gesprongen'. Ik had altijd gedacht dat ik alleen was gesprongen, maar ik zag nu duidelijk dat ik deel was van een vonkjesregen door de eeuwen heen en dat, in de tijd dat ik sprong, honderdduizenden vonkjes met mij mee sprongen. Het was een gigantisch spektakel, alsof er iets groots te vieren was op aarde: de terugkeer van het licht!

## Wakker worden

Toen ik die ochtend opstond, voelde ik me enorm gesterkt. Ik wist dat ik niet alleen naar de aarde was gekomen om het licht terug te brengen. Ik had bovendien nog helder het allerlaatste deel van mijn droom voor ogen. Daarin had ik gezien dat in de jaren ná mijn sprong steeds meer en ook steeds grotere lichtvonken uit de hemel wegspatten en op aarde neerdaalden.

Ik realiseerde me weliswaar dat er nog een hele weg af te leggen zou zijn, maar ik wist ook dat het momentum van het licht al zo groot was, dat het niet meer te stoppen is. De dwang, de angst, de chaos, de ongelijkheid en de conflicten die op dit moment op aarde aan het licht komen, zijn onderdeel van een gigantisch en intelligent "schoonmaakproces" dat op gang is gebracht door de optelsom van het licht van honderden miljoenen lichtbrengers. Dit licht versterken en mede hooghouden is mijn missie.

*De toekomst is positief, hoe dan ook!*

*De enorme instroom van licht op aarde en de daarmee gepaard gaande reactivatie van het menselijke DNA is een van de grootste gloriemomenten in de evolutie van de mensheid.*

# HOOFDSTUK 1

## De mens is in essentie een liefdesfabriek

*Wij zijn gemaakt om elke situatie waarin we ons bevinden,  
mooier, rijker en liefdevoller te maken.*

De hele schepping leeft en bestaat uit licht. Licht is oneindige intelligentie en onvoorwaardelijke liefde tegelijk.

### Oneindige intelligentie

De oneindige intelligentie die in de schepping werkzaam is, weerspiegelt zich in de triljoenen wonderen die hierin elke seconde plaatsvinden. En in de loop van de tijd drukt deze intelligente kracht zich uit in de evolutie van een kale planeet met eencellig leven tot en met de explosie van gedifferentieerde levensvormen die we in deze tijd overal om ons heen kunnen waarnemen. Je hoeft maar een natuurfilm te bekijken en je mond valt open van verbazing over de wonderbaarlijke manier waarop alles met alles samenhangt. En die samenhang is een uitdrukking van liefde.

### Onvoorwaardelijke liefde

Wetenschappers zeggen: de schepping is één groot ecosysteem waarin elk onderdeel elk ander onderdeel steunt. Wat een mooie omschrijving van onvoorwaardelijke liefde! Wanneer één aspect in de schepping uit balans raakt, gaat de hele schepping direct aan de slag om die balans te herstellen. Dit is het zelfcorrigerende en zelfherstellende vermogen dat werkzaam is in de schepping en haar evolutie.

## **Jij bent deel van deze schepping**

Aangezien jij deel uitmaakt van deze schepping, functioneer jij op basis van dezelfde principes: oneindige intelligentie en onvoorwaardelijke liefde. Elke seconde vinden er in elke cel van jouw lichaam miljoenen wonderen plaats. En deze intelligentie drukt zich in de loop van de tijd uit in de evolutie van een bevruchte eicel (eencellig leven) tot en met het wonderbaarlijke wezen dat jij nu bent.

De liefde in jouw wezen drukt zich op haar beurt uit in het feit dat jouw lichaam één geheel is waarin elk onderdeel elk ander onderdeel steunt. Wanneer ook maar één cel in jouw lichaam uit balans raakt, worden direct de zelfgenezende processen geactiveerd om die balans te herstellen.

Jij bent dus de openbaring van de intelligentie en de liefde van jouw schepper. Maar je bent nog meer dan dat: je bent zelf ook een schepper.

## **Liefdesfabriek**

Jij bent niet alleen licht en liefde, jij máákt ook licht en liefde. Daarom zeg ik vaak: de mens is in wezen een liefdesfabriek. Wij zijn gemaakt om elke situatie waarin we ons bevinden, mooier, rijker en liefdevoller te maken. Dat is wie we in essentie zijn en dat is onze bestemming.

Echter: wanneer ik om mij heen kijk, de krant lees of het nieuws beluister, zie ik niet alleen maar liefdesfabriekjes. Ik zie vooral veel controle, macht, misbruik, uitbuiting, uitputting, oorlog en geweld, wat me eerder doet denken aan angstfabrieken. Dat heeft te maken met wat er ooit in de geschiedenis van de mensheid is gebeurd: onze val uit het licht. De mens is verstrikt geraakt in duisternis. Hoe dat precies in zijn werk is gegaan, leg ik uit in het volgende hoofdstuk.



## HOOFDSTUK 2

### Onze val uit het licht

Zowel oude overleveringen als 'mediums' in deze tijd verwoorden op verschillende manieren onze zogenaamde val uit het licht. Ik bespreek in dit hoofdstuk twee versies hiervan, waarvan ik denk dat ze je kunnen bekrachtigen en kunnen helpen navigeren in de tijd waarin we nu leven.

#### Eerste versie: de zondeval

Deze versie komt uit de Bijbel, waarin het kwaad in de vorm van een reptiel, de slang, de mens verleidt. Dat kwaad, dat noch het leven, noch de liefde kent, *heeft om die reden geen directe toegang tot de aarde*. Het kan enkel door middel van *verleiding* proberen hier toegang toe te krijgen. In essentie is die verleiding: "Ik heb iets aantrekkelijks wat jij niet hebt" en ook: "Er is iets buiten jou." Op het moment dat Adam en Eva deze suggestie aannamen, vielen ze uit de volmaaktheid. Dat noemen we al eeuwenlang de zondeval.

Wanneer we inzoomen op deze metafoor van onze val uit het licht, zien we dat de verleiding de vorm van een appel had; de vrucht van de boom van kennis van goed en fout. Op het moment dat Adam en Eva een hap namen uit deze appel, splitste de schepping zich schijnbaar in een deel "goed" en een deel "fout". Er viel daarmee een sluier over de schepping heen en Adam en Eva vielen uit de eenheid in de verdeeldheid.

#### *Goed-fout-denken*

Vanaf dat moment begon hun inspanning om het zogenaamde "fout" weg te drukken en het zogenaamde "goed" na te streven. Volmaakte eenheid ging over in angstige verdeeldheid. Oordeel, kramp, verzet en

behoefte aan macht deden hun intrede en *versterkten* de neiging om in goed en fout te denken. Daarmee viel de mens stap voor stap dieper in de duisternis.

De oorspronkelijke mens kende geen goed-fout-denken. De oorspronkelijke mens was Gods gedachte in een voortdurende, spontane, creatieve openbaring.

### *Vertraging van de levensstroom*

Met dit goed-fout-denken werd er een rem gezet op de spontane zelfexpressie en begon de mens te twijfelen: "Is het goed wat ik denk?", "Mag ik dit wel voelen?", "Wat gebeurt er wanneer ik hier uitdrukking aan geef?", ... Twijfel werd onzekerheid, onzekerheid werd angst en angst werd verlamme onmacht. De levensstroom werd geleidelijk aan zo vertraagd dat de mens alleen nog maar kon óverleven. En daardoor kon het kwaad de mens steeds makkelijker verleiden, manipuleren en energie van hem aftappen.

### *Het kwaad*

Het kwaad is een "entiteit" die geen eigen levens- of liefdesbron kent en daardoor geen directe toegang heeft tot de aarde. Het enige "wapen" dat deze entiteit heeft, is *verleiding* in tal van verschijningsvormen. Wanneer de mens ingaat op zo'n vorm van verleiding, *kan het kwaad via de mens zijn invloed op aarde doen gelden*. We zien de directe gevolgen daarvan overal om ons heen: schade aan mens, dier, plant en planeet; destructie op alle niveaus. Zodra de mens zich verlaagt tot het niveau van het kwaad, kan het kwaad aftappen van zijn levensbron. Het kan niet aftappen van de mens die in liefde is, conform zijn oorspronkelijke natuur.

Omdat het kwaad geen eigen levens- of liefdesbron heeft, kent het ook geen creatieve scheppingskracht. Het kan niet creatief opbouwen; enkel kopiëren, beperken en vernietigen.

Wanneer je stilstaat bij de mate waarin controle, regelzucht, dwang, uitbuiting, uitputting, oorlog, geweld en destructie op aarde uitdrukking vinden, besef je hoezeer het kwaad zich in onze systemen heeft ingevreten, of beter gezegd: *hoezeer de mens het kwaad daarin stap voor stap, tot in alle haarvaten, heeft toegelaten*. En vergis je niet: alle mensen zijn daar direct of indirect bij betrokken. We hebben allemaal onze eigen plek in de zogenaamde machtspiramide.

### *De machtspiramide*

Toen de mens uit het licht viel, verloor hij in meer of mindere mate het contact met liefde en ontstond er angst. Met deze angst kreeg de mens behoefte aan macht en controle. De mensen die de macht pakten, sneden zichzelf daarmee nog verder af van liefde, werden nog banger en kregen daardoor steeds meer behoefte aan macht. Zo ontstond er op aarde een zogenaamde *machtspiramide*. Een heel kleine groep mensen boven in die piramide oefent via de mensen onder hen en daar weer onder en daar weer onder macht uit over steeds grotere groepen mensen helemaal onderaan.

De mensen onder in de piramide hebben de neiging om naar boven te wijzen en de mensen die daar zitten "slecht" te noemen, maar het is één verhaal. De hele piramide bestaat uit *mensen*. Bovenin zitten enkelingen die het contact met de liefde *bijna* helemaal hebben verloren en hongerig zijn naar steeds meer macht. Onderin zitten massa's mensen die zich onmachtig voelen en die gehoorzaam alles doen wat "boven" zegt, dan wel gelaten alle destructie maar laten gebeuren, terwijl ze best weten dat het geen liefde is. Macht en onmacht zitten aan elkaar vast; het zijn twee kanten van dezelfde munt.

De machtigste mensen zijn zo diep gevallen dat ze heel makkelijk te manipuleren zijn door het kwaad. In ruil voor een klein beetje meer geld, macht of het behoud van hun positie voeren ze blindelings de meest ondermijnende dingen uit die het kwaad hun influistert. Maar wat te denken van de massa mensen onder in de piramide? Die zijn over het algemeen minder diep gevallen en voelen de liefde nog kloppen in hun borst. Maar waarom vallen ze dan toch voor de mooie praatjes van de mensen bovenin? Waarom gaan ze hierin mee, terwijl ze vaak best weten dat er dwang, macht, misbruik, uitbuiting, uitputting, oorlog en geweld achter schuilgaan? Is het gemakzucht? Angst? Blindheid? Slaafse gehoorzaamheid? Gelatenheid? Waarschijnlijk een combinatie van deze dingen. Maar wanneer de mensen onderin weer echt gaan luisteren naar hun hart en daar ook naar gaan leven, zul je zien dat de "machthebbers" bovenin feitelijk geen enkele macht hebben.

**Vraag:**

Hoe kijk jij naar het kwaad dat de mens probeert uit te roeien, bijvoorbeeld met behulp van chemtrails, zogenaamde vaccinaties, genetische manipulatie, enzovoorts?

**Antwoord:**

Zoals gezegd heeft het kwaad geen directe toegang tot de aarde; het kan enkel zijn invloed doen gelden *via de mens*. Het is dus de mens die het kwaad zijn schijnbare macht geeft en het is daarom ook de mens die de destructie toestaat en ruimte geeft. Als je eerlijk kijkt, zie je dat het de mens zelf is die zichzelf bijna volledig uitroeit door actief of passief mee te gaan in (de verleiding van) de destructieve programma's van het kwaad.

**Vraag:**

Bedoel jij met het kwaad de elitefamilies?

**Antwoord:**

Nee. De elitefamilies zijn weliswaar in extreme mate afgesneden van de liefde en om die reden tot zeer destructieve dingen in staat, maar het zijn nog steeds mensen. *Het kwaad is een interdimensionale entiteit.*

**Vraag:**

Denk jij dat het kwaad een plan heeft?

**Antwoord:**

Op een bepaalde manier wel, op een andere manier niet. Het gaat in elk geval veel minder doordacht te werk dan vaak wordt voorgesteld. Mijn inspiratiebron, Oracle Girl ([www.oraclegirl.org](http://www.oraclegirl.org)), geeft aan dat het kwaad *een neutrale, destructieve programmering* is die gefascineerd is door het leven op aarde omdat het zelf geen levens- of liefdesbron heeft. Ik vergelijk het met klimop. Dat is ook op een bepaalde manier geprogrammeerd, groeit overal tegen aan en verstikt andere struiken en zelfs bomen. Voordat je het weet, heeft het je hele tuin overwoekerd. Het doet dat echter niet met het *plan* de andere gewassen uit te roeien, maar gewoon omdat het zo geprogrammeerd is en zelf ruimte zoekt.

**Vraag:**

Toch lijkt het kwaad wel heel slim en planmatig. Of vind jij van niet?

**Antwoord:**

Ja, zijn programmering is als een algoritme dat het leven heel nauwkeurig kan nabootsen, reproduceren, klonen en hierop kan variëren, net zoals heel goede Artificial Intelligence dat kan. Die slimheid is uiterst geraffineerd, maar ook doods. Het is heel iets anders dan de oneindige intelligentie van ons levende licht.

**Vraag:**

Hoe kan ik het beste met het kwaad omgaan?

**Antwoord:**

Het kwaad kan enkel "binnenkomen" via de vrije wil van de mens. Als de mens zwicht voor de verleidingen van het kwaad, dan wel hier bewust, onbewust of stilzwijgend in meegaat, kan dit zich manifesteren. En ook wanneer de mens tegen het kwaad gaat strijden, geeft hij dit energie.

De mens hoeft volgens mij enkel de suggesties van het kwaad af te wijzen en er verder geen energie aan te geven. Dan zal het kwaad, na de nodige stuiptrekkingen, oplossen, net als het spook in een nachtmerrie waar je niet meer in gelooft.

## Tweede versie: de strijd om ons DNA

Naast het metaforische verhaal van de zondeval zijn er nog tal van verklaringen voor onze val uit het licht. Zo verwoorden meerdere 'mediums' variaties op het volgende verhaal:

De aarde heeft vanuit de kosmos vele "bezoekers" gehad. De meesten van hen waren het leven goedgezind en gaven dit impulsen die leidden tot enkele van de hoogontwikkelde beschavingen die op aarde hebben bestaan. Maar sommigen van hen waren het leven kwaadgezind. Een van deze kwaadgezinde "levensvormen" probeerde toegang te krijgen tot de bronverbinding van de mens, oftewel: tot zijn verbinding met het licht en de liefde van de schepping.

De bronverbinding van de mens met de schepping is het DNA dat zich in de kern van elke cel bevindt. Dit DNA mag je vergelijken met uiterst gevoelige lichtantennes, die het licht uit de kosmos opvangen, dit filteren door de erfelijke codering heen en vervolgens uitdrukken in de miljoenen wonderen van de celstofwisseling. Dat is de instroom van licht of de zogenaamde kosmische inademing. En de mens "ademt" ook weer uit: via elke cel zendt hij zijn licht terug de kosmos in en geeft het daarbij zijn unieke blauwdruk mee. Zo ademt elke cel in en uit, één met de oneindige intelligentie, aangesloten op de bron van al het leven.

### *Het DNA is voor 98 procent geblokkeerd*

Om toegang te krijgen tot de bronverbinding van de mens en zo een deel van zijn licht te kunnen aftappen, probeerde het kwaad het DNA van de mens te blokkeren; de lichtantennes als het ware onklaar te maken. Daarmee hoopte het de levensstroom tussen de kosmos en de mens sterk te verminderen en op die manier de mens te kunnen manipuleren. Dit wordt wel de strijd om het DNA genoemd. Het kwaad heeft deze strijd grotendeels gewonnen; niet voor niets bevestigen



wetenschappers in deze tijd dat de mens maar 2 procent van zijn DNA gebruikt. De open verbinding van de mens met de bron van al het leven is dus voor 98 procent afgesloten. Dat is hoe de mens uit liefde in angst is gevallen, uit de eenheid in de afgescheidenheid, uit het licht in de duisternis. De mens is letterlijk opgesloten geraakt in zichzelf en zijn levensstroom is enorm vertraagd. Daardoor kan zijn licht worden afgetapt.

### *De strijd laait weer op*

De strijd om het DNA is nooit helemaal gestopt en in deze tijd waarin het licht toeneemt, laait deze opnieuw op. Het kwaad voelt dat het zijn grip op de mens verliest en probeert al tientallen jaren het DNA van de mens te belasten en te verstoren met behulp van chemicaliën, bestrijdingsmiddelen, medicijnen, (chemo)therapieën, zware metalen (o.a. kwikvullingen), allerlei vormen van straling en mindcontrol. De recente mRNA-vaccins kun je wat mij betreft zien als een rechtstreekse poging om het DNA van de mens opnieuw ernstig te verstoren.

*Je DNA, de verbinding met de bron van al het leven, is het meest kostbare wat je bezit. Geef dus niemand de mogelijkheid om het te verstoren! Verander daarnaast je leefstijl op een manier dat je DNA zo min mogelijk wordt belast. Dat maakt de mogelijkheid tot DNA-reactivatie in deze tijd het grootst.*

#### **Vraag:**

Denk jij dat het kwaad achter de zogenaamde coronavaccinaties zit?

#### **Antwoord:**

Ja. De (mRNA-)vaccins zijn in mijn ogen een rechtstreekse poging van het kwaad om het DNA van de mens te verstoren en te beschadigen, met als doel grip te houden op de bronverbinding van de mens met zijn schepper.

**Vraag:**

Wat zijn hier precies de gevolgen van?

**Antwoord:**

Ik weet het niet. De tijd zal het ons leren. Al vanaf het allereerste begin, toen deze "behandelingen" werden aangekondigd als dé remedie tegen corona, waarschuwde ik dat het werkingsmechanisme ervan op den duur allerlei vormen van auto-immunreacties zou (kunnen) geven. De ontstekingsreacties van het hartzakje zijn inmiddels bekend. Ik denk dat tal van andere klachten en plotselinge overlijdens in deze tijd ook verband houden met de "behandelingen", maar vooralsnog ontkent de medische wereld dat in meerderheid en de politiek lijkt ook niet geïnteresseerd om de mogelijke verbanden serieus te onderzoeken.

**Vraag:**

Hoe kan ik mijn DNA (re)activeren?

**Antwoord:**

Zelfs voor de knapste wetenschappers is het DNA een groot raadsel; het is het mysterie van het leven zelf. Hoe zou het ikje dat willen sturen? Het is het terugkerende licht zelf, de oneindige intelligentie, die ons DNA reactiveert en herstelt.

Je kunt dit terugkerende licht en daarmee de reactivatie van je DNA wel *ondersteunen*, met name door je vertrouwen. Neem daartoe bijvoorbeeld dagelijks wat tijd om een van de volgende zinnen te herhalen (of een andere zin van vergelijkbare strekking): "Ik stel mij open voor het terugkerende licht op aarde", "Mijn DNA absorbeert goddelijk licht". Ook kan het behulpzaam zijn erbij stil te staan dat een onbewust mens die aan het overleven is (= angst), slechts 20 lichtdeeltjes per seconde uitstraalt. Een mens die leeft met zijn hand op het hart en die goede intenties uitzendt voor al het leven op aarde (= liefde), straalt daarentegen zo'n 100.000 lichtdeeltjes per seconde uit. Vijfduizend keer meer dus! Leef daarom zo veel mogelijk vanuit liefde en niet vanuit angst.

Tot slot wil ik hier Saskia Bosman noemen ([www.inspiradiance.nl](http://www.inspiradiance.nl)). Zij deelt meerdere eenvoudige oefeningen die zijn gebaseerd op oude wijsheidstradities en die ondersteunend kunnen zijn voor de reactivatie van het DNA. Ze maakt hierbij onder andere gebruik van klank en visualisaties.

**Vraag:**

Hoe kan ik weten of jouw informatie over de zondeval en de strijd om het DNA klopt?

**Antwoord:**

Voor mij is het niet zo relevant of deze informatie wel of niet precies klopt. Voor mij gaat het erom wat jij ermee kúnt. Helpt deze informatie jou te begrijpen wat er in deze tijd op aarde plaatsvindt? Zo ja, maak er dan gebruik van. Zo nee, vind dan een andere verklaring voor de nijpende situatie waarin wij hier op aarde zijn beland; een weergave, vooral, die jou bekrachtigt om in deze tijd meer tot leven te komen.

