

ONTWIKKELEN VAN FINANCIËLE AWARENESS!



Aangeboden door ExploreYOU.nl



©Jacqueline Weesie2022

Voorwoord

Financiële Awareness is ontwikkeld door ExploreYOU.nl en word je gratis aangeboden.

Waarom?

Veel mensen weten weinig over de financiële wereld en de mogelijkheden die er zijn.

ExploreYOU.nl vindt het belangrijk dat iedereen financiële awareness ontwikkeld waardoor men zelf financiële stabiliteit in het leven kan creëren.

Wij denken dat deze mini-training hierbij helpend kan zijn.

Financiële Awareness bestaat uit 7 hoofdstukken. Elk hoofdstuk wordt afgesloten met praktische oefeningen en tips.

Voor wie is Financiële awareness interessant?

Eigenlijk voor iedereen die niet veel over de financiële wereld weet en de vele mogelijkheden die er zijn.

Grijp deze kans! Laat je informeren en verrassen!

Jacqueline Weesie
ExploreYOU.nl

Disclaimer

Alles wat in Financiële awareness beschreven wordt, is alléén voor educatie doeleinden bedoeld en houdt GEEN FINANCIEEL ADVIES in. Vanuit ons enthousiasme voor financiële awareness willen we graag onze kennis en ervaringen delen.

Doe altijd EERST ZELF ZORGVULDIG onderzoek voordat je investeert.

Investeer NOOIT GELD dat NOODZAKELIJK is voor je EIGEN LEVENSONDERHOUD. Realiseer je dat je eventueel geld kunt KWIJT raken. Ga ook NOOIT lenen om te beleggen.

In Financiële awareness passeren veel initiatieven en organisaties de revue die we allemaal van harte aanbevelen en die je allemaal kunnen helpen bij het realiseren van financiële awareness en stabiliteit. We zijn over iedereen even enthousiast. Doe er je voordeel mee!

En als laatste, bedenk: YOU MUST LEARN BEFORE YOU EARN!

Opbouw van Financiële awareness

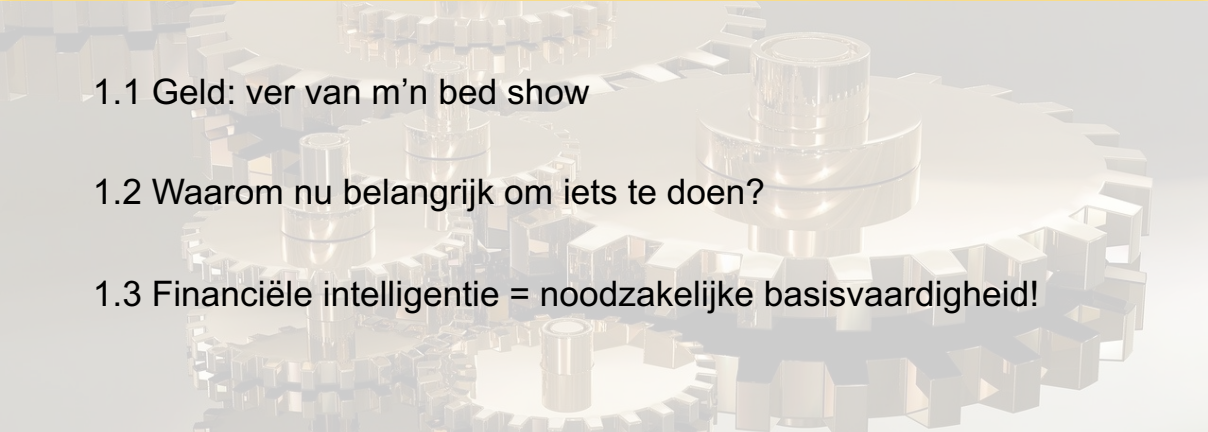
8 Hoofdstukken:

1. Waarom financiële awareness
2. Compounding
3. Inzicht krijgen en doel bepalen
4. Hoe te beginnen
5. Hoe laat je geld voor je werken
6. Voorwaarden om te starten
7. Diverse initiatieven
8. Start vandaag!

Elk hoofdstuk wordt afgesloten met praktische oefeningen en tips.

Hoofdstuk 1. Waarom financiële awareness?

1. Waarom financiële awareness?

- 
- 1.1 Geld: ver van m'n bed show
 - 1.2 Waarom nu belangrijk om iets te doen?
 - 1.3 Financiële intelligentie = noodzakelijke basisvaardigheid!

Waarom is het zinvol om financiële awareness op te bouwen?

Drie invalshoeken passeren de revue:

Als eerste: Geld: is dat een 'ver van m'n bed' show?

Als tweede: Waarom is het belangrijk om nú iets te doen?

En als laatste wil ik je ervan overtuigen dat financiële awareness je gaat helpen in je leven.

1.1 Geld =ver van m'n bed show

Als je mensen vraagt of ze geïnteresseerd zijn in geld of financiën zeggen veel mensen: nee. Geld is een vies woord. Het is geen leuk onderwerp om over na te denken. Vaak hoor je dan: daar heb ik geen zin in. Ook vinden velen het zelfs lastig om goed met geld om te gaan. Eigenlijk is dat vreemd want iedereen heeft dagelijks te maken met geld. Geld bepaalt eigenlijk wat je wel of niet kunt in je leven. Maar toch: geld blijft voor veel mensen een 'ver van mijn bed' show en we houden ons er liever niet, dan wel mee bezig.

Zit er dan een taboe op geld? Voor veel mensen wel. Geld is vies, veel geld verdienen en rijk willen worden is voor een aantal mensen 'not done', 'doe maar normaal, doe je al gek genoeg'. Er zit best een negatieve lading op geld.

Jongeren ervaren dit taboe mogelijk minder, maar ze voelen tegelijkertijd weinig financiële stabiliteit en zien weinig positieve vooruitzichten.

Dat is gelijk ook mijn drijfveer om Financiële awareness aan jou aan te bieden. Ik wens je namelijk graag financiële stabiliteit toe én dat je grip kunt krijgen op je eigen financiën.

En waarom is het belangrijk om nú iets te doen? Er gebeurt namelijk van alles op het financiële terrein van geld. Daar gaan we nu kort op in.

1.2 Waarom nu belangrijk om iets te doen.

Geldontwaarding, inflatie

Als gevolg van de coronacrisis en nu ook de crisis in de Oekraïne wordt de wereldeconomie geconfronteerd met de grootste krimp sinds de tweede wereldoorlog. Om de economie draaiende te houden wordt er, niet alleen afgelopen jaar, veel geld in de economie gepompt. Vooral de geldpersen in de US draaien overuren. Rentetarieven zijn lang historisch laag gehouden om de overheidsuitgaven nog te kunnen financieren. Dat gaat ons allen een keer opbreken. Geld wordt steeds minder waard en de inflatie neemt steeds sneller toe.

Transformatie huidige geldsysteem

Ook het vertrouwen in banken neemt af, zeker bij jongeren. Sinds 12 jaar is er een digitale munt op de markt, te beginnen met Bitcoin en daarna zijn meer dan duizenden cryptomunten ontwikkeld. Cryptomunten zijn gebaseerd op blockchaintechnologie. Een technologie waarvan deskundigen zeggen dat deze technologie even revolutionair is als de komst van internet. De basis van blockchain is dat alle transacties op een blockchain traceerbaar zijn zonder tussenkomst van een derde partij. Banken worden daardoor overbodig. Centrale banken zijn dan ook in rap tempo bezig om ook zelf digitaal geld te ontwikkelen.

Blockchaintechnologie en het digitaliseren van geld maakt dat we een transformatie krijgen van het hele geldsysteem en logistieke systemen.

Reëel risico: later geen AOW meer, zelf voor pensioen zorgen.

Op dit moment krijgt de oudere generatie nog AOW en worden er collectief pensioenen opgebouwd. Het is maar de vraag of dit vangnet nog blijft bestaan voor de jongere generaties. Het zal steeds meer onzekerheid met zich meebrengen. Onzekerheid op economisch vlak, op monetair vlak en op pensioenvlak.

Je bent beter voorbereid op de toekomst als je zelf voor financiële stabiliteit kunt zorgen, voor nu en voor later.

1.3 Noodzakelijke basisvaardigheid

Op school krijgen we allerlei vakken om ons voor te bereiden op het leven en carrière. Vakinhoudelijke en sociale vakken maar financiële scholing hoort daar niet bij. Vreemd toch eigenlijk?

En als je geen ouders hebt die je leren hoe je nu en later om kunt gaan met geld ben je aangewezen op jezelf. En de een is daar slimmer in dan de ander.

Geld is een belangrijk fundament om je leven te vergemakkelijken

Ons hele leven is doorspekt van geld, en we gunnen je dat geld op een positieve manier voor jou gaat werken. Financiële awareness zou eigenlijk als basisvak op scholen gegeven moeten worden. Het is een essentiële basisvaardigheid waardoor je leven zoveel makkelijker zal gaan.

Dat wil trouwens niet zeggen dat het altijd makkelijk is. Natuurlijk moet je dat wat je hebt voorgenomen, ook volhouden, en soms korte termijn genoegens 'opofferen' voor lange termijn geluk. Maar hoe fijn zou het zijn als je in staat bent om leuke dingen te blijven doen naast dat je voor jezelf een financieel stabiele toekomst kunt opbouwen?

Nooit te laat om te beginnen

Je kunt op elke leeftijd beginnen en je hoeft ook geen grote som aan geld te hebben om te starten. Het belangrijkste is dát je gewoon begint! En misschien ga je het na het lezen van Financiële awareness zelfs leuk vinden om met geld bezig te zijn!

Samenvattend: waarom is het belangrijk om Financiële awareness op te bouwen?

Essentie

Als essentie kun je zeggen: het creëren van financiële stabiliteit is fundamenteel voor een prettig en makkelijker leven.

Actie

Als je wilt beginnen om die stabiliteit te creëren is het eerst van belang om bij jezelf te onderzoeken welke houding je eigenlijk hebt tegenover geld.

Onderstaande vragen en opdrachten helpen je je houding helder te krijgen.

Realiseer je ook dat je alleen verder komt als je ook actief met de vragen en opdrachten die bij elk hoofdstuk horen aan de slag gaat. Veel succes!

Doel van de oefeningen

-Inzicht krijgen hoe je verhouding met geld is.

-Bewust worden dat overtuigingen in je denken je kunnen beperken maar ook kunnen helpen.

-Versterken van je mindset m.b.v. affirmaties

Zelfonderzoek: wat betekent geld voor jou?

- Hoe gaan je ouders met geld om/hoe zijn je ouders met geld omgegaan? Hoe heeft dat jou beïnvloed?

- Voel je een bepaalde emotie als je aan geld denkt? Bv. ik word er onzeker van.

- 'Waarom ben ik niet rijker?'
Wat voor gevoel geeft deze zin jou?

Waarom voel je je zo? En wat zou je kunnen doen?

Creëer nieuwe helpende overtuigingen

Overtuigingen bepalen de manier waarop we naar de wereld kijken. Overtuigingen komen voort uit onze cultuur, onze opvoeding en persoonlijke ervaringen. Omdat onze overtuigingen tussen ons en de ander en/of de wereld in staan zien we de wereld en de ander niet zoals deze is.

