

Kakeibo Invulsheet

Gebruik dit invulsheet om je maandelijkse budget en uitgaven bij te houden volgens de Japanse Kakeibo-methode. Vul aan het begin van de maand je doelen in en gebruik de tabellen om je wekelijkse uitgaven te noteren.

De vier vragen van Kakeibo

1. Hoeveel geld heb ik beschikbaar?	_____
2. Hoeveel wil ik sparen?	_____
3. Hoeveel mag ik uitgeven?	_____
4. Hoe kan ik verbeteren?	_____

Uitgaven per categorie

Categorie	Omschrijving	Bedrag (€)
Noodzakelijk		
Optioneel		
Cultuur/Educatie		
Extra/Onvoorzien		

Wekelijkse uitgaven

Week	Omschrijving	Categorie	Bedrag (€)
Week 1			
Week 2			
Week 3			
Week 4			

Reflectie aan het einde van de maand

Wat ging goed deze maand? _____

Wat kan beter volgende maand? _____