*Het kwaad heeft geen directe toegang tot de aarde;  
het kan enkel zijn invloed doen gelden  
via de mens.*

# HOOFDSTUK 3

## Jouw persoonlijke val

Omdat niet iedereen gelooft in een zondeval, die ooit – lang, lang geleden in een of ander paradijs – zou hebben plaatsgevonden, wil ik dit verhaal eens “over jouw eigen leven heen leggen”. Ik doe dat op zo’n manier dat je inziet dat deze val uit het licht in feite zeer actueel is en zich in ieder mensenleven herhaalt; dus ook in het jouwe. Als je je eigen val uit het licht doorziet en begrijpt, opent dat deuren naar meer vrijheid en dat kan jouw bijdrage bekrachtigen aan de transformatie die momenteel op aarde plaatsvindt.

### Hoe jouw leven begon: puur bewustzijn

Jij kwam ooit tot leven diep in de buik van je moeder. In negen maanden tijd vond daar een samenballing plaats van miljoenen jaren evolutie. Deze evolutionaire kracht, dit wonderbaarlijke mysterie dat leven heet, dát is wie jij ten diepste bent! Tijdens de zwangerschap was je geen afgescheiden ik-bewustzijn, je was puur bewustzijn; één met je moeder en één met de intelligentie en de liefde van de schepping. En toen werd “jij” geboren.

In volledige openheid en nog altijd één met het leven ontwikkelde jij je. Een intelligente liefdeskracht liet je huilen als je honger had en lachen als je plezier ervoer. In jouw eigen tijd draaide je je om van je rug naar je buik en andersom. Kort daarna uitte je ook je eerste klanken en brabbelde je je eerste woordjes. Nog weer later trok je je op aan de spijlen van je box. Honderden keren viel je terug en evenzovele keren richtte je je weer op. Wanneer je moeder je borstvoeding gaf en in jouw ogen keek, zag ze puur, open bewustzijn. Wanneer jij “terugkeek”, keek je niet náár je moeder, jij wás je moeder. Jij was in die tijd wat je zag. En

ook: jij wás de klanken die je brabbelde, jij wás de kracht die jou oprichtte. Jij was nog geen ik-bewustzijn zoals wij dat als volwassene kennen, jij was het leven zelf! Maar daar kwam verandering in...

## Het ontstaan van de ik-gevangenis

Jij bleek een naam te hebben en de mensen en dingen om jou heen hadden andere namen. Toen je dat in de gaten kreeg, ontstond er bij jou voor het eerst een gevoel van "ik en mijn omgeving", van "ik en de ander", van "binnen en buiten". Met jouw naam raakte je opgesloten in "binnen" en je begon naar "buiten" te kijken: het zogenaamde ik-perspectief ontwikkelde zich. Ik noem dat vaak: de ik-gevangenis, en dat is het ook, zeker wanneer je het vergelijkt met de enorme weidsheid die je vlak daarvoor nog was.

Niet veel later kreeg je een heleboel signalen over wat "goed" is en wat "fout", over wat gewenst gedrag is en wat ongewenst. Als je pech had, kreeg je met al deze beoordelingen ook nog een behoorlijke emotionele lading mee en gingen deze gepaard met beloning en straf. Je moest, zo kreeg je in de gaten, naar het "goede" streven en het "slechte" wegdrücken. Al gauw raakte je daardoor in gevecht met het leven, net als je ouders en hun ouders en hun ouders. Er was een goed-fout-sluier óver het echte leven gelegd.

Alle goed-fout-boodschappen slikte je bovendien in, waardoor je vanbinnen net zo gespleten raakte als de wereld die je was aangeleerd. Je zat nu niet alleen opgesloten in je gevangenis, je ikje, maar je was ook nog eens in gevecht met jezelf binnen in die gevangenis. Dat is in het kort jouw zondeval; het eten van de vrucht van de boom van kennis van goed en fout.

Daarna volgden er nog vijftien tot twintig jaar onderwijs, waarin je werd geleerd gehoorzaam precies die kennis te reproduceren die van belang



werd geacht. Je werd daarbij voortdurend beoordeeld op een schaal van 0 tot 10, wederom met allerlei vormen van beloning en straf. Ook moest je voortdurend stilzitten en mocht je meestal je natuurlijke impulsen, die jou tot leven willen brengen, niet volgen.

Bij de meeste mensen is de programmering op hun achttiende zo goed gelukt, dat ze niet eens meer doorhebben dat ze van hun kern zijn afgesneden en voortdurend oordelen (= uit de liefde zijn), noch dat ze ooit onschuldig waren... Wat een val!

### **En dan nóg een goed-fout-sluier over de eerste sluiert heen**

Deze uitleg eindigt helaas niet met het verhaal van de eerste goed-fout-sluier in jouw leven. Kort na je geboorte had je van de overheid namelijk ook al zo'n sluiert toebedeeld gekregen, die op je achttiende wordt of is geactiveerd: je zogenaamde burgerschap.

Zo is déze tweede sluiert ontstaan:

Op basis van de verplichte geboorteaangifte is er enkele dagen na je geboorte een geboortekte opgemaakt op grond van je initialen en je familienaam (op een specifieke manier geschreven). Met deze akte is een zogenaamde burger, persoon of masker gecreëerd ("persona" betekent letterlijk "masker"). En voor alle duidelijkheid: een burger of persoon is *niet* een levende mens, maar een "dode" juridische entiteit, een lege huls, te vergelijken met een bedrijf.

Laten we jouw burgerschap eens vergelijken met een besloten vennootschap, kortweg een bv. Net als een bv is jouw burger opgericht op basis van een akte. En net als een bv zit jouw burger vast aan allerlei "spelregels". Voor een bv staan deze regels in de opgemaakte akte (of wordt er in die akte naar verwezen), voor jouw burger staan ze in de burgerlijke wetboeken. Voordat je tekent voor de oprichting van een bv, leest een notaris je alle regels voor. Je weet ook heel goed dat je je

nieuwe bedrijf niet bént, maar dat je dit hébt. Voordat het bedrijf “burger” wordt opgericht, wordt jou of je ouders niets voorgelezen; je kunt er ook niet voor tekenen. Je zit er “gewoon” vanaf je geboorte aan vast, en omdat iedereen om je heen niet beter weet dan dat je deze burger bént (in plaats van hébt), geloof jij dat vanzelfsprekend zelf ook.

De overheid in al haar vormen, inclusief bijvoorbeeld de politie, communiceert enkel met jouw burger (en dus niet met jou als mens). Op het moment dat jij daarin meegaat en jezelf identificeert als die burger, val je onder de burgerlijke wetboeken: zestig miljoen goed-fout-regels die de overheid voor jouw burger heeft bedacht (over de boom van kennis van goed en fout gesproken!).

Als mens ben jij geboren met een vrije wil en mag je doen wat je wilt zolang je anderen geen schade berokkent. Op het moment, echter, dat jij je identificeert als burger, val jij onder de wetten en regels die anderen voor jou hebben bedacht en naar willekeur kunnen veranderen. Zoals ik al schreef: deze tweede goed-fout-sluier wordt op je achttiende geactiveerd; juist op het moment dat jij als volwassene meer voor jezelf zou mogen gaan beslissen en meer vrijheid zou krijgen... (Hoe deze fuik in detail tot stand komt en in zijn werk gaat, heb ik uitgebreid beschreven in mijn boek [‘De overheid heeft niks over mij te zeggen, tenzij ik daar in alle vrijheid mee instem’.](#))

## **Zo staan we er nu dus voor**

De meeste mensen hebben geen idee meer van wie ze in wezen zijn; ze vinden hun ik-gevangenis heel normaal. Ze hebben niet door dat ze continu in spanning leven, oordelen en met zichzelf in gevecht zijn binnen in hun gevangenis. Ze zijn het gewoon gewend om zo te leven; het voelt normaal. En het burgerschap met zijn zestig miljoen goed-fout-regels? Dat zien velen niet als een ernstige inbreuk op hun vrije wil, maar als een verworvenheid van onze Westerse maatschappij; iets om

trots op te zijn. Dat is waarom ik in mijn eerdere boek schreef dat we in het westen leven in een gevangenis met onzichtbare muren.

### **Vraag**

Je beschrijft onze Westerse opvoeding en onderwijs als een soort hersenspoeling. Maar opvoeding en onderwijs hebben toch niet alleen maar een slechte invloed?

### **Antwoord**

Het is inherent aan opvoeding en onderwijs dat ze een reflectie zijn van de volwassenen die deze (doorgaans met de beste intenties) verzorgen. Dat is natuurlijk en daar is verder ook niks mis mee. Het is de mate van goed-fout-denken, de mate van beloning en straf, van zonde en boete, van "dit mag je wel voelen" en "dit mag je niet voelen" waardoor opvoeding en onderwijs gezond of ongezond uitwerken. Het goed-fout-gehalte (en de daarbij behorende regels) van onze maatschappij is extreem hoog, en het meest bizarre hiervan is dat we dat intussen zo gewoon zijn dat we het niet meer doorhebben. We zijn in de loop van eeuwen als kikkers heel langzaam gekookt.

### **Vraag**

Jij maakt een hele heisa van goed-fout-denken, maar op aarde is toch sprake van polariteit? Daar hoort goed-fout-denken dan toch gewoon bij?

### **Antwoord:**

Het is belangrijk om te begrijpen dat goed-fout-denken iets heel anders is dan de polariteit die we hier op aarde ervaren. Polariteit is de levensspanning die voor nieuw leven zorgt. Je kunt polariteit vergelijken met de plus- en de minpool van een batterij. Omdat deze polen er zijn, ontstaat er stroom. Op dezelfde manier schept polariteit nieuw leven. Yin en yang vormen de twee basiselementen waaruit de hele schepping en al het leven is opgebouwd. Je ziet dit in zijn essentie uitgedrukt bij de eicel en de zaadcel. Die trekken elkaar aan en creëren telkens weer nieuw leven. Maar op het moment dat we het vrouwelijke "slecht" maken en het mannelijke "goed", of andersom, doet het goed-fout-denken zijn intrede en maken we het leven stuk.

Ander voorbeeld: stel dat we de inademing "goed" maken en de uitademing "fout", dan gaan we letterlijk dood. Alle oordelen van alle mensen samen

hebben het leven heel erg dood gemaakt. Het goed-fout-denken is de belangrijkste "strategie" van het kwaad om de levensstroom van mensen te vertragen en hun levensenergie af te tappen.

Onthoud: polariteit is leven, goed-fout-denken is dood.

### **Vraag**

Wat bedoel je met "Het goed-fout-denken is de belangrijkste strategie van het kwaad"?

### **Antwoord**

Door mensen te laten geloven in goed en fout kun je hen verdelen en (over)heersen. Je kunt er zelfs oorlog en geweld mee verkopen. Met behulp van de media maken de machthebbers dan eerst een land of een groep mensen zwart ("fout") en vervolgens schilderen ze dit land of deze groep af als een reële bedreiging. Getuige de recente ontwikkelingen in de Oekraïne en het Midden-Oosten zijn veel mensen dan, vanuit angst, al gauw bereid om anderen te doden en zelfs hun eigen leven op het spel te zetten.

### **Vraag:**

Maar vind jij dan niet dat Rusland en sommige landen in het Midden-Oosten reële bedreigingen vormen?

### **Antwoord:**

Nee. Oorlog is in essentie een mens die met zijn rechterarm zijn linkerarm afhakt. Wanneer dat gebeurt, bloedt hij dood. Ik ben niet voor een van de twee armen, maar voor het hele lichaam. Ik ben voor de mensheid.

Bovendien is er een aanwijsbare reden waarom het geweld in het Midden-Oosten telkens opnieuw opblaait, en zeker in deze tijd. Net zoals het licht ons lichaam het krachtigst binnenstroomt via de kruin, stroomt het ook het aardelichaam op bepaalde punten sterker binnen dan elders. Een van deze punten is het Midden-Oosten. Het kwaad is bang voor het binnenstromende en toenemende licht aldaar en verzet zich er tot het uiterste tegen. Dat is de belangrijkste reden van de onrust in het Midden-Oosten: *deze is een reflectie van de strijd die in de ongeziene wereld plaatsvindt om het licht op aarde*. Het is niet een conflict tussen Israëliërs en Palestijnen; deze strijd raakt ons allemaal. Wat gaan we doen? Blijven we actief of passief de verdeeldheid voeden? Of doorzien we het spel van het kwaad dat altijd weer bedreigingen voorspiegelt en strijd tussen mensen uitlokt? Ik zeg: laten we voor eenheid

gaan en beseffen dat aan beide zijden ouders staan, die niets anders voor hun kinderen wensen dan vrede. Regeringsleiders of "de politiek" gaan de conflicten niet voor ons oplossen, alle mooie beloften ten spijt. Ieder van ons mag zelf een standpunt innemen en dat ook uitdrukken. Dat zal het conflict in het Midden-Oosten wel of niet oplossen.

### **Vraag**

Denk jij werkelijk dat kinderen zonder goed-fout-regels, zonder beloning en straf kunnen worden grootgebracht?

### **Antwoord**

Ja, dat denk ik. De manier waarop beschrijf ik in de volgende hoofdstukken.

*De meeste mensen zitten niet alleen opgesloten in hun ik-gevangenis, ze zijn ook nog eens in strijd met zichzelf ín die gevangenis.*



# HOOFDSTUK 4

## De terugkeer van het Licht

In het begin van dit boek schreef ik dat de mensheid verstrikt is geraakt in de duisternis in een mate dat het slechts enkelingen gegeven is geweest daar vrij van te blijven. Ik hoop dat je door de informatie in de vorige hoofdstukken begrijpt hoe diep we uit het licht, uit de liefde en uit de vrijheid zijn gevallen. Godzijdank keert het licht nu terug op aarde en krijgen we voor het eerst sinds mensenheugenis de kans om te doorzien waarin we gevangen zitten. En dus ook om nieuwe keuzes te maken.

### Bewustzijngolf

De tijd dat het licht terug zou keren op aarde, is lang geleden al voorspeld. Dit zou een tijd zijn waarin er een bewustzijngolf over de aarde zou spoelen die alles aan het licht zou brengen wat geen licht is: angst, controle, macht, misbruik, uitbuiting, uitputting, oorlog, geweld, ... ; in essentie alles wat schade doet aan mens, dier, plant en planeet.

De overleveringen stellen verder dat in die tijd alle machtsstructuren ineens zouden storten en dat dat een enorme chaos en veel verwarring zou geven, die nodig zouden zijn om met elkaar een nieuwe samenleving op te bouwen; een samenleving die respect uitdrukt voor alles wat leeft. Maar niet alleen de machtsstructuren b́uiten ons zouden worden afgebroken, met name ook die ín ons. Daarbij gaat het vooral om het ego, dat in essentie is gebaseerd op goed-fout-denken, op afscheiding, op verzet en op behoefte aan macht en controle.

Het licht zou dit alles niet alleen naar de oppervlakte sturen en zichtbaar maken, maar – indien je dat *wenst* – óók transformeren.

Al deze voorspellingen worden in mijn ogen nu bewaarheid. De pijn die je in deze tijd te zien krijgt, is niet nieuw; ze wordt alleen naar de oppervlakte gestuwd en getransformeerd. De mensheid krijgt nu een unieke kans om te helen van oude pijn- en overlevingspatronen, die soms al vele generaties meegingen.

Alle schade die de afgelopen eeuwen zo mooi verpakt was, of die net onder de oppervlakte zat weggestopt, ligt momenteel open en bloot voor onze neus. De sluiers zijn opgelicht en de mens kan weer kiezen: "Kies ik voor angst of voor liefde? Kies ik voor verdeeldheid of voor eenheid? Houd ik de duisternis in stand of werk ik samen met het licht?"

### *Oorzaken van het toenemende licht*

De enorme toename aan licht op aarde heeft drie belangrijke oorzaken: ten eerste verhoogt het aardelichaam zelf zijn trilling; ten tweede zoekt de aarde momenteel door een gebied in de kosmos waar de lichttrillingen relatief hoog zijn; ten derde genereert de mens zelf licht en nu steeds meer mensen steeds bewuster worden, neemt die laatste hoeveelheid ook enorm toe. Een onbewuste mens die aan het overleven is, zendt zo'n 20 lichtdeeltjes per seconde uit; een mens die leeft met zijn hand op het hart en die goede intenties uitzendt voor al het leven op aarde, zo'n 100.000. Die laatste is dus 5.000 keer krachtiger in zijn lichtuitstraling dan iemand die in angst leeft.

### **Optimaal bijdragen aan de transformatie**

Ook al kunnen alle "ongerechtigheden" die nu tegelijkertijd aan het licht komen, heel beangstigend lijken, er is in feite niets om bang voor te zijn: de transformatie die momenteel plaatsvindt, *behoort* zo plaats te vinden. Schiet dus niet in de angst wanneer je ziet, hoort of leest wat er allemaal boven tafel komt, maar blijf veel lichtdeeltjes uitzenden om het proces te ondersteunen.

Blijf daarnaast zo veel mogelijk weg van het goed-fout-denken dat ons zo vertrouwd is gemaakt. En in het verlengde daarvan: oordeel niet en vecht niet. Dan geef je namelijk energie aan wat je níét wenst en houd je de transformatie en heling tegen die van nature plaats willen vinden. Ontspan dus liever en vertrouw op de enorme intelligentie die in de schepping werkzaam is.

### *Vertrouw op de enorme intelligentie van de schepping*

In hoofdstuk 1 heb ik de aard van de schepping beschreven en de grondsubstantie waaruit deze is opgebouwd: licht. Dit licht bestaat uit oneindige intelligentie en onvoorwaardelijke liefde, weet je nog? De intelligentie van de schepping gaat ons bevattingsvermogen ver te boven; ze drukt zich uit in de triljoenen wonderen die hierin plaatsvinden. Haar onvoorwaardelijke liefde is ontzagwekkend en komt tot uitdrukking in de eenheid die de schepping is en in de wonderbaarlijke zelfherstellende krachten die hierin werkzaam zijn. Elk onderdeel in de schepping steunt elk ander onderdeel. Wanneer je naar natuurfilms kijkt, ervaar je de onvoorstelbare samenhang van alles. *Wat zou je daar in godsnaam aan willen veranderen?*

### *Vertrouw op de enorme intelligentie in je eigen leven*

Ook in je eigen leven kun je gemakkelijk de hand van deze liefdevolle intelligentie herkennen. Neem bijvoorbeeld eens een periode in gedachte waarin het je goed ging en je flow ervoer. Iedereen heeft dat wel eens meegemaakt. Je hebt dan het gevoel dat de hele schepping achter je staat en je helpt om je plannetjes te realiseren; je oog valt "zomaar" op de dingen die jou daarbij kunnen helpen en je ontmoet precies de juiste mensen op het juiste moment. Omdat je je in zo'n periode niet verzet maar meebeweegt, ervaar je *direct* de liefdevolle werking van de schepping: elk onderdeel steunt elk ander onderdeel.

Ook in moeilijke periodes is deze liefdevolle intelligentie in je leven actief, maar doordat je verkrampd en je verzet, kun je dat op dat moment niet zo makkelijk ervaren. Denk eens aan een crisis die je ooit hebt meegemaakt. Je deed waarschijnlijk alles wat je kon om je leven weer "goed" te krijgen, maar het lukte je niet, wat je ook probeerde. Het leven was sterker dan jij en datgene wat je wanhopig probeerde te voorkomen, gebeurde toch. Pas toen jij helemaal uitgeput was en jezelf overgaf op de bodem van je put, kwam alles stilaan weer op zijn pootjes terecht – en waarschijnlijk nog op een hoger level ook!

Mensen die achteraf op hun crises terugkijken, zeggen bijna allemaal iets vergelijkbaars: "Ik had dit nodig", "Het was een goede wake-up call" of "Het heeft me geholpen me te ontwikkelen in een richting die ik nooit had kunnen voorzien". Sommigen zeggen zelfs: "Deze crisis was het beste wat me kon overkomen. Ik heb er een verkramping door kunnen loslaten en ik vertrouw nu meer op mezelf en op het leven. Uit mezelf zou ik dat nooit op die manier zijn aangegaan."

Ikzelf had ooit na een crisis het idee dat het leven de harde noot die ik in die tijd was, had gekraakt en ik voelde diep ontzag voor de manier waarop het dat had gedaan: precies op het juiste moment en op de juiste manier.

**Vraag:**

Ik word vaak zo moedeloos van het nieuws. Denk jij werkelijk dat het goed komt met de aarde?

**Antwoord:**

Over de aarde maak ik mij weinig zorgen. Zij heeft grotere problemen overleefd in haar evolutie. Bovendien verhoogt haar machtige lichaam zijn trilling en schudt op dit moment alles van zich af wat geen liefde is. Angst, dwang en schade zijn niet langer toegestaan op aarde.