B.v. doordat mijn ouders altijd negatief praatte over een oom die veel geld verdiende en dat ook toonde, kleurde deze ervaring mijn beeld van mensen die toonbaar veel geld verdienen negatief. Mijn overtuiging werd: 'veel geld verdienen en dit laten zien is pocherig'. Door deze overtuiging voelde ik me niet vrij om geld interessant te vinden. Deze vroegere ervaring beïnvloedde dus mijn denken en gedrag van nu.

Welke overtuigingen heb jij t.o.v. geld en rijkdom? B.v. een dubbeltje wordt nooit een kwartje. Schrijf een aantal overtuigingen hieronder op.

We zitten vaak vol verborgen overtuigingen en al deze verborgen overtuigingen beperken je doen en laten. Het onderzoeken van je overtuigingen is een belangrijk deel van je persoonlijke ontwikkeling. En als je overtuigingen hebt die je niet helpen en beperken in wat je wilt, is het slim deze te veranderen in nieuwe en helpende overtuigingen.

Oefening:

Zet je oude beperkende overtuigingen om naar nieuwe helpende overtuigingen.

Voorbeeld:

Stel je hebt een overtuiging: 'Rijke mensen zijn hebberig', waarvan je je realiseert dat dit jou niet helpt, zet deze dan om naar een meer helpende overtuiging als: 'Ik bewonder rijke mensen & leer graag van ze'.

Nog een voorbeeld:

Oude overtuiging: 'Ik ben niet intelligent genoeg om veel geld te hebben' naar

Nieuwe overtuiging: 'Ik heb alle kennis en vaardigheid om rijkdom te creëren'

Zet nu jouw beperkende overtuigingen om naar een helpende overtuigingen:

- Oude overtuiging: _____
Nieuwe overtuiging: _____
- Oude overtuiging: _____
Nieuwe overtuiging: _____
- Oude overtuiging: _____
Nieuwe overtuiging: _____
- Oude overtuiging: _____
Nieuwe overtuiging: _____

Denk jezelf rijk

Onderstaande uitspraken kun je als affirmaties elke dag tegen jezelf zeggen.

- Ik geloof in mezelf, ik ben hier voor een reden
- Ik kán dit en ik doé het
- Ik ben trots en dankbaar voor alles wat ik in mijn leven heb
- Ik zie altijd kansen en mogelijkheden
- Ik ben niet bang en durf risico's te nemen
- Ik accepteer geen nee als antwoord
- Ik probeer en probeer en probeer, ik geef nooit op
- Ik wil mezelf steeds beter leren kennen en groeien
- Ik creëer waarde voor anderen
- Ik denk altijd groter dan nu het geval is
- Ik sta ervoor open om rijkdom te ontvangen, ik trek geld aan
- Ik heb bewondering voor mensen die rijk zijn en wil van hen leren
- Ik besluit nu wat ik wil in mijn leven, waarom ik het wil en focus me om het in mijn leven aan te trekken:
- _____
- _____
- _____

Hieronder kun je ook je nieuwe overtuigingen die je bij de vorige oefening hebt beschreven als affirmatie neerzetten:

- _____
- _____
- _____
- _____

Hoofdstuk 2. Compounding

2. Compounding

- 
- 2.1 Wat is compounding
 - 2.3. Voorbeelden van compounding
 - 2.3 Wat betekent dit voor jou

2.1 Wat is compounding

Rente op rente principe – 8^e wereldwonder van Einstein

Compounding betekent letterlijk rente op rente principe. Een simpel maar ook krachtig concept. Zo krachtig dat Albert Einstein compounding 'de grootste wiskundige ontdekking aller tijden' noemde.

Zelf dacht ik altijd: ik heb nog tijd genoeg om voor een goede financiële oude dag te zorgen. En Compounding kende ik wel, het rente op rente principe maar pas toen iemand mij liet zien waar Compounding toe in staat was, realiseerde ik me pas de enorme kracht van dit principe. En vond ik het ook jammer dat ik dit pas zo laat ben gaan realiseren.

Keuze

Vraag: Als je de keuze zou hebben: je krijgt nu EUR 1 miljoen of je krijgt een magische munt van EUR 1,-- die elke dag voor 4 weken verdubbeld? Wat zou je liever hebben?

Magische munt die elke week verdubbelt

Dagen	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
Maandag	1	128	16.384	2.097.152
Dinsdag	2	256	32.768	4.194.304
Woensdag	4	512	65.536	8.388.608
Donderdag	8	1.024	131.072	16.777.216
Vrijdag	16	2.048	262.144	33.554.432
Zaterdag	32	4.096	524.288	67.108.864
Zondag	64	8.192	1.048.576	134.217.728

Het laatste natuurlijk, een Euro die voor 4 weken elke dag verdubbeld! Dit voorbeeld geeft aan dat een vermeerdering van je geld steeds een extra vermeerdering opbrengt, het gaat exponentieel omhoog.

2.2. Voorbeelden van compounding

-Stel, je wilt met 5.000,00 starten. Zet je het op de bank of beleg je dit in aandelen? Tegenwoordig levert de bank natuurlijk al helemaal weinig tot niets op. Maar ook 'vroeger', toen je wel nog rente kreeg, leverde het niet echt veel op. En met aandelen, ook al zou je maar 3% per jaar maken, en een gemiddeld rendement over alle jaren is zelfs 7%, leveren aandelen je dus beduidend meer op.

-Stel, een kind spaart/belegt vanaf zijn geboorte (dit doen de ouders natuurlijk voor het kind) per maand 50,--, tegen maar 3% per jaar, dan levert dit op z'n 65^{ste} € 118.485,00.

Verschil tussen 50,-- of 100,-- p.mnd.

Periodieke inleg	50	50	50	100	100
Rentepercentage per jaar	3%	6%	6%	6%	6%
Totaal aantal spaarjaren	65	65	65	65	65
Eenmalige inleg			5.000		5000
Totaal gespaard	118.485	445.342	666.063	890.684	1.111.405
Spaarrente.nl					

Als we een reëel rendement nemen van 6% bij aandelen (nog niet eens het gemiddelde van 7%), dan heeft zo'n kind na 65 jaar, tegen zijn pensioengerechtigde leeftijd, al een aardig pensioenpotje, € 445.342,00.

Als het kind dan ook nog eens vooraan in de looptijd een eenmalige inleg van € 5.000,00 erbij doet, wordt het gelijk al een respectabel bedrag van € 666.063,00. En je kunt natuurlijk tijdens je leven vaker dan eenmalig inleggen.

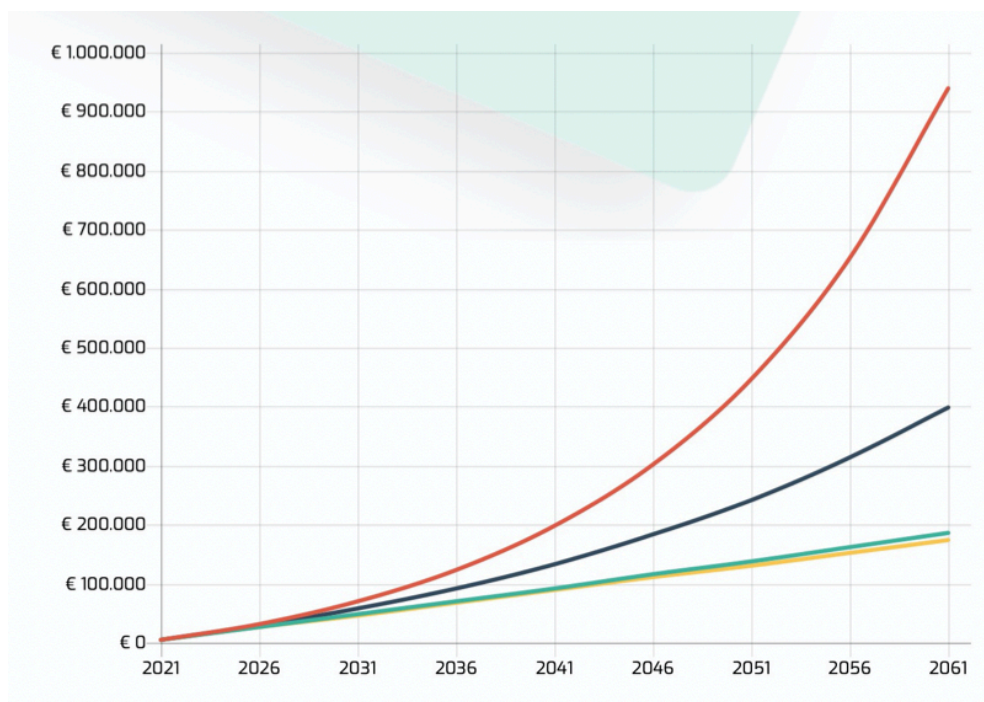
Als je het bedrag van € 50,00 zou verhogen naar € 100,00 per maand, dan wordt het bedrag nog beduidend hoger, en zeker als je tijdens je leven af en toe een eenmalige inleg bijstort.

-Stel, je start aan het begin van je werkzame carrière op 25-jarige leeftijd met het opzij zetten van een bedrag van € 350,00 per maand. Je besluit hiermee te gaan beleggen (dat is de rode lijn) en verwacht een gemiddeld rendement (inclusief dividend) van 7% per jaar te halen. Verder leg je nog een keer € 5.000,00 in, dan heb je een mooi bedrag wanneer je 65 bent. Inflatie en vermogensbelasting niet meegerekend, wat dit bedrag natuurlijk verlaagd. Maar je kunt dit bedrag weer hoger maken door af en toe tijdens je leven nog een eenmalig bedrag bij te storten.



Bij dit voorbeeld wordt uitgegaan van een rendement per jaar, maar als je wat actiever belegt kun je ook rendement per maand realiseren, dan werkt compounding natuurlijk nóg sneller. Of je kunt proberen een hoger rendement per jaar te behalen dan het gemiddelde van 7%. Dat heeft allemaal te maken met het type beleggingen, hier kom ik later nog op terug.

Laten we dichterbij de grafiek inzoomen.



Als je kijkt naar de grafiek dan zie je heel goed wat het verschil is tussen beleggen (rode lijn) en sparen (blauwe lijn) en zie je dat hoe langer je spaart/belegt de toename van je geld exponentieel groeit, juist door de herinvestering van je jaarlijkse rendement. Kijk ook eens hoe de situatie is na 10 jaar, van 2021 tot 2031, dan lopen de lijnen vrijwel gelijk.

Het verschil ná de eerste 10 jaar wordt steeds groter, kijk eens naar het verschil tussen 2031 en 2041, het bedrag is dan verdubbeld bij de beleggingen, evenals het verschil tussen 2041 en 2051 meer dan verdubbeld is, evenals tussen 2051 en 2061, is het exponentieel verdubbeld. Het levert je dus veel op als je voor de lange termijn belegt!!

Conclusie

Rente op rente principe

Zoals we gezien hebben zie je dat het rente op rente principe – compounding een krachtig principe is. Geld gaat daadwerkelijk voor jou aan het werk. Doordat je steeds je rente/rendement herinvesteerd, groeit je geld exponentieel.

