

## Lezing en workshop/cursus

### 'Psychosomatiek & Zelfgenezing'

De geestelijk-emotionele betekenis van organen en ziekten  
door Henk Fransen

*Je leert een unieke manier van werken waarbij het lichaam je de weg wijst naar gezondheid en je aanwijzingen geeft over je levensbedoeling.*

#### Wat is Psychosomatiek & Zelfgenezing?

De onbewuste signalen die iemands lichaam geeft, onthullen heel subtiel de oorzaak van een aandoening of ziekte – dat is de kern van psychosomatiek. En diezelfde signalen kunnen dus ook de weg wijzen naar heling en herstel.

Hoe precies, dat gaat Henk niet alleen uitleggen, maar ook – in een demonstratiesessie – laten zien. En tijdens de **dagworkshop/cursus** die volgt op de lezing, krijg je meer demonstraties en ga je ook zelf met medecursisten aan de slag.

#### Programma onderdelen:

- Wat is Psychosomatiek & Zelfgenezing?
- Hoe de geest op het lichaam inwerkt en kan bijdragen aan zelfgenezing
- De kracht en beperkingen van de psychosomatische benadering
- Hoe kom je de betekenis van organen, kwaaltjes en ziekten op het spoor?
- Hoe kun je de non-verbale signalen (de lichaamstaal) verstaan?
- Je leert een manier van werken waarbij de wijsheid van het lichaam de weg wijst naar gezondheid
- Hoe ga je van een klacht naar je kracht?
- Hoe kun je een gevoelige of zieke plek in je lichaam een boost geven?
- Demonstratie-sessie(s)

#### Voor wie?

De **lezing en workshop/cursus** Psychosomatiek & Zelfgenezing zijn nuttig en leerzaam voor twee doelgroepen:

- Iedereen die zich bewust(er) wil worden van wat er schuilgaat achter lichte of ernstiger klachten. Je lichaam is ook een uitstekende ingang om meer licht te laten schijnen op je gevoelige plekken!
- Wat je leert kun je voor jezelf gebruiken of, wanneer je therapeut bent, ook in je werk integreren.

#### Praktische informatie

De lezing vindt plaats op datum, start tijd uur. Prijs: € xx,-

De dagworkshop is op datum van 10:00 tot 16:30 uur. Prijs: € xx,-

De cursus vindt plaats op data van 13:00 – 16:30 uur. Prijs: € xx,-

**Belangrijk:** Je kunt alleen deelnemen aan de **workshop/cursus** als je de lezing op **datum** hebt gevolgd (of ooit eerder een lezing of online programma over dit onderwerp bij Henk hebt meegedaan).

Meer over Henk Fransen en zijn werk: <https://genezendvermogen.nl/gratis-videos/>