



# WERKSTRESS 2023

**1,6 mln**

werknemers in Nederland hebben last van burn-out klachten. Dit komt neer op 20%.

**41%**

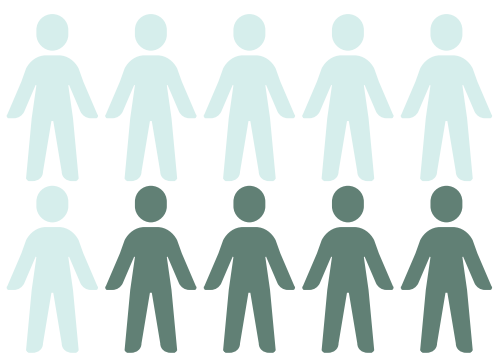
van de werknemers vindt dat er maatregelen nodig zijn tegen werkstress.

**33%**

van de werknemers ervaart hoge taakeisen.

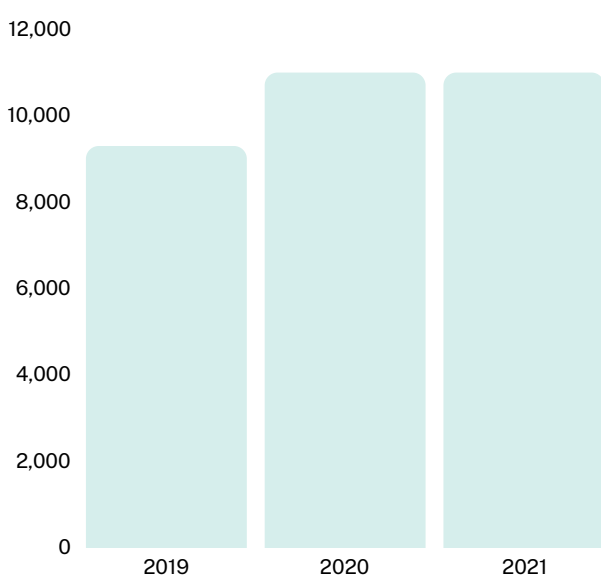
**26%**

van de werknemers heeft een conflict op het werk met collega's, leidinggevende of werkgever



**4 VAN DE 10**

werknemers ervaart een lage autonomie



**€ 11.000,--**

verzuimkosten wegens werkstress per werknemer in 2021.

De cijfers op deze pagina zijn gebaseerd op de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) 2022