Eenmalige bedragen....

Het maakt ook niet uit hóe je start, met een eenmalig bedrag of een bedrag dat je per maand opziet om te sparen of te beleggen, geld blijft voor jou werken, als je het rendement maar steeds herinvesteerd. En als je eenmalige bedragen stort én ook nog per maand inlegt gaat het al helemaal snel.

Kracht zit hem vooral in de looptijd

Belangrijkste voor je om te weten is dat de lengte van de looptijd bepalend is, vanaf het 10^{de}-15^{de} jaar haal je de hoogste rendementen. Zelfs voor mij, ik ben al wat ouder, is het dus nog steeds rendabel om te starten met sparen/beleggen.

Rente per jaar of per maand

Verder kun je kijken waarmee je de meeste rente per jaar krijgt. Als je in staat bent om een rentepercentage per maand te krijgen, zeker als je wat actiever belegt, gaat de opbouw van je geld natuurlijk nog sneller.

Als laatste wil ik opmerken dat het niet zo is dat ik alleen beleggen adviseer om geld voor je te laten werken want er zijn meer manieren en daar kom ik ook later op terug. Maar de voorbeelden met beleggen geven duidelijk de kracht van compounding aan, en dat is waar ik je graag van wil overtuigen.

2.3. Wat betekent dit nu voor jou?

Slim om nu te beginnen

Je zou kunnen concluderen dat het slim is om zo snel mogelijk met sparen en/of beleggen te beginnen, en liefst zo jong mogelijk, want dan heb je er het meeste profijt van in je leven. Je kunt daardoor makkelijker je doelen bereiken, welk doel je ook hebt.

Maar daarvoor moet je wel overzicht en inzicht hebben in je huidige financiën, weten wát je wilt én bepalen hoe je het e.e.a. in gang gaat zetten.
Daar gaan we dan in het volgende hoofdstuk mee aan de slag.

Essentie

Door compounding laat je dus eigenlijk het geld voor jón werken, met andere woorden, je wordt slapende rijk 😊, dat geeft een heerlijk gevoel toch?

Actie

Bij de opdrachten en tips worden een paar instrumenten gegeven om zelf je mogelijkheden te onderzoeken. Vul eens verschillende bedragen in die jij denkt te kunnen sparen/beleggen en kijk eens wat het je zou kunnen opleveren. Dit heeft mij in ieder geval enorm gemotiveerd om concreet aan de slag te gaan met geld. Ik wens je er succes én veel plezier mee!

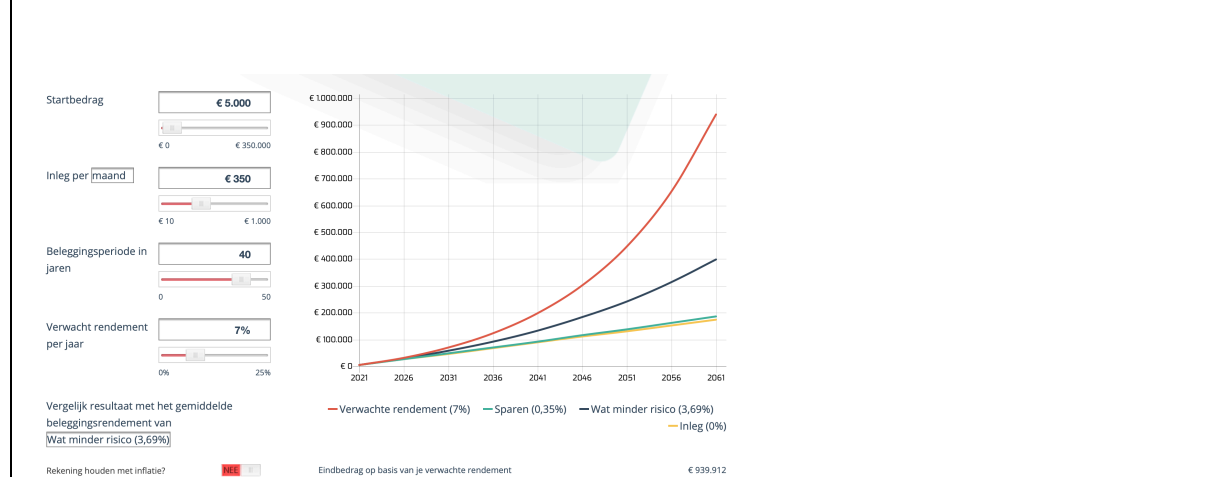
Doel van de oefeningen

- Bieden van enkele instrumenten om de opbrengst van je geld inzichtelijk te maken
- Spelenderwijs onderzoeken wat het je oplevert als je bepaalde bedragen gaat sparen/beleggen
- Hierdoor meer inzicht krijgen hoe je je geld voor jou kan laten werken
- En nog een extra tip!

Tool van Advies-check

Deze tool van Advies-check geeft je inzicht in het rendement dat je met beleggen kunt behalen in tegenstelling met sparen. Hier kun je verschillende bedragen intypen en bekijken wat dit jou zou kunnen opleveren.

<https://www.advies-check.nl/rekentool/>

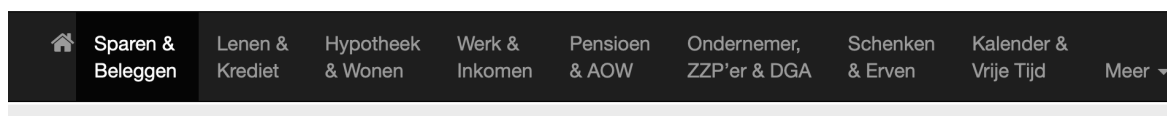


Rekentool van BerekenHet.nl

Bij <https://www.berekenhet.nl/modules/beleggen/eindkapitaal> vind je allerlei rekentools die je kunnen helpen inzicht te krijgen.



Al **21 jaar** informatief en onafhankelijk.
232 rekentools en ruim **22.000.000 berekeningen** per jaar.
Geheel bijgewerkt **voor 2021**.



Hoeveel loop je mis als je wacht met geld te sparen of beleggen?

Bij <https://www.despaarpodcast.nl/samengestelde-interest-berekenen> zie je een calculator die jou het misgelopen bedrag laat zien als je één jaar wacht met in actie te komen.

Bij DeSpaarpodcast.nl wordt over samengestelde interest gesproken. Rente op rente (herinvesteren van de rente) wordt ook wel samengestelde rente of samengestelde interest genoemd.

Doe de test!

Doe de test

Bereken hoeveel geld jij misloopt als je 1 jaar wacht

Startbedrag	
Rentepercentage per jaar	
Aantal jaren	
Interval	Jaarlijks
Maandelijksse toevoeging	

BEREKEN

TIP

Ook al geven we in Financiële Awareness geen financieel advies, wil ik je onderstaande tip niet onthouden om te overwegen.

Zo gauw je salaris of inkomen per maand ontvangt, beleg daarvan gelijk (pay yourself first) 10-20% in een wereldwijd gespreid aandelenfonds (indexfonds of etf, kom ik bij beleggen op terug). Als je dat geld en de rendementen laat 'compounden' (laat groeien door het rente op rente principe), verzekert je jezelf daarmee van een prachtige 'oude dag voorziening'.

Hoofdstuk 3. Inzicht krijgen en doel bepalen

3. Inzicht krijgen en doel bepalen

3.1. Inzicht in je huidige financiën

3.2. Je netto waarde bepalen

3.3. Welke doelen streef je na

3.1 Inzicht in je huidige financiën

Dit hoofdstuk is vooral een praktisch deel waar jij zelf een aantal dingen moet dóen. Mogelijk wil je bepaalde doelen in je leven bereiken waar je geld voor nodig hebt. Daarvoor is het handig als je inzicht hebt in je huidige financiële status, zodat je van daaruit kunt kijken wat je nog te doen staat om je doelen ook te bereiken, c.q. te kunnen betalen. Het is dus slim om eerst inzicht te krijgen in je huidige financiën, wat komt er nu binnen en waar geef jij je geld aan uit.

3.2. Je nettowaarde bepalen

Daarnaast is het handig om een overzicht te hebben over het geld, bezittingen of vermogen wat je nu al hebt opgebouwd, dit noemen we de nettowaarde. Hoe groot is je nettowaarde nu.

3.3. Welke doelen streef je na

Verder is het zinvol om na te denken over je doelen die je wilt bereiken. Waar wil je allemaal geld voor? Als je je doelen helder hebt en je zet dat af tegen je nettowaarde en je huidige financiële situatie, dan weet je precies wat je te doen hebt om je doelen ook te realiseren.

Essentie en actie

Ik zei het al, dit deel is vooral een praktisch deel. Je zult zélf je eigen inzicht, overzicht en doelstelling moeten gaan bepalen. Onderstaande opdrachten geven je daar aanwijzingen voor en formats om het je makkelijker te maken.

Natuurlijk is het aan jou of je de oefeningen ook echt gaat maken. Weet wel dat inzicht en overzicht je doelen dichterbij gaat brengen.

Denken dat je dat niet nodig hebt..... Tja, het is aan jou. Even nu door deze zure appel heen dan kunnen we in het volgende hoofdstuk met het leuke van het Hoe beginnen. Ik wens je volharding én succes!

Doel van de oefeningen

- Overzicht van je huidige financiën krijgen
- Inzicht in je persoonlijke nettowaarde
- Bepalen van je doel(en)
- Handige apps die je kunnen helpen

Overzicht huidige financiën

Om een duidelijk beeld te krijgen waar je geld allemaal naar toe gaat is het handig om een maandoorzicht te maken van het geld dat binnen komt en alle kosten waar je het aan uit geeft. (A)

Veel mensen sparen/beleggen pas als er geld overblijft. De praktijk wijst uit dat er dan vaak niet veel overblijft, je leeft vaak zo ruim als je ruimte is.

Je bereikt meer als je jezelf eerst betaald (Pay yourself first).

Voorbeeld: als je je voorneemt om elke maand € 200, -- te besteden aan sparen/beleggen, sluis je, zo gauw je salaris van bijvoorbeeld € 1.500, -- binnenkomt, gelijk € 200, -- naar je spaar/beleggingsrekening. Een bijkomend voordeel is dat als je weet dat je van € 1.300, -- moet leven/alles moet doen, je andere keuzes maakt en er vaak ook wel komt, en anders stimuleer je je creatieve geest om een oplossing te zoeken. Het is dus slim om gelijk vanaf het moment dat je inkomen bij je binnenkomt geld door te sluizen naar een spaar/beleggingspotje. (B)

Verder is het raadzaam om regelmatig kritisch naar je uitgaven te kijken: wat kan anders, wat kun je opheffen, waar kun je geld besparen en daardoor geld overhouden om te sparen/beleggen. (C)

Stel voor jezelf vast hoe vaak je kritisch naar je uitgaven kijkt, bijvoorbeeld elk kwartaal, half jaar.

Op de volgende pagina een overzicht waarin A, B en C inzichtelijk worden gemaakt.