Of het met óns goed komt is een andere vraag. En het antwoord daarop begint bij onszelf. Het begint bij ons vertrouwen in de enorme lichtkrachten

die in en om ons heen actief zijn; in welke mate laten we die toe in ons leven? Naast ieder van ons staan bovendien machtige lichtwezens die betrokken zijn bij wat er op dit moment op aarde gebeurt. Ook daar kun je contact mee maken.

Verder heb ik al aangegeven dat een mens die met zijn hand op het hart leeft en die goede intenties de wereld in zendt, 5.000 maal meer lichtkracht heeft dan iemand die in angst leeft. Door meer vanuit liefde te gaan leven heeft een deel van onze generatie de deur opengezet voor een nieuwe generatie die nog meer bewustzijn op aarde komt verankeren; er komen momenteel kinderen naar de aarde met een bewustzijn dat ons bevattingsvermogen ver te boven gaat. Christina von Dreien ([www.christinavondreien.ch](http://www.christinavondreien.ch)) is daar een bekend voorbeeld van, maar er zijn er velen en het worden er almaar meer. Tot slot zijn vrijwel alle technologieën die nodig zijn om het leven op aarde weer in gezonde banen te leiden, ook allang in bepaalde kringen bekend. Het is nu aan ieder van ons: kies ik voor angst of kies ik voor liefde, kies ik voor licht of houd ik de duisternis in stand?

Vele zieners in deze tijd geven aan dat het momentum (al enige tijd) is gekanteld. Dat wil zeggen dat de lichtkrachten al de overhand hebben en dat een positieve uitkomst niet meer tegen te houden is. Onze keuzes bepalen echter wel met hoeveel pijn en dood de overgang gepaard gaat; we kunnen er een extreem pijnlijke geboorte van maken of een relatief gemakkelijke.

**Vraag:**

Denk jij dat er een Derde Wereldoorlog zal uitbreken?

**Antwoord:**

Veel hangt af van onze keuzes. Zoals gezegd: de aarde verhoogt haar trilling en schudt alles af wat geen liefde is. Wij hebben de kans om daarin mee te bewegen en ons door haar enorme energieveld te laten optillen, dan wel vast te houden aan het oude. In dat laatste geval zullen we naar een parallel universum verschuiven. In deze tijd vindt een scheiding van tijdlijnen plaats.

Je kunt er in ieder geval op vertrouwen dat niets "zomaar" gebeurt. Dus zelfs als er een Derde Wereldoorlog zou uitbreken, zit daar de intelligentie van de schepping achter. Je mag daar zelfs in dat geval dus op vertrouwen

**Vraag:**

Wat bedoel je met: "In deze tijd vindt een scheiding van tijdlijnen plaats"?

**Antwoord:**

De mensheid staat op een tweesprong. Een deel van de mensen zal besluiten linksaf te slaan, de anderen kiezen voor rechtsaf. Dat betekent dat deze twee groepen elkaar een tijdlang niet meer zullen zien. Dat is wat bedoeld wordt met "de scheiding van tijdlijnen", en dat is ook wat bedoeld wordt met: "Kies je voor angst of kies je voor liefde?"

**Vraag:**

Ik vind jouw antwoord over de scheidende tijdlijnen heel pijnlijk. Hoe ga ik daarmee om?

**Antwoord:**

Ja, het is ook pijnlijk, vooral wanneer het om naasten gaat. Het is echter al vaker gebeurd. In hoogstaande beschavingen die onderuit gingen, zoals Atlantis, is hetzelfde gebeurd. Soms helpt het om te bedenken dat de scheiding op aards niveau is, niet op zielsniveau.

**Vraag:**

Je geeft aan dat niet alleen de machtsstructuren buiten ons ineens zullen storten, maar vooral ook die ín ons. Kun je iets meer zeggen over deze laatste?

**Antwoord:**

De machtsstructuren buiten ons zijn een reflectie van de machtsstructuren in ons. We hebben ze immers van binnen naar buiten uitgedrukt. Het licht zal dus zowel de controledrang van onze regeringen (buiten) als die angstige bemoeizucht in ons (binnen) aan het licht brengen. Bij die bemoeizucht in ons kun je bijvoorbeeld denken aan de voortdurende analyses en evaluaties die ons ego over ons uitstort. Onze hele spontaniteit wordt aan banden gelegd door onze innerlijke criticus, onze overlevingspatronen en de pijnpatronen die door eerdere generaties aan ons zijn doorgegeven. Deze beperkende patronen hebben zich in ons denken, in ons voelen en in ons lichaam verhard in de vorm van onze ik-gevangenis. De ineenstorting van die gevangenis zal veel meer spontaniteit, veel meer liefde en veel meer verbinding tussen mensen tot gevolg hebben.

Deze innerlijke transformatie kunnen we bij tijd en wijle als heel heftig en intens ervaren. Daar komt nog bij dat deze gepaard gaat met een totale

ombouw van ons fysieke lichaam om de hogere lichttrillingen te kunnen geleiden en aarden; ook dat is intens.

**Vraag:**

Ik heb de laatste jaren allerlei fysieke klachten, veel meer dan vroeger. Sommige klachten herken ik, andere helemaal niet. Ik vind dat beangstigend. Heeft het te maken met wat jij hier zojuist beschrijft: dat ons lijf wordt "omgebouwd"?

**Antwoord:**

Fysieke klachten kunnen een uiting zijn van het normale verouderingsproces zoals wij dat kennen, maar ook van de enorme hoeveelheid ongezonde belastingen waar we aan blootstaan, van de corona-"vaccinaties" en inderdaad ook van de ineenstorting van de machtsstructuren in ons en de daarmee gepaard gaande ombouw van ons fysieke lichaam.

Ter verduidelijking:

*Ongezonde belastingen in deze tijd*

We staan allemaal bijna dagelijks bloot aan chemicaliën, bestrijdingsmiddelen, medicijnen, zware metalen, plasticdeeltjes, elektromagnetische straling, genetisch gemanipuleerde voeding en een steeds hoger prikkel- en stressniveau. Alleen (5G-)straling, bijvoorbeeld, kan al de oorzaak zijn van tal van "onverklaarbare" fysieke klachten.

*Corona-"vaccinaties"*

De lijst van bijwerkingen van deze "behandelingen" is lang en wordt niet transparant naar buiten gebracht. Verder geven meerdere deskundigen aan dat deze "behandelingen" *op termijn* allerlei auto-immunreacties kunnen geven; deze zijn dus nog helemaal niet meegenomen op de lijst van reeds bekende bijwerkingen.

*Ineenstorting van de machtsstructuren in ons*

De transformatie van innerlijke spanningen kan gepaard gaan met een herbeleving van vroegere ziektesymptomen en perioden van grote vermoeidheid, net zoals elke natuurgeneeskundige behandeling dat kan bewerkstelligen. Daarnaast wordt dus ons hele lichaam omgebouwd door het toenemende licht op aarde, om steeds meer licht te kunnen ontvangen

en geleiden. Ook dat transformatieproces kan tijdelijk allerlei "mysterieuze" klachten doen ontstaan.

*Tot slot*

Omdat al deze factoren door elkaar heen lopen, is gewoon niet altijd te achterhalen welk symptoom waardoor wordt veroorzaakt. Zo kunnen hartklachten, bijvoorbeeld, ontstaan door gewone verouderingsprocessen, maar ook door de "vaccinaties", door een hoog stresslevel, door straling of door de ombouw van het hart naar een versie 2.0.

**Vraag:**

Hoe ga ik met deze klachten om?

**Antwoord:**

Verdiep je in de enorme lichtkrachten die momenteel in en om jou heen aan het werk zijn en leer ermee samenwerken. Luister daarnaast goed naar je intuïtie en neem stappen waarvan je voelt dat die kloppend zijn. Dat wil zeggen: pas je leefwijze aan waar je voelt dat dat nodig is en raadpleeg bij blijvende klachten of zorgen daarover een (natuur)arts om te onderzoeken of er een specifieke oorzaak aan je klachten ten grondslag ligt en wat je daaraan dan kunt doen.



*De liefdevolle intelligentie van de schepping  
is aan het werk; in én om jou heen.*

# HOOFDSTUK 5

## De hergeboorte van de mensheid

De mensheid gaat op dit moment door een enorm transformatieproces. Je mag de intensiteit hiervan vergelijken met een geboorte; sterker nog: het proces waar de mensheid in deze tijd doorheen gaat, is in mijn ogen een geboorte. En zo'n geboorte heeft een intensiteit die je bevattingsvermogen te boven gaat. Wanneer je ooit zelf bent bevallen of een keer bij een geboorte aanwezig bent geweest, ken je de enorme intensiteit van zo'n proces. Het kind brengt vaak uren door in ernstige benauwdheid en komt uiteindelijk blauwpaars naar buiten, het kleine lijfje volledig in elkaar gedrukt en verfrommeld. Eenzelfde intensiteit zal de wedergeboorte van de mensheid kennen.

Om je duidelijk te maken wat er in zo'n transformatieproces precies gebeurt en *wat je wel, maar vooral ook: wat je juist niet moet doen* in zo'n proces, beschrijf ik hieronder een zogenaamde rebirthing-sessie. Door te zien wat er in zo'n proces met één mens gebeurt, krijg je dieper inzicht in wat er in deze tijd met ons allemaal gebeurt.

### Rebirthing

In de jaren zeventig en tachtig ontstond de zogenaamde rebirth-beweging: mensen die werkten met een speciale ademhalingsmethode. Door middel van deze methode kon je je eigen geboorte herbeleven en alsnog eventuele onverwerkte pijnen verwerken die sinds die tijd in je lijf lagen opgeslagen.

Voor velen was zo'n rebirth een heftig proces, dat uiteindelijk veel goeds bracht. De essentie van deze methode is dat je meer gaat ademen door je inademing te verdiepen, je in- en uitademing zonder pauze te verbinden en te ontspannen op de uitademing. Met de diepere

inademing neem je niet alleen meer zuurstof in, maar ook meer licht- of geestkracht. Inademen wordt ook wel "inspireren" genoemd, wat letterlijk betekent: "geest inademen". Deze geestkracht is een subtiele licht- of kwantumkracht, die in meerdere culturen wordt beschreven. In India noemen ze deze "prana", in China "chi" en in Japan "qi-kracht". In het westen wordt deze wel "de heilige geest" genoemd.

Deze subtiele lichtkracht neemt tijdens de rebirth-ademhaling toe in je lichaam; we hebben eerder al gezien dat deze in essentie de liefdevolle intelligentie van de schepping is, die zorgt voor de triljoenen wonderen die elke seconde plaatsvinden in je lijf. Wanneer er extra licht je lijf binnenstroomt, gaat deze intelligentie direct aan de slag om "achterstallig onderhoud" te doen. Dat wil zeggen: ze begint alle opgeslagen pijn, angsten en spanningen aan het licht te brengen en te transformeren. Spanningen die dus vaak al vanaf je geboorte in je lichaam liggen opgeslagen.

Als je tijdens de rebirthing meer licht inademt, kom je al snel in een kramp terecht. Alle onbewuste *spierspanningen* die je zogenaamde lichaampantser vormen, worden voelbaar. Maar ook onverwerkte *emoties* komen naar de oppervlakte, alsook allerlei overlevingspatronen in je *denken*, zoals: "Ik ben niet goed", "Ik kan het niet" of "Ik ben alleen". Zelfs *relationele* en *zielenpijn* worden voelbaar.

Zo kan het zijn dat tijdens zo'n ademsessie je keel wordt dichtgeknepen, je intense verstikkingsangst ervaart, je alleen maar kunt denken: "Ik kom hier niet uit!" en je hypersensitief reageert op een begeleider die in je beleving te dichtbij komt.

*Deze spanningen zijn niet nieuw; ze waren er allang*

Het kan werkelijk heel intens zijn wat je tijdens een rebirthing beleeft, maar het is belangrijk om te beseffen dat geen van de spanningen die

tijdens zo'n proces in je bewustzijn komen, nieuw zijn. Ze waren er allang. Je liep er vaak al vanaf je geboorte mee rond, maar je had ze zo diep weggedrukt in je lichaam, in je emoties, in je denken en in je ziel, dat je je er niet meer bewust van was. Al deze spanningen bij elkaar vormen je ego-structuur, de rigide kanten van je persoonlijkheid, je overlevingsmechanismen, de spanningen die je (vaak onbewust) dacht nodig te hebben om het leven aan te kunnen. En door dieper te ademen, door meer licht in te nemen, komen al deze spanningen aan het licht om geheeld te worden.

### *Wat niet werkt tijdens een rebirthing*

Wat niet werkt tijdens zo'n ademsessie, is gaan vechten met de spanningen die voelbaar worden, proberen deze op te lossen of te negeren. *Eigenlijk alles wat jij met die spanningen doet, maakt ze erger.* Dat is wat je tijdens een rebirthing als onder een vergrootglas kunt ervaren: elke spierspanning die je probeert op te lossen, wordt erger. Elke emotie die je niet wilt voelen, wordt erger. Elke beperkende gedachte die je positief probeert te maken, wordt erger. Elke zielenwond die je probeert te negeren, gaat meer pijn doen.

Samenvattend: alles wat je probeert op te lossen of beter te krijgen, wordt erger, omdat het ikje van waaruit je van A naar Beter probeert te komen, in feite deel van de spanning is. Je hebt dus de neiging om de spanning met spanning aan te gaan en dat werkt niet. Wil je vrede bereiken? Dat kan alleen door vrede te zijn.

### *Wat wel werkt tijdens een rebirthing*

Voordat je aan een rebirth-sessie begint, geeft een goede begeleider je drie aanwijzingen mee: blijf te allen tijde gewoon doorademen, ontspan zo veel mogelijk in wat zich aandient en vertrouw op de intelligente en liefdevolle lichtkracht die aan het werk is. Je weet namelijk diep

vanbinnen dat er een goddelijk en intelligent transformatieproces plaatsvindt en dat alle spanningen die je ervaart, eruit komen om getransformeerd te worden.

En wanneer je dan blijft ademen, ontspant in wat zich aandient en vertrouwt op de enorme intelligentie die in en om je heen aan het werk is, dan ervaar je inderdaad tijdens zo'n rebirthing dat spanningen vanuit het Zelf, vanuit het licht, transformeren. Zo kan het zijn dat je plotseling voelt dat je dichtgeknepen keel begint te ontspannen en warm wordt *zonder dat je daar iets voor deed*. En met het ontspannen van je (keel)spieren merk je dat je doodsangst overgaat in een groot verdriet, en dat dat weer overgaat in diepe ontroering. De gedachte "Ik kom hier niet uit" die zich tot voor kort krampachtig in je hoofd herhaalde, lost vanzelf op en je wordt je bewust van de begeleider die naast je zit en hoezeer je je gesteund voelt door zijn aanwezigheid.

In de loop van een rebirth-sessie, wanneer meer en meer oude spanningen oplossen, ervaar je doorgaans intense gevoelens van geluk en zelfs extase. Je kunt daarbij werkelijk het gevoel hebben dat je opnieuw geboren bent.

### **De mensheid gaat ook door zo'n wedergeboorte**

Ik beschreef in het vorige hoofdstuk al hoe oude overleveringen aangeven dat er in deze tijd een enorme hoeveelheid extra licht op aarde zou neerdalen. Je zou dus kunnen zeggen dat de aarde en de hele mensheid op dit moment dieper ademen, meer lichtkracht opnemen en in een soort *collectieve rebirthing* zitten. Deze extra lichtkracht doet het achterstallige onderhoud en brengt alle spanningen die in het mensheidslichaam liggen opgeslagen naar de oppervlakte van ons bewustzijn. Deze spanningen (angst, controlezucht, misbruik, oorlog, geweld, enz.) waren er allang, maar ze zaten goed verstopt; ze vormen de rigide machtsstructuren van de grote organisaties, de

multinationals, de politiek, de pers en de dictaturen die de mens stevig in hun greep houden en die met hun beleid de ecosystemen van de aarde naar de rand van de afgrond duwen. Dit zag er tot voor kort allemaal "normaal" uit, het werd zelfs "welvaart" genoemd, maar dat is het niet. Het is allemaal rigiditeit, spanning, (on)macht en hebzucht, die nu aan het loskomen zijn in chaos omdat er een gigantisch, intelligent transformatieproces op aarde gaande is.

Net als in een rebirth-sessie werkt het niet om bang te worden van datgene wat getransformeerd wordt en werkt het ook niet om vanuit je ikje te gaan vechten tegen alles wat aan het oplossen is. Sterker nog: dat maakt het juist erger en houdt het langer in stand dan nodig. Je kunt, net als in een ademessie, leren meer te ontspannen en te vertrouwen op de goddelijke intelligentie die momenteel op aarde werkzaam is. In dit vertrouwen kun je vervolgens nog wat meer ontspannen, zodat je je hart beter kunt voelen, en wat daarin klopt. Wanneer je dat vervolgens uitdrukt, krijgt jouw aanwezigheid op aarde een wonderbaarlijke kracht. En ook: wanneer je zo handelt, word je opgetild door het goddelijke licht op aarde, waar jij deel van bent, en wordt je DNA gereactiveerd.

### **Vraag**

Vind jij dat iedereen een rebirth-sessie zou moeten doen?

### **Antwoord**

Nee. Op dit moment is de instroom van subtiele lichtkracht op aarde zo sterk dat de hele mensheid eigenlijk in een collectieve rebirth-sessie zit. Ieder mens krijgt in deze tijd alles op zijn levenspad aangereikt waartoe hij zich mag verhouden. Daarbij is de kernvraag telkens: kies ik voor angst of voor liefde? Het dagelijks leven en wat er direct om ons heen gebeurt, is nu de ultieme training.

### **Vraag**

Zeg je eigenlijk dat therapie en training niet meer nodig zijn in deze tijd?

**Antwoord**

Ja, zeker in de zin van "aan jezelf werken en om van A naar B(eter) te komen", zijn therapie en training niet meer nodig. In de vorm van resonantie hebben ze nog wel een belangrijke plek.

Dus: heb je het gevoel dat je aan jezelf moet werken, dan werkt dat averechts. Komt een therapie of training toevallig op je pad en ga je erop "aan", dan is deze precies wat de oneindige intelligentie je aanreikt.

Wat resonantie precies inhoudt en hoe je deze kunt toepassen, komt in het volgende hoofdstuk aan bod.

**Vraag:**

Hoe ga je om met trauma?

**Antwoord:**

Allereerst is het belangrijk om te beseffen dat iedereen in meer of mindere mate last heeft van trauma. De essentie van trauma is dat je bepaalde ervaringen in het verleden niet hebt kunnen verwerken. De restspanningen daarvan draag je in je spieren, je emoties en je gedachtepatronen met je mee. Je primitieve of overlevingsbrein staat nog steeds (een beetje) in de alert-stand en probeert te voorkomen dat het trauma ooit weer zal gebeuren. Daardoor zend je angstige spanningen uit, waardoor je juist situaties aantrekt die het oude trauma triggeren. Dat is niet slecht. Het is bedoeld om je uit te nodigen deze situaties alsnog te omarmen en te helen.

Wanneer je trauma's niet te groot zijn, kom je daar stapje voor stapje zelf wel uit, maar wanneer ze heftig zijn, gaat dat over het algemeen niet zo makkelijk. Het belangrijkste wat je dan kunt doen, is hulp zoeken in de vorm van een training waarin je met gelijkgestemden je leven onder de loep neemt, of in de vorm van individuele begeleiding door een coach of healer die gericht is op bewustzijn en niet zozeer op de beweging van A naar B(eter). Lichaamsgerichte psychotherapie bij iemand in wie je vertrouwen hebt, is in mijn ogen het meest effectief om je bewustzijn te ondersteunen. EMDR en hypnotherapie kunnen ook effectieve ingangen zijn om trauma's te helen. En gaat het om trauma's die van generatie op generatie zijn doorgegeven, dan zijn (familie)opstellingen vaak effectief.

Tip: in de podcasts van Jorn Luka zijn al vele deskundigen aan het woord gekomen over verschillende facetten van trauma, zoals Anna Verwaal, Jan Bommerez en Maarten Oversier.

**Vraag:**

Ik wil graag een bijdrage leveren aan de hergeboorte van de mensheid, maar ik weet niet hoe mijn pad precies bedoeld is. Hoe kom ik daarachter?

**Antwoord:**

Het is nog steeds behoorlijk donker op aarde en de (energetische) chaos en verwarring zijn groot. Het is daarom helemaal normaal dat je niet precies weet waar je naar op weg bent. Maar je kunt (in je hart) altijd wel aanvoelen wat je volgende stap is; in ieder geval de globale richting daarvan. Zet die stap, want daarna ga je vanzelf voelen wat de daarop volgende stap is, enzovoorts.

