

Praat vanuit je waarden

Aan alle keuzes die je als professional op een dag maakt, bewust of onbewust, liggen waarden ten grondslag. Waarden zijn de idealen en overtuigingen van een persoon. Waarden geven richting, doel, zin en passie. In het contact met mensen, of bij de uitvoering van werkzaamheden, zouden jouw waarden voor anderen zichtbaar en herkenbaar moeten zijn. De vraag is of dat inderdaad zo is en of dat dat optimaler zou kunnen, waardoor je effectiever je professionele doelen kan behalen. Simon Sinek geeft in zijn [TED Talk](#) 'The Golden Cirkel' handvatten om meer impact te maken door te praten vanuit je waarden.

Waarden zijn heel "persoonlijk", want wat de één belangrijk of goed vindt, vindt de ander misschien niet belangrijk of niet goed. Wat typeert jou?

Opdracht

Omcirkel in onderstaande lijst die waarden die aangeven wat jij écht belangrijk vindt in het leven. Het gaat hierbij om waarden die je al hebt, die je van binnenuit voelt. Dus niet om waarden die je eigenlijk graag zou willen hebben, of die nu eenmaal passen bij je werk. Scherp het dan aan tot maximaal 6 kernwaarden die *altijd* voor jou gelden. Zorg ervoor dat elke waarde zich van de andere 5 onderscheidt. Schrijf deze op in de tabel en geef aan wat deze woorden voor jou betekenen en hoe je deze waarden zichtbaarder kan maken voor je stakeholders.

Uiteraard is deze lijst niet uitputtend, voeg gerust waarden toe die niet in deze lijst staan.

Lef	Snelheid	Leiderschap	Succes
Daadkracht	Warmte	Betrouwbaarheid	Rechtvaardigheid
Waarheid	Loyaliteit	Zekerheid	Relatiegericht
Transparantie	Gevoel	Balans	Efficiëntie
Geweldloosheid	Trots	Regelmaat	Rust
Vertrouwen	Beleefdheid	Eerlijkheid	Gelijkheid
Veiligheid	Competitie	Orde	Openheid
Wijsheid	Vastberadenheid	Energie	Avontuur
Bescherming	Structuur	Samenwerking	Teamgeest
Flexibiliteit	Nut	Duidelijkheid	Gemak
Respect	Echtheid	Trouw	Beheersing
Harmonie	Uitdaging	Geborgenheid	Intimiteit
Vrijheid	Solidariteit	Sensatie	Eenvoud

Kwaliteit	Betrokkenheid	Gezag	Waardering
Tact	Zorgzaamheid	Verzorging	Hulpvaardigheid
Enthousiasme	Geduld	Perfectie	Onafhankelijkheid
Service	Zelfstandigheid	Gehoorzaamheid	Ontspanning
Erkenning	Ruimte	Stabiliteit	Ondernemingszin
Bezieling	Spanning	Integriteit	Passie
Tevredenheid	Belangstelling	Zakelijkheid	Acceptatie
Macht	Bescheidenheid	Status	Nauwkeurigheid
Diepgang	Ontwikkeling	Voorzichtigheid	Eer
Overzichtelijkheid	Waardigheid	Voldoening	Exclusiviteit
IJver	Exclusiviteit	Luchtigheid	Spontaniteit
Plezier	Creativiteit	Inzicht	Fatsoen
Kennis	Degelijkheid	Leergierigheid	Originaliteit
Vernieuwing	Continuïteit	Invloed	Comfort
Humor	Verantwoordelijkheid	Begrip	Nieuwsgierigheid
Aandacht	Aanpassing	Transparant	Ambitie
Inspiratie	Autonomie	Bedachtzaam	Beheersing
Behendigheid	Bekwaamheid	Benaderbaarheid	Bereidheid
Bijdragen	Controle	Dienstbaarheid	Veelzijdigheid
Discipline	Doelgericht	Resultaatgericht	Duurzaamheid
Dynamiek	Eenvoudig	Bloei	Er bij horen
Evenwichtigheid	Gedegen	Gelijkwaardigheid	Groei
Initiatiefrijk	Inlevingsvermogen	Innovatie	Authenticiteit
Inzet	Loyaal	Nuchterheid	Ontdekking
Persoonlijk	Pionierschap	Directheid	Productief

	Mijn waarde	Wat betekent deze waarde voor mij en hoe kan ik deze zichtbaarder maken?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		