MAANDOVERZICHT	(A)	(B)	(C) Wat kan anders?
INKOMSTEN			
Netto loon/uitkering/salaris uit onderneming	€	€	
Overige inkomsten	€	€	
Vakantiegeld	€	€	
13 ^{de} maand/bonus	€	€	
Zorgtoeslag	€	€	
Huurtoeslag	€	€	
Belastingteruggaaf	€	€	
Inkomsten uit vermogen	€	€	
Eventueel inkomsten partner	€	€	
Kinderbijslag/kinderopvangtoeslag	€	€	
Alimentatie	€	€	
Anders	€	€	
TOTAAL INKOMSTEN	€	€	
UITGAVEN			
VASTE LASTEN			
Sparen/beleggen		€	
Huur/hypotheek	€	€	
Energie en water	€	€	
Lokale lasten	€	€	
Telefoon, televisie, internet	€	€	
Verzekeringen	€	€	
Contributies en abonnementen	€	€	
Vervoer	€	€	
Afbetalingen	€	€	
Kinderopvang	€	€	
Overig	€	€	
TOTAAL VASTE LASTEN	€	€	
VARIABELE UITGAVEN			
Voeding	€	€	
Huishoudelijke uitgaven	€	€	
Kleding en schoenen	€	€	
Vrijetijdsuitgaven	€	€	
Scholing/educatie	€	€	
Inventaris	€	€	
Onderhoud huis en tuin	€	€	
Niet-vergoede ziektekosten	€	€	
Overig	€	€	
TOTAAL VARIABELE UITGAVEN	€	€	
INKOMSTEN	€	€	
TOTAAL VASTE LASTEN + VARIABELE UITGAVE	€ -	€ -	
Wat overblijft	€	€	

Tip 1: Maak de overzichten voor jezelf in Excel, zodat de totaalbedragen en aanpassingen makkelijk kunnen worden doorgerekend.

Tip 2: Er bestaan ook verschillende apps die je kunt gebruiken om beter overzicht te krijgen over je financiën, bijvoorbeeld Dyme.

Dyme is een handige app om overzicht en controle te krijgen over je financiën. En de app geeft ook tips over abonnementen, bijvoorbeeld hoe je energierekening goedkoper kan of hij vraagt of je nog wel gebruikmaakt van je sportabonnement. Vervolgens kun je met één klik overstappen naar een goedkopere versie. <https://dyme.app>

Inzicht huidige nettowaarde

Het is slim om aan het einde van ieder jaar je nettowaarde te bepalen.

Je nettowaarde bepaal je door dat wat je bezit bij elkaar op te tellen en daarvan je schulden af te trekken. Je hebt dan inzichtelijk hoeveel je netto in waarde overhoudt, dit wordt ook wel je vermogen genoemd.

Inzicht in je nettowaarde geeft inzicht in de huidige stand van zaken en motiveert om je doelen te bereiken. Zeker mensen die sparen/beleggen willen graag elk jaar hun voortgang zien. Neem je voor om te proberen elk jaar je nettowaarde te verhogen.

OVERZICHT NETTOWAARDE			
BEZITTINGEN		SCHULDEN	
Cash	€	Studieschuld	€
Spaargeld/beleggingen	€	Leningen bank/familie	€
Overwaarde huis	€	Resterende hypotheek	€
Waarde auto	€	Lening voor de auto	€
Juwelen/kunst etc.	€	Creditcard schulden	€
Levensverzekering	€	Ondernemingsleningen	€
Pensioen	€	Rood staan bij de bank	€
.....	€		€
TOTAAL BEZITTINGEN		TOTAAL SCHULDEN	
TOTAAL BEZITTINGEN	€		
TOTAAL SCHULDEN	€	-	
NETTOWAARDE	€		

Wees niet teleurgesteld als je nog maar een geringe nettowaarde hebt of zelfs misschien een negatieve nettowaarde. Je hebt in ieder geval inzichtelijk hoe je er nu voor staat. Laat het je motiveren om het komend jaar iets aan je financiële situatie te doen. Kijk ook nog eens naar je maandbegroting bij C. Wat kun je anders gaan doen? Probeer in eerste instantie een positieve nettowaarde te maken en deze elk jaar te verhogen.

Voornemen: elke einde van het jaar je nettowaarde te berekenen. Maak er een speciale dag van en vier je vooruitgang, hoe klein die ook is! Spreek met jezelf af welke voornemens je maakt voor het komende jaar!

Doelen bepalen

Sparen/beleggen is makkelijker als je je doelen helder hebt geformuleerd. Dan weet je waarvoor je het doet! Ook de termijn die je voor ogen hebt wordt dan duidelijk.

Waarvoor wil je gaan sparen/beleggen?

Voorbeeld: als je voor je pensioen wilt gaan sparen/beleggen

Kijk op mijnpensioenoverzicht.nl hoeveel geld je op je huidige pensioengerechtigde leeftijd krijgt uitgekeerd. Dat is al een basis. Voor jongvolwassenen is dit mogelijk minder duidelijk.

Hoe oud ben je nu en hoeveel jaren heb je nog te gaan tot je pensioengerechtigde leeftijd of tot de leeftijd waarop je van je geld wilt leven?

Stel, je bent nu 39 jaar en je pensioengerechtigde leeftijd is 69 jaar, en je wilt vanaf 69 een bedrag hebben om daarvan nog 20 jaar te kunnen leven.

Je wilt tegen die tijd € 2.000,00 netto per maand. Als we dat uitrekenen, zonder compounding en zonder de bezittingen die waarde hebben zoals bv. de overwaarde van je huis, betekent dat je op 69-jarige leeftijd € 24.000,00 per jaar $\times 20 = € 480.000,00$ wilt hebben (inflatie niet meegerekend).

De rekeninstrumenten in de hand out van Deel 2 Compounding laten je zien hoeveel geld je zou moeten sparen/beleggen om dit bedrag in 30 jaar bij elkaar te krijgen.

Voorbeeld: je wilt sparen/beleggen voor extra uitgaven als studie kinderen, wereldreis etc, € 10.000,00

Ook hier ga je uit van je leeftijd en het jaar dat je van de extra uitgaven gebruik wilt maken. Stel, je hebt 15 jaar om het bedrag bij elkaar te krijgen. Zonder compounding zou je € 45,00 per maand ($10.000,00 : 15 : 12$) moeten sparen om het voor elkaar te krijgen. Mét compounding ziet het er nog haalbaarder uit.

Waarvoor wil je gaan sparen/beleggen, welke bedrag zou je graag willen (streefbedrag) en hoe lang ga je er over doen? Bereken met de rekeninstrumenten van Deel 2 Compounding wat je globaal per maand opzij moet leggen (ligt natuurlijk ook aan de spaar/beleggingsvorm die je kiest, hierover later). Vul het hieronder in.

Spaar/beleggingsplan			
Waarvoor?	Streefbedrag	Hoe lang?	Bedrag per maand

Nu je inzicht hebt gekregen wat je wilt, gaan we in de volgende video aan de slag met h  e je het kunt bereiken!

Handige apps die je nog verder kunnen helpen

- fiKks app: voor mensen met beginnende geldproblemen. Deze app geeft tips hoe je uit de rode cijfers komt en werkt bovendien met een buddy; niet een robot maar een persoon die meedenkt over hoe jij je betalingsachterstanden kunt wegwerken. <https://wijgaanhetfixen.nl>
- Buddy: Buddy is een internetbankieren applicatie die is gemaakt om mensen te helpen met hun geldzaken. Je kunt Buddy een appje sturen als je vragen hebt over rekeningen, toeslagen of de hoogte van je uitkering. Buddy kijkt met je mee en geeft handige tips om te besparen op aankopen of vaste lasten. <https://buddypayment.nl>
- Sofie: Een app meer gericht op sparen, Met deze app werk je naar spaardoelen toe als een huis of een wereldreis. <https://mijnsofie.nl>

Hoofdstuk 4. Hoe te beginnen?

4. Hoe te beginnen?

4.1 Concrete acties

4.2 The Pillars of Wealth

4.3 Waar kun je aan denken

ExploreYOU.nl
Mission - Mindset - Money

Nu je voor jezelf in hoofdstuk 3 helder hebt gemaakt welke doelen je hebt en waar je voor wilt gaan, begint het leuke werk: beginnen!

Hoe kun je beginnen?

Ik ga je zo dadelijk een aantal mogelijke concrete acties voorschotelen.

Daarna ga ik The Pillars of Wealth duidelijk maken. Er zijn namelijk meerdere wegen die naar Rome leiden, waarmee je je financiële fundament kunt realiseren. Des te meer wegen je bewandeld, des te mooier wordt je reis en kun je uiteindelijk een indrukwekkend eindresultaat bereiken.

Ten slotte wil ik je een aantal uitdagingen voorleggen waar je ook nog aan kunt denken. Maar laten we snel van start gaan.

4.1 Concrete acties

-10-30% of meer per maand sparen/beleggen

Het is al een paar keer voorbijgekomen: wanneer je minimaal 10% van je maandsalaris/inkomen dat je binnenkrijgt kunt sparen/beleggen, zou dat fantastisch zijn. En des te meer je spaart, bijvoorbeeld 30% per maand, des te sneller bereik je je doel.

-Verschillende potjes voor verschillende doelen

Ook is het slim om verschillende potjes te maken voor verschillende doelen. Bij veel (internet)banken kun je deze potjes gemakkelijk aanmaken en koppelen aan je lopende rekening. Of je stelt verschillende rekeningen in.

- Voorbeeld: Je hebt 1 bankrekening waarop alle inkomsten op gestort worden: loon, uitkering, toeslagen, alimentatie, of bedrag vanuit je zakelijke rekening. Via deze rekening betaal je alle vaste lasten: huur/hypotheek, energie, water, belastingen, abonnementen, contributies. Van deze bankrekening wordt gelijk verschillende bedragen naar andere potjes/bankrekeningen gestort:
 - 1 potje bankrekening waar je mee gaat sparen/beleggen (pensioen)
 - 1 potje/bankrekening voor je variabele uitgaven: boodschappen, benzine, cadeautjes, uitjes, kapper
 - 1 bankrekening voor reserveringsuitgaven als kleding, schoenen, meubilair, elektrische apparaten, vakanties, onderhoud huis/tuin.

Je kunt natuurlijk ook voor meerdere doelen een potje/rekening aanmaken, bijvoorbeeld een aparte kinderspaarrekening of een potje/rekening speciaal voor kleding en schoenen, het is aan jou wat je handig vindt en waardoor je het meeste overzicht krijgt.

-Pay yourself first

Belangrijke regel: Betaal jezelf eerst - Pay yourself first. Vanaf het moment dat je zakgeld – salaris – eigen verdiend geld binnenkomt, verdeel het geld gelijk over alle potjes/rekeningen. Dit kun je het beste automatiseren. Bij de meeste vormen van internetbankieren is dit eenvoudig te regelen. Dan vergeet je het nooit. Als je het niet weet, elke bank kan je hierbij helpen, het is niet moeilijk om in te stellen.