De hoeveelheid desinformatie zal de komende jaren nog aanzienlijk toenemen. Op een gegeven moment kun je nauwelijks nog vertrouwen op wat je leest, hoort en ziet om je heen. Enkel in je hart zul je dan nog weten wat waar is en wat niet. Oefen dit luisteren naar jezelf nu al. Vertrouw minder op het nieuws buiten je, luister meer naar het "nieuws" vanbinnen. Ontwikkel je intuïtie door deze vaak te betrekken in je leven.



*Onze huidige wereld is in essentie gewelddadig  
en psychopatisch.*

# HOOFDSTUK 6

## De oude en de nieuwe wereld

Alles wijst er voor mij op dat we meer en meer van de oude naar een nieuwe wereld gaan. De oude wereld (met de bijbehorende opvoeding, het bijbehorende onderwijs en de daaruit voortvloeiende instituties, zoals de politiek, het rechtssysteem, de wetenschap en de religie) is in essentie gewelddadig en psychopatisch. De nieuwe wereld drukt liefde en respect uit voor alles wat leeft.

Dat de oude wereld psychopatisch is, lijkt misschien een bonte uitspraak, maar ik zal in het vervolg laten zien hoe waar deze is. Daarna wil ik met behulp van eenvoudige voorbeelden een indruk geven van de nieuwe wereld en laten zien hoe dichtbij deze wereld al is. Natuurlijk zal deze er niet van vandaag op morgen plotseling zijn, maar wanneer je mijn voorbeelden op je laat inwerken, zul je aanvoelen dat we in één of twee generaties heel grote stappen vooruit kunnen zetten.

### De oude wereld

De oude wereld zoals ik die in het hoofdstuk "Jouw persoonlijke val" heb beschreven, functioneert op een werkelijk bizarre manier: in korte tijd wordt jouw pure bewustzijn opgesloten in een heel eng ik-perspectief, je ik-gevangenis, waarin je al gauw met jezelf in gevecht raakt.

Het schoolsysteem perfectioneert het goed-fout-denken tot een niveau waarop de meeste mensen helemaal niet meer doorhebben dat ze continu oordelen (= uit de liefde zijn). Daarnaast worden kinderen getraind om uitsluitend nog *in the box* te denken, en geprogrammeerd om autoriteiten buiten zichzelf te gehoorzamen en de wijsheid van hun lichaamsimpulsen te negeren.

Tot slot wordt het laatste sprankje jongvolwassen vrijheid aan banden gelegd door de zestig miljoen goed-fout-regels van de overheid waaraan de burger zich moet houden.

Hoe deze geprogrammeerde burger vervolgens door de macht wordt uitgeknepen in een misdadig rente- en belastingsysteem, heb ik uitgebreid beschreven in mijn [vorige boek](#) (zie met name de hoofdstukken "Hoe diep gaat de hypnose?" en "Betalen wij echt 90% belasting?"). Dit is ons als welvaart verkocht: verplicht belasting betalen over het geld dat we verdienen, belasting betalen over het geld dat we uitgeven aan allerlei diensten en belasting betalen over alles wat we kopen. Dan nog eens belasting betalen over dingen die we bezitten, waarover we al belasting betaald hebben met geld dat dus al vele malen belast wás. Om nog maar niet te spreken over het percentage dat nabestaanden na jouw dood moeten afstaan van alles wat je hun nalaat: erfbelasting. Alles bij elkaar opgeteld betalen we momenteel zo'n 90% van wat wij met onze levensenergie verdienen aan belasting.

En wist je dat alle belasting van alle mensen in Nederland bij elkaar opgeteld niet genoeg is om alleen maar de *rente* over de staatsschuld te betalen? Die schuld zelf loopt dus almaar verder op. Er zijn dan ook – alleen het afgelopen jaar al – tientallen nieuwe voorstellen gedaan om nog meer belasting te heffen. Je weet dus nu al dat je volgend jaar nog wat harder mag rondrennen.

Intussen creëert het oneerlijke rentesysteem een steeds grotere kloof tussen arm en rijk. Op dit moment bezit 0,0001 procent van de mensen meer dan 50 procent van alle geld en goederen op aarde. 3,2 miljard mensen rennen zich een slag in de ronde om dat geld naar "boven" te pompen, waardoor er "onder" steeds minder geld overblijft waar steeds meer mee gedaan moet worden. Om nog maar niet te spreken van het misbruik en de uitbuiting van kinderen, derdewereldlanden en de natuur waarmee dit alles gepaard gaat.

Deze oude wereld zijn we weliswaar gewend, en velen weten niet beter dan dat deze wereld normaal is, maar ze is verre van dat. Ze is zwaar traumatisch en ze verkracht voortdurend de vrije wilsexpressie van ieder menskenkind.

### *In de overlevingsstand*

Wanneer je je realiseert wat een prachtige, krachtige wezens we van oorsprong zijn, besef je hoezeer we in de oude wereld van onze essentie zijn (en nog altijd worden) afgesneden. Dat is traumatisch, waardoor veel mensen in de overlevingsstand staan. En een belangrijk kenmerk van overleven is dat je (alleen maar) aan jezelf denkt.

Achter dit trauma stapelt zich een grote hoeveelheid frustratie en agressie op. En zowel het egoïsme als die agressie wordt door bestuurders vaak als argument gebruikt dat er meer en strengere regels nodig zijn – om deze te beteugelen. Maar het is omgekeerd! Alle dwang en controle *veroorzaken* juist de gewelddadigheid en het gebrek aan empathie van het ego.

In de voorbeelden van de nieuwe wereld hieronder zul je zien dat mensen die wat vrijer worden gelaten en niet worden afgesneden van hun kern, juist gelukkig en vervuld zijn en datzelfde geluk ieder ander gunnen. De mens die niet verkracht wordt en niet van zijn kern wordt afgesneden, is in essentie liefdevol.

### **De nieuwe wereld**

De nieuwe wereld wil ik graag tastbaar maken door vijf aandachtsgebieden te beschrijven die we volgens mij centraal mogen stellen, met name in de opvoeding en het onderwijs:

- resonantie

- out of the box-denken
- de menselijke maat
- correctie van gedrag
- de natuur als voorbeeld

### *Resonantie*

Het eerste aandachtsgebied is resonantie. Dat is namelijk het basisprincipe waarop de schepping is gebouwd en tot wasdom komt. Het idee van resonantie komt tot uitdrukking in: "met iemand op dezelfde golflengte zitten".

Als je met iemand op dezelfde golflengte zit, versterken jij en die ander de uitslag van elkaars trilling. Daardoor heb je het gevoel dat je meer tot leven komt; je gaat als het ware "aan". En dat gebeurt niet alleen met *mensen*, maar ook met activiteiten en met dingen die helemaal bij je passen; daar gaat letterlijk je hart naar uit.

Wanneer je als ouder meerdere kinderen hebt, valt vaak op hoe verschillend deze zijn; ze gaan op heel uiteenlopende dingen "aan". Wanneer een kind "aan" gaat, komt het tot leven, gaat het op in wat het aan het doen is en vergeet het de tijd. Die toestand wordt flow genoemd. In flow ontwikkel je je het snelst, leer je het meest en voel je je het meest verbonden met je omgeving. Flow gaat bovendien gepaard met gevoelens van geluk en dankbaarheid.

"Aan" gaan staat gelijk aan: je enthousiasme volgen. En het woord "enthousiasme" verwijst naar het goddelijke wezen dat je bent. Het bestaat uit "en" en "theos", oftewel: "God in jou". Wanneer je je enthousiasme volgt, openbaar je de God in je. Weet je nog wat ik eerder schreef over de oorspronkelijke mens? "De oorspronkelijke mens is Gods gedachte in een voortdurende, spontane, creatieve expressie."

Je hoeft kinderen dit niet te leren. Het aandachtspunt resonantie is dan ook vooral voor volwassenen bedoeld. Enerzijds om hen eraan te herinneren kinderen niet af te remmen in hun enthousiasme, anderzijds om hen te doen inzien dat ze van kinderen kunnen leren hoe eenvoudig het leven in feite is wanneer je je resonantie volgt. Daardoor kunnen ook volwassenen daar weer meer op vertrouwen en het ook meer voor zichzelf gaan toepassen.

Wanneer we kinderen van jongs af aan meerdere dingen aanbieden, opmerken waar ze op "aan" gaan en dat faciliteren, zijn het pure autodidacten; ze leren alles wat ze nodig hebben gaandeweg. Samen leren met andere kinderen kan hun unieke ontwikkeling verder ondersteunen en aanmoedigen. Op die manier kunnen we genieten van de unieke blauwdruk en de talenten die elk kind meebrengt.

### *Out of the box-denken*

Het tweede aandachtsgebied in de nieuwe wereld is wat mij betreft: out of the box-denken. Vrijwel alles in de oude wereld is gericht op in the box-denken, op gehoorzaam reproduceren wat al bedacht is in plaats van daar een unieke eigen invalshoek aan toe te voegen. Hoeveel unieke invalshoeken en perspectieven gaan daardoor wel niet verloren? In de nieuwe wereld is er alle ruimte voor out of the box-denken, creativiteit en de verrijking die ontstaat door andere perspectieven de ruimte te geven.

Net als bij resonantie is ook dit aandachtsgebied vooral bedoeld voor volwassenen, zodat ze kinderen niet afremmen maar juist stimuleren in hun eigenwijsheid. Kinderen zelf kunnen van nature niet anders dan out of the box denken. Ze staan nog dicht bij de schepping en het is de aard van de schepping om out of the box te denken, eindeloos creatief te evolueren en telkens nieuwe ruimtes binnen te treden.

### *De menselijke maat*

De oude wereld zet mensen in de overlevingsstand en creëert frustratie en agressie. Deze agressie kan gemakkelijk naar buiten komen in een omgeving waarin door schaalvergroting de menselijke maat is zoekgeraakt. Om je een voorbeeld te geven: een puber op een middelbare school met een paar duizend leerlingen kan vrij gemakkelijk uit onmacht en frustratie iets stelen of stukmaken van iemand die hij totaal niet kent. Hem bestraffen en strengere regels stellen gaan de oorzaak van dat gedrag niet oplossen; het wordt er eerder erger door.

Maar als we de menselijke maat terugbrengen en ons weer met elkaar verbinden in veel kleinere groepen, in de straat en in de wijk, krijgen we een heel andere situatie. Zou deze puber op een school met 120 leerlingen zitten, in een klas met 20 leeftijdsgenoten die dagelijks met elkaar uitwisselen over hun gevoelens, hun behoeften en hun waarden, dan is de menselijke maat terug en kan hij zich weer gezien en gehoord voelen. Dan behoudt hij makkelijk het contact met de liefde in zijn hart en de bijbehorende stem van zijn geweten. Hij zal dan niet gauw iets van een medeleerling stukmaken of stelen, niet omdat dat niet mag, maar omdat hij zich verbonden weet.

### *Correctie van gedrag*

Mensen die vrij worden gelaten om hun resonantie te volgen en creatief te zijn, zullen niet moedwillig anderen kwaad doen, maar ze zullen wel af en toe *per ongeluk* anderen schaden. Op het moment dat dat gebeurt, is het aan de (andere) volwassenen om dit bespreekbaar te maken en met alle andere betrokkenen te zoeken naar een vorm van gedrag die de vrede herstelt. Wanneer dat gedrag vervolgens wordt uitgedrukt, versterkt dit niet alleen de eigenwaarde van degene die het betreft, maar ook zijn verbondenheid met de groep. En dat versterkt dan weer het collectieve geweten en daarmee het zelfherstellende en

lerende vermogen van de groep. Tot op het niveau van de hele samenleving aan toe.

Een belangrijk aandachtspunt voor de nieuwe wereld is dan ook: *geen straf maar correctie*. Straf, hoezeer we hier ook aan gewend zijn, is levensvreemd en werkt averechts. Niet voor niets laten tal van wetenschappelijke studies zien dat gevangenen crimineel gedrag niet oplossen, maar eerder verergeren.

Wanneer je echter mensen die een "strafbaar feit" hebben begaan, uitnodigt om eens na te denken over gedrag waarmee ze hun zogenaamde fouten kunnen herstellen, dan komt het leven terug. In korte tijd komen er dan mensen tevoorschijn die gemotiveerd zijn om deel uit te maken van een samenleving en daaraan wezenlijk willen bijdragen. Correctie, in verbinding met de mensen om je heen, werkt duizenden keren beter dan straf.

"Maar er zijn heel erge criminelen en die ..." Ja, ik weet dat er mensen zijn die heel ernstige misdaden begaan. Ik heb al aangegeven hoe diep traumatisch onze maatschappij is, zeker voor gevoelige mensen. Tel daar de soms extreem liefdeloze gezinsomstandigheden bij op waar sommigen van ons mee te dealen hebben gehad en je hebt inderdaad een explosief mengsel van potentieel geweld.

De mensen die (mede door ons) zodanig beschadigd zijn dat ze niet meer constructief kunnen meebewegen, zullen we helaas moeten afzonderen voor onze en ook hun eigen veiligheid – in elk geval tot ze wel weer openstaan voor echte verbinding en medemenselijkheid. Maar ik ben ervan overtuigd dat kinderen die zijn grootgebracht op basis van de hierboven beschreven aandachtspunten, op volwassen leeftijd nauwelijks nog enige correctie behoeven. Gevangenen bestaan in zo'n samenleving niet meer.



## *De natuur als voorbeeld*

De basisprincipes die ik hierboven heb beschreven, zijn een reflectie van de manier waarop de natuur en de evolutie werken. Je kunt ze dan ook op allerlei manieren herkennen wanneer je de natuur in het algemeen en de natuur van de mens in het bijzonder bestudeert. Daarom stel ik voor om contact met de natuur een basisplek te geven in de opvoeding en in het onderwijs, bijvoorbeeld door kinderen te betrekken in de aanleg en het onderhoud van een (moes)tuin. Dat is in mijn ogen een van de effectiefste manieren om hun de universele werking van de schepping te laten ervaren. Alles zit erin: de enorme overvloed die de natuur voortbrengt, de werking van ecosystemen, groei, evenwicht, maar ook afbraak en dood als onderdeel van de natuurlijke kringloop. Daar komt nog bij: wanneer je zelf een moestuin onderhoudt en de opbrengst hiervan ook grotendeels zelf opeet, herstelt dat je natuurlijke verbinding met de aarde en met het voedsel dat zij voortbrengt.

## **Vanuit eigen ervaring**

De nieuwe wereld is er nog niet (helemaal), maar de aandachtsgebieden die ik hierboven heb beschreven, kun je wel nú al eigen maken door ze toe te passen in je dagelijkse leven. Zo leer je ze vanuit eigen ervaring op een steeds dieper niveau te begrijpen en ga je ze waarschijnlijk ook steeds meer waarderen – totdat ze helemaal geïntegreerd zijn. Dan draag je ze vanzelfsprekend over op de mensen om je heen en op de generaties na jou.

## **Unieke mensen**

Ik vergelijk de nieuwe wereld geregeld met de gasten die in het televisieprogramma "Showroom" voor het voetlicht kwamen: stuk voor stuk mensen die op geheel eigen wijze hun leven hadden vormgegeven. Het viel me op dat deze mensen vrijwel altijd van kinds af aan hun

resonantie, hun passie, hadden gevolgd en niet in the box pasten. Ze waren eenvoudig en geweldloos. En omdat ze zelf het geluk van creativiteit en resonantie kenden, gunden ze ieder ander datzelfde geluk. Hun hele leven, hun wonen, werk, relaties, enzovoorts, "ademden" hun unieke handtekening. Ik heb indertijd enorm van dit programma genoten.

### *Jan Pelleboer*

Recentelijk bekeek ik een programma op televisie dat ditzelfde illustreerde: "Langs de IJssel". Een van de afleveringen ging over een dorpje langs de IJssel waar Jan Pelleboer opgroeide. De meeste mensen van mijn generatie herkennen zijn naam direct. Van kinds af aan had Jan Pelleboer een passie voor het weer en al op heel jonge leeftijd schreef hij elke dag zijn weerbericht op de blinde muur van een schuur in zijn dorp.

Van de boeren in het dorp leerde hij allerlei wetenswaardigheden over het weer. "Avondrood is mooi weer aan boord" en "Ochtendrood betekent regen in de sloot" zijn van die weetjes die de meeste mensen wel kennen, maar ze zijn nogal algemeen. Terwijl de observaties van boeren door de eeuwen heen veel specifiekere verbanden hebben aangetoond tussen wat er in de natuur gebeurt en het weer. De tijd dat vogels beginnen te broeden, het moment waarop bijen uitvliegen, het gedrag van zwaluwen, de volheid van bepaalde gewassen, het heeft allemaal verband met hoe warm het wordt deze zomer, hoe streng de komende winter zal zijn, hoeveel regen je mag verwachten, enzovoorts. Jan Pelleboer zoog al die informatie als een spons in zich op en met alles wat hij geleerd had, werkte hij jarenlang samen met het KNMI.

Hij was met zijn aanstekelijke enthousiasme en grote kennis een graag geziene gast in tal van radio- en tv-programma's en hij werd "de eerste weerman van Nederland" genoemd. Zijn idee om een telefonische

weerlijjn te creëren was uniek en ook zo'n succes dat daar na verloop van tijd anderhalf miljoen gulden voor werd geboden. Hij ging echter niet in op dat aanbod en hield zijn passie in eigen bezit. En dat is zo kenmerkend voor dit soort gepassioneerde mensen: ze zijn niet te manipuleren met geld. Geld interesseert hen niet. Het enige waar het hen om gaat, is hun passie en de kans om de vruchten daarvan in alle vrijheid aan de wereld te schenken.

### *Nog een voorbeeld: mijn vriend Luuk*

Als puber had ik een vriend die Luuk heette. Wij deelden in die tijd dezelfde passie: goochelen. Luuk kon volgens zijn leerkrachten niet leren en hij werd uiteindelijk van school gestuurd. Ze zeiden dat hij onhandelbaar was. Ik vond dat raar, want op de goochelclub waar we allebei lid van waren, gedroeg hij zich voorbeeldig en hij kende elke goochelcatalogus die uitkwam binnen 24 uur uit zijn hoofd. Wanneer ik hem iets vroeg over een truc in die catalogus, antwoordde hij zonder na te denken: "Dat staat op bladzijde zoveel bovenaan" en vervolgens wist hij ook nog eens de prijs en alle wetenswaardigheden die erbij vermeld stonden, te vertellen.

Toen Luuk voor een goochelshow in Duitsland werd gevraagd, hebben we een week keihard gewerkt om zijn programma vol talige grappen om te toveren in een hilarische stomme act. Maar toen ze hem terug bleven vragen omdat die show zo gaaf was, had hij binnen enkele maanden het Duits onder de knie, terwijl hij op school dikke onvoldoendes voor Duits had gehaald. En rekenen? Dat kon Luuk volgens zijn leraar wiskunde niet, totdat hij met goochelen al snel zijn eigen geld verdiende; toen bleek rekenen geen enkel probleem. Ik heb nog nooit iemand zo creatief zien boekhouden.

Kortom: wat Luuk nodig had om zijn talent te ontwikkelen, leerde hij zichzelf heel snel aan. Hij leerde, net als Jan Pelleboer, gaandeweg; precies dát wat hij nodig had.

