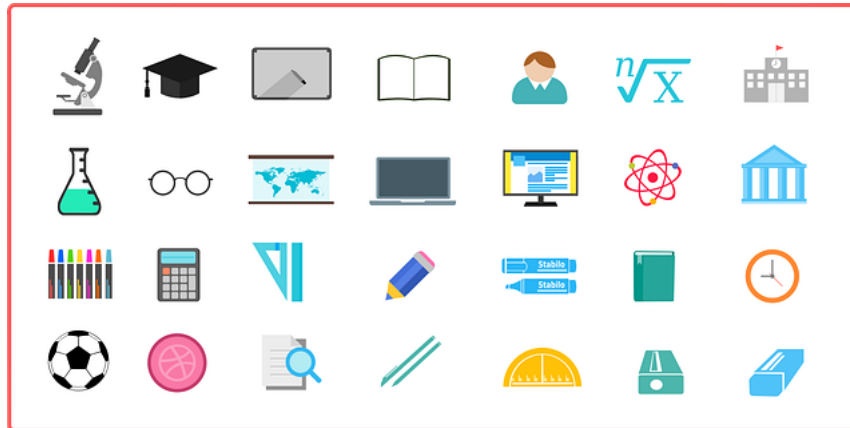


Metaforen



Metaforen helpen om deelnemers van een training/workshop wat minder vanuit het hoofd te laten denken en praten.

Goed te gebruiken bij kennismaken en bij onderwerpen die van belang zijn om goed te bespreken en waarbij ook aandacht wordt geschonken aan de gevoelskant.

Soms vinden deelnemers het lastig om met metaforen te werken, doe daarom als trainer altijd mee en start zelf. Daarmee geef je gelijk aan wat je zou kunnen vertellen en hoe 'dichtbij' je het kan laten komen.

Bijvoorbeeld door bij aanvang van training gebruik te maken van geplastificeerde free-cards of andere sprekende foto's/ aanschijkaarten. Leg de hele ruimte vol en vraag dan de deelnemers een kaart uit te kiezen die bijvoorbeeld symbool staat voor hun manier van werken. Door die kaart als metafoor te gebruiken, krijg je daarmee toch een ander verhaal en wat 'dichterbij' de mens.

Een andere mogelijkheid is om de deelnemers een voorwerp mee te laten nemen dat symbool staat voor henzelf en dit vooral niet aan de andere deelnemers te laten zien. Na het eerste deel van de ochtend vraag hen dit voorwerp stuk voor stuk in te leveren (zonder dat ze dit van elkaar zien). Leg vervolgens alles bij elkaar, roep iedereen weer binnen, en vraag daarna aan iedereen om een lijstje te maken wie bij welk voorwerp hoort. Je kan daarna met elkaar in gesprek gaan over wat dit zegt over de persoon en wat over de manier waarop hij/zij werkt en samenwerkt met anderen. Wel tijd slurpend, maar voor een groep die langere tijd met elkaar door moet wel heel leerzaam en leuk.