-Geld achter de hand bij onverwachte tegenslag

Het kan handig zijn (zeker als zelfstandige) om een aparte rekening – potje te maken voor het geval je een tijdje niets of weinig verdiend. Beslis voor jezelf hoe lang de periode is dat je dan van je spaargeld wilt kunnen leven, drie maanden of een half jaar. Door dit bedrag opzij te zetten geeft het je rust dat je bij tegenslag niet gelijk in de problemen komt. Ook voor mensen in loondienst is het handig om een potje ‘onvoorzien’ te hebben.

-Regelmatig evalueren

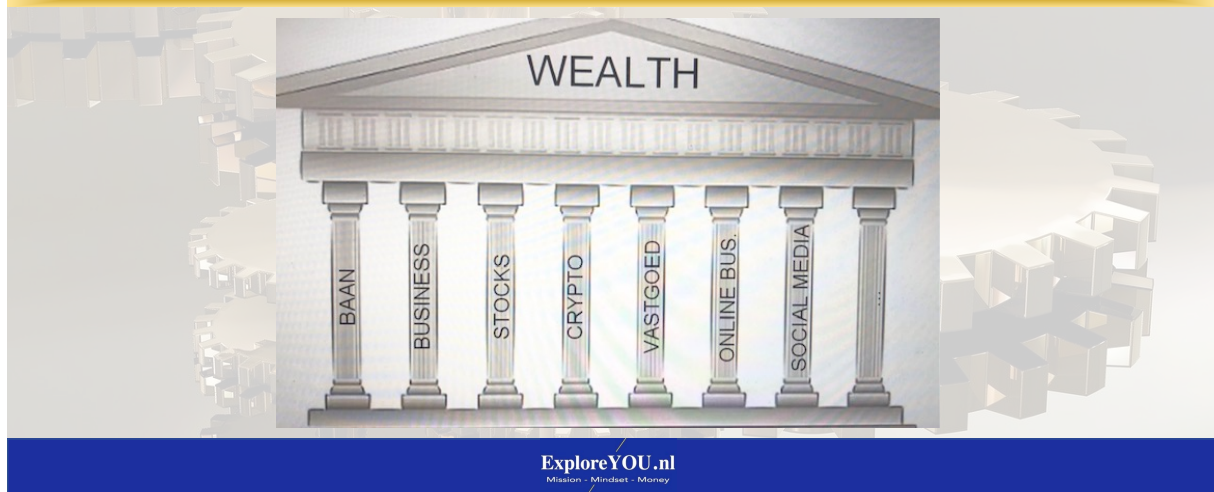
Neem je voor om regelmatig je uitgaven kritisch te bekijken: wat kun je schrappen aan abonnementen bijvoorbeeld of wat kun je anders doen zodat je geld overhoudt? Doe dat elk half jaar want je geeft vaak ondoordacht best veel uit.

-Bij elke verhoging/meevaller!

Neem je voor dat je bij elke verhoging van je salaris, extra winst die je maakt of als je een erfenis krijgt, niet het volledige bedrag gebruikt om van te genieten maar stop minimaal de helft van het bedrag in je potje voor je pensioen. Je slaat twee vliegen in één klap: je financiële doel komt dichterbij én je hebt voor je gevoel ook nog een mooie meevaller in het hier en nu.

4.2 Pillars of Wealth

4.2 Pillars of Wealth



The Pillars of Wealth: mensen die het financieel goed hebben in de wereld bouwen hun financiële fundamenteel vaak op uit verschillende pilaren.

Mogelijk ben jij op dit moment ook iemand die (net als de meeste mensen) maar gebruik maakt van slechts één pilaar: je eigen bedrijf of werken in loondienst. De fundering voor groeiende rijkdom bouw je echter niet op één pilaar zoals je inkomen maar op twee of meerdere pilaren, dat geeft stevigheid. Zo zijn er nog andere pilaren om je vermogen uit te breiden. Bijvoorbeeld door naast je baan, nog een business te starten en daardoor nevendiensten te genereren. Of door te investeren in aandelen, crypto's, goud/zilver. Of door cashflow te genereren door middel van vastgoed of geld maken met internet marketing. Zo zijn er allerlei inkomstenbronnen die je kunt gebruiken.

4.3 Waar kun je aan denken?

Side hustle

Naast je baan kun je een side business opzetten, bijvoorbeeld kennis of informatie aanbieden over een onderwerp of hobby waar jij veel verstand van hebt.

Eigen huis

Als het je lukt om een eigen huis te kopen is dat al een mooie stap. Verder kun je van daaruit ook meer vastgoed aanschaffen of in de toekomst vastgoed gaan verhuren, als je dat wilt natuurlijk. De laatste periode zijn er allerlei partijen op de markt gekomen waar je een webinar over het kopen en verhuren van vastgoed kunt volgen.

Affiliate marketing

Ook is het op dit moment een trend om andermans business onder de aandacht te brengen in de sociale media, affiliate marketing noemen ze dat, dit is ook een manier om extra geld te verdienen.

Eigen kleding

Ook kun je ook aan extra geld komen door je eigen kleding of spullen te verkopen die overbodig zijn, of boeken of meubels, met andere woorden alles wat geld opbrengt. De platformen waarop je dat kunt doen zijn er legio.

Maak vooral keuzes die voor jouw gevoel haalbaar zijn en bij je mogelijkheden, je kennis en expertise en je vaardigheden passen.

Essentie

Alle begin is moeilijk maar ook makkelijk als je weet waar je je op gaat richten.

Je kunt niet alles tegelijk aanpakken, je komt het verst door te focussen en je geldzaken stap voor stap aan te pakken.

Actie

Onderstaande oefeningen gaan je hierbij helpen. Veel succes! In het volgende hoofdstuk gaan we aan de slag met Hóe je je geld voor je kunt laten werken!

Doel van de oefeningen

- Je doelen in actie brengen
- Tussentijdse reflectie
- Keuze maken uit The Pillars of Wealth
- Wat kan ik nog meer doen?

Doelen in actie brengen

Actieplan

1. Mijn maandsalaris/inkomen is € _____
2. Ik ga _____ potjes maken voor verschillende doelen/ bankrekeningen openen:

Inkomsten rekening waarvan ik vaste lasten betaal: € _____

Spaar/beleg potje/rekening voor o.a. pensioen: € _____

Huishoud potje/rekening voor boodschappen, benzine, uitjes, kapper etc.: € _____

Lange termijn/onvoorzien rekening voor kleding, schoenen, vakantie: € _____

Eventueel nog andere rekeningen:

Het maakt niet uit hoeveel potjes/rekeningen je wilt openen, zolang het voor jou maar overzichtelijk wordt.

Het is slim om alle maandelijkse bedragen automatisch op alle potjes/rekeningen over te maken. Bij veel banken kun je dit makkelijk instellen, bijvoorbeeld KNAB of Bunq. Wanneer je dat niet bij jouw bank voor elkaar krijgt, kan de bank je altijd helpen.

Sommige mensen vinden het niet fijn om verschillende rekeningen te hebben. Kies dan minimaal voor 2 rekeningen: 1 betaalrekening en een spaarrekening. Help jezelf door duidelijke bedragen vast te leggen, waar je wat aan mag uitgeven per maand.

Als je al een business hebt of je wilt er een beginnen, kun je ook met hetzelfde principe van verschillende potjes gaan werken.

<https://www.profitfirst.nl> helpt je daarbij. Zij ondersteunen ondernemers met het opbouwen van een financieel gezond en winstgevend bedrijf.

Tussentijdse reflectie

Oefening

Wat is belangrijk voor je bij de keuzes inzake je financiële toekomst?

	Nu prima leven en het goed hebben
	Minder geld uitgeven en minder consumeren
	Geld wegzetten – sparen – niet consumeren
	Een financiële buffer opbouwen (voor tegenslag en pensioen)
	Meer geld creëren (denk aan nieuwe pillars of wealth)
	

Als je nu terugkijkt, ben je tevreden met waar je vorige week, maand of jaar je geld aan hebt besteed?

Stel, je zou je geld opnieuw kunnen uitgeven, zou je het dan aan andere dingen uitgeven? Zo ja, welke?

Pillars of Wealth



Welke pilaren zijn er al?

Welke pilaren kun je gaan gebruiken om je vermogen uit te breiden?

Denk daarbij wat het beste past bij jouw financiële situatie, jouw levensstijl, karakter, tijd en doelstelling. Realiseer je ook dat je mogelijk nu nog niet aan een pilaar, bijvoorbeeld de pilaar van vastgoed zou kunnen werken maar dat je je kunt voornemen dit in de toekomst wel te gaan doen/proberen.

Wat kan ik nog meer doen?

Welke nieuwe bronnen/pilaren kan ik aanboren?

Ideeën:

- Nieuwe (neven)business beginnen: bijvoorbeeld een webshop beginnen, coachen, gekoppeld aan hobby/interesse.
- Proberen eigen huis te kopen, gedeelte van het huis te verhuren of overwaarde inzetten om ander vastgoed te kopen.
- Met affiliate marketing andere producten te verkopen.
- Eigen kleding of andere spullen verkopen die overbodig zijn.

Ik vind het leuk om erover na te denken en ga het volgende uitzoeken:

Wat – het onderwerp	Hoe - ga ik dat doen	Welke actie - ga ik nemen

Bijvoorbeeld: online met een business beginnen, voorbeelden zoeken, webinars volgen, mensen die iets soortgelijks hebben gedaan opzoeken en volgen/spreken, een cursus/training volgen etc..

Het is natuurlijk niet zo dat je bovenstaande moet doen, het zijn maar ideeën. Niks moet, alles mag.

Hoofdstuk 5.

Hoe laat je geld voor je werken?

5. Hoe laat je geld voor je werken?

5.1 Je persoonlijkheid speelt belangrijke rol

5.2 Welke beleggingsmogelijkheden zijn er

5.3 Bepaal de verhouding

ExploreYOU.nl
Mission - Mindset - Money

Allereerst staan we stil bij hoe jij zelf in elkaar zit. Want je persoonlijkheid speelt een belangrijke rol in deze.

Daarnaast gaan we kijken welke beleggingsmogelijkheden zijn er om je geld voor je te laten werken.

Als je begint met geld beleggen is het raadzaam om niet voor 1 vorm van beleggen te kiezen maar ook hierin een spreiding aan te brengen zodat je risico's verdeelt. Bepaal de verhouding en de strategie.

5.1 Persoonlijkheid speelt belangrijke rol

Laat ik het door anderen doen of doe ik het zelf

Bij beleggen speelt naast zakelijkheid ook je persoonlijkheid een belangrijke rol.

De eerste vraag die je je moet stellen is: laat ik het doen of doe ik het zelf.

Ben ik emotioneel – overmoedig?

Het moeilijkste van beleggen voor mensen zijn de emoties die ermee gepaard gaan. Als je online ziet dat de waarde van je aandelen is gedaald en als je dan in paniek raakt en alles

wilt verkopen, is dat niet handig. Als dat je reactie is moet je het misschien niet zelf doen. Ook als je weet dat je van jezelf vrij overmoedig bent is het slim je af te vragen of je zelf wel moet beleggen.

Wil en durf ik risico te lopen

Verder is het belangrijk je af te vragen: hoeveel risico wil je lopen? Wil je weinig risico lopen of ben je best bereid om veel risico te lopen.