### De hoofdlijnen op een rij

Oude wereld/opvoeding	Nieuwe wereld/opvoeding
Heeft als uitgangspunt: <i>materie</i>	Heeft als uitgangspunt: <i>geest</i>
Gaat tegen de natuur in	Gaat met de natuur mee
Beknot het kind en snijdt het af van de wijsheid van zijn lichaamssignalen (uitdoving)	Brengt het kind tot leven en volgt de wijsheid van zijn lichaamssignalen (resonantie)
Leert het kind autoriteiten buiten zichzelf te vertrouwen en te gehoorzamen	Leert het kind op zichzelf te vertrouwen en te luisteren zijn innerlijke stem/eigenwijsheid
Leert het kind in the box-denken	Leert het kind out of the box-denken
Is gebaseerd op onvrijheid en de zestig miljoen regeltjes die in de burgerlijke wetboeken staan (alle wet- en regelgeving)	Is gebaseerd op die ene ongeschreven regel die in het geweten weerklinkt: je bent vrij zolang je anderen niet schaadt
Bepert en schendt voortdurend de vrije wil van het kind	Respecteert en eert de vrije wil van het kind
Straft en beloont het kind om het te manipuleren in de richting die voor het kind is bedacht	Ondersteunt het kind en moedigt het aan in de richting van de eigen resonantie en creativiteit
Creëert uniformiteit	Creëert pluriformiteit
Leert het kind te reproduceren wat anderen bedacht hebben	Leert het kind zelf na te denken en creatief te zijn
Leert het kind te herhalen wat al bekend is (statisch)	Leert het kind nieuwe dingen te ontdekken en voort te bouwen op wat er al is (dynamisch)
Activeert vooral het denken van het kind	Activeert vooral het hart van het kind
Legt de nadruk op theorie en kennis (stilzitten)	Gaat m.n. uit van praktijk en ervaringen (bewegen en verbinden)

Vertelt het kind dat je van tevoren van alles moet leren voor het geval dat...	Laat het kind ervaren dat je alles wat je nodig hebt onderweg kunt leren op het moment dat je het nodig hebt
Gaat uit van zekerheid (verzekeringen)	Gaat uit van onzekerheid ("the unknown")
Is gebaseerd op moeten en verplichting	Is gebaseerd op mogen en eigen verantwoordelijkheid
Leert het kind om te consumeren	Leert het kind om te geven en te delen
Leert het kind te nemen van anderen en van de natuur	Leert het kind in harmonie te leven met anderen en met de natuur
Biedt weinig ruimte voor contact met de natuur	Biedt veel contact met de natuur (moestuin)
Leidt tot angst en dood	Leidt tot liefde en leven

**Vraag:**

Je beschrijft de oude en de nieuwe wereld en die twee werelden staan inhoudelijk ver van elkaar af. Hoe gaat de overgang plaatsvinden?

**Antwoord:**

De transformatie van de oude naar de nieuwe wereld verloopt stap voor stap, zoals alles in het leven. Eerst zullen steeds meer mensen ontevreden worden over de situatie waarin ze zitten en zullen ze steeds beter de achterliggende belangen doorzien van degenen die deze in stand proberen te houden. Dan zullen meer en meer mensen de moed vinden om concrete stappen te zetten om de samenleving tot een betere plek te maken. Tegelijkertijd verzwakken de bestaande systemen en ontstaat er meer ruimte voor verandering en uitzuivering.

Hulpbronnen die in deze transformatie vaak over het hoofd worden gezien, zijn het toenemende licht op aarde, de reactivatie van ons DNA en dus van de lichtkracht in ons, en de nieuwe generatie die met een gemiddeld veel hoger bewustzijn dan wij naar de aarde komt.

**Vraag:**

Hoe gaat de nieuwe wereld er precies uitzien?

**Antwoord:**

De nieuwe wereld zal onze stoutste dromen overtreffen. Op dit moment is zo'n 2 procent van ons DNA actief. Dat betekent dat de deur naar de onvoorwaardelijke liefde en intelligentie van de schepping op een heel kleine kier staat. Stel dat ons DNA de komende jaren zo gereactiveerd wordt dat 4 procent actief wordt. Dat is nog steeds heel weinig, maar het is wel het dubbele van nu. Ieder mens zal dan van nature twee keer zoveel universele liefde voelen, de verbinding tussen mensen zal veel krachtiger zijn en de universele intelligentie die door hen heen stroomt, zal veel makkelijker circuleren tussen mensen. Wat betekent dat voor de synergie die gaat ontstaan tussen mensen en binnen groepen mensen? En dan hebben we het nog maar over 4 procent! Wat als het 10 procent wordt of nog meer? De nieuwe wereld gaat ons huidige bevattingvermogen ver te boven.

**Vraag:**

Kun je wat meer vertellen over de reactivatie van ons DNA?

**Antwoord:**

De oude wereld is een uitdrukking van ons geblokkeerde DNA. Wanneer we vasthouden aan macht, controle, uitbuiting en misbruik buiten onszelf én in onszelf, houden we vast aan deze geblokkeerde toestand. Wanneer we meebewegen met het toenemende licht door een grens te trekken bij schade en ja te zeggen tegen het spontane leven, dan kan het toenemende licht op aarde diep in onze cellen doordringen en ons DNA reactiveren.

**Vraag**

Wat doe je als je kind ongewenst gedrag vertoont?

**Antwoord**

Wanneer je het gedrag van je kind als lastig of ongewenst ervaart, bekijk het dan eens als een spiegel. Wat spiegelt het kind mogelijk naar jou terug – van jezelf of van jouw familiesysteem (of dat van je partner)? Dat is vaak best lastig om te zien, temeer omdat het lang niet altijd om *gedrag* gaat; kinderen spiegelen ook (onbewuste) overtuigingen en/of onverwerkte emoties. Praat er daarom eens over met een goede vriend of vriendin. Heel vervolgens eerst jezelf waar nodig en help daarna het kind (mocht dat dan nog nodig zijn).

## Vraag

Hoe kunnen we aan onszelf werken om de overgang van oud naar nieuw te bespoedigen?

## Antwoord

Werken aan jezelf is deel van de zondeval; het is de oude wereld. Het idee van de noodzaak om aan jezelf te werken is door het kwaad in je cellen geprogrammeerd om je klem te zetten op een eindeloos pad van A naar B(eter). We hebben in het hoofdstuk "De hergeboorte van de mensheid" gezien dat het behulpzamer is om eerst wat meer te ontspannen in de enorme intelligentie die in de schepping werkzaam is. Vanuit dat vertrouwen kun je makkelijker voelen wat er in je hart klopt en wat jij zou willen doen om je licht toe te voegen aan een specifieke situatie. Niet om die situatie "beter" te maken, maar omdat het zo fijn is je licht te schenken.

In dit hoofdstuk heb je gelezen hoe de aandachtspunten resonantie, out of the box-denken, de menselijke maat, correctie van gedrag en de natuur als voorbeeld mensen op een eenvoudige wijze overeenstemmen met hun natuur en daarmee met dé natuur en het grotere geheel. Wanneer je je aandacht vooral richt op deze vijf punten, lost de neiging tot aan jezelf werken om van A naar B(eter) te gaan, op een vanzelfsprekende manier op. Jij hoeft de schepping niet "goed" of "beter" te maken; dat is een illusie, die als de oude huid van een slang meer en meer zal wegvallen, zodat er ruimte ontstaat voor het echte leven: eindeloze ontwikkeling vanuit heelheid.

Iedereen zit ergens in dat proces tussen "stevig aan jezelf werken" en "ontspannen en ruimte maken voor het leven". Wanneer het goed-fout-denken nog sterk in je cellen zit, kun je niet anders dan aan jezelf werken. En dat is helemaal oké. Wanneer het goed-fout-denken al vrijwel helemaal is opgelost, is het onmogelijk om nog langer aan jezelf te werken. En dat is even oké. Beide zijn een expressie van het terugkerende licht. Het zijn enkel verschillende fasen van die terugkeer.

*De vijf aandachtsgebieden resonantie, out of the box-denken, de menselijke maat, correctie van gedrag en de natuur als voorbeeld zijn onze belangrijkste tools voor transformatie de komende tijd.*



# HOOFDSTUK 7

## De grootste uitdaging is ons bewustzijn

*De buitenwereld is altijd een reflectie van ons innerlijk en alleen in die binnenwereld kan de echte nieuwe wereld ontstaan.*

De oude wereld bestaat uit systemen: kleinere systemen, waar sommigen van ons deel van uitmaken (een familie, een bedrijf, een religieus instituut, een vereniging, noem maar op) en systemen waar we allemaal mee te maken hebben (met name de overheid).

Al deze systemen zijn een reflectie van onze oude manier van denken en voelen. Wij hebben deze oude systemen dus zelf opgebouwd (of toegestaan) en kunnen ze daarom ook zelf in stand houden – of niet.

Er mee stoppen kan echter niet door ze met onze oude denkwijze “te lijf te gaan”. We zullen de oude systemen moeten *transformeren door een nieuwe manier van denken*. We kunnen immers, zoals Einstein ooit zei, “een probleem niet oplossen met de denkwijze die dit heeft gecreëerd”.

Het transformeren van oude systemen is een mega-uitdaging, want de oude manier van denken die deze heeft gecreëerd, is diep in onze cellen geprogrammeerd. Maar het is een optie; ik noem dat hieronder optie 1.

Natuurlijk kunnen we ook proberen de oude systemen “gewoon te laten” en nieuwe, parallelle systemen op te bouwen, meteen vanuit een nieuwe denkwijze. Dat is optie 2. Daarbij zullen we echter wel hetzelfde probleem tegenkomen, namelijk dat oude denken dat diep in onze cellen zit en dat we linksom of rechtsom gaandeweg zullen moeten uitzuiveren. Gelukkig komt het toenemende licht ons hierbij helpen.

## Optie 1: de bestaande systemen transformeren

Alle bestaande systemen die gebaseerd zijn op macht en controle, zullen de komende jaren door het toenemende licht uit elkaar vallen. Het aardelichaam (waar wij deel van zijn) verhoogt zijn trilling en schudt alles af wat geen vrijheid en liefde is. Dwang, macht, controle en de bijbehorende schade zijn eenvoudigweg niet langer toegestaan op aarde.

Maar voor het zover is, mogen we de nodige weerstanden verwachten. De machthebbers, die er alle belang bij hebben de oude systemen in stand te houden, zullen zich namelijk niet zomaar gewonnen geven. Ze voelen dat ze hun grip verliezen en stuiptrekken momenteel in bizarre maatregelen, die als enig doel hebben de hun ontglippende macht te behouden. Aan de ene kant zal dat ons transformatiewerk bemoeilijken, aan de andere kant zullen de groteske maatregelen steeds meer mensen doen ontwaken en het momentum van het licht alleen maar in de kaart spelen. Vertrouwen, geduld en de juist getimede acties zullen alle schade in de loop van enkele generaties rechte trekken.

De vijf natuurlijke basisprincipes uit het vorige hoofdstuk: resonantie, out of the box-denken, de menselijke maat, correctie van gedrag en de natuur als voorbeeld, zijn onze belangrijkste tools voor transformatie in deze tijd. Wanneer we die inzetten met de juiste kennis van de systemen en vanuit respectvolle verbinding (inclusief niet-oordelen), dan kunnen we het transformatieproces aanzienlijk versnellen en de pijn ervan verzachten.

### *Uitdagingen*

De belangrijkste uitdaging die we tegenkomen wanneer we, werkend *binnen* het systeem, gebruikmaken van de vijf natuurlijke basisprincipes, is het feit dat de oude systemen hier weinig tot geen ruimte voor

bieden. Deze principes zetten de deur namelijk wijd open voor het leven en de liefde, terwijl de oude systemen juist gebaseerd zijn op beknutting hiervan; ze beperken onze vrijheid om ons te kunnen sturen en controleren. Al vanaf je geboorte (als je met de overheid te maken hebt) en vanaf het tekenen van je arbeidscontract (met de organisatie waarvoor je werkt) heb je bovendien “vrijwillig” ingestemd met allerlei regels die de basisprincipes aan banden leggen.

Daarbij komt dat iedereen om je heen (je collega's waar het je bedrijf betreft en alle Nederlanders ten opzichte van de overheid) aan diezelfde regels is gebonden én dat de ruimte om verandering te brengen in die regels zelfs voor bestuurders boven in het systeem vrijwel nihil is. Dus: zelfs als zij het met je eens zijn, hebben zij nauwelijks enige speelruimte om met jou mee te bewegen. Zo houden de bestaande systemen zichzelf vrijwel vanzelf in stand, waardoor het kan lijken alsof we te maken hebben met een soort machine die ons bestuurt in plaats van dat wij zelf aan het roer staan.

En daar komt dan nog weer bij dat de meeste mensen zich nog nauwelijks bewust zijn van de manier waarop systemen functioneren. Ze zijn immers vanaf hun geboorte geprogrammeerd op basis van het oude denken, en ze hebben geleerd om gehoorzaam te doen wat hun (door de overheid) wordt gezegd. En wanneer dit de organisatie betreft waarvoor je werkt, ben je tijdens je opleiding voor jouw specifieke beroep nog eens extra getraind om dát systeem in stand te houden. Een arts is dus tijdens zijn opleiding nog verder verstrikt geraakt in de protocollen van het systeem waarin hij werkt en hetzelfde geldt voor een leraar, een ambtenaar, een politicus, een soldaat en een rechter. Zij zijn allemaal effectief getraind om de kaders van hun systeem bewust en vooral ook onbewust te waarborgen.

Kortom: het systeem transformeren van binnenuit is behoorlijk ingewikkeld!

### *De sleutel: bewustzijnsverruiming*

Onze effectiviteit om het systeem te veranderen van binnenuit kan alleen worden verhoogd door een groter bewustzijn te creëren bij onszelf en bij een toenemend deel van de bevolking. Zo'n bewustzijnsverruiming kan onder normale omstandigheden alleen maar geleidelijk aan ontstaan; stap voor stap. De omstandigheden op aarde zijn echter niet helemaal normaal. Het toenemende licht versnelt alle transformatieprocessen en de gevolgen daarvan zien we overal om ons heen: chaos en verwarring. De oude systemen functioneren veel minder geolied dan enkele jaren terug. Dat is dan ook de reden van de toenemende regel- en bemoeizucht binnen de huidige machtsstructuren en van de stuiptrekkingen van de machthebbers in de top van die structuren; denk bijvoorbeeld aan het financiële systeem, de farmaceutische industrie, de olie-industrie, de politiek, de oorlogsindustrie, enzovoorts. Overal worden zeer chaotische en niet goed onderbouwde beslissingen genomen, met enorme gevolgen. Het gezonde verstand is zoek en de financiële belangen en controlemogelijkheden van de bestuurders gaan voor op de belangen van het volk en het behoud van de planeet (al wordt met allerlei mooie praatjes voortdurend het omgekeerde beweerd). En ook al beleef je dit alles misschien als heel bedreigend, juist doordat de omstandigheden momenteel zo extreem zijn, kunnen mensen bewustzijnsprongen maken die voorheen niet mogelijk waren!

### **Optie 2: nieuwe, parallelle systemen opbouwen**

Met name sinds de coronatijd worden er overal nieuwe initiatieven opgestart die van onderaf een nieuwe wereld willen opbouwen. Dit zijn kleinschalige projecten die het belang van mens, dier, plant en planeet vooropstellen, bijvoorbeeld door nieuwe samenlevingsvormen te onderzoeken, door zich te concentreren op herstel en behoud van het

milieu, door de natuurlijke ecosystemen te herstellen, door op een andere manier naar energie kijken, door alternatieven te zoeken voor het huidige financiële systeem, enzovoorts.

### *Uitdagingen*

De belangrijkste uitdaging bij dergelijke projecten is wederom het feit dat het oude denken diep in onze cellen zit. Maar er komt nog een heel andere, essentiële uitdaging bij: deze nieuwe systemen zijn ingebed in het overkoepelende oude systeem. Het is namelijk op dit moment praktisch gezien onmogelijk om daar helemaal omheen te werken. Je kunt bijvoorbeeld niet vrij reizen, niet autorijden, geen bankrekening openen en niet deelnemen aan het economische verkeer zonder gebruik te maken van je "natuurlijk persoon", de zogenaamde burger, dé bouwsteen van de oude wereld (zie ook mijn eerste boek "De overheid heeft niks over mij te zeggen"). En op het moment dat je gebruikmaakt van deze burger, een fictieve juridische entiteit, val je onder de zestig miljoen regels uit de burgerlijke wetboeken die de oude wereld overeind moeten houden.

Het is op dit moment dus (nog) niet mogelijk om nieuwe samenlevingsvormen te creëren die helemaal los staan van het bestaande oude systeem. Dat zou bij wijze van spreken alleen kunnen wanneer je met een kleine commune in hutjes op de hei gaat wonen, maar zelfs daar zul je al gauw merken dat je tot in de allerkleinste details van het leven vastzit aan de oude wereld.

Dan blijven er dus enkel projecten over die *gedeeltelijk* parallel gaan. Dat zijn bijvoorbeeld projecten die de meest geschikte juridische vorm uit de oude wereld kiezen (meestal de coöperatie) om binnen het oude systeem te experimenteren met nieuwe dingen. Of projecten die geld vervangen door zelfgecreëerde valuta die niet exclusief mogen worden bijgeprint door een kleine elite, en waarover geen rente wordt geheven

ten gunste van diezelfde elite. Of projecten die zijn gebaseerd op het onderling ruilen van producten en diensten. Of pogingen om nieuwe onderwijsvormen of flexibel thuisonderwijs te realiseren.

### *De sleutel: bewustzijnsverruiming*

Echter, veel van deze nieuwe, parallelle projecten blijken de laatste jaren telkens vast te lopen op de eerder genoemde factor, namelijk: dat het zo verschrikkelijk moeilijk is om de oude denkwijze los te laten. Daardoor heeft de oude manier van denken de neiging de nieuwe systemen te "besmetten" en zie je samenwerkingen vastlopen op de behoefte aan macht en controle, net zoals in het oude systeem.

Wat kunnen we daaraan doen? Ook hier is bewustzijnsverruiming de sleutel. We kunnen de oude denkwijze alleen overstijgen wanneer we diepgaand beseffen dat elk systeem wordt opgebouwd en in stand gehouden door ons eigen denken en voelen. De buitenwereld is altijd een reflectie van ons innerlijk en alleen in die binnenwereld kan de echte nieuwe wereld ontstaan. Daar gaan we in het volgende hoofdstuk een vergrootglas op leggen.

#### **Vraag**

Hoe kan ik bijdragen aan de collectieve bewustzijnsverruiming die kan leiden tot de transformatie van systemen?

#### **Antwoord**

We zitten allemaal in hetzelfde schuitje. Net zoals jou ooit door anderen is verteld hoe het systeem werkelijk in elkaar zit, hebben anderen (familieleden, vrienden, collega's, ...) het ook nodig om geïnformeerd te worden, bijvoorbeeld door jou. Dat heeft de grootste kans van slagen als jij zonder oordeel communiceert en de juiste uitleg of toelichting geeft. Ik noem dat "zaadjes planten". In de natuur komt niet elk zaadje uit, maar wanneer de omstandigheden gunstig zijn, de meeste wel. Dat geldt hier ook. Alles wat je vanuit vertrouwen doet, is een kosmisch zaadje. Je biedt daarmee anderen

jouw liefde en ervaring aan om daar op hun eigen unieke manier en in hun eigen tijd iets mee te doen – als ze dat willen.

Ga dus ook eens bij jezelf na in hoeverre je anderen probeert te *overtuigen* (om je eigen pijn niet te hoeven voelen), want dan is je frequentie waarschijnlijk te laag om hen echt te kunnen helpen. Je bent dan hoogstens een voorbeeld voor hen van hoe het niet moet.

**Vraag:**

Hoeveel mensen zijn wakker aan het worden, denk jij?

**Antwoord:**

Heel veel. Bijna alle mensen aan wie ik vraag: "Vertrouw jij het politieke systeem en zijn leiders nog zoals je dat enkele jaren terug deed?", vertellen mij dat ze daarin nu veel minder vertrouwen hebben.

Onderschat niet hoezeer het vertrouwen van mensen is geschaad in de systemen politiek en overheid in algemene zin. Veel mensen lijken zich aan de oppervlakte misschien nog op dezelfde manier te gedragen als enkele jaren terug, maar het vertrouwen in de politiek en haar leiders is in hoge mate ondermijnd door alles wat er de afgelopen jaren is gebeurd, en zeker ook door wat er nu gebeurt op het wereldtoneel. Het fundament van de machtspiramide wankelt; haar basis is voor een heel groot deel al uitgehold.

**Vraag:**

Maar waarom komen dan niet meer mensen in actie?

**Antwoord:**

Het is een proces en dat vraagt tijd. Wanneer je de grotere systemen politiek en overheid begint te doorzien, begint je hele bestaande (oude) wereldbeeld te wankelen! Dat kan heel bedreigend zijn en dat moet je innerlijk kunnen dragen. Aan je wereldbeeld zit immers je identiteit vast, je imago en vaak ook je inkomen, hypotheek en nog tal van andere zaken. In dat alles moet je een nieuwe weg vinden en dat is een (langdurig) proces, allereerst innerlijk en daarna ook uiterlijk: je zult concrete stappen moeten zetten om je oude leven te transformeren naar iets nieuws. Veel mensen zitten nu in de fase waarin alles vanbinnen (flink) aan het rommelen is, terwijl het aan de buitenkant nog kan lijken alsof er niks is veranderd.

**Vraag:**

Wat hebben mensen nodig om zich te ontwikkelen?

**Antwoord:**

Mensen die (bijna) "rijp" zijn, hebben enkel inzicht, liefdevolle feedback of aanmoediging nodig, maar mensen die in de overlevingsstand staan, hebben eerst meer druk nodig. De situatie in de wereld moet eerst nog wat erger worden en de gevolgen daarvan moeten ook nog wat dichterbij komen, voordat ze daadwerkelijk gaan bewegen.

