

DISC – Methode



Afbeelding bron: FNV Professionals

De DISC-methode gaat over gedragsstijlen en manieren van communiceren.

Ben je een onderhandelaar of eerder autoritair?

Ben je direct in je taalgebruik of ga je via een omweg op je doel af?

Met de **DISC-methode** krijg je meer inzicht in

hoe je je gedraagt ten opzichte van anderen én ontdek je wat je zelf nodig hebt om prettig samen te werken.

Weet je de voorkeuren en valkuilen van jouw samenwerkingspartner? Ook dat is helpend voor een goede samenwerking. Je kunt de kleur van een ander enigszins herkennen als je je richt op de volgende kenmerken:

- **ROOD:** assertief, resultaatgericht, is duidelijk aanwezig, twijfelt niet, is ongeduldig, taakgericht
- **BLAUW:** gericht op informatie en feiten, gewetensvol, rustig tempo, beetje stijf/formeel, beetje wantrouwend, taakgericht
- **GEEL:** enthousiast en dynamisch, goed van vertrouwen, laat gevoel meespelen, mensgericht
- **GROEN:** vriendelijk en bedaard, bescheiden, kan goed luisteren, rustig tempo, komt moeilijk tot beslissen, mensgericht

Bedenk dat je nooit helemaal iemand kunt 'vangen' in een of meer kleuren. Voorkom dat je iemand helemaal in het hokje van zijn kleur duwt. **We zijn immers méér dan onze kleur.** Wel kun je de kleuren bespreken met degene met wie je samenwerkt.

Wat is het gedrag, de werkwijze en de comfortzone van de ander? Wat betekent dit voor de samenwerking?

Als je een soort 'gedragscode' kunt ontwikkelen die voor jullie allebei het beste werkt, heb je de kaders van een vruchtbare en constructieve samenwerking vastgelegd.

Je kunt jezelf laten testen op <https://www.123test.nl/disc-test/>