Als je té emotioneel bent en niet veel risico durft te lopen, kun je het beleggen beter aan anderen overlaten. Helaas zitten daar wel hogere kosten aan dan als je het zelf doet maar die kun je ook voor lief nemen.

Defensief – offensief beleggen

Belangrijk is om over jezelf dus na te denken: wat past bij mij en wat voor soort belegger ben ik. Dat kan variëren van defensief tot offensief en gekoppeld daaraan van weinig risico willen lopen tot veel risico durven te lopen. En daarop gebaseerd kijk je naar de mogelijkheden die bij jou passen.

5.2 Welke beleggingsmogelijkheden zijn er?

Actief beheerde beleggingsfondsen

Als je er dus achter gekomen bent dat je té emotioneel bent en weinig tot geen risico durft te nemen, kun je het beleggen beter aan anderen overlaten. Er zijn allerlei actief beheerde beleggingsfondsen die daarvoor in aanmerking komen. Ook banken hebben allerlei actief beheerde beleggingsfondsen.

Passief beheerde beleggingsfondsen

Maar je hoeft niet veel risico te lopen als je zelf gaat beleggen. Als je dat zo safe mogelijk en met weinig risico wilt doen, zonder dat het je veel tijd kost, kun je aan Indexfondsen denken. Een indexfonds is een passief beheerd beleggingsfonds dat zo nauwkeurig mogelijk een beursindex volgt, bijvoorbeeld AEX Indexfondsen. Er wordt dan in dezelfde aandelen of obligaties belegd als waaruit de AEX-index is opgebouwd. Het fonds bestaat eigenlijk uit een mandje van aandelen en/of obligaties. Voordeel van Indexfondsen: brede spreiding, lage kosten, goed rendement en je hoeft er niet naar om te kijken.

Verder is het ook heel makkelijk om zelf bij bijvoorbeeld een Indexfonds als Meesman een rekening te openen en daar maandelijks of met de regelmaat die jij wilt een bedrag te storten.

ETF

Naast Indexfondsen kennen we ook ETF's of trackers. Een ETF is eigenlijk ook een mandje waar verschillende aandelen in zitten. Veelal van een bepaalde sector. Een Indexfonds is niet beursgenoteerd en een ETF is wel beursgenoteerd.

ETF: De afkorting staat voor Exchange Traded Fund. Het heeft precies hetzelfde doel als een indexfonds, namelijk het zo nauwkeurig mogelijk volgen van een bepaalde index. Het is eigenlijk ook een beleggingsfonds met een mandje van aandelen waardoor het risico gespreid wordt. Je koopt hierbij minimaal 1 aandeel van een ETF voor de actuele koers.

ETF's zijn op dit moment heel populair vanwege de lage kosten en automatische spreiding over verschillende aandelen. Het aantal ETF's is ook explosief gegroeid de afgelopen jaren. Voor elke denkbare sector is er wel een aparte ETF.

Obligaties

Obligaties wil ik noemen omdat deze ook vrij safe zijn. Met een obligatie leen je geld uit aan een bedrijf of overheid. Vaak voor een bepaalde periode. Je krijgt hiervoor een rentevergoeding, dit noemen we couponrente.

Beleggen in vastgoed

Ook kun je [beleggen in vastgoed](#), natuurlijk door een huis te kopen, maar het kan ook via de beurs. Je koopt dan geen fysiek huis, maar je belegt in vastgoedfondsen die vastgoedportefeuilles bezitten.

En nu iets actiever

Aandelen

En nu als je actiever aan de slag wilt.

Dan kun je individuele aandelen gaan kopen. Met aandelen koop je eigenlijk een klein stukje van een bedrijf. Logisch dat je je goed moet oriënteren of de fundamenten van het bedrijf wel safe, stabiel en veilig zijn. Dit doe je met fundamentele analyse waarbij je b.v. naar de cijfers kijkt en jaarrekeningen. Een bedrijf spreekt je aan of niet op basis waar zo'n bedrijf voor staat, wat ze produceren, of ze wel of niet duurzaam werken etc..

Aandelen worden op verschillende beurzen in de wereld verhandeld, bijvoorbeeld de beurs Euronext in Amsterdam of de Nasdaq in New York. Voor een particuliere belegger is het niet mogelijk om rechtstreeks met de beurs te handelen. Dit moet je via een bank, online broker of vermogensbeheerder doen. Voorbeeld van zo'n online broker is DeGiro.

DeGiro geeft met videopresentaties aan hoe je een account aan moet maken en hoe het e.e.a. werkt. Bestudeer dit eerst voordat je begint met beleggen.

Grondstoffen

Grondstoffen maken deel uit van een gevarieerde beleggingsportefeuille.

Populaire grondstoffen op de beurs zijn goud en olie, maar in principe kun je in beleggen in iedere grondstof. Je bezit dan geen fysieke grondstoffen, maar beleggingsproducten die hun waarde ontleen aan de prijs van grondstoffen.

Goud en zilver: daarvan zegt bijna iedereen dat dit niet in je beleggingsportefeuille mag ontbreken. Vooral in financieel onzekere tijden worden de edelmetalen bekeken als een soort van veilige haven. Want goud en zilver gaan nooit failliet en zal nooit zijn waarde geheel verliezen.

Je kunt op verschillende manieren goud of zilver kopen: op fysieke basis zoals goudstaven of gouden munten. Tegenwoordig kun je dit ook online kopen bij een partij zoals Gold Republic. Dan hoeft je het niet in huis te hebben.

Of je belegt in een ETF. Je koopt dan niet een fysiek stukje goud, maar je koopt een derivaat dat de goudprijs volgt. Daarnaast kun je ook beleggen in aandelen van goudmijnen .

Crypto

En dan is er nog de nieuwe vorm van beleggen, namelijk in crypto. Crypto is waarde in de vorm van een bedrag in een cryptovaluta, of – met een Engels woord – *cryptocurrency*. Dit laatste is een digitale munteenheid, die vaak gebruikt wordt als alternatief geldsysteem voor de reguliere geldsoorten. 's Werelds bekendste cryptovaluta is de bitcoin. Bitcoin is de eerste gedecentraliseerde digitale munt die werkt zonder centrale bank of centrale beheerder. De transacties gebeuren tussen de gebruikers onderling, zonder tussenpersoon. Bitcoin is gebaseerd op blockchain technologie en is in 2009 ontwikkeld door Satoshi Nakamoto. Na de Bitcoin zijn er verschillende crypto op de markt gekomen zoals Ethereum, Cardano, etc.

Veel mensen denken dat crypto's het digitale geld van de toekomst is. Realiseer je dat het beleggen in crypto's veel risicovoller is dan de andere vormen van beleggen.

Als je geïnteresseerd bent om hier meer van te weten en in te gaan beleggen, raad ik je onze basistraining over Crypto aan.

Voor de ervaren belegger

Er zijn natuurlijk nog vele andere vormen van beleggen. Misschien ben je die termen wel eens tegengekomen als: forex, opties, cfd's, derivaten, turbo's etc. Dit zijn echt vormen of producten voor de ervaren en professionele beleggers. Hiervoor raad ik je zéker aan je hier eerst echt goed in te gaan verdiepen voordat je er mee aan de slag gaat. Voor nu is dit niet relevant.

5.3 Bepaal de verhouding

Verhouding in je beleggingsportefeuille

Waarschijnlijk spreken sommige vormen van beleggen je meer aan dan andere. Het belangrijkste bij beleggen is dat je zorgt voor voldoende spreiding in je portefeuille. Bijvoorbeeld: naast een indexfonds een aantal ETF's, een aantal aandelen, wat goud en zilver en crypto. Van weinig risico tot veel risico.

Weinig tot veel risico

Over hóe de verhouding in je beleggingsportefeuille er uit moet zien bestaan verschillende meningen. Ook of je weinig tot geen of veel risico's durft te lopen speelt daarbij een rol. En het doel en op welke termijn je wat met je beleggingen wilt doen is natuurlijk ook van belang. Zaak om daar vooraf over na te denken voordat je begint.

Essentie

Je persoonlijkheid en de mate waarin je risico's durft te lopen bepaalt dus de vorm van beleggen.

Actie

Goed om voor jezelf helder te krijgen hoe jouw risicoprofiel eruitziet en welke vorm van beleggen het beste bij jou past.

Doel van de oefeningen

- Zicht krijgen op mijn risicoprofiel
- Welke vorm en strategie van beleggen spreken me aan
- Hoe gaat mijn beleggingsportefeuille er uit zien

Zicht krijgen op mijn risicoprofiel

Er zijn verschillende kenmerken m.b.t. risicoprofielen.

We gaan hieruit van vier risicoprofielen:

Defensief, Neutraal, Offensief en Zeer Offensief.

Onderstaande vragen geven je een indruk van jouw risicoprofiel.

Hoe is je reactie wanneer je bij je beleggingen uit je beleggingsportefeuille te maken krijgt met plotselinge forse koersdalingen

- a. Ik zou er slapeloze nachten van krijgen
- b. Ik vind het heel vervelend
- c. Ik vind het jammer maar ik weet dat dit kan gebeuren
- d. Ik slaap net zo lekker als anders

Door meer risico te nemen, groeit de kans op hogere winsten. Tegelijkertijd neemt dan ook de kans op hogere verliezen toe.

Stel, je hebt een beleggingsportefeuille van € 10.000. En stel dat onderstaande antwoorden de mogelijke waardeontwikkelingen na een jaar zouden aangeven.

Je neemt het risico dat het bedrag na een jaar een waarde vertegenwoordigt tussen:

- a. € 9.500 en € 11.500 (-5% + 15%)
- b. € 9.000 en € 12.500 (-10% + 25%)
- c. € 8.000 en € 15.000 (-20% + 50%)
- d. € 0 en € 30.000 (hierbij loop je het risico je volledige inleg kwijt te raken)

Met welk antwoord kun je leven en welk verlies zou je jezelf maximaal kunnen permitteren.

De hoeveelheid risico dat je wilt nemen, je gewenste rendement en over welke termijn je wilt of kunt beleggen spelen een belangrijke rol bij de strategie en vorm die je kiest bij beleggen.

De mate van risico die je durft te lopen bepaalt de vorm van beleggen.

Defensief beleggen - Neutraal beleggen - Offensief beleggen - Zeer offensief beleggen

Weinig risico -----Veel risico

Vormen van beleggen en mogelijke strategie (geen financieel advies)

Defensief beleggen houdt in dat je zo min mogelijk risico neemt bij beleggen. Dit is een relatief veilige manier van beleggen met een goed gespreide portefeuille.

Dit is ook aantrekkelijk als je voor een korte periode wilt of kunt beleggen. Omdat je weinig risico neemt, is er een kleinere kans dat je verlies maakt op korte termijn.

Een defensieve belegger kiest vaak voor stabiliteit boven hogere rendementen.

(Sommige vermogensbeheerders en banken bieden naast een defensief profiel ook nog een zeer defensief profiel aan. In zo'n profiel neem je nog minder risico.)

Je kunt hierbij denken aan laten beleggen door een bank of vermogensbeheerder, zelf beleggen in een Indexfonds of in staatsobligaties. Beperk je met het beleggen in ETF's en zeker in aandelen.