Ieder mens is als een ruwe diamant. Diamant is een van de hardste stoffen op aarde. Om een diamant te slijpen heb je nog harder materiaal nodig en dat zijn de uitdagingen in het leven. Met andere woorden: het zijn de uitdagingen in je leven die je nodig hebt om een flonkerende diamant te worden. Wanneer je je dat (zelfs maar gedeeltelijk) realiseert, herkennen de mensen om je heen direct de onschatbare waarde daarvan. Daarom ben jij zo'n ongelooflijk waardevol voorbeeld wanneer jij de uitdagingen in je leven aangaat en je innerlijke schoonheid zichtbaar maakt. Je bent dan een baken van licht voor de mensen die dat (de komende tijd) nodig hebben.

**Vraag:**

Wat doe jij om jezelf te ontwikkelen?

**Antwoord:**

Ik volg mijn pad zoals ik dat in het vorige hoofdstuk beschreven heb: resonantie, out of the box-denken, de menselijke maat, de natuur als voorbeeld en correctie van mijn gedrag gaande de weg. Ik koester daarbij de inspiratiebronnen die de oneindige intelligentie op mijn pad brengt. Zij reflecteren voor mij wat zich in mij aan het ontwikkelen is. Ook ben ik deel van een supportgroep waarvan de deelnemers de intentie hebben elkaar liefdevol aan te scherpen door elkaar waar nodig te herinneren aan de basisprincipes en te wijzen op innerlijke schaduwkanten.

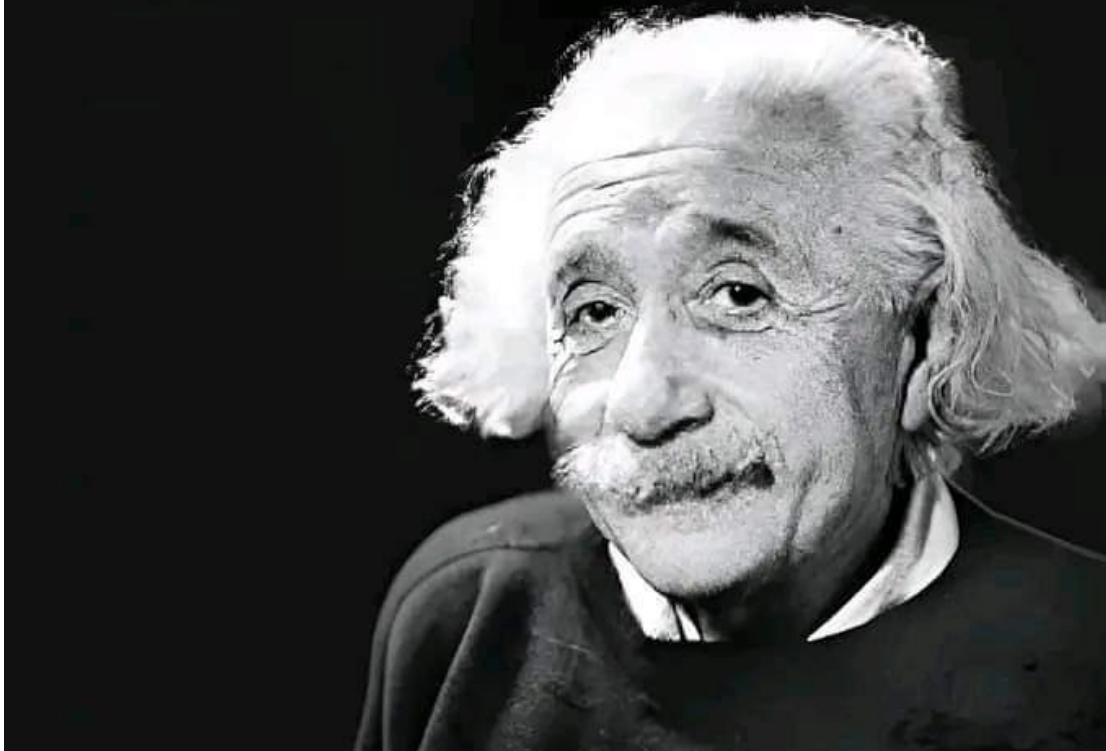


*De wereld is in transformatie.*

*Gun ieder mens zijn eigen tijd en tempo en geef in de tussentijd het goede voorbeeld. Er is genoeg om in jezelf aan te kijken. Wanneer je jezelf bevrijdt, heb je de meest positieve impact op anderen.*

We cannot solve  
our problems with  
the same thinking  
we used when we  
created them.

ALBERT EINSTEIN



# HOOFDSTUK 8

## De oude wereld overstijgen

*De oude manier van denken zit diep in onze cellen en houdt de oude wereld in stand – totdat we ons bewustzijn verruimen en elkaar helpen kiezen voor iets anders. Dán kunnen we de oude wereld overstijgen en samen die mooie nieuwe wereld scheppen.*

*Wat hiervoor nodig is, zijn eerlijkheid, vertrouwen, moed, geduld en juist getimede acties.*

We kunnen onze collectieve oude denkwijze alleen overstijgen wanneer we diepgaand beseffen dat elk systeem wordt opgebouwd en in stand gehouden door ons eigen denken en voelen. De buitenwereld is altijd een reflectie van ons innerlijk en alleen in die binnenwereld kan de echte nieuwe wereld ontstaan.

Een grote uitdaging bij de transformatie van onze binnenwereld en daarmee dus van de buitenwereld is dat we vanuit onze oude programmering geneigd zijn ons hiertoe onmachtig te voelen. Vanuit die onmacht gaan we dan afwachten tot anderen beginnen, of tot politici ons probleem oplossen. Zo circuleert op social media het 'grapje': "Een miljoen Nederlanders vraagt zich af: 'Wat kan ik in mijn eentje nu tot stand brengen?!'"

We beseffen onvoldoende dat we zelf, ieder van ons, de macht bezitten om de wereld te veranderen. Díe overtuiging is de grondslag van het nieuwe denken. Wanneer we die echt integreren tot diep in onze cellen, zenden we niet alleen 5.000 keer zoveel licht uit als mensen die in de onmacht blijven hangen, maar zijn we daarmee ook een baken van licht voor anderen; een inspiratiebron, een *amplifier*, voor iedereen die op

het punt staat om ook vooruit te stappen en stevig in zijn eigen licht te gaan staan.

### **Hoe doen we dat concreet?**

Dit pad begint met de erkenning, gevolgd door een diep besef, van het feit dat de systemen in ons zitten en niet andersom. Het geweld, de dwang, de verplichtingen, de belastingen, de boetes, de dwangbevelen, hel en verdoemenis zitten in ieder van ons en alleen dáár kunnen we deze dingen aanpakken. Dat heet ook wel "het aankijken van je eigen schaduw" en dat vereist niet alleen moed, maar ook onderlinge steun. Je schaduw bestaat namelijk uit je blinde vlekken, die je dus zelf moeilijk helder kunt zien. Door het toenemende licht wordt dat weliswaar makkelijker, maar liefdevolle feedback en ondersteuning van gelijkgestemden is de echte turbo voor dit transformatieproces.

De essentie van al het geweld in de oude wereld is de inbreuk op de vrije wil. Dat heet dwang en heeft vele gezichten, en met name daardoor is zoveel schade ontstaan. Daarom gaat het bij het schaduwwerk vooral om de vragen: "Waar dwing ik mezelf of anderen? Waar belast ik mezelf of anderen?" Daarmee begint je innerlijk onderzoek. En omdat dit dus per definitie moeilijk is om in je eentje te doen, is het belangrijk om groepjes te vormen die het commitment hebben elkaar liefdevol aan te spreken op schaduwaspecten en elkaar te steunen deze aspecten te herkennen en te overstijgen.

Overigens: naast de zogenaamde negatieve schaduw (de dwang en schade vanbinnen) waartegen we dus "nee" mogen leren zeggen, hebben we ook nog een positieve schaduw, die zeker ook deel mag uitmaken van ons zelfonderzoek. Je positieve schaduw is je vaak nog ongeziene grootsheid, waartegen je juist veel zelfbewuster "ja" mag leren zeggen! Ook daarnaar kun je innerlijk onderzoek doen: "Hoe houd ik mezelf of anderen klein? Waar beperk ik mezelf of anderen? Op welke

manieren kan ik mijn grootsheid nog meer uitdrukken of anderen daarin steunen?” En ook daarin kunnen we elkaar ondersteunen en aanmoedigen door aandacht voor resonantie, out of the box-denken, de menselijke maat, correctie van gedrag en de natuur als voorbeeld. De vijf natuurlijke basisprincipes nodigen ons namelijk allemaal uit om in onze grootsheid te stappen!

Om met Marianne Williamson te spreken: “Onze diepste angst is niet dat we onvolmaakt zijn. Onze diepste angst is dat we immens krachtig zijn. Het is ons licht, niet ons duister, dat ons het meest beangstigt.” Wij zijn grootste lichtwezens en het is door onze programmering nu eenmaal spannend om ons hoofd boven het maaiveld uit te steken en die grootsheid te laten zien. Toch is dat precies wat meer en meer mensen aan het doen zijn – en wat nodig is in deze tijd.

### **Een paar praktische voorbeelden**

Laten we de regeneratieve landbouw eens als voorbeeld nemen. Op een aantal plaatsen in Nederland zijn momenteel kleine groepen mensen landbouwprojecten aan het opstarten waarbij op een natuurlijke manier gewassen worden verbouwd, terwijl tegelijkertijd wordt toegewerkt naar volledig herstel van het ecosysteem. De focus van zulke projecten ligt op het uiterlijke doel.

Mijn voorstel zou zijn: ga daarmee door, maar besteed op weg naar dat doel vooral ook aandacht aan de binnenwereld van alle deelnemers aan het project. Moedig hen aan zichzelf geregeld af te vragen: “Waar dwing ik mezelf of een ander? Waar belast ik mezelf of een ander? Waar beperk ik de grootsheid van mezelf of een ander?” Organiseer daarnaast regelmatig groepsbijeenkomsten om met elkaar van gedachten te wisselen over de innerlijke antwoorden op deze vragen. Ga in die bijeenkomsten niet praten over de ander en wat die wel of niet doet, maar vertel eerlijk en oprecht over *je eigen proces*. Zo ben je

een inspirerend voorbeeld en nodig je anderen uit om in diezelfde kwetsbaarheid te stappen.

Daarnaast nodigt het thema regeneratieve landbouw nog uit tot een aantal specifieke aanvullende vragen, zoals: "Waar bestrijd ik dingen in mijzelf of een ander?" En: "Hoe help ik mijn lichaam en geest te regenereren?"

Elk nieuwe-wereld-project nodigt door zijn thema uit tot aanvullende vragen. Is de focus bijvoorbeeld vrije of nulpuntenergie, dan zouden die vragen kunnen zijn: "Waar denk ik in schaarste voor mezelf of anderen? Hoe maak ik al gebruik van de vrije energie in de kosmos ten behoeve van mijn lichaam of mijn geest? Op welke manieren kan ik nog meer nulpuntenergie opnemen?"

Bij een intensief project waarin een kleine groep mensen samenwerkt, zou er elke dag of elke week een korte bijeenkomst kunnen zijn waarin zij hun innerlijke reis transparant met elkaar delen en op die manier van elkaar leren. Dat kan fysiek, maar ook online. Daarbij is het belangrijk dat iedereen zich vrij en uitgenodigd voelt om zijn eigen schaduw te tonen, en dat de deelnemers elkaar steunen om deze schaduwaspecten te transformeren. Zodra er in de groepen een bodem van vertrouwen is gelegd, kunnen verschillende feedback-methoden worden toegepast om dit ontwikkelingsproces te intensiveren.

### *De binnen- én buitenwereld verrijken*

Juist door te bouwen aan een project waarmee je resoneert, genereer je de energie en de kracht om je innerlijke demonen aan te kijken en te transformeren, waarmee je voorkomt dat deze het project gaandeweg kunnen saboteren. En door dit samen te doen met je gelijkgestemde "collega's", vergroot je als vanzelf de onderlinge verbinding en versterk je het wederzijdse respect. Als gevolg daarvan worden de integriteit en

de waarde van alle deelnemers bekrachtigd, wat ook weer bijdraagt aan het succes van het uiterlijke project. Zo wordt de innerlijke en daarmee de uiterlijke vrede duurzaam verankerd.

NB: Ook wanneer je nog bij een oude-wereld-organisatie werkt, kun je al iets doen! Je kunt bijvoorbeeld regelmatig samenkomen met een aantal collega's die bereid zijn eerlijk te zijn over hun eigen schaduw en die de natuurlijke basisprincipes (resonantie, out of the box-denken, de menselijke maat, correctie van gedrag en de natuur als voorbeeld) meer ruimte willen geven in hun leven en in het systeem waarin ze werken. Je vormt dan dus met gelijkgestemde collega's een groepje schaduwwerkers en helpt op die manier het systeem van binnenuit te transformeren.

### **Samenvattend:**

In dit hoofdstuk en het vorige hebben we gezien dat de wereld uit systemen bestaat en dat deze systemen een reflectie zijn van ons eigen denken en voelen. Wanneer we de oude systemen willen transformeren naar systemen die leiden tot een nieuwe wereld, krijgen we altijd te maken met twee uitdagingen:

1. de spelregels van het oude systeem (die dat systeem waarborgen) en vooral *de mensen* die deze regels al dan niet bewust handhaven;
2. de hardnekkige oude programmering van ons eigen oude denken, niet zelden in de vorm van onze schaduw.

Het eerste kunnen we niet *alleen* veranderen. We kunnen enkel met elkaar in gesprek gaan en onderzoeken of de spelregels nog voldoen en in hoeverre deze onderhandelbaar zijn. Voor eenvoudige spelregels is daarin doorgaans veel ruimte, maar voor wetgeving bijvoorbeeld minder.

### *Spreek de mens aan*

Wanneer we zulke gesprekken aangaan, is het belangrijk om dat te doen met *mensen*, niet met functies. Functies zijn namelijk bedoeld om de regels te volgen en het systeem in stand te houden. Enkel mensen zijn met hun bewustzijn in staat om in elke situatie te onderzoeken welke regel wanneer het beste dient en of hier eventueel verandering in aangebracht dient te worden. Daar komt bij dat enkel de mens aansprakelijk is voor zijn gedrag en voor de eventuele schade die daaruit voortkomt; een functie niet. Spreek dus binnen een systeem altijd de mens aan, niet de functie.

### *Zet de turbo erop*

Het tweede punt, ons eigen denken en voelen, ligt voor het grootste deel wel in onze eigen invloedssfeer. We hebben daarbij gezien dat de grootste valkuil is: proberen vanuit onze oude programmering bestaande systemen te veranderen of nieuwe projecten proberen vorm te geven. Dan komen we namelijk nooit verder dan die oude denkwijze en de pijn die daaraan ten grondslag ligt. Willen we dingen echt naar een hoger plan tillen, dan is de enige weg: de pijnpunten in onszelf aankijken. Met schaduw-supportgroepjes als turbo op het transformatieproces.

#### **Vraag:**

Je schrijft: "Het geweld, de dwang, de verplichtingen, de belastingen, de boetes, de dwangbevelen, hel en verdoemenis zitten in ieder van ons en alleen in onszelf kunnen we deze dingen aanpakken." Ik herken dat niet en vind dat ook wel heel ver gaan. Mis ik iets?

#### **Antwoord:**

Mensen hebben doorgaans het gevoel dat ze zelf grotendeels goed zijn en dat de fouten buiten hen liggen; zeker als daarvoor woorden worden



gebruikt als "geweld" en "dwang". Maar als je samen met gelijkgestemden de blik naar binnen richt, zul je waarschijnlijk nog versteld staan van wat je daar allemaal aantreft. Zo kun je bijvoorbeeld echt schrikken van het aantal keren dat je het woordje "moeten" (= dwang) op een dag gebruikt. Vervolgens krijg je je innerlijke criticus in beeld en het kan schokkend zijn te ontdekken hoezeer deze jou de hele dag door bijstuurt, veroordeelt, bestraft (= boete); het lijkt welhaast een kleine innerlijke dictator. Daarna blijkt dat je eigenlijk voortdurend aanslagen pleegt op je eigen onschuld. En vloek jij nooit? Dat betekent letterlijk dat je een hogere macht vraagt je te verdoemen; over hel en verdoemenis gesproken!

**Vraag:**

Ik wil het systeem waarin ik zit heel graag veranderen, maar ik krijg er gewoon de handen niet voor op elkaar. Heb je tips?

**Antwoord:**

Let op je woorden "heel graag". Wanneer je iets heel graag wilt, ervaren anderen doorgaans dat jij hen een bepaalde kant op wilt sturen. Ze ervaren dat dus als dwang en zetten daarom vaak hun hakken in het zand. Achter de woorden "heel graag" zit doorgaans je eigen pijn verscholen; deze zijn dus een aanwijzing dat je eerst nog innerlijk onderzoek mag doen: welke schaduwaspecten zitten er achter jouw woorden "heel graag"? Hoe kun je daar ontspanning in vinden? Welke steun heb je daarbij nodig?

Verder is het toenemende licht op aarde van belang. Dit licht helpt jou in je eigen tijd en tempo wakker te worden en het maakt anderen ook wakker in hún tijd en tempo. Dit inzicht kan je veel rust en vertrouwen geven en dat vertrouwen maakt alles wat je van daaruit doet vele malen krachtiger (en fijner ook).

**Vraag:**

Ik doe al veel van wat jij adviseert, maar het kost me heel veel energie en ik bereik weinig. Hoe komt dat?

**Antwoord:**

Wanneer iets je veel energie kost, zit je doorgaans energetisch nog in de oude wereld; moeten, dwang, verplichting en een vals gevoel van verantwoordelijkheid leiden tot energielekken.

We hebben in de nieuwe wereld geen behoefte aan mensen die zich opofferen. Geef liever in alle rust en vrijheid uiting aan wat met jou resoneert. Dat *geeft* energie en behoort tot de nieuwe wereld, naast creativiteit en samenwerken met gelijkgestemden.

Tot slot: ook al kunnen situaties in je leven intens en bij vlagen enorm uitdagend zijn, vergeet niet ook te genieten van het feit dat je in deze bijzondere tijd op aarde bent!

**Vraag:**

Welke impact heeft ons individuele doen en laten op het collectief?

**Antwoord:**

Dat hangt er vooral van af vanuit welk "ik" we iets doen of laten.

Het "ik" dat opgesloten zit in zijn ik-gevangenis, is aan het overleven en vooral bezig met zich veilig voelen en van A naar B(eter) bewegen. Het heeft doorgaans enkel oog voor zijn eigen behoeftes, en dat vaak nog op een onbewust niveau. De acties van dit ikje zijn nietszeggend en leiden doorgaans enkel tot meer ellende en crisis. Pas wanneer het ikje de pijn van zijn crisis durft te doorvoelen, breekt het eindelijk een beetje uit zijn gevangenis en krijgt het stap voor stap meer zeggingskracht.

Het "ik" van het lichtwezen is ons grote "Ik", verbonden met de schepping. Dit beweegt doorgaans mee met het leven, in een diep besef van de perfectie van de universele levensstroom. Als dit "Ik" al iets wil, is dat doorgaans om op een unieke manier iets te schenken voor het hoogste goed van al het leven op aarde. Alle scheppingskrachten staan in zo'n situatie achter hem en zijn doen en laten heeft een enorme impact op alles en iedereen.

**Vraag:**

Je hebt in dit hoofdstuk een aantal vragen genoemd die ons kunnen helpen de dwang in onszelf aan het licht te brengen. Maar volgens mij hebben we nog veel meer mogelijke schaduwkanten. Wat zijn de beste vragen om daar meer zicht op te krijgen?

**Antwoord:**

Je schaduw laat zich de hele dag door zien en voelen in de mensen en gebeurtenissen die jou triggeren of pijn doen. In jouw oordelen en in de situaties die jij sterk veroordeelt, zitten jouw schaduwkanten verstopt. Elke

keer wanneer je merkt dat je oordeelt of getriggerd wordt, kun je jezelf dus afvragen: wat is het *in mij* waar ik nu moeite mee heb?

Verder kunnen de basisvragen die ik in dit hoofdstuk heb genoemd, je helpen schaduwkanten bloot te leggen. Wat mij betreft zijn die in het kader van dit boek meer dan voldoende om grote stappen vooruit te zetten.

