



Welkom bij les 2 van de Bewustwordingstraining van Fijn zonder pijn.

Om te weten hoe het nu met je gaat en waar je graag naartoe zou willen (met je leven), is het belangrijk om te weten waar je nu staat. Het werkt eigenlijk net als bij een navigatiesysteem. Als dat systeem niet weet waar jij bent (of waar je naartoe wilt) rijd je doelloos rondjes en kom je uiteindelijk nergens.

Waar sta jij nu?

Print het status preasens formulier uit, of vul het in op de computer. Kijk eens hoe jij op deze onderwerpen scoort.

En waarmee wil je ook echt aan de slag om je weer goed te voelen?

Heel veel succes.

Op welke punten scoor jij onvoldoende?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Waarvan vind jij het ook vervelend dat je onvoldoende scoort?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[illegible]