Een neutrale strategie zit tussen defensief beleggen en offensief beleggen in. Je loopt met neutraal beleggen minder risico dan bij offensief beleggen maar je ontvangt ook minder rendement. Vergeleken met een defensieve belegger behaal je met neutraal beleggen vaak een hoger rendement, maar je neemt ook wat meer risico. Risico en rendement gaan dus hand in hand.

Als je neutraal wilt beleggen is het aan te raden een *langere beleggingshorizon* aan te houden. Dan kun je jaren waarin laag of negatief rendement is behaald gecompenseerd worden met jaren met een hoog rendement. Bijvoorbeeld als je belegt voor je pensioen.

De samenstelling van een neutraal beleggingsprofiel is bij velen 50% in obligaties en 50% in aandelen. Je kunt hierbij denken aan laten beleggen door een bank of vermogensbeheerder, zelf beleggen in een Indexfonds of in staatsobligaties. Daarnaast kun je denken aan ETF's en grondstoffen als goud en zilver.

Een offensieve belegger wil door middel van een hoog risico, zo veel mogelijk rendement behalen. De offensieve belegger wil het geld dus flink zien groeien, met daarbij het grote risico om geld te verliezen. Daarom is het belangrijk om een lange beleggingshorizon aan te houden. Op die manier kun je jaren waarin verlies is geleden compenseren met jaren van winst. Een offensieve belegger kiest vaak voor wat risicovollere producten.

Denk hierbij aan de ETF's en grondstoffen als goud en zilver (minder risicovol) en aandelen. Beperkt zou je ook aan crypto's als de Bitcoin en Ethereum kunnen denken.

Een zeer offensieve belegger wil door middel van een zeer hoog risico, zo veel mogelijk rendement halen. De zeer offensieve belegger wil het geld dus flink zien groeien en is bereid daar een zeer hoog risico voor te nemen.

Aandelen worden relatief als meer risicovol gezien dan obligaties. Een zeer offensief risicoprofiel bestaat daarom bijna alleen uit aandelen. Ook crypto's kom je bij de zeer offensieve belegger tegen.

Hoe gaat mijn beleggingsportefeuille er uit zien

Ga eens terug naar je spaar/beleggingsplan dat je gemaakt hebt in Hand-out 3 Inzicht krijgen en doel bepalen.

Spaar/beleggingsplan			
Waarvoor?	Streefbedrag	Hoe lang?	Bedrag per maand

Koppel elk doel dat je bepaald hebt aan een vorm en strategie van beleggen.

Beleggingsplan				
Waarvoor/doel	Streefbedrag	Hoe lang?	Bedrag p.m./ eenmalig	Vorm/strategie van beleggen

Beleggingsplan				
Waarvoor/doel	Streefbedrag	Hoe lang?	Bedrag p.m./ eenmalig	Vorm/strategie van beleggen

Hoofdstuk 6. Voorwaarden om te starten

6. Voorwaarden om te starten

- Veiligheid
- Mindset
- Leren
- Waarden

Dit hoofdstuk is een klein hoofdstuk maar zeker zo belangrijk. Graag wil ik een viertal voorwaarden noemen waar je mee aan de slag moet/kunt voordat je concreet gaat starten met beleggen; mindset – persoonlijke waarden - kennis opdoen – veiligheid.

Mindset

Er wordt vaak gezegd: ‘succesvol beleggen bestaat voor 20% uit techniek en 80% mindset’. Er zijn vele mindset trainingen om je mindset te versterken zodat je minder emotioneel met marktbevingen omgaat. Deze trainingsmogelijkheden staan bij de praktische oefeningen op het einde van dit hoofdstuk.

Persoonlijke waarden

Waarden. Mooi om daar stil bij te staan. Waarschijnlijk vind je een aantal waarden belangrijk om naar te leven. Waarden die voor mij belangrijk zijn, zijn bijvoorbeeld: integriteit en duurzaamheid. Volgens deze waarden probeer ik mijn leven vorm te geven. Zo zal ik ook de bedrijven en coins (bij crypto) waar ik mijn geld in wil investeren beoordelen of ze voldoen aan mijn persoonlijke waarden. Gaan ze zorgvuldig om met de aarde, staat duurzaamheid hoog in het vaandel, is integriteit onderdeel van hun bedrijfspolicy. Zo kun je met de keuze van je beleggingen meewerken aan een betere wereld, als je dat wilt natuurlijk 😊

Kennis opdoen

Ik kan niet genoeg benadrukken dat je met beleggen risico's neemt, zeker als je daar zelf mee aan de slag gaat. Er zijn allerlei onlinetrainingen, ook een aantal gratis, die echt goed zijn om te volgen vóórdat je begint met beleggen. Op het einde van dit hoofdstuk vind je een aantal mogelijkheden.

Veiligheid

En als je zelf gaat beginnen met beleggen is veiligheid het allerbelangrijkste. Als je een account aanmaakt bij een broker of een exchange, bv. DeGiro of Bitvavo, zorg dat je je account extra beschermt met een meertrapsverificatie, het gaat tenslotte om jouw geld. Inloggen met een pincode is voor een hacker te gemakkelijk, zorg altijd voor een extra autorisatie met een Authenticator. Deze kun je downloaden in de app store: Twilio Authy of Google Authenticator en koppel een van beide aan op je account in bijvoorbeeld de broker of exchange die je gebruikt, bv. DeGiro voor aandelen of Bitvavo voor crypto's.

Essentie

Als je dus wilt starten met beleggen, zorg dan eerst dat de voorwaarden in orde zijn. Verdiep je in mindset en persoonlijke waarden, kennis opdoen en denk na en onderneem actie in verband met veiligheid

Actie

Hieronder krijg je een aantal tips en adviezen wat je kunt doen om goed geïnformeerd en veilig met beleggen aan de slag te gaan.

Doel van de oefeningen

-Nadenken over mindset, persoonlijke waarden, kennis opdoen en veiligheid als je wilt gaan beleggen, zeker als je zelf gaat beleggen en dit niet uitbested.

Mindset

Het hebben van de juiste mindset kan het verschil maken tussen een winnende of verliezende belegger. Vandaar dat het slim is om inzicht te krijgen in het psychologische aspect van beleggen en traden/handelen.

Wil je met beleggen geld verdienen, dan zal je namelijk vaak tegen je gevoel in moeten gaan. Voor de meeste mensen is dat niet zo eenvoudig...

Enkele sites waar je meer informatie kunt lezen over de juiste mindset bij beleggen:

<https://tradewinst.nl/minicursus-trading-psychologie/>

<https://beleggen.com/zorg-voor-een-succesvolle-mindset/>

Waarden, bijvoorbeeld Duurzaamheid

Steeds vaker kiezen beleggers voor duurzaam beleggen. Zo is de wens om niet in wapens, tabak en kinderarbeid te beleggen al heel breed gedeeld. Daarnaast zien meer mensen de noodzaak om bewuste keuzes te maken die onze gezamenlijke toekomst beschermen. Zo kun je individuele bedrijven of fondsen ook beoordelen op hun policy of ze jouw waarden ondersteunen. Op deze manier kun je een klein beetje meehelpen met veranderingen die jij belangrijk vindt.

<https://www.duurzaam-beleggen.nl/>

<https://www.finner.nl/beleggen/duurzaam-beleggen>

Ook bij crypto willen veel mensen weten in welke coin je het beste kunt investeren.

Enkele sites waar je info kunt vinden:

<https://allesovercrypto.nl/blog/welke-crypto-beste-kopen-complete-uitleg>

<https://www.businessinsider.nl/crypto-bitcoin-altcoin-token-uitleg-voorbeelden-beleggen/>

Kennis opdoen

Als je zelf wilt gaan beleggen in aandelen of crypto is het verstandig om eerst meer kennis op te doen. Er zijn allerlei nuttige (ook vaak gratis) online trainingen die je kunt volgen. Te veel mensen starten zonder te weten wat ze eigenlijk doen. De kans dat je daarmee geld verliest is erg groot. Dit kun je voorkomen door zelf kennis op te doen.

Enkele goede sites om kennis op te doen over het beleggen in aandelen:

- <https://www.beleggingsinstituut.nl/>
- <https://lerenbeleggenvoorbeginners.com/>
- <https://goedeboekentips.nl/beste-boeken-over-beleggen-beginners/>
- <https://jongbeleggenpodcast.nl/>

Enkele goede sites om meer te leren over het beleggen in crypto:

- <https://doopiecash.nl/>
- <https://allesovercrypto.nl/>
- <https://madelonvos.nl/>

Diversen:

- <https://www.vaneck.com/nl/nl/beleggen-in-goud/>
- <https://www.youngtrader.nl/>
- <https://sochicken.nl/zoekwoord/beleggen>

Veiligheid

Om te beleggen in aandelen of crypto gebruik je een broker of exchange. Het is slim om je account bij deze broker/exchange te beveiligen met 2FA (**TweeFactorAuthenticatie**).

Inloggen met **2FA** is een stuk veiliger en verkleint de kans dat hackers toegang krijgen tot je accounts. 2FA doe je met een Authenticator. Deze vind je in de App store.

Je kunt Twilio Authy of Google Authenticator downloaden. Wij adviseren Twilio Authy vanwege de hogere veiligheid.

Er zijn voldoende filmpjes op YouTube hoe je een account bij een broker/exchange kunt koppelen aan een Authenticator.

Hoofdstuk 7. Diverse initiatieven

7. Diverse initiatieven

Voorbeelden

DUURZAAMHEID Oneplanetcrowd Lendahand Plus Plus	SOLIDARITEIT Doneeractie.nl Geldvoorelkaar.nl SameninGeld.nl
VERDIENMODELLEN Amplivo Evorich ProfitFirst	LEEFSTIJL Minimalisme Challenges FIRE: Financial Independent, Retire Early

ExploreYOU.nl
Mission - Mindset - Money

Er zijn ontzettend veel interessante initiatieven op het gebied van geld waar je je bij aan kunt sluiten. Te veel om op te noemen. Ik bespreek er enkele.

Duurzaamheid

Naast de al besproken beleggingsvormen zijn er ook initiatieven waarbij je geld investeert in 'echte' duurzaamheid. Kijk eens bij Oneplanetcrowd.com, Lendahand en Plus Plus om er enkele te noemen.

Solidariteit

Als je niet zo houdt van grote projecten maar meer op persoonlijk - of kleiner vlak wilt investeren vanuit een solidariteitsgedachte, denk dan eens aan Doneeractie.nl, Geldvoorelkaar.nl, SameninGeld.nl. Geweldig om zo met je geld anderen te helpen én te laten groeien.

Verdienmodellen

De laatste jaren zijn er ook allerlei verdienmodellen ontwikkeld. Variërend van verdienmodellen waar je tegelijkertijd goede doelen kunt ondersteunen zoals Amplivo. Of verdienmodellen die niet alleen geschikt zijn voor het grote geld maar ook toepasbaar

gemaakt zijn voor iedereen zoals Evorich. Of waarmee je je bedrijf mee kunt transformeren tot een money making machine zoals ProfitFirst.