Wil je toch meer vragen tot je beschikking hebben, dan kun je de tabel in hoofdstuk 6 ter inspiratie gebruiken. Alle elementen in de linkerkolom van deze tabel zijn namelijk tegennatuurlijk. Ze behoren bij de oude wereld en de manier waarop je bent opgevoed en ze hebben je waarschijnlijk in meer of mindere mate pijn gedaan. Daar waar je dat moeilijk kon verwerken, zijn het negatieve schaduwkanten geworden die je in jezelf meedraagt. Alle elementen in de rechterkolom van de tabel verwijzen naar je grootsheid, waar je grotendeels van bent afgesneden. Deze kunnen een inspiratiebron zijn voor vragen om meer zicht te krijgen op je positieve schaduwkanten.

En wil je nog dieper ingaan op je schaduw? Lees dan bijvoorbeeld het boek van Karen Hamaker-Zondag: "Het projectiemechanisme in de praktijk".

**Vraag:**

Eerlijk gezegd ga ik ervan uit dat ik die nieuwe wereld niet meer meemaak. Wat heb ik dan nog aan schaduwwerk?

**Antwoord:**

Het mooie van schaduwwerk is dat problemen en spanningen die zich in ons leven altijd maar lijken te herhalen, beginnen op te lossen, of in ieder geval makkelijker hanteerbaar worden, met innerlijke vrede tot gevolg; een vrede die niet zo makkelijk van buitenaf te verstoren is. Daar heb je dus direct wat aan. Bovendien vormt die vrede de basis voor een gezonde samenleving. Ook daar doen we het voor. Tot slot is het intussen algemeen bekend dat trauma's van generatie op generatie worden doorgegeven. Als jij ze heelt, bevrijd je dus je nageslacht hiervan.

**Vraag**

Je hebt het in dit hoofdstuk over schaduwwerk en over het vormen van supportgroepjes om ons bewuster te worden van blinde vlekken. Op andere punten in het boek geef je juist aan dat aan jezelf werken deel is van de oude wereld en dat je dat juist niet moet doen. Ik vind dit verwarrend. Is het nu het een of het ander?

## **Antwoord**

De sleutel ligt in de intentie waarmee je schaduwwerk zou gaan doen.

Wanneer je enthousiast bent (= resonantie) over het aankijken van je schaduw en het fijn vindt om anderen daarbij te ondersteunen, dan werken zelfonderzoek en supportgroepen optimaal voor jezelf en anderen uit. In feite zijn deze groepen dan al een uitdrukking van de manier waarop we in de nieuwe wereld met onszelf en elkaar omgaan. Ga je echter in meer of mindere mate met schaduwwerk aan de slag vanuit het gevoel dat je niet goed bent zoals je nu bent en dat je van A naar B(eter) moet, dan is dat nog de oude denkwijze en zal het allemaal wat moeizamer gaan. Dan is aan jou de keuze om ermee door te gaan of niet. We kunnen nu eenmaal niet 1-2-3 helemaal uit de oude wereld stappen en "nieuw zijn".

*Onze diepste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.  
Onze diepste angst is dat we immens krachtig zijn. Het  
is ons licht, niet ons duister, dat ons het meest  
beangstigt. We vragen ons zelf af; Wie ben ik, om  
briljant, slim, talentvol en prachtig te zijn?*

*Maar wie ben jij om dat niet te zijn? Je dient de wereld  
niet met valse bescheidenheid. Er is niets verhevens in,  
jezelf klein te maken, zodat andere mensen zich niet  
onzeker zullen voelen.*

*We zijn allemaal bedoeld om te stralen, zoals kinderen  
dat doen. En als we ons eigen licht laten schijnen,  
geven we onbewust anderen toestemming hetzelfde  
te doen. Wanneer we bevrijd zijn van onze eigen  
angst, zal onze aanwezigheid automatisch anderen  
bevrijden.*

Marianne Williamson  
Uit: Terugkeer naar liefde  
Uitgeverij AnkhHermes

# HOOFDSTUK 9

## De rol van de autonomiebeweging

*Meer en meer mensen worden zich door het toenemende licht bewust van de enorme waarde van de vrije wil als essentiële bouwsteen van een gezonde samenleving.*

In dit voorlaatste hoofdstuk wil ik terugkeren naar de autonomiebeweging die ik in mijn vorige boek heb beschreven. Op basis van mijn huidige kennis en ervaring denk ik dat deze beweging nog een aantal mooie stappen kan zetten om een optimale bijdrage te leveren aan de nieuwe wereld. In dit hoofdstuk wil ik daar graag een voorzet voor doen door de aandacht te vestigen op vijf punten.

### 1. De breedte van de autonomiebeweging erkennen

De autonomiebeweging is in mijn ogen een uitdrukking van het terugkerende licht op aarde. Meer en meer mensen worden zich door het toenemende licht namelijk bewust van de enorme waarde van de vrije wil als essentiële bouwsteen van een gezonde samenleving. In het verlengde daarvan ervaren ook steeds meer mensen hoezeer de huidige maatschappij doortrokken is van het omgekeerde, namelijk: dwang, controle, bemoeizucht en geweld. En hoe kan een maatschappij die op dwang gebaseerd is, ooit gezonde vruchten voortbrengen?

Met "meer en meer mensen" bedoel ik in feite "iedereen". Iedereen is immers onderhevig aan de effecten van het toenemende licht op aarde en iedereen voelt de gevolgen van het feit dat het aardelichaam zijn trilling verhoogt en alles afschudt wat geen liefde is. Alleen is niet iedereen zich hiervan direct bewust.

De beweging naar autonomie is dus niet beperkt tot de groep mensen die ik in mijn vorige boek beschreef, namelijk die kleine groep die niet langer instemt met de toenemende regelzucht en dwang van de overheid. Wat mij betreft zijn mensen die andere systemen dan die van de overheid proberen te transformeren evengoed deel van de beweging, zoals mensen die het onderwijs vormgeven met meer respect voor de vrije wil van het kind, mensen die de wetenschap meer recht doen door deze te bevrijden van ongezonde commerciële belangen, mensen die de intelligente zelfherstellende vermogens van lichaam en geest meer ruimte geven in de geneeskunde, mensen die in de politiek burgerparticipatie een prominentere plek geven, enzovoorts.

Maar ook een vrouw die opstaat tegen de dwang en bemoeizucht van haar partner is in mijn ogen deel van de autonomiebeweging. Net als een puber die zijn innerlijke criticus niet langer gehoorzaamt en een grote stap vooruit zet om zijn droom voor een betere wereld vorm te geven. En dacht je echt dat mensen die voor de overheid werken, niks merken van het terugkerende licht op aarde? Dat zij de enigen zijn die niet veranderen? Dat is niet mijn ervaring. Veel ambtenaren die ik spreek, zetten ook vraagtekens waar ze dat vroeger niet deden. Misschien hebben ze op dit moment niet direct de mogelijkheden om op een bevredigende manier uitdrukking te geven aan hun nieuwe inzichten en ideeën, maar ze nemen hun oude manier van werken wel opnieuw onder de loep.

Er is in mijn ogen dan ook geen "wij" en "zij", er is geen "binnen en buiten het systeem", er is geen tegenpartij. We zitten gewoon met z'n allen in hetzelfde schuitje. Daarom wens ik dat we de beweging naar autonomie zien als een beweging die gaande is *in en voor alle mensen op aarde*.

## 2. “Verdeel en heers” transformeren

“Iedereen is deel van de beweging” is voor mij veel meer dan een theoretisch of filosofisch idee; het is vooral een praktische benadering. Het denken in wij en zij, in voor- en tegenstanders, in goed en fout leidt uiteindelijk altijd tot “verdeel en heers”, de belangrijkste strategie die de macht hanteert om de mens(heid) klein te houden.

De mensheid is er in mijn ogen aan toe om dit “verdeel en heers” te herkennen en er niet langer in mee te gaan – ook niet in de vorm van oordeel of verzet. Het gaat er vanaf nu om de aandacht telkens terug te brengen naar de eenheid die we als mensheid vormen. Zelfs wanneer slechts een klein deel van de mensheid dit doet, verliest de macht in belangrijke mate zijn grip op de mens en kan deze zijn gemeenschappelijke gronding hervinden en zijn bedoeling op aarde waarmaken, namelijk: in alle vrijheid uitdrukking geven aan het licht en de liefde, met respect voor alles wat leeft.

Ik wens met heel mijn hart dat de autonomiebeweging het “verdeel en heers” in zichzelf herkent en heel bewust alle mensen gaat omvatten (ook de mensen die voor de overheid werken). Waarom? Omdat ik denk dat dát de werkelijke beweging op aarde is.

## 3. Elkaar steunen bij het schaduwwerk

De belangrijkste reden waarom we zo sterk de neiging hebben het spelletje van “verdeel en heers” mee te spelen, is dat we dit goed-fout-spelletje als kind hebben “ingeslikt”. Door het goed-fout-denken zijn we in onze ik-gevangenis met onszelf in gevecht geraakt; we zijn vanbinnen net zo gespleten geworden als de wereld buiten ons. We streven voortdurend naar het goede en proberen het foute te voorkomen, maar dat is precies de spanning die onze heelheid buiten ons bereik lijkt te houden.



Schaduwwerk lost het “verdeel en heers” vanbinnen op, waardoor het buiten ons geen realiteit meer krijgt. In het vorige hoofdstuk ben ik hier uitgebreid op ingegaan.

De huidige autonomiebeweging bestaat uit verschillende stromingen, waarvan de aanhangers in Telegram-groepen en op live bijeenkomsten kennis met elkaar uitwisselen. Ik zou het enorm toejuichen als deze groepen en bijeenkomsten worden uitgebreid met schaduwwerk-supportgroepjes: gelijkgestemden die niet alleen kennis uitwisselen, maar elkaar daarnaast scherp houden en ondersteunen in het aankijken van de eigen schaduw. In het vorige hoofdstuk heb ik beschreven op welke manier dit soort groepjes zouden kunnen functioneren, maar er zijn natuurlijk tal van vormen mogelijk. Ik laat me de komende tijd dan ook graag verrassen door andere creatieve andere vormen van support. Zolang Natural law daarin centraal staat, kan het niet misgaan.

#### **4. Een “nee” tegen schade én een “ja” zeggen voor het leven**

Natural law, “je bent vrij zolang je anderen niet schaadt”, betekent onder andere dat het jouw verantwoordelijkheid is om een grens te trekken wanneer schade wordt aangericht of dreigt te worden (en elke vorm van dwang valt daar ook onder!). Dan is jouw “nee” aan de orde!

Daarnaast ben je er verantwoordelijk voor om “ja” te zeggen tegen het leven; *voor* het leven, zou ik liever zeggen. “Ja” voor het leven, “ja” voor resonantie en “ja” voor je enthousiasme.

Toen ik me het afgelopen jaar in de autonomiebeweging verdiepte, zag ik dat veel mensen binnen die beweging dwang en schade weliswaar afwijzen, maar daarmee vaak zo druk bezig zijn dat ze vergeten te leven. Daardoor verliezen ze veel energie zonder zich weer op te laden en dat heeft mede tot gevolg dat de grenzen die ze proberen te stellen, aan vitaliteit en kracht inboeten.

Ik denk dat het belangrijk is om het grootste deel van je leven te besteden aan je enthousiasme, "en-theos", het uitdrukken van "de god in jou" (je positieve schaduw dus!). Dat brengt je namelijk op een natuurlijke manier in contact met je onbegrensde energie en met je waarde als mens. En dat op zijn beurt geeft je de kracht om je grenzen stevig neer te zetten waar die nodig zijn.

Daarom zou ik wensen dat we binnen de beweging meer de nadruk leggen op enthousiasme, op de geest van de wet en op broederschap en dat we elkaar daaraan herinneren, inspireren en aanmoedigen. Dat mobiliseert onze gezamenlijke kracht om een nieuwe samenleving vorm te geven en deze te beschermen waar nodig.

## 5. De aanduiding veranderen van "autonome mens" naar "mens"

Ik stel voor om de aanduiding van alle mensen die actief zijn binnen de autonomiebeweging te veranderen van "autonome mens" naar "mens", waarbij "mens" staat voor: het prachtige lichtwezen dat leeft bij de standaard die onze schepper in onze harten en in het collectieve bewustzijn heeft gegrift, Natural law: "Je bent vrij zolang je anderen geen schade berokkent." Laten we het bijvoeglijke naamwoord "autonome" dus gewoon weglaten. Waarom stel ik dat voor?

*Bijvoeglijke naamwoorden maken het zelfstandige naamwoord "kleiner"*

In algemene zin kun je zeggen dat bijvoeglijke naamwoorden op zijn hoogst een aspect benadrukken van het zelfstandige naamwoord waar ze bij horen. Daarmee maken ze tegelijkertijd de allesomvattende kracht van dit zelfstandige naamwoord kleiner. Om je een voorbeeld te geven: wanneer ik zeg: "Wat een mooie vrouw", dan hanteer ik een subjectief perspectief ten opzichte van het veel bredere begrip "vrouw", waarmee ik de grootsheid en de weidsheid hiervan tekortdoe. Hetzelfde

geldt dus voor de combinatie "autonome mens". Het is gewoon "mens", niks minder.

*De belangrijkste reden: voorkom framing*

Het bijvoeglijke naamwoord biedt de kans om een nieuwe betekenis te hechten aan de combinatie "autonome mens" en dat gebeurt ook. De media framen de "autonome mens" als complotdenker, asociaal, radicaal en soms zelfs als extremist. Ook de AIVD ziet de "autonome mens" inmiddels als een nieuw begrip: een bedreiging voor de democratie en een gevaar voor de samenleving; alles behalve een mens die probeert te leven volgens de hoogste ethische standaard, namelijk: Natural law.

De autonome mens kun je dus framen als een gevaar voor de samenleving, *maar de mens kun je in die zin niet framen*. En waar zijn de rechten van een autonoom mens? Die zijn nergens officieel vastgelegd. Het is niet de autonome mens die wordt aangeduid in de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens; het is dé mens.

*Zie jezelf daarom voortaan "enkel" als mens,  
spreek over jezelf als mens, omvat alle medemensen in  
je wereldbeeld en herken jezelf in ieder ander.*

*Dat is de broederschap die in de geest van de  
wet tot uitdrukking komt en dat is wat de schepper  
in ons collectieve bewustzijn heeft verankerd.*

Deze relatief eenvoudige shift is van groot belang om te voorkomen dat de mooie beweging die wij vertegenwoordigen, de komende jaren buitenspel wordt gezet. En dat is misschien wel veel belangrijker dan je nu beseft.

## Samenvattend

Ik stel voor niet meer te spreken over de "autonome mens", maar gewoon over "de mens". De "autonomiebeweging" wordt daardoor eenvoudigweg een "beweging van mensen".

Laten we daarbij voor ogen houden dat álle mensen onderhevig zijn aan de toenemende lichtkrachten op aarde en dat iedereen dus deel is van de beweging die de vrije wil in ere herstelt voor het hoogste goed van alles wat leeft.

Met behulp van schaduwwerk-supportgroepjes kunnen mensen innerlijke vrede en compassie ontwikkelen en van daaruit verbindend communiceren met anderen, met het doel de wereld samen stapje voor stapje vrijer en liefdevoller te maken.

De nadruk in de beweging ligt wat mij betreft op resonantie; het voornaamste doel ervan is om elkaar te inspireren door ons enthousiasme en de nieuwe wereld in tal van vormen zichtbaar te maken (onze positieve schaduw). Dat genereert op een natuurlijke manier onbegrensde energie en waarde en dat op zijn beurt geeft een enorme kracht om waar nodig grenzen te stellen aan dwang en schade.

### Vraag

Je hebt het over Natural law (= de natuurwet), de ongeschreven regel die neerkomt op: "berokken elkaar geen schade" en die de schepper in ons hart zou hebben gegrift. Ik vind dat laatste nogal zweverig overkomen en vraag me af wat de overheid of een rechter daarmee kan.

### Antwoord

Ik was van kinds af aan spiritueel georiënteerd en miste de verbinding tussen spiritualiteit en het zogenaamde echte leven van politiek, wetenschap, economie, enzovoorts. Het deed me goed om op een gegeven moment te lezen dat Einstein, een van onze grootste wetenschappers, heeft gezegd dat hij op basis van al zijn onderzoek tot geen andere conclusie kon komen dan dat er een scheppend principe aan het universum ten grondslag ligt.

En het was voor mij een nog grotere eye-opener om te ontdekken dat God, het Opperwezen, de basis blijkt te vormen van ons rechtssysteem en dus van de kaders waarbinnen de overheid functioneert. In die zin is Natural law dus verre van zweverig!

Dit is de definitie van Natural law in een toonaangevend woordenboek van ons rechtssysteem, *Bouviere's Law Dictionary*. "De natuurwet is wat God, de heerser van het universum, heeft voorgeschreven aan alle mensen, niet door een formele afkondiging, maar door het interne dictaat van de rede alleen. Zij wordt vastgesteld door een juiste overweging van de aangenaamheid of onaangenaamheid van menselijke handelingen voor de natuur van de mens; en zij omvat alle plichten die wij verschuldigd zijn, hetzij aan het Opperwezen, hetzij aan onszelf, hetzij aan onze naasten; zoals eerbied voor God, eervol handelen, vriendelijkheid, zachtmoedigheid, matiging, eer aan onze ouders, welwillendheid en respect jegens allen, een strikte nakoming van onze verbintenissen, dankbaarheid, en dergelijke."

### **Vraag**

Je stelt dat al onze huidige systemen doortrokken zijn van dwang en geweld. Kun je dat staven?

### **Antwoord**

Laat ik enkele voorbeelden geven. Het systeem religie, dat in essentie is bedoeld om de mens te herenigen met de onvoorwaardelijke liefde, is in hoge mate geïnfilteerd door het kwaad in de vorm van goed-fout-denken, zonde, boete, vagevuur, hel en verdoemenis. Zelfs oorlog is religie niet vreemd, getuige de vele oorlogen die zijn uitgevochten (en nu nog steeds worden uitgevochten) in naam van het geloof.

Iets vergelijkbaars zien we in de systemen wetenschap, politiek, overheid, het rechtssysteem en de media. De instituties die in essentie bedoeld zijn om de gemeenschap te dienen, zijn verworpen tot marionetten van de macht. Wetenschap wordt verdraaid om financiële belangen te dienen en een daarbij behorend narratief te ondersteunen. Politici van verschillende partijen zijn voortdurend bezig elkaar in diskrediet te brengen in plaats van perspectieven te verenigen in een ruimere visie ten dienste van het volk. De overheid is de mens als burger gaan benaderen, als een dode juridische entiteit dus, en bedient zich daarbij van oorlogstaal: belastingen, boetes, aanslagen, dwangbevelen en dreigen met inbeslagnames en opsluiting. Zelfs

het rechtssysteem, dat bedoeld is om de mens in laatste instantie rechtszekerheid te bieden tegen kwade wil, is door het kwaad besmet geraakt. Het is verduisterd door boete, straf en de zestig miljoen goed-fout-regels die voor de burger zijn bedacht. Veel van deze regels, die doorgaans als wet worden gepresenteerd, staan haaks op Natural law en daarmee op de geest van de wet, namelijk: de mens is vrij, berokken elkaar geen schade en gedraag je in de geest van broederschap. Daarnaast biedt het huidige recht politici en hooggeplaatste bestuurders verminderde aansprakelijkheid en geeft het (heel) veel ruimte aan de uitvoering van door de overheid opgelegde dwang, verplichting, aanmaning, boetes en dwangbevelen, terwijl de essentie van het recht juist is dat dwang niet is toegestaan. En dan tot slot de media, oorspronkelijk bedoeld om kritisch te zijn, onderzoek te doen naar de handel en wandel van de mensen binnen de hierboven genoemde systemen en in elk geval altijd hoor en wederhoor toe te passen. Ook dit "systeem" is vergaand gecorrumpeerd; ik durf de stelling wel aan dat 95% van de mainstream media spreekbuis zijn van de politiek, de overheid en het rechtssysteem.

**Vraag:**

Je zegt dat de autonomiebeweging een uitdrukking is van het terugkerende licht op aarde. Kun je dat toelichten?

**Antwoord:**

De mens is een lichtwezen en zijn licht is de geest van God die zijn lichaam bezielt en zich door dat lichaam heen op aarde openbaart. In essentie gaat de geest over de volledige vrijheid waarmee de mens op aarde schept voor het hoogste goed van alle leven. En omdat dát is waar de autonomiebeweging in zijn essentie voor staat, noem ik de beweging een uitdrukking van het terugkerende licht op aarde.

**Vraag**

Waar zal deze beweging ons brengen?