Leefstijl

Een aantal mensen willen door hun leefstijl aan te passen, minder geld nodig hebben of juist daardoor meer geld over houden: minimalisme.

Ook vinden veel mensen leuk om zichzelf een soort challenge/uitdaging te geven op geldgebied. Bijvoorbeeld een jaar geen kleding kopen.

En er is tegenwoordig een hele beweging van mensen (zeker veel jongeren) die FIRE aanhangen. Die er alles aan willen doen om zo vroeg mogelijk financieel onafhankelijk te zijn.

Kortom, er is voor ieder wat wils.

Essentie

Laat je inspireren door al dat moois wat je met geld kunt doen en hoe geld jou en eventueel andermans leven kan verrijken.

Actie

Hieronder vind je enkele initiatieven verder uitgewerkt en nog wat extra tips en ideeën. Laat je verrassen.

Doel

-Inspiratie opdoen met allerlei tips, ideeën, mogelijkheden en initiatieven op het gebied van geld. Laat je verrassen!

Duurzaamheid

Er zijn allerlei interessante beleggingsinitiatieven gericht op duurzaamheid en crowdfunding. We noemen er enkele.

Oneplanetcrowd

Oneplanetcrowd gelooft dat we met duurzame innovatie de wereld mooier kunnen maken. Hun missie is om de uitdagingen waarvoor we staan samen met ondernemingen en investeerders op te lossen. Ze bouwen al vanaf 2012 aan een game-changing community en brengen innovatieve ondernemingen en toekomstgerichte investeerders samen om de transitie naar een duurzame economie te versnellen.

<https://www.oneplanetcrowd.com/nl/projects>

Lendahand

Het is de missie van Lendahand om nieuwe banen te creëren bij bedrijven in opkomende landen én mensen aldaar in staat te stellen om hun toegang tot basisbehoeften te verbeteren. Zo willen ze de armoede bestrijden.

Als je via dit crowdfundingplatform investeert, ondersteun je hardwerkende ondernemers over de hele wereld.

<https://www.lendahand.com/nl-NL>

PlusPlus

Bij Plus Plus leen je geld uit aan ondernemers in de agrarische sector en voedselketen. Je investeert in nieuwe banen en voedselproductie in Afrika, Azië en Latijns-Amerika. Bijvoorbeeld in cacao-ondernemers in Ghana. Zo wordt jouw geld, zonder rente te ontvangen, toch meer waard.

<https://www.plusplus.nl/nl-NL>

Greencapital

Als een van de grootste Nederlandse fondsmanager in impact-financiering beheert en begeleidt StartGreen de financiering van **ventures** en **projecten** met zowel **leningen** als **risicokapitaal**. Verder ontwikkelen ze samen met onze investeerders nieuwe fondsen en financieringsmogelijkheden.

<https://www.startgreen.nl/onze-fondsen/>

Solidariteit

Er zijn verschillende crowdfundingplatformen waar je kunt doneren voor de dromen van een ander. Waarom zijn we zo gul om andermans plannen te financieren? Consumentpsycholoog Patrick Wessels vermoedt dat crowdfunding inspeelt op onze behoefte om ons verbonden te voelen. En om onrecht recht te zetten: "Als iemand anders in de problemen zit, zonder eigen toedoen, dan voelt het goed om te doneren.

Maar ook minder schrijnende doelen krijgen net zo goed sponsoring.

Opvallend is dat de persoonlijke doelen ontzettend divers zijn: van een vrouw die 1 miljoen euro hoopt op te halen voor haar droomhuis tot mensen die zonder medische behandeling het einde van het jaar niet halen - en alles wat daartussenin zit.

<https://www.doneeractie.nl/>

<https://www.whydonate.nl/>

<https://www.gofundme.com/nl-nl/>

Geldvoorelkaar.nl

Via Geldvoorelkaar.nl wordt de '**echte**' **economie** ondersteund. MKB-ondernemers en vastgoedbeleggers realiseren de groei van hun bedrijf, met dank aan duizenden investeerders die in hen geloven. En investeerders profiteren van een aantrekkelijk rendement. Zo maken zij hun financiële ambities waar met de **kracht** van de crowd.

<https://www.geldvoorelkaar.nl/crowdfunding-projecten>

SamenInGeld.nl

Via het crowdfunding-platform kun je laagdrempelig investeren in vastgoedprojecten. Zolang het project loopt, ontvang je hierbij als investeerder een rentevergoeding. Mocht er onverhoopt iets misgaan met het pand of met de lener, krijg jij als investeerder als eerste je geld terug. Zelfs vóór een eventuele claim van de belastingdienst.

<https://sameningeld.nl/>

Verdienmodellen

De laatste jaren zijn er ook allerlei verdienmodellen ontwikkeld.

Variërend van verdienmodellen die niet alleen geschikt zijn voor het grote geld maar ook toepasbaar gemaakt zijn voor iedereen, verdienmodellen waar je tegelijkertijd goede doelen mee kunt ondersteunen of initiatieven waarmee je je bedrijf mee kunt transformeren tot een money making machine.

Amplivo

Amplivo vecht tegen de grote bedreiging van plastic op onze natuur en onze planeet. Hiervoor kun je lid worden van hun community en als associate. Naast dat je investeert in een oplossing om plastic te recyclen in bio fuel verdien je geld door de community te promoten.

Hierover wordt regelmatig een presentatie gegeven. Mail me als je hiervoor interesse hebt: jacqueline@exploreyou.nl

Evorich

Evorich is een investeringsgroep die een nieuwe wereldeconomie wil creëren waarbij educatie en geld naar de mensen wordt gebracht, ten dienste van de planeet, de natuur en de mensen.

Ook hierover wordt regelmatig een presentatie gegeven. Mail me als je hiervoor interesse hebt: jacqueline@exploreyou.nl

ProfitFirst

Profit First is een leuk, praktisch en toegankelijk cashflowmanagementsysteem voor je bedrijf. Met Profit First maak je altijd winst, ervaar je rust in je financiën en transformeer je je bedrijf van een casheatingmonster in een money-making machine.

<https://www.profitfirst.nl/>

En tenslotte: Leefstijl

Minimalisme

Het gaat hierbij om een bewuste levensstijl. Steeds meer mensen realiseren zich dat het allemaal best een tandje minder mag met het kopen en vervangen van spullen.

Minimalisme is het gereedschap waarmee je jezelf ontdoet van overdaad. In ruil voor focus op wat echt belangrijk is, zodat je meer geluk, voldoening en vrijheid ervaart.

<https://growthinkers.nl/minimalism/>

Tiny House Movement

Deze beweging draait vooral om de filosofie: genoeg nemen met genoeg en een leven creëren dat draait om wat werkelijk belangrijk is.

<https://www.tinyhousenederland.nl/>

Challenges

The no buy challenge: hierbij stel je voor jezelf vast dat je bijvoorbeeld een jaar lang geen kleding, dingen voor huis en haard, tuin, luxe artikelen en activiteiten koopt maar alleen voeding, vaste lasten en noodzakelijke huishoudelijke zaken. Hierdoor bespaar je dat jaar een hoop.

Budget-challenge: of je stelt een budget, ofwel een limiet, in. Bijvoorbeeld, hoeveel wil ik per maand kwijt zijn aan boodschappen en dan proberen daaronder te blijven. Het helpt als je het echt als een 'challenge' ziet waarbij je ook je budget nog stapsgewijs kunt verlagen.

Zo kun je elke keer weer voor jezelf een mini-challenge opstellen en op de lange termijn ongemerkt steeds meer gaan besparen.

<https://www.earthlabel.org/project/the-no-buy-challenge/>

FIRE: Financial Independent, Retire Early

De 'vroeg met pensioen' beweging. Dit is een levensstijl die vooral populair is onder millennials. FIRE is ontstaan in de USA, met als doel het ontsnappen aan het stressvolle werkleven, financiële verplichtingen en overconsumptie.

Het concept van FIRE is om zuinig te leven en het geld dat je bespaart te investeren voor later. Daarnaast wordt er binnen de FIRE-beweging naar manieren gezocht om het inkomen te verhogen. Denk hierbij aan extra bijverdiensten; bijles geven, een blog beginnen of een tweede baan.

Het doel van de FIRE-beweging is om een vermogen op te bouwen waarmee men financieel onafhankelijk wordt. Met dit vermogen is het dan ook mogelijk om eerder te stoppen met werken, al is dit zeker voor niet iedereen het ultieme doel.

<https://finansjaal.nl/fire-beweging/>

Diversen

Skerestudent.com

SkereStudent.com is dé website over besparen en beleggen, speciaal voor studenten, ontwikkeld door Emma Mouthaan.

<https://skerestudent.com/>

SoChicken – Jelle Hermus

Broeden op een leuker leven noemt Jelle het. Door elke dag de juiste kleine stappen te zetten wordt je leven steeds leuker. Geeft ook inspirerende tips hoe met geld om te gaan.

<https://sochicken.nl/?s=geld>

Podcast Jong Beleggen

Niet werken voor je geld, maar je geld voor jou laten werken – dat wil toch iedereen? Ondernemer en tech-type Pim Verlaan neemt je vanaf de eerste aflevering mee in zijn zoektocht naar de kunst van het dividendbeleggen. Ook bezit hij groeiaandelen. Journalist Milou Brand bewaakt de rode lijn. Benieuwd naar Pim's strategie en ontdekkingen?

<https://jongbeleggendepodcast.nl/>

Finfluencers

Overzicht van een aantal financiële influencers vind je op

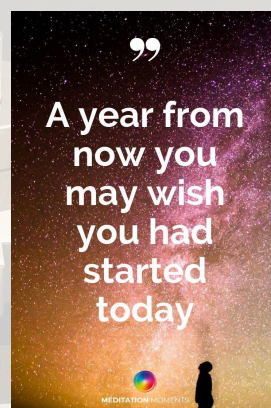
<https://despaarpodcast.nl/waar-beleggen/>

<https://fireforwomen.com/>

Hoofdstuk 8. Start vandaag!

8. Start vandaag!

- Omdenken:
Geld is leuk en kan je leven leuker maken
 - Begin nu, stel niet uit!
- Veel succes en plezier!



ExploreYOU.nl
Mission - Mindset - Money

Een mooie uitspraak: A year from now, you may wish you had started today!

Ik hoop dat Financiële awareness je geïnspireerd heeft om anders over geld te gaan denken. In plaats van 'geld is het niet waard om mee bezig te zijn' naar geld is leuk en het kan m'n leven leuker maken.

En het belangrijkste: als je er vandaag mee begint dan pluk je daar morgen de vruchten van.

Begin nu, stel niet uit, start vandaag!

In het Money gedeelte van ExploreYOU.nl vind je allerlei handige, leuke en goede tips, organisaties en doorverwijzingen waar je je voordeel mee kunt doen. Ik zei het al, we zijn over iedereen even enthousiast. Blijf wel zelf alles zorgvuldig onderzoeken voordat je je geld ergens in gaat investeren.

Ik wens je veel succes en plezier met het opbouwen van je financiële stabiliteit!
Dag.

Jacqueline Weesie
ExploreYOU.nl