**Antwoord**

Het toenemende licht zal ons in gebieden brengen die we nu nog helemaal niet kennen. Het aardelichaam verhoogt zijn trilling en schudt alles af wat schade doet. Geweld en controle zijn niet langer toegestaan. Het kwaad verliest zijn grip en stuiptrekt in bizarre maatregelen. Die zullen de komende jaren oplossen. Iedereen die niet langer instemt met wat schade doet, wordt

opgetild door het licht en begint nieuwe mogelijkheden te zien, waaronder met name nieuwe samenlevingsvormen. Dat is onbekend gebied. We mogen daarin experimenteren op basis van resonantie, out of the box-denken, de menselijke maat en de natuur als voorbeeld. We zullen daarbij voortdurend fouten maken en we zullen die fouten telkens liefdevol bijsturen *zonder enige vorm van straf of boete*. De synergie die tussen mensen in de nieuwe wereld zal ontstaan, zal ongekend zijn.

### **Vraag**

Hoe vrij is de vrije wil eigenlijk echt?

### **Antwoord**

De vrije wil is volledig vrij. De stille raad van onze schepper is om anderen niet te schaden; toch behoort ook dat tot de mogelijkheden. Alles heeft echter gevolgen. Ik zie twee mogelijkheden:

1. Je berokkent anderen geen schade; integendeel, je schenkt je liefde en je talenten in alle vrijheid aan het leven om je heen. Je bouwt dan goodwill op, noem het: positief karma.
2. Je berokkent anderen wel schade, bewust of onbewust. Je scheidt dan negatief karma, waardoor er een kosmische wet in werking treedt om de balans te herstellen: je krijgt situaties aangereikt om je de kans te geven je gedrag te corrigeren en de onvrede op te lossen, net zolang tot dat gebeurd is.

Om onze weg te vinden, kunnen we elkaar een handje helpen. Ik heb dat uitgelegd in hoofdstuk 5. Daarin beschreef ik dat we in de nieuwe wereld kinderen van jongs af aan leren om hun gedrag te corrigeren wanneer dat anderen heeft geschaad. Op die manier houden we de samenleving vrij van negatief karma en bewaren we de vrede, harmonie en balans. Ook als volwassenen mogen we dit op een alledaagse, praktische manier met elkaar realiseren. Pas als we er onderling beslist niet uitkomen, kunnen we de "stamoudsten" vragen om de verschillende partijen aan te horen en gedrag voor te stellen om de vrede, harmonie en balans te herstellen. Deze stamoudsten spreken dan namens het volk en ten dienste van het volk, zoals rechters als publiekrechtelijk persoon dat ook zouden behoren te doen.

**Vraag:**

Je hebt het over “ja” zeggen voor het leven en “nee” zeggen om een grens te trekken bij schade. Kun je dat laatste nog wat toelichten?

**Antwoord:**

Ik bedoel daarmee: gebruik je stem om duidelijk je grenzen aan te geven en leef daar ook zelf naar eer en geweten naar. Dat is het zuivere “nee” vanuit de geest van God in jou, dat ook tot uitdrukking komt in de geest van de wet.

Sommigen verwarren dit zuivere “nee” met een onzuiver “nee”, dat *tegen* iets is, bijvoorbeeld tegen een zogenaamde externe autoriteit of tegen het systeem. Dit onzuivere “nee” is een inbreuk op de vrije wil van de mensen in dat systeem. Daar gaan velen de mist in. Door deze (subtiele) inbreuk op de vrije wil van de ander verlagen ze hun eigen trilling en raken ze verstrikt in het systeem dat ze juist willen verlaten.

Onderscheid kunnen maken tussen het zuivere en het onzuivere “nee” is de sleutel naar de geest van God in jou. Daar vind je de enige autoriteit in jouw leven: de macht van de liefde. Deze heeft een enorme impact op alle mensen, zowel binnen als buiten het systeem. *Weinigen kennen deze kracht in al zijn glorie.* Gelukkig is deze macht van de liefde de laatste tijd in vele mensenharten aan het groeien.

**Vraag**

Je kunt wel zeggen dat de macht van de liefde aan het toenemen is, maar ik zie nauwelijks tot geen verandering om me heen. Hoe lang gaat dit duren?

**Antwoord**

Grotere regelsystemen zoals de overheid zijn log en de mensen erin hebben weinig speelruimte om de kaders ervan zomaar te veranderen. Je kunt zo’n groot systeem gerust vergelijken met een mammoettanker. Wanneer deze een bepaalde koers vaart en jij één matroos kunt laten inzien dat deze koers niet de beste is, zal er niks veranderen, want deze ene matroos heeft daarover niks te zeggen. Ook wanneer meerdere matrozen ervan overtuigd raken dat jij gelijk hebt, zal de kapitein de stuurman nog steeds dezelfde (koers)orders geven, en de mensen in de machinekamers blijven ook gewoon de machines voeden voor de reeds ingeslagen weg. Pas wanneer jij de kapitein of een groter deel van de matrozen kunt laten inzien dat de koers best kan worden



veranderd, gaat er een werkelijke aanpassing plaatsvinden. En zelfs dan zal het door de logheid van de tanker nog uren duren voordat je dit duidelijk op zee kunt waarnemen.

Het lijkt misschien een heel deprimerende vergelijking, maar het is wel reëel om je te realiseren dat jij een radertje bent in een groot systeem en dat jouw bijdrage niet 1-2-3 voor enorme *uiterlijke* veranderingen zorgt. Echter, je kunt elke actie die je onderneemt in de richting van de nieuwe tijd wel zien als een zaadje dat je plant. En ook kan het je *innerlijk diepgaand vervullen* dat jij een bijdrage levert, hoe schijnbaar onbetekenend dan ook, aan een gezondere koers van de samenleving, in overeenstemming met de geest van de wet en de geest van broederschap, voor jezelf, voor anderen en voor de generaties die na jou komen.

### **Vraag**

Voor in je eerdere boek, "De overheid heeft niks over mij te zeggen, tenzij ik daar in alle vrijheid mee instem", schreef je: "In dit boek verwoord ik mijn mening en mijn huidige kijk op de maatschappij." Heb je sinds het schrijven van dit boek je mening herzien?

### **Antwoord**

Ik heb mijn mening en kijk niet herzien, maar ze zijn wel verder ontwikkeld.

De kern van mijn huidige visie komt overeen met wat ik al formuleerde in de laatste zin van de Proloog van het eerste boek: "Macht en Bankier, Oorlog en Vrede, Recht en Onrecht, Duister en Licht,... al deze aspecten bevinden zich zowel ín als búiten ons. Ze zijn noch goed, noch fout. De vraag is: *hoe ga jij ermee om?*" Dit sluit perfect aan op "De terugkeer van het licht" dat je nu leest.

Verder zou ik nu dus niet meer spreken van "autonome mensen" of van "autonomen", maar van "mensen die ernaar streven te leven volgens de geest van de wet en de geest van broederschap, kortweg: "mensen"

De hoofdstukken 1 tot en met 14 van mijn eerste boek blijven wat mij betreft heel functioneel om kennis te maken met de basisbegrippen van de autonomie in Jip en Janneke-taal. De inhoud van de hoofdstukken 15 tot en met 17 heeft zich een heel stuk ontwikkeld, getuige de informatie in het boek dat je nu leest. De communicatie met de RDW in hoofdstuk 17 zou ik nu naast me neerleggen. Bij hoofdstuk 18 zou ik Isabelle Lambrecht toevoegen

als (mijn) grote inspiratiebron voor de ontwikkeling van de autonomiebeweging, of liever gezegd: voor de ontwikkeling van de mens als geestelijk wezen dat liefde en respect uitdrukt voor alles wat leeft.

### **Vraag**

Jij werkte je hele leven als arts en legde daarbij de nadruk op het zelfgenezende vermogen. Waarom ben je overgestapt naar de autonomiebeweging?

### **Antwoord**

Mijn leven als mens staat inderdaad in het teken van het zelfgenezend vermogen. De zelfgenezende vermogens van de mens komen tot volle bloei wanneer hij leert de wijsheid, liefde en intelligentie van het universum vrij door zich heen te laten stromen. In mijn ogen draag ik daaraan optimaal bij door samen met anderen vorm te geven aan een samenleving waarin respect wordt uitgedrukt voor alles wat leeft. De vijf natuurlijke basisprincipes zijn in mijn ogen zeer krachtige preventieve tools. Ik ervaar dus niet dat ik een "overstap" heb gemaakt; eerder dat ik mij verder heb ontwikkeld op het pad van zelfgenezing.

### **Vraag**

Hoe schrijf jij brieven aan de overheid?

### **Antwoord**

Ik schrijf mijn brieven volgens de inzichten en aanwijzingen van de levende gemeenschap van isabelle lambrecht, waarmee ik me verbonden voel en waarmee ik resoneer. Als jij ook brieven aan de overheid wilt schrijven, raad ik je aan een stroming te kiezen waarmee jij resoneert en je door de richtlijnen daarvan te laten inspireren. Verder zie ik mijn intentie als doorslaggevend voor de effecten van mijn brieven. Het is mijn intentie om te schrijven aan een *mens* die voor de overheid werkt, vanuit liefde en broederschap, in de geest van de wet, en met het doel de vrede, harmonie en balans in de samenleving te waarborgen, uit te bouwen en waar nodig te herstellen. Ik streef ernaar om de mens aan wie ik schrijf vrij te laten om wel of niet mee te bewegen met wat ik wil.

### **Vraag**

Hoe kunnen brieven aan bijvoorbeeld de Belastingdienst de grootste impact hebben, volgens jou?

### **Antwoord**

Ik heb een bepaalde persoonlijke macht, die direct gekoppeld is aan de kwaliteit van mijn intentie. Mijn intentie kan zwak, sterk of heel sterk zijn. Wanneer ik communiceer vanuit *persoonlijk* gewin, bijvoorbeeld om geen belastinggeld te hoeven betalen, verschil ik nauwelijks van mijn natuurlijk *persoon*, die ook functioneert op basis van (eigen) gewin.

Mijn intentie wordt sterker wanneer ik deze verbind met de waarheid of met het belang van andere mensen; wanneer ik bijvoorbeeld geen dwang wil accepteren omdat dit indruist tegen de vrije wil en de essentie van ieder mens (= waarheid). Ze wordt nog krachtiger wanneer ik daarnaast bereid ben in vrijheid een deel van mijn geld bij te dragen aan collectieve voorzieningen; voor het hoogste goed. Waarom? Omdat "vrijheid" en "voor het hoogste goed" de mantra's zijn van de schepping. De schepping functioneert op basis van vrijheid en het hoogste goed van al het leven op aarde en mijn oprechte wens in dezen schaaft de scheppingskrachten achter mij; tenminste: wanneer ik de vrije wil van degene die ik aanschrijf, daarin ook respecteer. Dat wil zeggen dat ik deze mens helemaal vrijlaat om mij wel of niet te bevestigen.

### **Vraag:**

Hoe ga je om met angst voor boetes, deurwaarders en dreiging van inbeslagnames?

### **Antwoord:**

Iedereen gaat daar op zijn eigen manier mee om. Velen kruipen in hun schulp en gaan hun angst niet aan, ook al voelen ze dat het niet klopt wat er gaande is. Ze zijn dus uiteindelijk gehoorzaam aan het systeem en houden het daarmee in stand.

Anderen gaan vanuit hun angst tegen het systeem vechten en scheiden zich af in oordeel en verzet. Daarmee geven ze energie aan dat wat ze niet wensen en houden het systeem ook in stand.

Het is vooralsnog een minderheid die de moed vindt om het systeem zuiver te confronteren met dat wat schade doet. De voedingsbodem van de moed van deze mensen is liefde. Liefde voor de samenleving als geheel, liefde voor de kinderen die na ons komen, liefde voor het hoogste goed van alles wat leeft. Je eigen schaduw aankijken en (gedeeltelijk) transformeren is volgens mij essentieel om deze moed te bevrijden en uit te drukken.

**Vraag:**

Hoe kijk jij naar het gebruik van wetteksten, met name in brieven aan de overheid?

**Antwoord:**

Een echo van de ongeschreven wet die de schepper in ons collectieve geweten heeft gegrift: "Je bent vrij zolang je anderen niet schaadt", vind je terug in het Nederlandse strafrecht. In België noemen ze dit juist: correctierecht. Het wordt in bredere zin ook wel dé wet genoemd en in autonomiekringen wordt daartoe naar Natural law (de natuurwet) verwezen, de wet die boven alles staat. Ieder mens is aan dé wet gebonden.

Alle verdere wetteksten zijn geen echte wetten – ook al worden ze doorgaans wel zo gepresenteerd. Wanneer je *als mens* niet met deze regels hebt ingestemd, hoef je ze ook niet te accepteren. Je hoeft dus geen enkele wettekst te kennen of aan te halen om je vrijheid te waarborgen. Deze is namelijk al verankerd in de hierboven genoemde geest van de wet, Natural law.

Op het moment dat je één wettekst aanhaalt uit de "wet- en regelgeving", stap je in feite in het hele spel en plaats je jezelf dus onder alle regels hiervan (de burgerlijke wetboeken). Wil je dat? Zo ja, gebruik die wettekst(en) dan. Zo nee, doe dat dan niet.

En wat je tot slot nog kunt overwegen: je kunt in je communicatie als mens (en dus "buitenstaander" in relatie tot alle wet- en regelgeving) verwijzen naar de wetsartikelen die instanties zeggen na te leven of te handhaven, om de mensen die deze instanties vertegenwoordigen erop te attenderen dat ze dat niet of niet correct doen. Op die manier stem je af op hun (oude) denkwijze zonder daar zelf in te stappen.

**Vraag:**

Zeg je daarmee dat de autonomiestromingen die vooral met wetteksten bezig zijn, fout zitten?

**Antwoord:**

Nee, dat zeg ik niet. Al onze inspanningen samen brengen de verandering. Het is heel belangrijk dat in ieder geval kleine groepen mensen alle huidige systemen analyseren en leren doorzien. En dan bedoel ik niet alleen de wet- en regelgeving, maar bijvoorbeeld ook het uiterst complexe maritieme recht

daarboven, alsook de systemen: religie, onderwijs, wetenschap, politiek, de bankenwereld, het verzekeringswezen, de farmaceutische industrie, de olie-industrie enzovoorts. Systemen moeten namelijk voorzien worden voordat ze kunnen transformeren. We moeten dus voorzien wat we met elkaar hebben opgebouwd en toegestaan.

Bij de beslissing welk aspect van de transitie jouw aandacht en inzet verdient, mag resonantie weer de leidraad zijn: ga je er op "aan" of niet? Ikzelf ging anderhalf jaar geleden "aan" op de autonomiebeweging en daarom is deze beweging goed voor mij en kan ik me er snel in ontwikkelen. Ik heb enige tijd de wet- en regelgeving bestudeerd, totdat ik dat spel doorzag en er veel meer op "aan" ging om mij enkel nog te beroepen op de vrije wil en de geest van de wet, de geest van God in mij. Op die manier schrijf ik op dit moment mijn brieven aan mensen bij de overheid en ik maak daar nog altijd een ontwikkeling in door. Andere mensen, zoals [Michaël van Leeuwen](#), gaan "aan" op het doorgronden en uitzuiveren van de Nederlandse wet- en regelgeving, [Karen Hamaker-Zondag](#) wordt enthousiast van het uiterst complexe maritieme recht daarboven. [Vrije kees](#) gaat "aan" op de vrije mens en [isabelle lambrecht](#) juist op de geest van de wet en de geest van broederschap als fundering van een werkelijk gezonde samenleving. En dan wil ik hier ook de pioniers van het eerste uur niet vergeten: de mensen die eind vorige eeuw al "aan" gingen en de autonomiebeweging hebben geïnitieerd. Iedereen heeft zijn plek en functie in deze evolutie. Wanneer je aan het werk gaat uit plicht of opoffering, zit je nog vast in de oude wereld; wanneer resonantie je leidraad is, versterkt dit je liefde voor het leven en ben je al geworteld in de nieuwe wereld.

Dank aan iedereen die in liefde leeft en de systemen die we met elkaar hebben opgebouwd, begripvol onderzoekt om ze beter te begrijpen en te helpen transformeren. Dank aan iedereen die op zijn eigen unieke wijze de sluier een beetje optilt en de nieuwe wereld voor ons allen zichtbaar maakt.

En extra dank aan mijn twee huidige grote inspiratiebronnen:

oracle girl: [www.oraclegirl.org](http://www.oraclegirl.org)

isabelle lambrecht: [www.levende-gemeenschap.eu](http://www.levende-gemeenschap.eu)

# HOOFDSTUK 10

## Adempauze

*Door dagelijks rustmomenten in te bouwen creëer jij breuklijnen in het collectieve stressveld waardoor het kosmische licht binnenstroomt.*

We zeggen "Ademen is leven". Ademen bestaat uit een inademing (= actie) en een uitademing (= ontspanning). Dat ritme zie je overal in de schepping terug. Het hart ontspant na elke hartslag, de dag gaat na een periode van activiteit over in de nacht, de natuur trekt zich na de lente en zomer terug in haar winterslaap, ... De hele kosmos kent in haar evolutie perioden waarin ze uitdijt, om vervolgens weer in te krimpen.

### Ratrace

Onze Westerse leefstijl legt de nadruk op actie, doen en presteren; de inademing dus. De Westerse mens zit daarmee gevangen in een ratrace. Er is weinig ruimte, laat staan waardering voor rust en ontspanning. Terwijl die rust en ontspanning essentieel zijn in de levenscyclus! In de actie verbruiken we namelijk onze levensenergie en ontstaan bij de verbrandingsprocessen allerlei gif- en afvalstoffen in ons lichaam. Tijdens de uitademing (= loslaten) en de slaap (= rust) worden deze gifstoffen juist uitgescheiden en laden we ons weer op met de subtiële lichtkracht uit de kosmos.

In deze tijd brengt het toenemende licht op aarde alle gif, angst en pijn uit het verleden naar de oppervlakte van ons bewustzijn. Deze angst en pijn creëren de neiging om nog harder te gaan rennen in plaats van meer te ontspannen en tot rust te komen. Daardoor hebben mensen tegenwoordig sterker dan ooit de neiging om voortdurend alert te blijven: er is continu activiteit in hun denken en doen, waardoor er

nauwelijks nog ruimte is voor de noodzakelijke rust om alles wat aan het licht gebracht wordt, daadwerkelijk te kunnen transformeren.

De macht die voelt dat zij haar grip verliest, doet bewust nog een schepje boven op alle onrust door via de media continu boodschappen te verspreiden die gevoelens van angst, verwarring en onzekerheid aanwakkeren. Zo dreigt zelfvergiftiging voor een groot deel van de bevolking.

### **Het kosmische licht laten binnenstromen**

Daarom is het in deze tijd zo belangrijk om bewust rust en ruimte te creëren in je agenda en in je leven. Ieder mens die in staat is de ratrace te onderbreken door meerdere keren op een dag tot rust te komen en te resetten, ongeacht wat er zogenaamd zo belangrijk is, creëert breuklijnen in het collectieve stressveld waardoor het kosmische licht het wezen van de mens weer kan binnenstromen en zijn DNA kan reactiveren.

De subtiele lichtkracht in de kosmos worden in het Oosten "prana", "chi" of "qi" genoemd. In het Westen spreken we van "geest" of "heilige geest". Deze subtiele kwantumkracht is verantwoordelijk voor de triljoenen wonderen die elke seconde plaatsvinden in onze cellen en in de hele schepping.

Jouw spanningen en je voortdurende alertheid maken het voor het licht moeilijk om vrij jouw wezen binnen te stromen en daar zijn transformerende werk te doen. Kom jij tot rust en vertrouw je op de intelligentie die in het leven actief is, dan kan het licht makkelijk in jou binnenstromen. Dit begint dan vanzelf al je spanningen te transformeren en je volledig te regenereren en op te laden. Op die manier word je opgetild naar de hogere lichtfrequenties die nu op aarde beschikbaar zijn.

## *Uitnodiging*

Bouw meerdere rustmomenten in op een dag en sta er in die tijd bewust bij stil dat je hele wezen wordt opgeladen met de subtiele lichtkracht uit de kosmos. Weet dat je vanzelf gevuld wordt met goddelijke liefde – meer en meer. Mijn inspiratiebron Oracle Girl noemt dit “Reawaking”. Het is van groot belang daar in deze tijd aandacht aan te besteden. Hier kun je er meer over lezen: [link](#)

### **Op de hoogte blijven?**

Wil je op de hoogte blijven van mijn lezingen en workshops over het vormen van schaduw-supportgroepjes? Klik [hier](#).

Wil je op de hoogte blijven van mijn ideeën en inzichten over autonomie en de terugkeer van het licht? Klik [hier](#).

Wil je op de hoogte blijven van mijn ideeën en inzichten over het versterken van je zelfgenezende vermogens? Klik [hier](#).